

SYLABUS

DOTYCZY CYKLU KSZTAŁCENIA 2025-2027

Rok akademicki 2025/2026

1. PODSTAWOWE INFORMACJE O PRZEDMIOCIE

Nazwa przedmiotu	Edukacja i wsparcie kobiety w okresie laktacji
Kod przedmiotu*	Poł/II/B-PL
nazwa jednostki prowadzącej kierunek	Collegium Medicum
Nazwa jednostki realizującej przedmiot	Wydział Nauk o Zdrowiu i Psychologii Katedra Położnictwa
Kierunek studiów	Położnictwo
Poziom studiów	Studia II stopnia
Profil	Praktyczny
Forma studiów	Niestacjonarne
Rok i semestr/y studiów	I rok: I semestr
Rodzaj przedmiotu	Nauki w zakresie opieki specjalistycznej
Język wykładowy	polski
Koordynator	Dr Joanna Błajda
Imię i nazwisko osoby prowadzącej / osób prowadzących	Dr Joanna Błajda

* -opcjonalnie, zgodnie z ustaleniami w Jednostce

1.1. Formy zajęć dydaktycznych, wymiar godzin i punktów ECTS

Semestr (nr)	Wykł.	Ćw.	Konw.	Lab.	Sem.	PZ	Prakt.	Inne (jakie?)	Liczba pkt. ECTS
I	15	-	-	30	-	20	-	-	5
Razem	15	-	-	30	-	20	-	-	5

1.2. Sposób realizacji zajęć

 zajęcia w formie tradycyjnej zajęcia realizowane z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość

1.3 Forma zaliczenia przedmiotu (z toku) (egzamin, zaliczenie z oceną, zaliczenie bez oceny)

WYKŁADY: zaliczenie bez oceny, egzamin

ĆWICZENIA: zaliczenie z oceną.

PRAKTYKI ZAWODOWE: zaliczenie z oceną.

2. WYMAGANIA WSTĘPNE

Student posiada wiedzę z zakresu programu kształcenia na studiach I stopnia, na kierunku Położnictwo z przedmiotu: anatomia i fizjologia, podstawy opieki położniczej, położnictwo i opieka położnicza

3. CELE, EFEKTY UCZENIA SIĘ, TREŚCI PROGRAMOWE I STOSOWANE METODY DYDAKTYCZNE

3.1 Cele przedmiotu

C1	Przygotowanie studenta do interpretowania i rozumienia wiedzy dotyczącej: <ul style="list-style-type: none">– Anatomii i fizjologii gruczołu piersiowego,– Składu pokarmu kobiecego i wynikających z niego korzyści dla matki i dziecka,– Standardu postępowania w laktacji,– Zaburzeń przepływu pokarmu (w tym: obrzęk, zastój, bolesność, zapalenie piersi, zablokowany przewód wyprowadzający)– Uszkodzeń brodawek sutkowych– Wskaźników skutecznego karmienia piersią– Rzeczywistego i pozornego niedoboru pokarmu– Standardu porady laktacyjnej
C2	Przygotowanie studenta w zakresie umiejętności do: <ul style="list-style-type: none">– Zebrania, oceny i dokumentowania wywiadu laktacyjnego ze strony matki i dziecka– Prawidłowego przystawiania dziecka do piersi, oceny skutecznego ssania– Oceny i interpretacji wskaźników skutecznego karmienia– Rozpoznawania i postępowania w zaburzeniach przepływu pokarmu oraz w bolesności i uszkodzeniach brodawek sutkowych– Zastosowania alternatywnych sposobów dokarmiania dziecka, karmionego piersią– Komunikowania się w poradnictwie laktacyjnym
C3	Kształtowanie postawy studenta do: <ul style="list-style-type: none">- Pogłębiania wiedzy z zakresu poradnictwa laktacyjnego

3.2 Efekty uczenia się dla przedmiotu

Treść efektu uczenia się zdefiniowanego dla przedmiotu	Odniesienie do efektów kierunkowych ¹
rekomendacje, programy organizacji promujących karmienie piersią, normy etyczne odnoszące się do udzielanych świadczeń zdrowotnych w zakresie karmienia piersią oraz regulacje prawne;	B.W49.
przebieg specjalistycznej porady laktacyjnej realizowanej przez edukatora do spraw laktacji;	B.W50.
czynniki sprzyjające laktacji i zaburzające laktację oraz zasady postępowania w przypadku sytuacji trudnych w laktacji (po operacji chirurgicznej piersi, po operacji bariatrycznej), relaktacji i laktacji indukowanej;	B.W51.
wpływ leków, używek i chorób zakaźnych na laktację oraz możliwość karmienia piersią;	B.W52.
udzielać porad laktacyjnych;	B.U49.
zaplanować i wdrożyć działania edukacyjne w przypadku wystąpienia problemów laktacyjnych i sytuacji trudnych w laktacji (w tym po operacji	B.U50.

