

**SYLABUS**

DOTYCZY CYKLU KSZTAŁCENIA 2024-2026

(skrajne daty)

Rok akademicki 2024/2025

**1. PODSTAWOWE INFORMACJE O PRZEDMIOCIE**

Nazwa przedmiotu	Ocena stanu odżywienia z elementami antropometrii
Kod przedmiotu*	
nazwa jednostki prowadzącej kierunek	Kolegium Nauk Medycznych
Nazwa jednostki realizującej przedmiot	Instytut Nauk o Zdrowiu, Katedra Dietetyki
Kierunek studiów	Dietetyka
Poziom studiów	II stopnia
Profil	Praktyczny
Forma studiów	Stacjonarne
Rok i semestr/y studiów	Rok I; semestr I
Rodzaj przedmiotu	Obowiązkowy
Język wykładowy	Polski
Koordinator	dr n. o zdr. Ewelina Polak-Szczybyło
Imię i nazwisko osoby prowadzącej / osób prowadzących	W, Ćw: dr n. o zdr. Ewelina Polak-Szczybyło

\* -opcjonalnie, zgodnie z ustaleniami w Jednostce

**1.1. Formy zajęć dydaktycznych, wymiar godzin i punktów ECTS**

Semestr (nr)	Wykł.	Ćw.	Konw.	Lab.	Sem.	ZP	Prakt.	Inne (jakie?)	Liczba pkt. ECTS
VI	10	15							1

**1.2. Sposób realizacji zajęć**

X zajęcia w formie tradycyjnej

 zajęcia realizowane z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość**1.3 Forma zaliczenia przedmiotu (z toku) (egzamin, zaliczenie z oceną, zaliczenie bez oceny)**

ZALICZENIE Z OCENĄ

**2. WYMAGANIA WSTĘPNE**

Podstawy wiedzy z zakresu przedmiotów: żywienia człowieka, anatomii i fizjologii.

brak

### 3. CELE, EFEKTY UCZENIA SIĘ, TREŚCI PROGRAMOWE I STOSOWANE METODY DYDAKTYCZNE

#### 3.1 Cele przedmiotu

C <sub>1</sub>	Zaznajomienie studentów z podstawową wiedzą na temat przyczyn i konsekwencji niedożywienia oraz nadmiernej masy ciała
C <sub>2</sub>	Poznanie metod badania stanu odżywienia
C <sub>3</sub>	Poznanie technik pomiarów antropometrycznych
C <sub>4</sub>	Kształtowanie postawy studenta do pogłębiania i aktualizowania wiedzy związanej z niedożywieniem i nadmierną masą ciała oraz metodami ich identyfikacji

#### 3.2 Efekty uczenia się dla przedmiotu

EK (efekt uczenia się)	Treść efektu uczenia się zdefiniowanego dla przedmiotu	Odniesienie do efektów kierunkowych <sup>1</sup>
EK_01	Zna sposoby rozpoznania zaburzeń masy ciała i metody ich przeciwdziałania	K_W03, K_W11
EK_02	Umie zastosować w praktyce wiedzę na temat metod rozpoznania i oceny niedożywienia oraz nadmiernej masy ciała	K_U05
EK_03	Student aktywnie pogłębia i aktualizuje wiedzę z zakresu zaburzeń masy ciała, niedoborów oraz metod ich rozpoznawania	K_K04, K_K05

#### 3.3 Treści programowe

##### A. Problematyka wykładu

Treści merytoryczne
Zaburzenia stanu odżywienia- rodzaje, przyczyny i konsekwencje
Metody oceny stanu odżywienia
Podstawowe informacje związane z pomiarami antropometrycznymi
Warunki wykorzystania urządzeń do pomiaru składu ciała i ich rzetelność

##### B. Problematyka ćwiczeń, konwersatoriów, laboratoriów, zajęć praktycznych

Treści merytoryczne
Badania antropometryczne niezbędne w pracy dietetyka

<sup>1</sup> W przypadku ścieżki kształcenia prowadzącej do uzyskania kwalifikacji nauczycielskich uwzględnić również efekty uczenia się ze standardów kształcenia przygotowującego do wykonywania zawodu nauczyciela.

