



SYLABUS

DOTYCZY CYKLU KSZTAŁCENIA 2024-2029

(skrajne daty)

Rok akademicki 2026/2027

1.1. PODSTAWOWE INFORMACJE O PRZEDMIOCIE

Nazwa przedmiotu	Balneoklimatologia i Odnowa Biologiczna
Kod przedmiotu*	
Nazwa jednostki prowadzącej kierunek	Kolegium Nauk Medycznych
Nazwa jednostki realizującej przedmiot	Instytut Nauk o Zdrowiu
Kierunek studiów	Fizjoterapia
Poziom kształcenia	Jednolite studia magisterskie
Profil	Ogólnoakademicki
Forma studiów	Niestacjonarne
Rok i semestr studiów	III rok, 6 semestr
Rodzaj przedmiotu	Podstawy fizjoterapii
Język wykładowy	Polski
Koordinator	Mgr Bogumiła Pniak
Imię i nazwisko osoby prowadzącej / osób prowadzących	

* - *opcjonalnie, zgodnie z ustaleniami w Jednostce*

1.2. Formy zajęć dydaktycznych, wymiar godzin i punktów ECTS

Sem (nr)	Wykl.	Ćw.	Konw.	Lab.	Sem.	ZP	Prakt.	GN	Liczba pkt ECTS
1	15	-	-	20	-	-	-	15	2

1.3. SPOSÓB REALIZACJI ZAJĘĆ

x zajęcia w formie tradycyjnej

x zajęcia realizowane z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość

1.4. FORMA ZALICZENIA PRZEDMIOTU (Z TOKU) (EGZAMIN, ZALICZENIE Z OCENĄ, ZALICZENIE BEZ OCENY)

2. WYMAGANIA WSTĘPNE

Wiedza z zakresu fizykoterapii.

3. CELE, EFEKTY UCZENIA SIĘ, TREŚCI PROGRAMOWE I STOSOWANE METODY DYDAKTYCZNE

3.1. Cele przedmiotu

C1	Poznanie mechanizmów oddziaływania oraz możliwych skutków ubocznych środków i zabiegów z zakresu balneoklimatologii i odnowy biologicznej
C2	Zdobycie podstawowych umiejętności planowania, dobierania oraz wykonywania zabiegów z zakresu balneoklimatologii oraz wiedzy na temat ich oddziaływania w leczeniu uzdrowiskowym.
C3	Zdobycie wiedzy z zakresu odnowy biologicznej oraz poznanie roli i możliwości zastosowania fizjoterapii w kompleksowej odnowie biologicznej.
C4	Zdobycie umiejętności obsługiwaniania aparatury do wykonywania zabiegów z zakresu balneoklimatologii.
C5	Zdobycie umiejętności tworzenia i modyfikowania programu odnowy biologicznej.

3.2 Efekty uczenia się dla przedmiotu

EK (efekt uczenia się)	Treść efektu uczenia się zdefiniowanego dla przedmiotu	Odniesienie do efektów kierunkowych
EK_01	Zna i rozumie mechanizmy oddziaływania oraz możliwe skutki uboczne środków i zabiegów z zakresu balneoklimatologii i odnowy biologicznej	C.W3.
EK_02	Zna i rozumie teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy fizykoterapii i balneoklimatologii.	C.W9.
EK_03	Zna i rozumie wskazania i przeciwwskazania do stosowania zabiegów z zakresu fizykoterapii i balneoklimatologii.	C.W10.
EK_04	Potrafi zaplanować, dobrać i wykonać zabiegi z zakresu fizykoterapii i balneoklimatologii.	C.U11.
EK_05	Potrafi obsługiwać aparaturę do wykonywania zabiegów z zakresu fizykoterapii i balneoklimatologii.	C.U12.

3.3 TREŚCI PROGRAMOWE

A. Problematyka wykładu

Treści merytoryczne
Przedstawienie charakterystyki przedmiotu i realizowanych zagadnień oraz formy zaliczenia przedmiotu. Przedstawienie wymaganego piśmiennictwa podstawowego i uzupełniającego.
Teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy balneologii i medycyny fizykalnej. Mechanizmy oddziaływania oraz wskazania i przeciwwskazania do stosowania zabiegów z zakresu fizykoterapii i balneoklimatologii.
Formy świadczonych usług i poziomy referencyjne w lecznictwie uzdrowiskowym.
Profile lecznicze uzdrowisk. Wskazania i przeciwwskazania do leczenia uzdrowiskowego.
Problemy lecznictwa uzdrowiskowego.
Zastosowanie w leczeniu uzdrowiskowym nowych zabiegów fizykalnych – fakty i mity.
Zmęczenie – klasyfikacja i rodzaje zmęczenia. Znużenie, monotonia. Profilaktyka zmęczenia w sporcie i odnowie biologicznej. Wykorzystanie fizjoterapii w profilaktyce zmęczenia w sporcie.
Wypoczynek - fizjologia procesów wypoczynkowych. Superkompensacja. Bierny i aktywny (czynny) wypoczynek w sporcie i odnowie biologicznej. Trening regeneracyjny. Rola fizjoterapii w procesie wypoczynku.
Odnowa biologiczna w sporcie – programowanie odnowy biologicznej. Systematyka środków odnowy biologicznej. Zadania i zasady stosowania środków odnowy biologicznej. Analiza piśmiennictwa.
System psychologicznych środków odnowy biologicznej; rola relaksacji

w sporcie i odnowie biologicznej (trening autogenny, muzykoterapia).