¹ W przypadku ścieżki kształcenia prowadzącej do uzyskania kwalifikacji nauczycielskich uwzględnić również efekty uczenia się ze standardów kształcenia przygotowującego do wykonywania zawodu nauczyciela.

chirurgicznej piersi i bariatrycznej) oraz w przypadku relaktacji i laktacji indukowanej;	
dokonać ewaluacji skuteczności prowadzonych działań edukacyjnych w zakresie laktacji;	B.U51.
dokonywania krytycznej oceny działań własnych i działań współpracowników przy zachowaniu szacunku dla różnic światopoglądowych i kulturowych;	K1.
formułowania opinii dotyczących różnych aspektów działalności zawodowej i zasięgania porad ekspertów w przypadku trudności z samodzielnym rozwiązaniem problemów;	K2.
okazywania dbałości o prestiż zawodu położnej i solidarność zawodową;	K3.
okazywania troski o bezpieczeństwo własne, otoczenia i współpracowników;	K4.
rozwiązywania złożonych problemów etycznych związanych z wykonywaniem zawodu położnej i wskazywania priorytetów w realizacji określonych zadań;	K5.
ponoszenia odpowiedzialności za realizowane świadczenia zdrowotne;	K6.
wykazywania profesjonalnego podejścia do strategii marketingowych przemysłu farmaceutycznego i reklamy jego produktów;	K7.

3.3 Treści programowe

A. Problematyka wykładu

Treści merytoryczne - wykłady (15 godz)	
Skład pokarmu kobiecego. Korzyści wynikające z karmienia piersią dla dziecka i matki .	3
Anatomia gruczołu piersiowego i fizjologia laktacji.	3
Postępowanie w przypadku sytuacji trudnych w laktacji, relaktacji i laktacji indukowanej.	3
Przeciwwskazania do karmienia piersią	4
Odżywianie kobiet karmiących piersią. Stosowanie używek a laktacja.	1
Farmakokinetyka leków w laktacji.	1
Łącznie	15 godz.

B. Problematyka ćwiczeń audytoryjnych, konwersatoryjnych, laboratoryjnych, zajęć praktycznych

Treści merytoryczne – ćwiczenia (30 godz)	
Mechanizm ssania piersi i sposób przystawiania dziecka do piersi. Pozycje przystawiania dziecka do piersi	5
Ocena aktu karmienia. Wskaźniki skutecznego karmienia piersią-interpretacja . Standard porady laktacyjnej	5
Bolesność i uszkodzenie brodawek sutkowych-rozpoznanie i postępowanie. Badanie gruczołu piersiowego w okresie laktacji.	4
Odciąganie , przechowywanie i transport pokarmu kobiecego. Bank mleka kobiecego.	1
Alternatywne sposoby dokarmiania dzieci karmionych piersią .Rzeczywisty i pozorny niedobór pokarmu rozpoznanie , postępowanie	2
Problemy laktacyjne: nawał, obrzęk/zastój, zapalenie piersi, ropień piersi, zablokowany przewód wyprowadzający-rozpoznanie, różnicowanie, postępowanie.	5
Karmienie piersią bliźniąt i wieloraczków	4
Wczesniactwo a karmienie piersią	4
Łącznie	30 godz.

Treści merytoryczne – praktyki zawodowe (20 godz.)	
Interpretacja wskaźników skutecznego karmienia piersią.	5

Badanie fizykalne gruczołu piersiowego w okresie laktacji. Rozwiązywanie trudności laktacyjnych.	5
Standard porady laktacyjnej w fizjologicznym przebiegu laktacji.	5
Standard porady laktacyjnej w patologicznym przebiegu laktacji.	5
Łącznie	20 godz.

3.4 Metody dydaktyczne

Wykład: wykład konwersatoryjny z prezentacją multimedialną, metody aktywizujące

Ćwiczenia: analiza przypadku z dyskusją, , praca w grupach

Praktyka zawodowa: praca zespołowa, pokaz, instruktaż, studium przypadku, „próba pracy”

