

SYLABUS

DOTYCZY CYKLU KSZTAŁCENIA 2024-2026

(skrajne daty)

Rok akademicki 2024/2025

1. PODSTAWOWE INFORMACJE O PRZEDMIOCIE

Nazwa przedmiotu	Ocena stanu odżywienia z elementami antropometrii
Kod przedmiotu*	
nazwa jednostki prowadzącej kierunek	Kolegium Nauk Medycznych
Nazwa jednostki realizującej przedmiot	Instytut Nauk o Zdrowiu, Katedra Dietetyki
Kierunek studiów	Dietetyka
Poziom studiów	II stopnia
Profil	Praktyczny
Forma studiów	Niestacjonarne
Rok i semestr/y studiów	Rok I; semestr I
Rodzaj przedmiotu	Obowiązkowy
Język wykładowy	Polski
Koordinator	dr n. o zdr. Ewelina Polak-Szczybyło
Imię i nazwisko osoby prowadzącej / osób prowadzących	W, Ćw: dr n. o zdr. Ewelina Polak-Szczybyło

* -opcjonalnie, zgodnie z ustaleniami w Jednostce

1.1. Formy zajęć dydaktycznych, wymiar godzin i punktów ECTS

Semestr (nr)	Wykł.	Ćw.	Konw.	Lab.	Sem.	ZP	Prakt.	Inne (jakie?)	Liczba pkt. ECTS
VI	6	8							1

1.2. Sposób realizacji zajęć

zajęcia w formie tradycyjnej

zajęcia realizowane z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość

1.3 Forma zaliczenia przedmiotu (z toku) (egzamin, zaliczenie z oceną, zaliczenie bez oceny)

ZALICZENIE Z OCENĄ

2. WYMAGANIA WSTĘPNE

brak

3. CELE, EFEKTY UCZENIA SIĘ, TREŚCI PROGRAMOWE I STOSOWANE METODY DYDAKTYCZNE

3.1 Cele przedmiotu

C1	Zaznajomienie studentów z podstawową wiedzą na temat przyczyn i konsekwencji niedożywienia oraz nadmiernej masy ciała
C2	Poznanie metod badania stanu odżywienia
C3	Poznanie technik pomiarów antropometrycznych
C4	Kształtowanie postawy studenta do pogłębiania i aktualizowania wiedzy związanej z niedożywieniem i nadmierną masą ciała oraz metodami ich identyfikacji

3.2 Efekty uczenia się dla przedmiotu

EK (efekt uczenia się)	Treść efektu uczenia się zdefiniowanego dla przedmiotu	Odniesienie do efektów kierunkowych ¹
EK_01	Zna sposoby rozpoznania zaburzeń masy ciała i metody ich przeciwdziałania	K_W03, K_W11
EK_02	Umie zastosować w praktyce wiedzę na temat metod rozpoznania i oceny niedożywienia oraz nadmiernej masy ciała	K_U05
EK_03	Student aktywnie pogłębia i aktualizuje wiedzę z zakresu zaburzeń masy ciała, niedoborów oraz metod ich rozpoznawania	K_K04, K_K05

3.3 Treści programowe

A. Problematyka wykładu

Treści merytoryczne
Zaburzenia stanu odżywienia- rodzaje, przyczyny i konsekwencje
Metody oceny stanu odżywienia
Podstawowe informacje związane z pomiarami antropometrycznymi
Warunki wykorzystania urządzeń do pomiaru składu ciała i ich rzetelność

B. Problematyka ćwiczeń, konwersatoriów, laboratoriów, zajęć praktycznych

Treści merytoryczne
Badania antropometryczne niezbędne w pracy dietetyka
Podstawowe informacje o skalach: Mini Nutritional Assessment, Malnutrition Universal Screening Tool (MUST), Nutritional Risk Screening 2002 (NRS 2002) i Subjective Global Assessment (SGA)

¹ W przypadku ścieżki kształcenia prowadzącej do uzyskania kwalifikacji nauczycielskich uwzględnić również efekty uczenia się ze standardów kształcenia przygotowującego do wykonywania zawodu nauczyciela.

