

**SYLABUS**

**DOTYCZY CYKLU KSZTAŁCENIA 2024-2027**  
(skrajne daty)

Rok akademicki 2025/2026

**1. PODSTAWOWE INFORMACJE O PRZEDMIOCIE**

Nazwa przedmiotu	Interakcje leków z żywnością
Kod przedmiotu*	
nazwa jednostki prowadzącej kierunek	Kolegium Nauk Medycznych
Nazwa jednostki realizującej przedmiot	Instytut Nauk o Zdrowiu, Katedra Dietetyki
Kierunek studiów	Dietetyka
Poziom studiów	I stopień
Profil	Ogólnoakademicki
Forma studiów	Stacjonarne
Rok i semestr/y studiów	II rok, IV semestr
Rodzaj przedmiotu	Kierunkowy
Język wykładowy	Polski
Koordinator	Mgr Adrian Frydrych
Imię i nazwisko osoby prowadzącej / osób prowadzących	W, Ćw: Mgr Adrian Frydrych

\* -opcjonalnie, zgodnie z ustaleniami w Jednostce

**1.1. Formy zajęć dydaktycznych, wymiar godzin i punktów ECTS**

Semestr (nr)	Wykł.	Ćw.	Konw.	Lab.	Sem.	ZP	Prakt.	Inne (jakie?)	Liczba pkt. ECTS
IV	10	20	-	-	-	-	-	-	2

**1.2. Sposób realizacji zajęć** zajęcia w formie tradycyjnej zajęcia realizowane z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość**1.3 Forma zaliczenia przedmiotu (z toku) (egzamin, zaliczenie z oceną, zaliczenie bez oceny)****Wykład - zaliczenie bez oceny****Ćwiczenia konwersatoryjne- zaliczenie z oceną****2. WYMAGANIA WSTĘPNE**

Podstawy wiedzy z zakresu przedmiotów: żywienia człowieka, biochemii ogólnej, farmakologii, chemii żywności, mikrobiologii i patofizjologii.

### 3. CELE, EFEKTY UCZENIA SIĘ, TREŚCI PROGRAMOWE I STOSOWANE METODY DYDAKTYCZNE

#### 3.1 Cele przedmiotu

C1	Zapoznanie studentów z interakcjami pomiędzy farmakoterapią a żywieniem. Poznanie istoty interakcji pomiędzy poszczególnymi grupami leków a składnikami odżywczymi. Kształtowanie postawy studenta do przekonania o roli i znaczeniu wiedzy o interakcjach pomiędzy lekami a składnikami odżywczymi w praktyce zawodowej dietetyka. Uzyskanie umiejętności dostosowania diety do choroby pacjenta. Zaznajomienie z właściwościami ziół.
----	---

#### 3.2 Efekty uczenia się dla przedmiotu

EK (efekt uczenia się)	Treść efektu uczenia się zdefiniowanego dla przedmiotu	Odniesienie do efektów kierunkowych <sup>1</sup>
EK_o1	Student posiada podstawową wiedzę z zakresu farmakoterapii żywieniowej	K_Wo6, K_W10
EK_o2	Opisuje metody farmakoterapii żywieniowej	K_W10
EK_o3	Potrafi dostosować dietę mając na uwadze leki	K_Uo6
EK_o4	Potrafi dostosować diety do stanu zdrowia pacjenta, uwzględniając różnorodne potrzeby wynikające m.in. z płci, wieku, wyznania i pochodzenia etnicznego	K_Ko4, K_Ko5

#### 3.3 Treści programowe

##### A. Problematyka wykładu

<b>Treści merytoryczne</b>
Przedstawienie charakterystyki przedmiotu i realizowanych zagadnień oraz wymaganej literatury podstawowej i uzupełniającej. Wpływ pożywienia na wchłaniania i wydalanie leków.
Oddziaływanie składników żywności na zaburzenia metabolizmu leków w organizmie.
Interakcje pomiędzy lekami a alkoholem.
Wpływ leków na stan odżywienia organizmu.

##### B. Problematyka ćwiczeń audytoryjnych, konwersatoryjnych, laboratoryjnych, zajęć praktycznych

<b>Treści merytoryczne</b>
Interakcje pożywienia z lekami stosowanymi w chorobach: układu sercowo-naczyniowego, ośrodkowego układu nerwowego, cukrzycy, układu oddechowego, przewodu pokarmowego, układu moczowo-płciowego, w osteoporozie, w chorobie nowotworowej. Interakcja leków z przyprawami i roślinami leczniczymi. Interakcje leków: niesteroidowych przeciwzapalnych, przeciwbólowych, przeciwgorączkowych, przeciwreumatycznych, przeciwhistaminowych i przeciwalergicznym, przeciwbakteryjnym, przeciwgrzybicznym, przeciwko reowirusom i wirusom, przeciw pasożytniczym, immunosupresyjnym z pożywieniem.
Analiza opisu przypadku pacjentów.

