



SYLABUS

DOTYCZY CYKLU KSZTAŁCENIA 2021-2026

(skrajne daty)

1.1. PODSTAWOWE INFORMACJE O PRZEDMIOCIE

Nazwa przedmiotu	Wybrane formy masażu – masaż limfatyczny i sportowy
Kod przedmiotu*	
Nazwa jednostki prowadzącej kierunek	Kolegium Nauk Medycznych
Nazwa jednostki realizującej przedmiot	Instytut Nauk o Zdrowiu
Kierunek studiów	Fizjoterapia
Poziom kształcenia	Studia jednolite magisterskie
Profil	Ogólnoakademicki
Forma studiów	Stacjonarne
Rok i semestr studiów	II rok, 4 semestr
Rodzaj przedmiotu	Autorska oferta uczelni
Język wykładowy	Polski
Koordinator	dr Renata Skalska-Izdebska
Imię i nazwisko osoby prowadzącej/osób prowadzących	dr Renata Skalska – Izdebska – ćwiczenia laboratoryjne mgr Anna Olech-Kuciemba – ćwiczenia laboratoryjne

* - opcjonalnie, zgodnie z ustaleniami w Jednostce

1.2. Formy zajęć dydaktycznych, wymiar godzin i punktów ECTS

Semestr (nr)	Wykl.	Ćw.	Konw.	Lab.	Sem.	ZP	Prakt.	Inne (GN)	Liczba pkt ECTS
1	-	-	-	25	-	-	-	5	1

1.3. Sposób realizacji zajęć

zajęcia w formie tradycyjnej

zajęcia realizowane z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość

1.4. Forma zaliczenia przedmiotu (z toku) (egzamin, zaliczenie z oceną, zaliczenie bez oceny)

2. WYMAGANIA WSTĘPNE

Znajomość anatomii topograficznej i czynnościowej układu ruchu, fizjologii człowieka, patologii ogólnej oraz podstawowych technik stosowanych w masażu klasycznym.

3. CELE, EFEKTY UCZENIA SIĘ , TREŚCI PROGRAMOWE I STOSOWANE METODY DYDAKTYCZNE

3.1. Cele przedmiotu

C1	Zdobycie wiedzy na temat teoretycznych, medycznych i praktycznych podstaw masażu limfatycznego i sportowego oraz wskazań i przeciwwskazań do wykonywania masażu.
C2	Zdobycie umiejętności planowania, doboru oraz wykonywania zaawansowanych technik stosowanych w masażu limfatycznym i sportowym oraz zdobycie umiejętności obsługi i stosowania urządzeń z zakresu masażu.

3.2 EFEKTY UCZENIA SIĘ DLA PRZEDMIOTU

EK (efekt uczenia się)	Treść efektu uczenia się zdefiniowanego dla przedmiotu	Odniesienie do efektów kierunkowych
EK_01	Zna i rozumie teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy masażu.	C.W7.
EK_02	Zna i rozumie wskazania i przeciwwskazania do wykonywania masażu.	C.W8.
EK_03	Potrafi zaplanować, dobrać i wykonać zabiegi z zakresu masażu.	C.U8.
EK_04	Potrafi obsługiwać i stosować urządzenia z zakresu masażu.	C.U9.
EK_05	Potrafi wykazać zaawansowane umiejętności manualne pozwalające na zastosowanie właściwej techniki z zakresu masażu.	C.U10.

3.3 TREŚCI PROGRAMOWE

A. Problematyka ćwiczeń laboratoryjnych

Treści merytoryczne
Zajęcia organizacyjno – wprowadzające. Zapoznanie studentów z problematyką, kryteria zaliczenia oraz obowiązująca literatura.
Podstawy teoretyczne drenażu limfatycznego: rodzaje, warunki, wskazania i przeciwwskazania.
Teoretyczne, medyczne i praktyczne podstawy masażu limfatycznego. Wskazania i przeciwwskazania do masażu limfatycznego. Podstawowe techniki drenażu limfatycznego.
Drenaż limfatyczny kończyny górnej – planowanie, dobór i nauka zaawansowanych umiejętności manualnych, nauka zastosowania urządzeń z zakresu masażu.
Drenaż limfatyczny kończyny dolnej - planowanie, dobór i nauka zaawansowanych umiejętności manualnych.
Drenaż limfatyczny pozostałych części ciała - planowanie, dobór i nauka zaawansowanych umiejętności manualnych.
Możliwości zastosowania masażu w rehabilitacji pacjentów po przebyciu COVID – 19.
Teoretyczne, medyczne i praktyczne podstawy masażu sportowego. Przygotowanie zawodnika do masażu sportowego. Wskazania do stosowania środków wspomagających masaż. Rodzaje masażu sportowego
Masaż sportowy kończyny górnej i obręczy barkowej- planowanie, dobór i nauka zaawansowanych umiejętności manualnych.
Masaż sportowy kończyny dolnej i obręczy biodrowej- planowanie, dobór i nauka zaawansowanych umiejętności manualnych.
Masaż sportowy klatki piersiowej, powłok brzusznych- planowanie, dobór i nauka zaawansowanych