B. Problematyka ćwiczeń laboratoryjnych

Treści merytoryczne
Przedstawienie charakterystyki przedmiotu i realizowanych zagadnień oraz formy zaliczenia przedmiotu. Przedstawienie wymaganego piśmiennictwa podstawowego i uzupełniającego.
Uzdrowiska i kierunki lecznicze uzdrowisk w Polsce
Leczenie uzdrowskowe – choroby reumatologiczne. Planowanie, dobieranie i wykonywanie zabiegów, obsługa aparatury.
Leczenie uzdrowskowe – choroby kardiologiczne oraz układu oddechowego. Planowanie, dobieranie i wykonywanie zabiegów, obsługa aparatury.
Otyłość w lecznictwie uzdrowskowym. Leczenie dietetyczne. Planowanie, dobieranie i wykonywanie zabiegów, obsługa aparatury.
Leczenie uzdrowskowe – choroby układu nerwowego. Planowanie, dobieranie i wykonywanie zabiegów, obsługa aparatury.
Leczenie uzdrowskowe – choroby ginekologiczne. Fizjoterapia po leczeniu raka piersi w leczeniu uzdrowskowym. Planowanie, dobieranie i wykonywanie zabiegów, obsługa aparatury.
Biologiczno – medyczne środki odnowy biologicznej. Możliwości zastosowania fizjoterapii w odnowie biologicznej. Zabiegi fizykalne wykorzystywane w sporcie i odnowie biologicznej (ciepłolecznictwo, sauna - wykorzystanie praktyczne) – analiza badań naukowych. Zajęcia praktyczno-teoretyczne.
Fizjoterapia w odnowie biologicznej. Zabiegi fizykalne wykorzystywane w sporcie i odnowie biologicznej (krioterapia miejscowa i ogólnoustrojowa – wykorzystanie praktyczne)- analiza badań naukowych. Zajęcia praktyczno-teoretyczne.
Kolokwium. Podsumowanie i zaliczenie ćwiczeń laboratoryjnych.

3.4 METODY DYDAKTYCZNE

WYKŁAD: prezentacja multimedialna

Ćwiczenia laboratoryjne: praca w grupach, analiza przypadków, rozwiązywanie zadań problemowych, dyskusja, wyjazd do uzdrowiska, praktyczny pokaz

Praca własna studenta: Praca z książką, przygotowanie pracy, analiza artykułów naukowych

4 METODY I KRYTERIA OCENY

4.1 SPOSOBY WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ

Symbol efektu	Metody oceny efektów kształcenia (np.: kolokwium, egzamin ustny, egzamin pisemny, projekt, sprawozdanie, obserwacja w trakcie zajęć)	Forma zajęć dydaktycznych (w, ćw, ...)
EK_01, EK_02, EK_03	Zaliczenie pisemne	W
EK_01, EK_02, EK_03	Kolokwium w formie pisemnej.	LAB
EK_04, EK_05	Zaliczenie praktyczne	LAB

4.2 WARUNKI ZALICZENIA PRZEDMIOTU (KRYTERIA OCENIANIA)

Wykład:

Obecność na wykładzie jest obowiązkowa. Możliwe są niezapowiedziane kolokwia sprawdzające wiedzę studenta z ostatnich dwóch wykładów.

Ocena wiedzy (EK_01, EK_2, EK_03):

Zaliczenie pisemne z pytaniami zamkniętymi jednokrotnego wyboru oraz otwartymi problemowymi.

5.0 – 93% - 100% wszystkich punktów

4.5 – 85% - 92% wszystkich punktów

4.0 – 77% - 84% wszystkich punktów

3.5 – 69% - 76% wszystkich punktów

3.0 – 60% - 68% wszystkich punktów

2.0 – poniżej 60% wszystkich punktów

Ćwiczenia laboratoryjne

Ocena wiedzy: (EK_01, EK_02, EK_03):

Kolokwium pisemne.

5.0 – 93% - 100% wszystkich punktów

4.5 – 85% - 92% wszystkich punktów

4.0 – 77% - 84% wszystkich punktów

3.5 – 69% - 76% wszystkich punktów

3.0 – 60% - 68% wszystkich punktów

2.0 – poniżej 60% wszystkich punktów

Ocena umiejętności (EK_04, EK_05)

Zaliczenie praktyczne.