<sup>1</sup> W przypadku ścieżki kształcenia prowadzącej do uzyskania kwalifikacji nauczycielskich uwzględnić również efekty uczenia się ze standardów kształcenia przygotowującego do wykonywania zawodu nauczyciela.

### 3.4 Metody dydaktyczne

Wykład: wykład z prezentacją multimedialną

Ćwiczenia: praca własna studentów (prezentacja multimedialna), dyskusja, rozwiązywania problemów.

## 4. METODY I KRYTERIA OCENY

### 4.1 Sposoby weryfikacji efektów uczenia się

Symbol efektu	Metody oceny efektów uczenia się (np.: kolokwium, egzamin ustny, egzamin pisemny, projekt, sprawozdanie, obserwacja w trakcie zajęć)	Forma zajęć dydaktycznych (w, ćw, ...)
EK_01 – EK_04	Zaliczenie, projekt	w, ćw
EK_03- EK_04	obserwacja w trakcie zajęć, praca poglądowa na wybrany temat dotyczący zakresu materiału dyskutowanego na ćwiczeniach, opis przypadku pacjenta	ćw

### 4.2 Warunki zaliczenia przedmiotu (kryteria oceniania)

**Wykład:** Zaliczenie przedmiotu uzyskanie oceny minimum dostatecznej z ćwiczeń konwersatoryjnych. Obecność na wykładzie obowiązkowa.

**Ćwiczenia konwersatoryjne:** Zaliczenie z oceną, uzyskanie oceny minimum dostatecznej za realizację pracy poglądowej: opis przypadku pacjenta, interakcje leków w danej jednostce chorobowej z pożywieniem. Obecność na ćwiczeniach konwersatoryjnych obowiązkowa. Student nie ma możliwości poprawy oceny w celu uzyskania innej oceny pozytywnej.

**Kryteria oceny:**

5,0 - wykazuje znajomość każdej z treści kształcenia na poziomie 93-100%

4,5 - wykazuje znajomość każdej z treści kształcenia na poziomie 85-92%

4,0 - wykazuje znajomość każdej z treści kształcenia na poziomie 77-84%

3,5 - wykazuje znajomość każdej z treści kształcenia na poziomie 69-76%

3,0 - wykazuje znajomość każdej z treści kształcenia na poziomie 60-68%

2,0 – wykazuje znajomość każdej z treści kształcenia na poziomie poniżej 60%

## 5. CAŁKOWITY NAKŁAD PRACY STUDENTA POTRZEBNY DO OSIĄGNIĘCIA ZAŁOŻONYCH EFEKTÓW W GODZINACH ORAZ PUNKTACH ECTS

Forma aktywności	Średnia liczba godzin na zrealizowanie aktywności
Godziny kontaktowe wynikające z harmonogramu studiów	30 (10 godz. W, 20 godz. Ćw)
Inne z udziałem nauczyciela akademickiego (udział w konsultacjach, egzaminie)	5 godz.
Godziny niekontaktowe – praca własna studenta (przygotowanie do zajęć, egzaminu, napisanie referatu itp.)	15 godz.
<b>SUMA GODZIN</b>	<b>50</b>
<b>SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS</b>	<b>2</b>

*\* Należy uwzględnić, że 1 pkt ECTS odpowiada 25-30 godzin całkowitego nakładu pracy studenta.*

## 6. PRAKTYKI ZAWODOWE W RAMACH PRZEDMIOTU

wymiar godzinowy	<b>NIE DOTYCZY</b>
zasady i formy odbywania praktyk	<b>NIE DOTYCZY</b>

## 7. LITERATURA

### **Literatura podstawowa:**

Obrzut M. Interakcje leków z żywnością. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2023.

Zachwieja Z., P.Paśko (red): Interakcje leków z pożywieniem, Medfarm Polska, Wrocław 2016

### **Literatura uzupełniająca:**

Kostka-Trąbka E., Woron J.: Interakcje leków w praktyce klinicznej. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2006

Grzymisławski M., Moszak M. : Żywnienie człowieka zdrowego i chorego. T.II. Wydawnictwo Naukowe PWN, Warszawa 2022

Akceptacja Kierownika Jednostki lub osoby upoważnionej