

**SYLABUS**

DOTYCZY CYKLU KSZTAŁCENIA 2023-2025

(skrajne daty)

Rok akademicki 2023/2024

**1. PODSTAWOWE INFORMACJE O PRZEDMIOCIE**

Nazwa przedmiotu	Środki spożywcze specjalnego przeznaczenia i suplementy diety
Kod przedmiotu*	
nazwa jednostki prowadzącej kierunek	Kolegium Nauk Medycznych
Nazwa jednostki realizującej przedmiot	Instytut Nauk o Zdrowiu, Zakład Dietetyki
Kierunek studiów	Dietetyka
Poziom studiów	II stopień
Profil	Praktyczny
Forma studiów	stacjonarne
Rok i semestr/y studiów	Rok I; Semestr II
Rodzaj przedmiotu	Do wyboru (moduł 1)
Język wykładowy	Polski
Koordynator	mgr Kacper Helma
Imię i nazwisko osoby prowadzącej / osób prowadzących	mgr Kacper Helma

\* -opcjonalnie, zgodnie z ustaleniami w Jednostce

**1.1. Formy zajęć dydaktycznych, wymiar godzin i punktów ECTS**

Semestr (nr)	Wykł.	Ćw.	Konw.	Lab.	Sem.	ZP	Prakt.	Inne (jakie?)	Liczba pkt. ECTS
II	10	20							1

**1.2. Sposób realizacji zajęć** zajęcia w formie tradycyjnej zajęcia realizowane z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość**1.3 Forma zaliczenia przedmiotu (z toku) (egzamin, zaliczenie z oceną, zaliczenie bez oceny)**

ZALICZENIE Z OCENĄ

**2. WYMAGANIA WSTĘPNE**

Znajomość norm mikroskładników i makroskładników dla populacji Polskiej. Znajomość podstawowych terminów dotyczących ustawodawstwa żywnościowego.
--

**3. CELE, EFEKTY UCZENIA SIĘ, TREŚCI PROGRAMOWE I STOSOWANE METODY DYDAKTYCZNE****3.1 Cele przedmiotu**

C <sub>1</sub>	Zapoznanie studentów z regulacjami prawnymi dotyczącymi suplementów diety i żywności specjalnego przeznaczenia żywieniowego.
C <sub>2</sub>	Dostarczenie wiedzy dotyczącej korzyści i zagrożeń związanych z przyjmowaniem suplementów diety i żywności specjalnego przeznaczenia medycznego.
C <sub>3</sub>	Zapoznanie studentów z rodzajami suplementów diety dostępnymi na polskim rynku.

### 3.2 Efekty uczenia się dla przedmiotu

EK (efekt uczenia się)	Treść efektu uczenia się zdefiniowanego dla przedmiotu	Odniesienie do efektów kierunkowych <sup>1</sup>
EK_01	ZNA PODSTAWOWE REGULACJE PRAWNE ZWIĄZANE Z SUPLEMENTACJĄ, ORAZ ZAGADNIENIA POLITYKI WYŻYWIENIA.	K_Wo7
EK_02	POSIADA WIEDZĘ NIEZBĘDNĄ DO BEZPIECZNEGO STOSOWANIA ZGODNIE Z PRZEZNACZENIEM: SUPLEMENTÓW DIETY, ŻYWNOCI SPECJALNEGO PRZEZNACZENIA MEDYCZNEGO, ŻYWNOCI FUNKCJONALNEJ.	K_Wo7
EK_03	POSIADA UMIEJĘTNOŚĆ OCENY SKUTECZNOŚCI SUPLEMENTÓW DIETY	K_Wo7
EK_04	POTRAFI Z UWZGLĘDNIENIEM FAKTÓW NAUKOWYCH WYKORZYSTAĆ SUPLEMENTY DIETY I ŻYWNOCI SPECJALNEGO PRZEZNACZENIA MEDYCZNEGO PODCZAS PLANOWANIA ŻYWIENIA PACJENTA.	K_Wo8, K_Uo6
EK_05	JEST ZMOTYWOWANY DO POGŁĘBIANIA I WYKORZYSTYWANIA ZDOBYTEJ WIEDZY	K_Ko6

### 3.3 Treści programowe

#### A. Problematyka wykładu

<b>Treści merytoryczne</b>
Regulacje prawne dotyczące rynku suplementów diety i spożywczych środków specjalnego przeznaczenia medycznego.
Podział suplementów ze względu na skład i przeznaczenie.
Bezpieczeństwo suplementacji.
Korzyści i zagrożenia stosowania poszczególnych suplementów diety i spożywczych środków specjalnego przeznaczenia medycznego.

#### B. Problematyka ćwiczeń audytoryjnych, konwersatoryjnych, laboratoryjnych, zajęć praktycznych

<b>Treści merytoryczne</b>
Analiza artykułów naukowych dotyczących suplementacji i spożywczych środków specjalnego przeznaczenia medycznego.
Planowanie suplementacji.
Prezentacja projektu.

### 3.4 Metody dydaktyczne

WYKŁAD: Wykład z prezentacją multimedialną.

ĆWICZENIA: Projekt, analiza teksów/przypadków z dyskusją.

<sup>1</sup> W przypadku ścieżki kształcenia prowadzącej do uzyskania kwalifikacji nauczycielskich uwzględnić również efekty uczenia się ze standardów kształcenia przygotowującego do wykonywania zawodu nauczyciela.