4. METODY I KRYTERIA OCENY

4.1 Sposoby weryfikacji efektów uczenia się

Symbol efektu	Metody oceny efektów uczenia się (np.: kolokwium, egzamin ustny, egzamin pisemny, projekt, sprawozdanie, obserwacja w trakcie zajęć)	Forma zajęć dydaktycznych (w, ćw, ...)
B.W49.	Kolokwium, obserwacja w trakcie zajęć	W,Ćw
B.W50.	Kolokwium, obserwacja w trakcie zajęć	W,Ćw
B.W51.	Kolokwium, obserwacja w trakcie zajęć	W,Ćw
B.W52.	Kolokwium, obserwacja w trakcie zajęć	W,Ćw
B.U49.	obserwacja w trakcie zajęć	Ćw,ZP
B.U50.	obserwacja w trakcie zajęć	Ćw,ZP
B.U51.	obserwacja w trakcie zajęć	Ćw,ZP
K1.	obserwacja w trakcie zajęć	ZP
K2.	obserwacja w trakcie zajęć	ZP
K3.	obserwacja w trakcie zajęć	ZP
K4.	obserwacja w trakcie zajęć	ZP
K5.	obserwacja w trakcie zajęć	ZP
K6.	obserwacja w trakcie zajęć	ZP
K7.	obserwacja w trakcie zajęć	ZP

4.2 Warunki zaliczenia przedmiotu (kryteria oceniania)

Wykład:

- Pełne uczestnictwo i aktywność w ćwiczeniach .
- 100% frekwencja na wykładach.

Egzamin

- Pozytywne zaliczenie testu składającego się z 30 pytań (25 jednokrotnego wyboru i 5 pytań otwartych)
- Zaliczenie egzaminu uzyskuje się odpowiadając poprawnie co najmniej na 60% pytań

Ćwiczenia :

- 100% frekwencja i aktywność w ćwiczeniach .
- Studium przypadku: odegranie scenariusza dotyczącego udzielania położnicy porad odnośnie prawidłowego przystawiania dziecka do piersi, oceny skuteczności karmienia lub problemu w laktacji Kryterium oceny stanowi: 1. wykonanie scenariusza w czasie rzeczywistym 2. wykonanie czynności wg algorytmu postępowania (zgodnie ze standardem porady laktacyjnej)
- Opracowanie i prezentacja prezentacji multimedialnej na wybrany temat z zakresu laktacji

Ocena umiejętności odbywa się w oparciu o kryteria:

- zasady
- sprawność/ skuteczność
- samodzielność
- postawę.

Kryteria oceny	Punkty	Normy wykonania				
		Wiedza	Zasady	Sprawność	Samodzielność	Postawa
Sposób wykonywania czynności	0	nie posiada wiedzy	nie przestrzega zasad	czynności wykonuje chaotycznie	brak samodzielności lub mimo wielokrotnego ukierunkowania nie potrafi samodzielnie pracować	nie potrafi krytycznie oceniać i analizować swojego postępowania, nie współpracuje z zespołem terapeutycznym, nie identyfikuje się z rolą zawodową, nie utrzymuje kontaktu werbalnego z pacjentem/ grupą
	1	posiada wiedzę w zakresie minimalnym	nie przestrzega prawidłowej kolejności zasad,	czynności wykonuje niepewnie, bardzo wolno	stale wymaga ukierunkowania w działaniu	mimo częstego ukierunkowania nie potrafi oceniać i analizować swojego postępowania, nie potrafi utrzymać kontaktu werbalnego z pacjentem/ grupą
	2	posiada wiedzę na poziomie podstawowym	przestrzega zasady po ukierunkowaniu	czynności wykonuje poprawnie	sporadycznie wymaga przypomnienia i ukierunkowania w niektórych działaniach	ma pewne trudności w krytycznej ocenie i analizie swojego postępowania, wymaga naprowadzania, ukierunkowania w wyborze treści
	3	posiada wiedzę na poziomie uniwersyteckim	przestrzega zasady właściwej techniki i kolejność wykonywania czynności	czynności wykonuje pewnie, zdecydowanie, logicznie	ćwiczenie wykonuje całkowicie samodzielnie, pewnie	potrafi krytycznie oceniać i analizować swoje postępowanie, współpracuje z grupą, identyfikuje się z rolą zawodową, poprawnie, samodzielnie i skutecznie dobiera treści

Praktyki zawodowe:

Praktyki zawodowe (PZ): zaliczenie z oceną na podstawie ocen cząstkowych.

Studenci oceniani są na podstawie uczestnictwa i aktywności na zajęciach, realizacji opieki nad pacjentem i współpracy z zespołem terapeutycznym oddziału. Dodatkowe kryterium oceny stanowią terminowość wykonywania zadań i przestrzeganie procedur. Zaliczenie PZ odnotowywane jest w Dzienniku Kształcenia Praktycznego Położnej.

