



## SYLABUS

## DOTYCZY CYKLU KSZTAŁCENIA 2023-2028

(skrajne daty)

rok akademicki 2024 / 2025

## 1.1. PODSTAWOWE INFORMACJE O PRZEDMIOCIE

Nazwa przedmiotu	<b>Masaż leczniczy</b>
Kod przedmiotu*	
Nazwa jednostki prowadzącej kierunek	<b>Kolegium Nauk Medycznych</b>
Nazwa jednostki realizującej przedmiot	<b>Instytut Nauk o Zdrowiu</b>
Kierunek studiów	<b>Fizjoterapia</b>
Poziom kształcenia	<b>Studia jednolite magisterskie</b>
Profil	<b>Ogólnoakademicki</b>
Forma studiów	<b>Stacjonarne</b>
Rok i semestr studiów	<b>II rok, 3 semestr</b>
Rodzaj przedmiotu	<b>Podstawy fizjoterapii</b>
Język wykładowy	<b>Polski (możliwość prowadzenia zajęć w języku angielskim lub dwujęzycznie)</b>
Koordinator	<b>Dr Justyna Podgórska - Bednarz</b>
Imię i nazwisko osoby prowadzącej / osób prowadzących	Dr Justyna Podgórska-Bednarz – ćwiczenia laboratoryjne Dr Renata Skalska- Izdebska-- ćwiczenia laboratoryjne Dr Michalina Czarnota- ćwiczenia laboratoryjne Mgr Anna Łagowska – ćwiczenia laboratoryjne

\* - opcjonalnie, zgodnie z ustaleniami w Jednostce

## 1.2. Formy zajęć dydaktycznych, wymiar godzin i punktów ECTS

Semestr (nr)	Wykl.	Ćw.	Konw.	Lab.	Sem.	ZP	Prakt.	Inne (GN)	Liczba pkt ECTS
3	-	-	-	45	-	-	-	30	3

## 1.3. Sposób realizacji zajęć

 zajęcia w formie tradycyjnej zajęcia realizowane z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość1.4. Forma zaliczenia przedmiotu (z toku) (egzamin, zaliczenie z oceną, zaliczenie bez oceny)

## 2. WYMAGANIA WSTĘPNE

Znajomość anatomii, fizjologii człowieka.

### 3. CELE, EFEKTY UCZENIA SIĘ , TREŚCI PROGRAMOWE I STOSOWANE METODY DYDAKTYCZNE

#### 3.1. Cele przedmiotu

C1	Nabywanie wiedzy z zakresu teoretycznych, metodycznych i praktycznych podstawy masażu oraz wskazań i przeciwwskazań do jego stosowania
C2	Nabywanie umiejętności zaplanowania, doboru i wykonywania zaawansowanych technik manualnych stosowanych w masażu klasycznym.

#### 3.2 EFEKTY UCZENIA SIĘ DLA PRZEDMIOTU

EK (efekt uczenia się)	Treść efektu uczenia się zdefiniowanego dla przedmiotu	Odniesienie do efektów kierunkowych
EK_01	Zna i rozumie teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy masażu	C.W7.
EK_02	Zna i rozumie wskazania i przeciwwskazania masażu	C.W8.
EK_03	Potrafi zaplanować, dobrać i wykonać zabiegi z zakresu masażu	C.U8.
EK_04	Potrafi wykazać zaawansowane umiejętności manualne pozwalające na zastosowanie właściwej techniki z zakresu masażu	C.U10.

