



## SYLABUS

### DOTYCZY CYKLU KSZTAŁCENIA 2020-2025

(skrajne daty)

#### 1.1. PODSTAWOWE INFORMACJE O PRZEDMIOCIE

Nazwa przedmiotu	<b>Metody wspomaganie aparatu ruchu</b>
Kod przedmiotu*	
Nazwa jednostki prowadzącej kierunek	<b>Kolegium Nauk Medycznych</b>
Nazwa jednostki realizującej przedmiot	<b>Instytut Nauk o Zdrowiu</b>
Kierunek studiów	<b>Fizjoterapia</b>
Poziom kształcenia	<b>Studia jednolite magisterskie</b>
Profil	<b>Ogólnoakademicki</b>
Forma studiów	<b>Stacjonarne</b>
Rok i semestr studiów	<b>V rok, 9 semestr</b>
Rodzaj przedmiotu	<b>Autorska oferta uczelni, przedmiot do wyboru</b>
Język wykładowy	<b>Polski</b>
Koordinator	<b>Dr Justyna Brożonowicz</b>
Imię i nazwisko osoby prowadzącej / osób prowadzących	Dr Justyna Brożonowicz – ćwiczenia laboratoryjne Mgr Katarzyna Selwa – ćwiczenia laboratoryjne

\* - *opcjonalnie, zgodnie z ustaleniami w Jednostce*

#### 1.2. Formy zajęć dydaktycznych, wymiar godzin i punktów ECTS

Sem (nr)	Wykl.	Ćw.	Konw.	Lab.	Sem.	ZP	Prakt.	Inne (GN)	Liczba pkt ECTS
1	-	-	-	35	-	-	-	15	2

#### 1.3. Sposób realizacji zajęć

zajęcia w formie tradycyjnej

zajęcia realizowane z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość

#### 1.4. Forma zaliczenia przedmiotu (z toku) ( egzamin, zaliczenie z oceną, zaliczenie bez oceny)

#### 2. WYMAGANIA WSTĘPNE

Znajomość anatomii palpacyjnej i funkcjonalnej, fizjoterapii klinicznej w różnych dysfunkcjach.

### 3. CELE, EFEKTY KSZTAŁCENIA , TREŚCI PROGRAMOWE I STOSOWANE METODY DYDAKTYCZNE

#### 3.1. Cele przedmiotu

C1	Zapoznanie z podstawami teoretycznymi, metodycznymi i praktycznymi podstawami kinesiologii tapingu oraz ze wskazaniami i przeciwwskazaniami do stosowania go.
C2	Zdobycie umiejętności planowania, dobierania oraz wykonywania aplikacji kinesiologii tapingu

#### 3.2 EFEKTY UCZENIA SIĘ DLA PRZEDMIOTU

EK ( efekt kształcenia)	Treść efektu uczenia się zdefiniowanego dla przedmiotu	Odniesienie do efektów kierunkowych
EK_01	Zna teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy specjalnych metod fizjoterapii- kinesiologii tapingu	C_W7.
EK_02	Zna wskazania i przeciwwskazania specjalnych metod fizjoterapii- kinesiologii tapingu	C_W8.
EK_03	Potrafi zaplanować, dobrać i wykonać zabiegi z zakresu specjalnych metod fizjoterapii - kinesiologii tapingu	C_U08

#### 3.3 TREŚCI PROGRAMOWE

##### A. Problematyka ćwiczeń laboratoryjnych

Wprowadzenie teoretyczne, zapoznanie z tematyką zajęć, literaturą oraz sposobem zaliczenia. Budowa i właściwości taśmy. Zapoznanie z materiałami.
Teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy kinesiologii tapingu Techniki kinesiologii tapingu, Wykorzystanie praktyczne. Ogólne wskazania i przeciwwskazania.
Postępowanie w dysfunkcjach i urazach stawu skokowego i stopy, wskazania i przeciwwskazania. Zaplanowanie i dobranie odpowiedniej techniki klejenia taśmy, wykonanie aplikacji kinesiologii tapingu.
Postępowanie w dysfunkcjach i urazach stawu kolanowego, wskazania i przeciwwskazania. Zaplanowanie i dobranie odpowiedniej techniki klejenia taśmy, wykonanie aplikacji kinesiologii tapingu.
Postępowanie w dysfunkcjach i urazach stawu ramiennego, wskazania i przeciwwskazania. Zaplanowanie i dobranie odpowiedniej techniki klejenia taśmy, wykonanie aplikacji kinesiologii tapingu..
Postępowanie w dysfunkcjach i urazach stawu łokciowego i nadgarstka z kciukiem, wskazania i przeciwwskazania. Zaplanowanie i dobranie odpowiedniej techniki klejenia taśmy, wykonanie aplikacji kinesiologii tapingu.
Postępowanie w dysfunkcjach i urazach tkanek miękkich, wskazania i przeciwwskazania. Zaplanowanie i dobranie odpowiedniej techniki klejenia taśmy, wykonanie aplikacji kinesiologii tapingu.
Postępowanie w dysfunkcjach i urazach grzbietu, wskazania i przeciwwskazania. Zaplanowanie i dobranie odpowiedniej techniki klejenia taśmy, wykonanie aplikacji kinesiologii tapingu.
Zaliczenie praktyczne i teoretyczne

### 3.4 METODY DYDAKTYCZNE

**Ćwiczenia laboratoryjne:** prezentacja multimedialna, wykonanie aplikacji i rozwiązywanie symulowanych problemów, dyskusja, praca w grupach na współwzajemnych.