5. CAŁKOWITY NAKŁAD PRACY STUDENTA POTRZEBNY DO OSIĄGNIĘCIA ZAŁOŻONYCH EFEKTÓW W GODZINACH ORAZ PUNKTACH ECTS

Forma aktywności	Średnia liczba godzin na zrealizowanie aktywności	
	Liczba godzin	Liczba punktów ECTS
I. GODZINY KONTAKTOWE WYNIKAJĄCE Z HARMONOGRAMU STUDIÓW - ZAJĘCIA TEORETYCZNE		
1. Zajęcia kontaktowe z nauczycielem		
• udział w wykładach/ udział w e-wykładach	15/0	4
• udział w ćwiczeniach/udział w e-ćwiczeniach	30/0	
• udział w ćwiczeniach - Monoprofilowe Centrum Symulacji Medycznej	-	
• Inne, jakie?	-	-
II. GODZINY KONTAKTOWE WYNIKAJĄCE Z HARMONOGRAMU STUDIÓW - KSZTAŁCENIE PRAKTYCZNE		
1. Zajęcia praktyczne	-	
• godziny kontaktowe z nauczycielem	-	-
• godziny kontaktowe z nauczycielem – Monoprofilowe Centrum Symulacji Medycznej	-	
2. Ćwiczenia kliniczne	-	
3. Inne, jakie?.....		
III. GODZINY KONTAKTOWE WYNIKAJĄCE Z HARMONOGRAMU STUDIÓW - PRAKTYKI ZAWODOWE		
• Praktyka zawodowa	20	1
IV. GODZINY NIEKONTAKTOWE WYNIKAJĄCE Z HARMONOGRAMU STUDIÓW*		
• Samokształcenie	-	-
V. GODZINY NIEKONTAKTOWE – PRACA WŁASNA STUDENTA (PRZYGOTOWANIE DO ZAJĘĆ, EGZAMINU, NAPISANIE REFERATU ITP.)		
Przygotowanie do zajęć, egzaminu, napisanie referatu itp.	20	
Samokształcenie	10	
SUMA GODZIN	80	
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS		5

* Należy uwzględnić, że 1 pkt ECTS odpowiada 25-30 godzin całkowitego nakładu pracy studenta.

6. PRAKTYKI ZAWODOWE W RAMACH PRZEDMIOTU

wymiar godzinowy	20
zasady i formy odbywania praktyk	<p>Praktyka zawodowa odbywa się po zrealizowanych i zaliczonych: wykładach, ćwiczeniach i jest odbywana na podstawie ramowego programu studiów i obowiązującego w danym roku akademickim planu praktyk.</p> <p>Student realizujący praktykę zawodową zobowiązany jest do:</p> <ul style="list-style-type: none"> - posiadania aktualnych wyników badań sanitarno-epidemiologicznych. „Badania lekarskie są bezpłatne na podstawie skierowania wydanego przez Dziekana Kolegium Nauk Medycznych. Lista placówek w których student może wykonać darmowe badania znajduje się w Sekretariacie Instytutu Nauk o Zdrowiu/ Sekcji Praktyk Kolegium Nauk Medycznych”. - zawarcia ubezpieczenia w zakresie następstw nieszczęśliwych wypadków (NNW) na okres trwania praktyki, we własnym zakresie i na własny koszt oraz do przedłożenia polisy w celu weryfikacji koordynatorowi praktyk przed rozpoczęciem praktyki. Brak zawarcia przez studenta umowy ubezpieczenia w ww. zakresie uniemożliwia odbycie praktyki programowej. - dostarczenia we własnym zakresie i przedłożenia opiekunowi z ramienia placówki, w której będzie realizował praktykę zawodową, innych dokumentów wymaganych przez zakład pracy (np. dodatkowe badania). <p>Kolegium Nauk Medycznych ubezpiecza studentów w zakresie odpowiedzialności cywilnej (OC).</p> <p>SZCZEGÓLWY ZASADY I FORMY ODBYWANIA KSZTAŁCENIA PRAKTYCZNEGO I ZALICZENIA PRZEDMIOTU ZAWIERA DZIENNIK KSZTAŁCENIA PRAKTYCZNEGO DLA KIERUNKU POŁOŻNICTWO – STUDIA STACJONARNE, II STOPNIA.</p>

7. LITERATURA

<p>Literatura podstawowa:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Nehring-Gugulska M., Żukowska-Rubik M., Pietkiewicz A. (red.) Karmienie piersią w teorii i praktyce. Kraków. Wydawnictwo Medycyna Praktyczna 2012, 2017. 2. Helwich E.(red.). Program wczesnej stymulacji laktacji dla ośrodków neonatologicznych i położniczych III poziomu referencyjnego Standardy Medyczne/Pediatra/ 2014 t. 11 . 9-16 3. Nehring-Gugulska M, Żukowska-Rubik M, Stobnicka-Stolarska P, Paradowska B. Protokół umiejętności ssania piersi. Postępy neonatologii. 1(20) 2014:53-67.
<p>Literatura uzupełniająca:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Centrum Nauki o Laktacji http://cnol.kobiety.med.pl/pl/wiedza-o-laktacji/

Akceptacja Kierownika Jednostki lub osoby upoważnionej