#### 3.3 TREŚCI PROGRAMOWE

##### A. Problematyka ćwiczeń laboratoryjnych

<b>Treści merytoryczne</b>
Zajęcia organizacyjno-wprowadzające. Zapoznanie studentów z problematyką przedmiotu oraz kryteriami zaliczenia. Przedstawienie organizacji pracy masażyisty i zapoznanie z przepisami bezpieczeństwa i higieny pracy BHP. Teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy masażu- cechy psychosomatyczne masażyisty, zasady wykonywania masażu, techniki masażu klasycznego, wyposażenie pracowni masażu, wskazania i przeciwwskazania do masażu klasycznego.
Nauka podstawowych technik masażu.
Masaż klasyczny grzbietu- planowanie oraz wykonanie zabiegu z wykorzystaniem zaawansowanych technik manualnych.
Masaż klasyczny kręgosłupa – planowanie oraz wykonanie zabiegu z wykorzystaniem zaawansowanych technik manualnych.
Masaż klasyczny karku i mięśnia mostkowo-obojęczykowo-sutkowego z tylną częścią kręgosłupa szyjnego- planowanie oraz wykonanie zabiegu z wykorzystaniem zaawansowanych technik manualnych.
Masaż klasyczny powłok brzusznych- planowanie oraz wykonanie zabiegu z wykorzystaniem zaawansowanych technik manualnych.
Masaż klasyczny klatki piersiowej- planowanie oraz wykonanie zabiegu z wykorzystaniem zaawansowanych technik manualnych.
Masaż klasyczny i uciskowy twarzy- planowanie oraz wykonanie zabiegu z wykorzystaniem zaawansowanych technik manualnych.
Masaż klasyczny palców, stawu nadgarstkowego, przedramienia- planowanie oraz wykonanie zabiegu z wykorzystaniem zaawansowanych technik manualnych.

Masaż klasyczny stawu łokciowego, ramienia i stawu ramiennego- planowanie oraz wykonanie zabiegu z wykorzystaniem zaawansowanych technik manualnych.
Masaż klasyczny kończyny górnej częściowy i całościowy- planowanie oraz wykonanie zabiegu z wykorzystaniem zaawansowanych technik manualnych.
Masaż klasyczny stopy, stawu skokowego, ścięgna Achillesa, podudzia- planowanie oraz wykonanie zabiegu z wykorzystaniem zaawansowanych technik manualnych.
Masaż klasyczny stawu kolanowego, uda, stawu biodrowego, pośladków - planowanie oraz wykonanie zabiegu z wykorzystaniem zaawansowanych technik manualnych.
Masaż klasyczny kończyny dolnej częściowy i całościowy- planowanie oraz wykonanie zabiegu z wykorzystaniem zaawansowanych technik manualnych.
Masaż w wybranych jednostkach chorobowych- planowanie, dobór technik do wybranej jednostki chorobowej oraz wykonanie zabiegu z wykorzystaniem zaawansowanych technik manualnych.
Powtórzenie materiału.
Zaliczenie praktyczne

### 3.4 METODY DYDAKTYCZNE

**Ćwiczenia laboratoryjne:** praca ze współwiczącym, zajęcia praktyczne.

## 4 METODY I KRYTERIA OCENY

### 4.1 Sposoby weryfikacji efektów uczenia się

Symbol efektu	Metody oceny efektów uczenia się ( np.: kolokwium, egzamin ustny, egzamin pisemny, projekt, sprawozdanie, obserwacja w trakcie zajęć)	Forma zajęć dydaktycznych ( w, ćw, ...)
EK_01, EK_02	Zaliczenie ustne	LAB.
EK_03, EK_04	Zaliczenie praktyczne	LAB.

### 4.2 Warunki zaliczenia przedmiotu (kryteria oceniania)

#### Ćwiczenia laboratoryjne

##### Ocena wiedzy (EK\_01, EK\_02):

Kolokwium ustne.