Podstawowe informacje o skalach: Mini Nutritional Assessment, Malnutrition Universal Screening Tool (MUST), Nutritional Risk Screening 2002 (NRS 2002) i Subjective Global Assessment (SGA)
Wywiad żywieniowy, dziennik żywieniowy lub badanie ankietowe jako element predykcji zaburzeń masy ciała lub niedoborów żywieniowych
Warunki wykorzystania urządzeń oraz interpretacja wyników
Badania biochemiczne w ocenie niedożywienia oraz zaawansowania otyłości

### 3.4 Metody dydaktyczne

wykład z prezentacją multimedialną, wykład problemowy, analiza tekstów z dyskusją

## 4. METODY I KRYTERIA OCENY

### 4.1 Sposoby weryfikacji efektów uczenia się

Symbol efektu	Metody oceny efektów uczenia się (np.: kolokwium, egzamin ustny, egzamin pisemny, projekt, sprawozdanie, obserwacja w trakcie zajęć)	Forma zajęć dydaktycznych (w, ćw, ...)
EK_01	zaliczenie z oceną	W i Ćw
EK_02 i EK_03	zaliczenie z oceną, obserwacja w trakcie zajęć	Ćw

### 4.2 Warunki zaliczenia przedmiotu (kryteria oceniania)

Wykład: Zaliczenie przedmiotu uzyskanie oceny minimum dostatecznej z pisemnego egzaminu obejmującego wiedzę przedstawioną na wykładzie. Forma przeprowadzenia wykładów w trybie stacjonarnym z możliwością zmiany na tryb zdalny z względu na zmianę sytuacji epidemiologicznej.

Ćwiczenia konwersatoryjne:

1. pełne uczestnictwo i ocena aktywności studenta w czasie ćwiczeń praktycznych,
2. dyskusja w czasie ćwiczeń,
3. ocena zaliczenia,

Forma przeprowadzenia ćwiczeń konwersatoryjnych w trybie stacjonarnym z możliwością zmiany na tryb zdalny z względu na zmianę sytuacji epidemiologicznej. Obecność na wykładach i ćwiczeniach konwersatoryjnych obowiązkowa. Dopuszczalna jest jedna nieobecność.

Kolokwium zaliczeniowe z wykładów oraz ćwiczeń: test (pytania zamknięte, jednokrotnego wyboru). Za prawidłową odpowiedź student otrzymuje 1 punkt, za błędną 0 punktów.

Zakres ocen: 2,0 – 5,0.

bardzo dobry – 93% -100% pkt.

dobry plus – 85% - 92% pkt.

dobry – 77% - 84% pkt.

dostateczny plus – 69% - 76% pkt.

dostateczny – 61% - 68% pkt.

**NIEDOSTATECZNY – PONIŻEJ 60% PKT.**

#### 5. CAŁKOWITY NAKŁAD PRACY STUDENTA POTRZEBNY DO OSIĄGNIĘCIA ZAŁOŻONYCH EFEKTÓW W GODZINACH ORAZ PUNKTACH ECTS

Forma aktywności	Średnia liczba godzin na zrealizowanie aktywności
Godziny z harmonogramu studiów	25 godz. (10 W, 15 Ćw)
Inne z udziałem nauczyciela akademickiego (udział w konsultacjach, egzaminie)	2
Godziny niekontaktowe – praca własna studenta (przygotowanie do zajęć, egzaminu, napisanie referatu itp.)	10
SUMA GODZIN	37
<b>SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS</b>	<b>1</b>

*\* Należy uwzględnić, że 1 pkt ECTS odpowiada 25-30 godzin całkowitego nakładu pracy studenta.*

#### 6. PRAKTYKI ZAWODOWE W RAMACH PRZEDMIOTU

wymiar godzinowy	-
zasady i formy odbywania praktyk	-

#### 7. LITERATURA

Literatura podstawowa:

1. Diagnostyka laboratoryjna w dietetyce / Lucyna Ostrowska, Karolina Orywał, Ewa Stefańska, Magdalena Lech, Napoleon Waszkiewicz ; redakcja naukowa Lucyna Ostrowska. - Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2018.

2. Zaburzenia stanu odżywienia u osób w starszym wieku : diagnostyka i postępowanie terapeutyczne / Edyta Suliga, Dorota Koziół, Martyna

Głuszek-Osuch, Marek Żak, Stanisław Głuszek. - Kielce : Wydawnictwo Uniwersytetu Jana Kochanowskiego, 2020.

3. Niedożywienie związane z chorobą : zapobieganie, leczenie. 2 / red. nauk. Bruno Szczygieł ; aut. Włodzimierz Cebulski [et al.]. - Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, cop. 2012.

4. Postępowanie dietetyczne w niedożywieniu / Anna Rogulska. - Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, cop. 2010.

5. Otyłość : zapobieganie i leczenie : porady lekarzy i dietetyków / Mirosław Jarosz, Longina Kłosiewicz-Latoszek. - Wyd. 1, (dodr.). - Warszawa : Wydaw. Lekarskie PZWL, cop. 2009.

Literatura uzupełniająca:

Najnowsze publikacje naukowe

Akceptacja Kierownika Jednostki lub osoby upoważnionej