#### 4. METODY I KRYTERIA OCENY

##### 4.1 Sposoby weryfikacji efektów uczenia się

Symbol efektu	Metody oceny efektów uczenia się (np.: kolokwium, egzamin ustny, egzamin pisemny, projekt, sprawozdanie, obserwacja w trakcie zajęć)	Forma zajęć dydaktycznych (w, ćw, ...)
EK_01	KOLOKWIMUM, PROJEKT, OBSERWACJA W TRAKCIE ZAJĘĆ	WYKŁAD, ĆWICZENIA
EK_02	KOLOKWIMUM, PROJEKT, OBSERWACJA W TRAKCIE ZAJĘĆ	WYKŁAD, ĆWICZENIA
EK_03	KOLOKWIMUM, PROJEKT, OBSERWACJA W TRAKCIE ZAJĘĆ	WYKŁAD, ĆWICZENIA
EK_04	KOLOKWIMUM, OBSERWACJA W TRAKCIE ZAJĘĆ, ROZWIĄZYWANIE ZADAŃ W TRAKCIE ZAJĘĆ	ĆWICZENIA
EK_05	PROJEKT, OBSERWACJA W TRAKCIE ZAJĘĆ	ĆWICZENIA

##### 4.2 Warunki zaliczenia przedmiotu (kryteria oceniania)

###### Ćwiczenia:

1. pełne uczestnictwo i ocena aktywności studenta w czasie zajęć,
2. sprawdzanie wiedzy w czasie ćwiczeń, wykonywanie zadań,
3. projekt

Zakres ocen: 2,0 – 5,0

###### Wykłady:

1. pełne uczestnictwo w czasie zajęć,

KOLOKWIMUM PISEMNE - WYKAZUJE ZNAJOMOŚĆ TREŚCI KSZTAŁCENIA NA POZIOMIE >60%

#### 5. CAŁKOWITY NAKŁAD PRACY STUDENTA POTRZEBNY DO OSIĄGNIĘCIA ZAŁOŻONYCH EFEKTÓW W GODZINACH ORAZ PUNKTACH ECTS

Forma aktywności	Średnia liczba godzin na zrealizowanie aktywności
Godziny kontaktowe wynikające z harmonogramu studiów	30
Inne z udziałem nauczyciela akademickiego (udział w konsultacjach, egzaminie)	-
Godziny niekontaktowe – praca własna studenta (przygotowanie do zajęć, egzaminu, napisanie referatu itp.)	-
SUMA GODZIN	30
<b>SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS</b>	<b>1</b>

\* Należy uwzględnić, że 1 pkt ECTS odpowiada 25-30 godzin całkowitego nakładu pracy studenta.

#### 6. PRAKTYKI ZAWODOWE W RAMACH PRZEDMIOTU

wymiar godzinowy	-
zasady i formy odbywania praktyk	-

## 7. LITERATURA

### Literatura podstawowa:

1. Ostrowska L. (red) i wsp. Dietetyka: kompendium. Wydawnictwo Lekarskie PZWL. Warszawa 2020.
2. Ustawa o bezpieczeństwie żywności i żywienia z dn. 25 sierpnia 2006 r., nr 171, poz 1225.
3. Obwieszczenie Ministra Zdrowia z dnia 23 grudnia 2022 r. w sprawie ogłoszenia jednolitego tekstu rozporządzenia Ministra Zdrowia w sprawie składu oraz oznakowania suplementów diety
4. Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 609/2013 z dnia 12 czerwca 2013 r. w sprawie żywności przeznaczonej dla niemowląt i małych dzieci oraz żywności specjalnego przeznaczenia medycznego i środków spożywczych zastępujących całodzienną dietę, do kontroli masy ciała oraz uchylające dyrektywę rady 92/52/EWG, dyrektywy komisji 96/8/WE, 1999/21/WE, 2006/125/WE i 2006/41/WE, dyrektywę parlamentu europejskiego i rady 2009/39/WE oraz rozporządzenie komisji (WE) nr 41/2009 i (WE) nr 953/2009.
5. Jarosz M. (red.). Suplementy diety a zdrowie. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2008.
6. Jarosz M (red.) i wsp. Normy żywienia dla populacji polskiej i ich zastosowanie. Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego – Państwowy Zakład Higieny. Warszawa 2020.

### Literatura uzupełniająca:

1. Zydek G., Michalczyk M., Zając A. :Nowe trendy w żywieniu i suplementacji osób aktywnych fizycznie, Wydawnictwo Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach, Katowice 2017.
2. Kondrat M, Gęsiak K, Stefańczyk-Kaczmarzyk J. Prawo suplementów diety, Wydawnictwo Wolters Kluwer Polska. Warszawa 2012.
3. Kunachowicz H, Nadolna I, Wojtasik A, Przygoda B. Żywność wzbogacana a zdrowie. Wyd. IŻŻ, Warszawa 2004.
4. Zawiadomienie Komisji w sprawie klasyfikacji żywności specjalnego przeznaczenia medycznego (2017/C 401/01). Dziennik Urzędowy UE 2017.
5. Frączek B, Krzywański J, Kryštofiak H. Dietetyka sportowa. Wydawnictwo Lekarskie PZWL. Warszawa 2019.

Akceptacja Kierownika Jednostki lub osoby upoważnionej