



## SYLABUS

### DOTYCZY CYKLU KSZTAŁCENIA 2021-2026

(skrajne daty)

#### 1.1. PODSTAWOWE INFORMACJE O PRZEDMIOCIE

Nazwa przedmiotu	<b>Terapia tkanek miękkich</b>
Kod przedmiotu*	
Nazwa jednostki prowadzącej kierunek	<b>Kolegium Nauk Medycznych</b>
Nazwa jednostki realizującej przedmiot	<b>Instytut Nauk o Zdrowiu</b>
Kierunek studiów	<b>Fizjoterapia</b>
Poziom kształcenia	<b>Jednolite studia magisterskie</b>
Profil	<b>Ogólnoakademicki</b>
Forma studiów	<b>Niestacjonarne</b>
Rok i semestr studiów	<b>V rok, 9 semestr</b>
Rodzaj przedmiotu	<b>Autorska oferta uczelni</b>
Język wykładowy	<b>Polski</b>
Koordinator	<b>mgr Anna Puchalska-Sarna</b>
Imię i nazwisko osoby prowadzącej / osób prowadzących	Mgr Anna Puchalska-Sarna – ćwiczenia laboratoryjne Dr Katarzyna Jabłońska-Sudoł – ćwiczenie laboratoryjne Dr Monika Myćka – ćwiczenia laboratoryjne Mgr Dominik Rybak – ćwiczenia laboratoryjne Mgr Damian Krawczyk – ćwiczenia laboratoryjne

\* - *opcjonalnie, zgodnie z ustaleniami w Jednostce*

#### 1.2. Formy zajęć dydaktycznych, wymiar godzin i punktów ECTS

Semestr (nr)	Wykl.	Ćw.	Konw.	Lab.	Sem.	ZP	Prakt.	GN	Liczba pkt ECTS
1		-	-	25	-	-	-	5	1

#### 1.3. Sposób realizacji zajęć

X zajęcia w formie tradycyjnej

zajęcia realizowane z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość

#### 1.4. Forma zaliczenia przedmiotu (z toku) (egzamin, zaliczenie z oceną, zaliczenie bez oceny)

## 2. WYMAGANIA WSTĘPNE

Anatomia prawidłowa, funkcjonalna i palpacyjna, podstawy terapii manualnej, masaż leczniczy.
--

## 3. CELE, EFEKTY UCZENIA SIĘ, TREŚCI PROGRAMOWE I STOSOWANE METODY DYDAKTYCZNE

### 3.1. Cele przedmiotu

C1	Zdobycie wiedzy umiejętności z zakresu teoretycznych, metodycznych podstaw terapii tkanek miękkich potrzebnych do wykonywania technik fizjoterapeutycznych, w tym wskazań i przeciwwskazań
C3	Udoskonalenie umiejętności manualnych pozwalających na wykonywanie technik fizjoterapeutycznych.

### 3.2 EFEKTY UCZENIA SIĘ DLA PRZEDMIOTU

EK ( efekt uczenia się)	Treść efektu uczenia się zdefiniowanego dla przedmiotu	Odniesienie do efektów kierunkowych
EK_01	Zna i rozumie teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy terapii tkanek miękkich.	C.W7.
EK_02	Zna i rozumie wskazania i przeciwwskazania do ćwiczeń stosowanych w kinezyterapii, terapii manualnej i masażu oraz specjalnych metod fizjoterapii w terapii tkanek miękkich.	C.W8.
EK_03	Potrafi zaplanować, dobrać i wykonać zabiegi z zakresu terapii tkanek miękkich.	C.U8.
EK_04	Potrafi wykazać zaawansowane umiejętności manualne pozwalające na zastosowanie właściwej techniki z zakresu terapii tkanek miękkich.	C.U10.

### 3.3 TREŚCI PROGRAMOWE

#### A. Problematyka ćwiczeń laboratoryjnych

Treści merytoryczne
Omówienie treści zajęć, sposobu zaliczenia oraz przedstawienie obowiązującego piśmiennictwa Wskazania i przeciwwskazania do ćwiczeń stosowanych w kinezyterapii, terapii manualnej i masażu oraz specjalnych metod fizjoterapii. Metodyczne podstawy terapii tkanek miękkich.
Praktyczne podstawy terapii tkanek miękkich Sposoby lokalizacji na ciele punktów kostnych, stawów (oraz opis ich funkcji) i tkanki łącznej, przegrody międzymięśniowe grup mięśniowych i pojedynczych mięśni. Analiza piśmiennictwa.
Terapia punktów spustowych. Planowanie, dobór i i wykonanie zabiegów z zakresu terapii tkanek miękkich dla kończyny górnej, dolnej i tułowia
Cechy charakterystyczne mięśni z aktywnymi punktami spustowymi - analiza piśmiennictwa.
Układ mięśniowo – powięziowy i jego zaburzenia- analiza piśmiennictwa.
Szczególne miejsce powięzi w procesie zaburzeń mięśniowo-powięziowych- analiza piśmiennictwa.
Powiązania mięśniowo-powięziowe w ciele człowieka- przykłady- analiza piśmiennictwa.
Techniki powięziowe, manipulacje powięziowe. Planowanie, dobór i i wykonanie zabiegów z zakresu terapii tkanek miękkich dla kończyny górnej, dolnej i tułowia.
Zaliczenie praktyczne.
Zaliczenie pisemne.

