

SYLABUS

DOTYCZY CYKLU KSZTAŁCENIA 2021-2024
(skrajne daty)

Rok akademicki 2021/2022

1. PODSTAWOWE INFORMACJE O PRZEDMIOCIE

Nazwa przedmiotu	Psychologia ogólna
Kod przedmiotu*	
nazwa jednostki prowadzącej kierunek	Kolegium Nauk Medycznych
Nazwa jednostki realizującej przedmiot	Instytut Nauk o Zdrowiu
Kierunek studiów	Dietetyka
Poziom studiów	I
Profil	praktyczny
Forma studiów	niestacjonarne
Rok i semestr/y studiów	I rok, 2 semestr
Rodzaj przedmiotu	Przedmiot do wyboru (Moduł 1)
Język wykładowy	polski
Koordinator	Dr Tomasz Gosztyła
Imię i nazwisko osoby prowadzącej / osób prowadzących	Dr Tomasz Gosztyła

* -opcjonalnie, zgodnie z ustaleniami w Jednostce

1.1. Formy zajęć dydaktycznych, wymiar godzin i punktów ECTS

Semestr (nr)	Wykł.	Ćw.	Konw.	Lab.	Sem.	ZP	Prakt.	Samokształcenie	Liczba pkt. ECTS
2	10							-	1

1.2. Sposób realizacji zajęć

- zajęcia w formie tradycyjnej
 zajęcia realizowane z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość

1.3 Forma zaliczenia przedmiotu (z toku): ZALICZENIE**2. WYMAGANIA WSTĘPNE**

Zainteresowanie nauką refleksją nad zachowaniem człowieka i przebiegiem procesów psychicznych.

3. CELE, EFEKTY UCZENIA SIĘ, TREŚCI PROGRAMOWE I STOSOWANE METODY DYDAKTYCZNE

3.1 Cele przedmiotu

C1	Przedstawienie i charakterystyka podstawowych nurtów teoretycznych psychologii.
C2	Charakterystyka podstawowych mechanizmów i zjawisk psychologicznych.
C3	Wykształcenie umiejętności odniesienia nabytej wiedzy i umiejętności z zakresu psychologii w działalności praktycznej.

3.2 Efekty uczenia się dla przedmiotu

EK (efekt uczenia się)	Treść efektu uczenia się zdefiniowanego dla przedmiotu	Odniesienie do efektów kierunkowych ¹
EK_01	Scharakteryzuje najważniejsze psychologiczne mechanizmy funkcjonowania człowieka, związane z jego zdrowiem, w aspekcie poznawczym, emocjonalnym i motywacyjnym.	K_W11
EK_02	Wymieni najważniejsze psychologiczne uwarunkowania kontaktu z pacjentem (klientem), ze szczególnym uwzględnieniem komunikacji interpersonalnej.	K_W12
EK_03	Dokona analizy najważniejszych psychologicznych uwarunkowań zdrowia i choroby, a w szczególności uwarunkowań problemów w odżywianiu się.	K_U12
EK_04	Zastosuje wiedzę z zakresu psychologii w wykonywaniu czynności zawodowych.	K_Ko5 K_Ko8

3.3 Treści programowe

A. Problematyka wykładu

Treści merytoryczne
Psychologia jako nauka: definicje, przedmiot materialny i formalny, cele psychologii. Aspekty aplikacyjne psychologii.
Koncepcje psychologiczne człowieka: psychodynamiczna, behawioralna, poznawcza, humanistyczna i ewolucyjna.
Procesy poznawcze.
Emocje i motywacje.
Osobowość i różnice indywidualne.
Człowiek jako istota społeczna. Relacje interpersonalne i komunikacja.
Zaburzenia odżywiania.

¹ W przypadku ścieżki kształcenia prowadzącej do uzyskania kwalifikacji nauczycielskich uwzględnić również efekty uczenia się ze standardów kształcenia przygotowującego do wykonywania zawodu nauczyciela.

- B. Problematyka ćwiczeń audytoryjnych, konwersatoryjnych, laboratoryjnych, zajęć praktycznych

Treści merytoryczne

3.4 Metody dydaktyczne

Wykład: wykład problemowy, wykład z prezentacją multimedialną.
Samokształcenie: analiza tekstów.

4. METODY I KRYTERIA OCENY

4.1 Sposoby weryfikacji efektów uczenia się

Symbol efektu	Metody oceny efektów uczenia się (np.: kolokwium, egzamin ustny, egzamin pisemny, projekt, sprawozdanie, obserwacja w trakcie zajęć)	Forma zajęć dydaktycznych (w, ćw, ...)
EK_01	PRACA PISEMNA, OBSERWACJA W TRAKCIE ZAJĘĆ	WYKŁAD
EK_02	PRACA PISEMNA, OBSERWACJA W TRAKCIE ZAJĘĆ	WYKŁAD
EK_03	PRACA PISEMNA, OBSERWACJA W TRAKCIE ZAJĘĆ	WYKŁAD
EK_04	OBSERWACJA W TRAKCIE ZAJĘĆ	WYKŁAD

4.2 Warunki zaliczenia przedmiotu (kryteria oceniania)

Analiza jakościowa pracy pisemnej.

5. CAŁKOWITY NAKŁAD PRACY STUDENTA POTRZEBNY DO OSIĄGNIĘCIA ZAŁOŻONYCH EFEKTÓW W GODZINACH ORAZ PUNKTACH ECTS

Forma aktywności	Średnia liczba godzin na zrealizowanie aktywności
Godziny kontaktowe wynikające z harmonogramu studiów	10
Inne z udziałem nauczyciela akademickiego (udział w konsultacjach i zaliczeniu)	1
Godziny niekontaktowe – praca własna studenta (samokształcenie, napisanie pracy)	20
SUMA GODZIN	30
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS	1

* Należy uwzględnić, że 1 pkt ECTS odpowiada 25-30 godzin całkowitego nakładu pracy studenta.

6. PRAKTYKI ZAWODOWE W RAMACH PRZEDMIOTU

wymiar godzinowy	Nie dotyczy
zasady i formy odbywania praktyk	Nie dotyczy

7. LITERATURA

Literatura podstawowa:

Gerrig, R.J., Zimbardo, P.G. (2016). Psychologia i życie. Warszawa: Wydawnictwo Naukowe PWN.

Strelau, J., Doliński D. (red.) (2016). Psychologia akademicka. Podręcznik. Tom 1 i 2. Gdańsk: GWP.

Literatura uzupełniająca:

Kalat, J.W. (2016). Biologiczne podstawy psychologii. Warszawa: PWN.

Niewiadomska, I., Kulik, A., Hajduk, A. (2006). Jedzenie. Uzależnienia, fakty i mity. Lublin: KUL.

Silverman, J., Draper, J., Suzanne Kurtz, S. (2018). Umiejętności komunikowania się z pacjentami. Kraków: Medycyna Praktyczna.

Wojciszke, B. (2017). Psychologia społeczna. Warszawa: Wydawnictwo Naukowe Scholar.

Akceptacja Kierownika Jednostki lub osoby upoważnionej