5.0 – student samodzielnie, prawidłowo pod względem merytorycznym i metodycznym planuje i wykonuje zabieg z zakresu balneoklimatologii lub odnowy biologicznej, nie wymaga żadnych uwag prowadzącego.

4.5 – student samodzielnie, poprawnie pod względem merytorycznym i metodycznym planuje i wykonuje zabieg z zakresu balneoklimatologii lub odnowy biologicznej, wymaga drobnych uwag prowadzącego, głównie natury technicznej do prowadzonego pokazu.

4.0 – student samodzielnie, poprawnie pod względem merytorycznym i metodycznym planuje i wykonuje zabieg z zakresu balneoklimatologii lub odnowy biologicznej, wymaga niewielkiej pomocy prowadzącego pod względem technicznym oraz metodycznym do prowadzonego pokazu.

3.5 - student samodzielnie, poprawnie pod względem merytorycznym i metodycznym planuje zabieg z zakresu balneoklimatologii lub odnowy biologicznej, a następnie wykonuje go z umiarkowaną pomocą prowadzącego pod względem technicznym oraz metodycznym.

3.0 – student samodzielnie planuje zabieg z zakresu balneoklimatologii lub odnowy biologicznej, wymaga korekty ze strony prowadzącego, a następnie przeprowadza pokaz wymagając umiarkowanej pomocy prowadzącego pod względem technicznym oraz metodycznym.

2.0 – student nie potrafi samodzielnie zaplanować i wykonać zabiegu z zakresu balneoklimatologii lub odnowy biologicznej.

Ocenę pozytywną z przedmiotu można otrzymać wyłącznie pod warunkiem uzyskania pozytywnej oceny za każdy z ustanowionych efektów uczenia się.

Ocenę końcową z przedmiotu stanowi średnia arytmetyczna z ocen cząstkowych.

Istnieje możliwość zmiany formy zajęć oraz zaliczeń: kontaktowa / zdalna / hybrydowa zależnie od bieżącej sytuacji epidemicznej i po uzyskaniu zgody kierownika kierunku.

5. CAŁKOWITY NAKŁAD PRACY STUDENTA POTRZEBNY DO OSIĄGNIĘCIA ZAŁOŻONYCH EFEKTÓW W GODZINACH ORAZ PUNKTACH ECTS

Forma aktywności	Średnia liczba godzin na zrealizowanie aktywności
Godziny kontaktowe wynikające z harmonogramu studiów	35
Inne z udziałem nauczyciela akademickiego (udział w konsultacjach, egzaminie)	2
Godziny niekontaktowe – praca własna studenta (przygotowanie do zajęć, egzaminu, napisanie referatu itp.)	13
SUMA GODZIN	50
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS	2

6. PRAKTYKI ZAWODOWE W RAMACH PRZEDMIOTU

WYMIAR GODZINOWY	-
ZASADY I FORMY ODBYWANIA PRAKTYK	-

7. LITERATURA

LITERATURA PODSTAWOWA:

1. Ponikowska I.: Kompendium Balneologii wyd. A. Marszałek Toruń 2019
2. Kasprzak W., Mańkowska A.: Fizykoterapia, medycyna uzdrowiskowa i SPA. PZWL Warszawa 2008.
3. Ponikowska I., Ferson D.: Nowoczesna medycyna uzdrowiskowa MEDI – PRESS Warszawa 2009.
4. Mika T., Kasprzak W.: Fizykoterapia, PZWL Warszawa 2014.
5. <http://www.mz.gov.pl/leczenie/lecznictwo-uzdrowiskowe/lecznictwo-uzdrowiskowe/kierunki-lecznicze-uzdrowisk/>

LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA:

1. Malinowska K.: Kinezyterapia. PZWL 2017.
2. Balneologia Polska. Organ Polskiego Towarzystwa Balneologii i Medycyny Fizykalnej.
3. Acta Balneologica
4. Fizjoterapia Polska
5. Postępy Rehabilitacji
6. Ortopedia, Traumatologia i Rehabilitacja
7. Rehabilitacja Medyczna
8. Przegląd Medyczny Uniwersytetu Rzeszowskiego i Narodowego Instytutu Leków
9. Wójcik Gustaw, Skalska-Izdebska Renata, Słysz Karolina. Subiektywna ocena poprawy stanu zdrowia osób z RZS po zakończeniu leczenia uzdrowiskowego. Acta Balneologica, 2017 : T. 59, nr 2, s. 118-123.
10. Koenig C. Specialized Hydro-, Balneo-and Medicinal Bath Therapy, iUniverse, 2005
11. **Pniak B**, Leszczak J, Kurczab J, Krzemińska A, Pięta J, Plis A, Czenczek-Lewandowska E, Guzik A. The Efficiency of Spa Rehabilitation in Chronic Ischemic Stroke Patients- Preliminary Reports. Brain Sci. 2021 Apr 15;11(4):501. doi: 10.3390/brainsci11040501.

AKCEPTACJA KIEROWNIKA JEDNOSTKI LUB OSOBY UPOWAŻNIONEJ