### 3.4 METODY DYDAKTYCZNE

**Ćwiczenia laboratoryjne:** praca w grupach, dyskusja, analiza i interpretacja tekstów źródłowych.

**Praca własna studenta:** praca z czasopismami naukowymi, praca z książką.

## 4 METODY I KRYTERIA OCENY

### 4.1 Sposoby weryfikacji efektów uczenia

Symbol efektu	Metody oceny efektów uczenia ( np.: kolokwium, egzamin ustny, egzamin pisemny, projekt, sprawozdanie, obserwacja w trakcie zajęć)	Forma zajęć dydaktycznych (w, ćw, ...)
EK_01, EK_02,	Kolokwium zaliczeniowe pisemne z pytaniami testowymi i otwartymi problemowymi.	LAB.
EK_03, EK_04	Zaliczenie praktyczne.	LAB.

### 4.2 Warunki zaliczenia przedmiotu (kryteria oceniania)

<p><b>Ćwiczenia laboratoryjne:</b> <b>Ocena wiedzy (EK_01, EK_02):</b> Zaliczenie pisemne: 5.0 – wykazuje znajomość treści kształcenia na poziomie 93%-100% 4.5 – wykazuje znajomość treści kształcenia na poziomie 85%-92% 4.0 – wykazuje znajomość treści kształcenia na poziomie 77%-84% 3.5 – wykazuje znajomość treści kształcenia na poziomie 69%-76% 3.0 – wykazuje znajomość treści kształcenia na poziomie 60%-68% 2.0 – wykazuje znajomość treści kształcenia poniżej 60%</p> <p><b>Ocena umiejętności (EK_03, EK_04):</b> <b>Zaliczenie praktyczne z analizą przypadku.</b> <b>Zakres ocen:</b> 5.0 – student potrafi właściwie zaplanować, dobrać i wykonać zabiegi z zakresu terapii tkanek miękkich, wykazuje zaawansowane umiejętności manualne pozwalające na zastosowanie właściwej techniki z zakresu terapii tkanek miękkich, 4.5 – student z niewielką pomocą prowadzącego potrafi zaplanować, dobrać i wykonać zabiegi z zakresu terapii tkanek miękkich, wykazuje bardzo dobre umiejętności manualne pozwalające na zastosowanie właściwej techniki z zakresu terapii tkanek miękkich, 4.0 – student z niewielką pomocą prowadzącego potrafi zaplanować, dobrać i wykonać zabiegi z zakresu terapii tkanek miękkich, jego postępowanie wymaga poprawek, wykazuje dobre umiejętności manualne pozwalające na zastosowanie właściwej techniki z zakresu terapii tkanek miękkich 3.5 – student potrafi zaplanować, dobrać i wykonać zabiegi z zakresu terapii tkanek miękkich, jego postępowanie wymaga korekty ze strony prowadzącego, wykazuje dostatecznie dobre umiejętności manualne pozwalające na zastosowanie właściwej techniki z zakresu terapii tkanek miękkich 3.0 – student pomimo pomocy prowadzącego potrafi z błędami zaplanować, dobrać i wykonać zabiegi z zakresu terapii tkanek miękkich, wykazuje dostateczne umiejętności manualne pozwalające na zastosowanie właściwej techniki z zakresu terapii tkanek miękkich.</p>
---

2.0 – student pomimo licznych uwag nauczyciela popełnia rażące błędy w planowaniu, dobieraniu i wykonywaniu zabiegów z zakresu terapii tkanek miękkich, nie wykazuje umiejętności manualnych pozwalających na zastosowanie właściwej techniki z zakresu terapii tkanek miękkich.

*Ocenę pozytywną z przedmiotu można otrzymać wyłącznie pod warunkiem uzyskania pozytywnej oceny za każdy z ustanowionych efektów uczenia się.*

*Ocenę końcową z przedmiotu stanowi średnia arytmetyczna z ocen cząstkowych.*

*Istnieje możliwość zmiany formy zajęć oraz zaliczeń: kontaktowa / zdalna / hybrydowa zależnie od bieżącej sytuacji epidemicznej i po uzyskaniu zgody kierownika kierunku*

## 5. Całkowity nakład pracy studenta potrzebny do osiągnięcia założonych efektów w godzinach oraz punktach ECTS

Forma aktywności	Średnia liczba godzin na zrealizowanie aktywności
Godziny kontaktowe wynikające z harmonogramu studiów	25
Inne z udziałem nauczyciela akademickiego (udział w konsultacjach, egzaminie)	2
Godziny niekontaktowe – praca własna studenta (przygotowanie do zajęć, egzaminu, napisanie referatu itp.)	3
<b>SUMA GODZIN</b>	<b>30</b>
<b>SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS</b>	<b>1</b>

## 6. PRAKTYKI ZAWODOWE W RAMACH PRZEDMIOTU

Wymiar godzinowy	-
Zasady i formy odbywania praktyk	-

## 7. LITERATURA

### Literatura podstawowa:

1. Kostopulos, Rizopulos. Punkty spustowe i terapia mięśniowo powięziowa. DB Publishing 2010.
2. Stecco. Manipulacja Powięzi w zespołach bólowych układu ruchu. Część praktyczna. ODNOWA 2015.
3. Richter Philip, Hebgen Eric Punkty spustowe i łańcuchy mięśniowo-powięziowe w osteopatii i terapii manualnej 2010.

### Licencjonowane bazy danych:

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed>

<http://www.sciencedirect.com/>

[www.cochranelibrary.com](http://www.cochranelibrary.com)

Akceptacja Kierownika Jednostki lub osoby upoważnionej