Wywiad żywieniowy, dziennik żywieniowy lub badanie ankietowe jako element predykcji zaburzeń masy ciała lub niedoborów żywieniowych
Warunki wykorzystania urządzeń oraz interpretacja wyników
Badania biochemiczne w ocenie niedożywienia oraz zaawansowania otyłości

3.4 Metody dydaktyczne

Wykład: wykład z prezentacją multimedialną, wykład problemowy
 ćwiczenia: analiza tekstów z dyskusją

4. METODY I KRYTERIA OCENY

4.1 Sposoby weryfikacji efektów uczenia się

Symbol efektu	Metody oceny efektów uczenia się (np.: kolokwium, egzamin ustny, egzamin pisemny, projekt, sprawozdanie, obserwacja w trakcie zajęć)	Forma zajęć dydaktycznych (w, ćw, ...)
EK_01	zaliczenie z oceną	W i Ćw
EK_02 i EK_03	zaliczenie z oceną, obserwacja w trakcie zajęć	Ćw

4.2 Warunki zaliczenia przedmiotu (kryteria oceniania)

Wykład: Zaliczenie przedmiotu uzyskanie oceny minimum dostatecznej z pisemnego egzaminu obejmującego wiedzę przedstawioną na wykładzie. Forma przeprowadzenia wykładów w trybie stacjonarnym z możliwością zmiany na tryb zdalny z względu na zmianę sytuacji epidemiologicznej.

Ćwiczenia konwersatoryjne:

1. pełne uczestnictwo i ocena aktywności studenta w czasie ćwiczeń praktycznych,
2. dyskusja w czasie ćwiczeń,
3. ocena zaliczenia,

Forma przeprowadzenia ćwiczeń konwersatoryjnych w trybie stacjonarnym z możliwością zmiany na tryb zdalny z względu na zmianę sytuacji epidemiologicznej. Obecność na wykładach i ćwiczeniach konwersatoryjnych obowiązkowa. Dopuszczalna jest jedna nieobecność.

Kolokwium zaliczeniowe z wykładów oraz ćwiczeń: test (pytania zamknięte, jednokrotnego wyboru). Za prawidłową odpowiedź student otrzymuje 1 punkt, za błędną 0 punktów.

Zakres ocen: 2,0 – 5,0.

bardzo dobry – 93% -100% pkt.

dobry plus – 85% - 92% pkt.

dobry – 77% - 84% pkt.

dostateczny plus – 69% - 76% pkt.

dostateczny – 61% - 68% pkt.

NIEDOSTATECZNY – PONIŻEJ 60% PKT.

5. CAŁKOWITY NAKŁAD PRACY STUDENTA POTRZEBNY DO OSIĄGNIĘCIA ZAŁOŻONYCH EFEKTÓW W GODZINACH ORAZ PUNKTACH ECTS

Forma aktywności	Średnia liczba godzin na zrealizowanie aktywności
Godziny z harmonogramu studiów	14 godz. (6 W, 8 Ćw)
Inne z udziałem nauczyciela akademickiego (udział w konsultacjach, egzaminie)	2
Godziny niekontaktowe – praca własna studenta (przygotowanie do zajęć, egzaminu, napisanie referatu itp.)	10
SUMA GODZIN	26
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS	1

** Należy uwzględnić, że 1 pkt ECTS odpowiada 25-30 godzin całkowitego nakładu pracy studenta.*

6. PRAKTYKI ZAWODOWE W RAMACH PRZEDMIOTU

wymiar godzinowy	-
zasady i formy odbywania praktyk	-

7. LITERATURA

Literatura podstawowa:

1. Diagnostyka laboratoryjna w dietetyce / Lucyna Ostrowska, Karolina Orywał, Ewa Stefańska, Magdalena Lech, Napoleon Waszkiewicz ; redakcja naukowa Lucyna Ostrowska. - Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2018.

2. Metody badań w biologii człowieka : wybór metod antropologicznych / Andrzej Malinowski, Napoleon Wolański. - Warszawa : Państw. Wydaw. Naukowe, 1988.

3. Zaburzenia stanu odżywienia u osób w starszym wieku : diagnostyka i postępowanie terapeutyczne / Edyta Suliga, Dorota Koziół, Martyna Głuszek-Osuch, Marek Żak, Stanisław Głuszek. - Kielce : Wydawnictwo Uniwersytetu Jana Kochanowskiego, 2020.

4. Niedożywienie związane z chorobą : zapobieganie, leczenie. 2 / red. nauk. Bruno Szczygieł ; aut. Włodzimierz Cebulski [et al.]. - Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, cop. 2012.

5. Postępowanie dietetyczne w niedożywieniu / Anna Rogulska. - Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, cop. 2010.

6. Otyłość : zapobieganie i leczenie : porady lekarzy i dietetyków / Mirosław Jarosz, Longina Kłosiewicz-Latoszek. - Wyd. 1, (dodr.). - Warszawa : Wydaw. Lekarskie PZWL, cop. 2009.

Literatura uzupełniająca:

Najnowsze publikacje naukowe

Akceptacja Kierownika Jednostki lub osoby upoważnionej