**Praca własna studenta:** praca z książką, artykułami naukowymi, przygotowanie do zaliczenia końcowego

## 4 METODY I KRYTERIA OCENY

### 4.1 Sposoby weryfikacji efektów uczenia się

Symbol efektu	Metody oceny efektów uczenia się ( np.: kolokwium, egzamin ustny, egzamin pisemny, projekt, sprawozdanie, obserwacja w trakcie zajęć)	Forma zajęć dydaktycznych ( w, ćw, ...)
EK_01, EK_02	Zaliczenia pisemne	LAB.
EK_03	Zaliczenie praktyczne	LAB.

### 4.2 Warunki zaliczenia przedmiotu (kryteria oceniania)

#### Ćwiczenia laboratoryjne

##### Ocena wiedzy (EK\_01, EK\_02):

##### **Kolokwium pisemne – pytania zamknięte testowe oraz pytania otwarte problemowe**

5.0 – wykazuje znajomość treści kształcenia na poziomie 93%-100%

4.5 – wykazuje znajomość treści kształcenia na poziomie 85%-92%

4.0 – wykazuje znajomość treści kształcenia na poziomie 77%-84%

3.5 – wykazuje znajomość treści kształcenia na poziomie 69%-76%

3.0 – wykazuje znajomość treści kształcenia na poziomie 60%-68%

2.0 – wykazuje znajomość treści kształcenia poniżej 60%

##### **Ocena umiejętności (EK\_03) - Praktyczne sprawdzenie umiejętności wykonania aplikacji kinesiologii tapingu**

5.0 – student samodzielnie, prawidłowo pod względem merytorycznym, metodycznym i praktycznym przedstawia wybrane zagadnienie zadane przez prowadzącego. Bardzo dobrze umie dobrać i wykonać aplikację kinesiologii taping dla danego problemu czy zadania.

4.5 – student samodzielnie, poprawnie pod względem merytorycznym, metodycznym i praktycznym przedstawia wybrane zagadnienie zadane przez prowadzącego. Umie dobrze dobrać aplikację kinesiologii taping dla danego problemu.

4.0 – student poprawnie pod względem merytorycznym, metodycznym i praktycznym przedstawia wybrane zagadnienie zadane przez prowadzącego. Umie dobrać i przedstawić aplikację kinesiologii taping dla danego problemu jednak wymaga drobnych uwag prowadzącego.

3.5 - student poprawnie pod względem merytorycznym, metodycznym i praktycznym przedstawia wybrane zagadnienie zadane przez prowadzącego. Potrafi dobrać i przedstawić z umiarkowaną pomocą prowadzącego aplikację kinesiologii taping dla danego problemu.

3.0 – student przedstawia wybrane zagadnienie zadane przez prowadzącego. Popelnia drobne pomyłki merytoryczne, wymaga korekty ze strony prowadzącego. Potrafi dobrać i przedstawić z pomocą prowadzącego aplikację kinesiologii taping dla danego problemu.

2.0 – student nie potrafi samodzielnie przedstawić zadanego zagadnienia pod względem merytorycznym, metodycznym i praktycznym oraz przedstawić aplikacji kinesiologii taping mimo pomocy prowadzącego.

*Ocenę pozytywną z przedmiotu można otrzymać  
wyłącznie pod warunkiem uzyskania pozytywnej oceny*

za każdy z ustanowionych efektów uczenia się.

Ocenę końcową z przedmiotu stanowi średnia arytmetyczna z ocen cząstkowych.

Istnieje możliwość zmiany formy zajęć oraz zaliczeń: kontaktowa / zdalna / hybrydowa zależnie od bieżącej sytuacji epidemicznej i po uzyskaniu zgody kierownika kierunku.

#### 5. Całkowity nakład pracy studenta potrzebny do osiągnięcia założonych efektów w godzinach oraz punktach ECTS

Forma aktywności	Średnia liczba godzin na zrealizowanie aktywności
Godziny kontaktowe wynikające z harmonogramu studiów	35
Inne z udziałem nauczyciela akademickiego (udział w konsultacjach, egzaminie)	3
Godziny niekontaktowe – praca własna studenta (przygotowanie do zajęć, egzaminu, napisanie referatu itp.)	12
<b>SUMA GODZIN</b>	<b>50</b>
<b>SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS</b>	<b>2</b>

#### 1. PRAKTYKI ZAWODOWE W RAMACH PRZEDMIOTU

wymiar godzinowy	-
zasady i formy odbywania praktyk	-

#### 2. LITERATURA

<b>Literatura podstawowa:</b> <ol style="list-style-type: none"><li>Zbigniew Śliwiński, Marcin Krajczy. Dynamiczne plastrowanie, podręcznik Kinesiology Taping. Markmed Rehabilitacja S,C., Wrocław 2014</li><li>Słoniak Rafał, Titinger Tomasz. Taping rehabilitacyjny : taping w rehabilitacji i sporcie. Rzeszów : FIZJOTERAPIA Rafał Słoniak. 2011.</li></ol>
<b>Literatura uzupełniająca:</b> <ol style="list-style-type: none"><li>Emilia Mikołajewska. Kinesiotaping w sporcie. Wydawnictwo PWN PZWL, 2016</li><li>Aliana Kim. Kinesiology Taping for Rehab and Injury Preventio. Paperback 2016</li></ol> Zalecane czasopisma: <ol style="list-style-type: none"><li>Praktyczna fizjoterapia i rehabilitacja</li><li>Praktyczna fizjoterapia &amp; rehabilitacja</li></ol>

Akceptacja Kierownika Jednostki lub osoby upoważnionej