- 5.0 – wykazuje znajomość treści kształcenia na poziomie 93%-100%
- 4.5 – wykazuje znajomość treści kształcenia na poziomie 85%-92%
- 4.0 – wykazuje znajomość treści kształcenia na poziomie 77%-84%
- 3.5 – wykazuje znajomość treści kształcenia na poziomie 69%-76%
- 3.0 – wykazuje znajomość treści kształcenia na poziomie 60%-68%
- 2.0 – wykazuje znajomość treści kształcenia poniżej 60%

##### Ocena umiejętności (EK\_03, EK\_04):

- 5.0 – student aktywnie uczestniczy w zajęciach, jest w stanie wykonać samodzielnie każdy rodzaj masażu, techniki odpowiednio dobiera do wskazań
- 4.5 – student aktywnie uczestniczy w zajęciach, jest w stanie wykonać samodzielnie każdy rodzaj masażu, techniki odpowiednio dobiera do wskazań, z niewielką pomocą prowadzącego
- 4.0 – student aktywnie uczestniczy w zajęciach, jest w stanie wykonać masaż oraz dobrać odpowiednio do wskazań techniki z pomocą prowadzącego

3.5 – student uczestniczy w zajęciach, jest w stanie wykonać masaże z pomocą i korektą prowadzącego, odpowiednio do wskazań techniki dobiera, również z pomocą prowadzącego

3.0 – student uczestniczy w zajęciach, jest w stanie wykonać podstawowe techniki masażu z pomocą i korektą prowadzącego, przy czym popełnia drobne błędy, dobór technik nie jest w pełni prawidłowy i wymaga znacznej korekty

2.0 – student biernie uczestniczy w zajęciach, nie potrafi przedstawić podstawowych technik masażu, większość jego działań wymaga korekty prowadzącego, nie potrafi dobrać technik do jednostek chorobowych i wskazań.

*Ocenę pozytywną z przedmiotu można otrzymać wyłącznie pod warunkiem uzyskania pozytywnej oceny za każdy z ustanowionych efektów uczenia się.*

*Ocenę końcową z przedmiotu stanowi średnia arytmetyczna z ocen cząstkowych.*

*Każdą ocenę niedostateczną z przedmiotu masaż leczniczy można poprawiać tylko 1 raz.*

*Istnieje możliwość zmiany formy zajęć oraz zaliczeń: kontaktowa / zdalna / hybrydowa zależnie od bieżącej sytuacji epidemicznej i po uzyskaniu zgody kierownika kierunku.*

## 5. Całkowity nakład pracy studenta potrzebny do osiągnięcia założonych efektów w godzinach oraz punktach ECTS

Forma aktywności	Średnia liczba godzin na zrealizowanie aktywności
Godziny kontaktowe wynikające z harmonogramu studiów	45
Inne z udziałem nauczyciela akademickiego (udział w konsultacjach, egzaminie)	2
Godziny niekontaktowe – praca własna studenta (przygotowanie do zajęć, egzaminu, napisanie referatu itp.)	28
<b>SUMA GODZIN</b>	<b>75</b>
<b>SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS</b>	<b>3</b>

## 6. PRAKTYKI ZAWODOWE W RAMACH PRZEDMIOTU

Wymiar godzinowy	-
Zasady i formy odbywania praktyk	-

## 7. LITERATURA

### Literatura podstawowa:

1. L. Magiera „Klasyczny masaż leczniczy”, 2006
2. A. Zborowski „Masaż klasyczny”, 2008
3. Z. Prochowicz „Podstawy masażu leczniczego”, 2013
4. A. Zborowski „Masaż w wybranych jednostkach chorobowych”, 2012

**Literatura uzupełniająca:**

1. Ryszard Pawelec, Edyta Szczuka, Wojciech Laber „Metodyka masażu w odnowie biologicznej.” Wrocław 2011
2. Kołodziej Krzysztof, Kołodziej Gabriela, Majewska Joanna, Cyran-Grzebyk Barbara Helena. Stan funkcjonalny osób z dolegliwościami bólowymi kręgosłupa korzystających z kompleksowej fizjoterapii: badanie pilotażowe. W Rehabilitacja 2018 / pod redakcją naukową Teresy Pop
3. Furlan AD, Giraldo M, Baskwill A, Irvin E, Imamura M. Massage for low-back pain. Cochrane Database Syst Rev. 2015 Sep 1;(9):CD001929. doi: 10.1002/14651858.CD001929.pub3. PMID: 26329399.

Akceptacja Kierownika Jednostki lub osoby upoważnionej