# **INSTRUKCJA MYCIA ORAZ DEZYNFEKCJI RĄK**

**TECHNIKA MYCIA I DEZYNFEKCJI RĄK**

1. Pocieranie wewnętrznych części dłoni.
2. Pocieranie wewnętrzną częścią prawej dłoni o grzbietową część lewej dłoni, a następnie w zmienionej kolejności - wewnętrzną częścią lewej dłoni o grzbietową dłoni prawej.
3. Pocieranie wewnętrznych części dłoni z przeplecionymi palcami, aż do zagłębień między palcami.
4. Pocieranie górnych części palców prawej dłoni o wewnętrzną część lewej dłoni z palcami złączonymi, a następnie odwrotnie.
5. Obrotowe pocieranie kciuka prawej dłoni o wewnętrzną część zaciśniętej na niej lewej dłoni, a następnie odwrotnie.
6. Obrotowe pocieranie wewnętrznej części lewej dłoni złączonymi palcami dłoni prawej i odwrotnie.

**MYCIE RĄK**

1. Ręce spłukać pod bieżącą wodą.
2. Z dozownika pobrać mydło w płynie i zgodnie z podaną techniką myć ręce przez około 30 sekund.
3. Spłukać ręce ciepłą wodą.
4. Ręce dokładnie osuszyć papierowym ręcznikiem.
5. Zużyty ręcznik umieścić w pojemniku pod umywalką.

**DEZYNFEKCJA RĄK**

1. Z naściennego dozownika pobrać odpowiednią ilość środka dezynfekującego …………………….

……………………………………………. wpisać ile, zgodnie z zaleceniami producenta oraz jakiego środka - podać nazwę.

1. Wcierać środek dezynfekujący zgodnie z podaną wyżej techniką przez około 30 sekund, aż do wyschnięcia skóry - jeżeli producent nie zaleca spłukiwania środka dezynfekującego.
2. Spłukać ciepłą wodą - jeżeli tak zaleca producent.
3. Ręce dokładnie osuszyć papierowym ręcznikiem.
4. Zużyty ręcznik umieścić w pojemniku pod umywalką.

**Uwaga: NIE NALEŻY DOTYKAĆ RĘKOMA POJEMNIKA NA ZUŻYTE RĘCZNIKI.**

 Instrukcja jest zgodna z techniką zatwierdzoną przez Europejski Komitet Normalizacyjny.