umiejętności manualnych
Powtórzenie materiału
Zaliczenie praktyczne

3.4 METODY DYDAKTYCZNE

Ćwiczenia laboratoryjne: prezentacja z teorii masażu limfatycznego i sportowego, filmy, praca z współwiczającym, zajęcia praktyczne.

Praca własna studenta: praca z książką, analiza artykułów naukowych, przygotowanie przez studenta tematu zadanego przez prowadzącego.

4 METODY I KRYTERIA OCENY

4.1 Sposoby weryfikacji efektów uczenia się

Symbol efektu	Metody oceny efektów uczenia się (np.: kolokwium, egzamin ustny, egzamin pisemny, projekt, sprawozdanie, obserwacja w trakcie zajęć)	Forma zajęć dydaktycznych (w, ćw, ...)
EK_01, EK_02	Zaliczenie pisemne/ustne	LAB.
EK_03, EK_04, EK_05	Zaliczenie praktyczne	LAB.

4.2 Warunki zaliczenia przedmiotu (kryteria oceniania)

Ćwiczenia laboratoryjne

Ocena wiedzy (EK_01, EK_02):

Zaliczenie pisemne

Kryteria oceny:

- 5.0 – wykazuje znajomość treści kształcenia na poziomie 93%-100%
- 4.5 – wykazuje znajomość treści kształcenia na poziomie 85%-92%
- 4.0 – wykazuje znajomość treści kształcenia na poziomie 77%-84%
- 3.5 – wykazuje znajomość treści kształcenia na poziomie 69%-76%
- 3.0 – wykazuje znajomość treści kształcenia na poziomie 60%-68%
- 2.0 – wykazuje znajomość treści kształcenia poniżej 60%

Ocena umiejętności (EK_03, EK_04, EK_05):

Zaliczenie praktyczne EK_03, EK_05.

- 5.0 – student jest w stanie wykonać samodzielnie każdy rodzaj masażu, techniki odpowiednio dobiera do wskazań
- 4.5 – student jest w stanie wykonać samodzielnie każdy rodzaj masażu, techniki odpowiednio dobiera do wskazań, z niewielką pomocą prowadzącego
- 4.0 – student jest w stanie wykonać masaż oraz dobrać odpowiednio do wskazań techniki z pomocą prowadzącego
- 3.5 – student jest w stanie wykonać masaż z pomocą i korektą prowadzącego, odpowiednie do wskazań techniki dobiera, również z pomocą prowadzącego
- 3.0 – student jest w stanie wykonać podstawowe techniki masażu z pomocą prowadzącego, przy czym popełnia drobne błędy, dobór technik nie jest w pełni prawidłowy i wymaga znacznej korekty
- 2.0 – student nie potrafi przedstawić podstawowych technik masażu, większość jego działań wymaga korekty prowadzącego, nie potrafi dobrać technik do jednostek chorobowych i wskazań.

Ocena umiejętności EK_04

Obserwacja studenta podczas zaliczenia praktycznego oraz w trakcie realizacji zajęć

zal – potrafi obsługiwać i stosować urządzenia z zakresu masażu

nzal – nie potrafi obsługiwać i stosować urządzenia z zakresu masażu

Ocenę pozytywną z przedmiotu można otrzymać wyłącznie pod warunkiem uzyskania pozytywnej oceny za każdy z ustanowionych efektów uczenia się.

W przypadku zaobserwowania szczególnej aktywności i zaangażowania studenta podczas zajęć prowadzący ma możliwość podniesienia oceny końcowej o pół stopnia.

Ocenę końcową z przedmiotu stanowi średnia arytmetyczna z ocen cząstkowych.

Istnieje możliwość zmiany formy zajęć oraz zaliczeń: kontaktowa/zdalna/hybrydowa zależnie od bieżącej sytuacji epidemicznej i po uzyskaniu zgody kierownika kierunku.

5. Całkowity nakład pracy studenta potrzebny do osiągnięcia założonych efektów w godzinach oraz punktach ECTS

Forma aktywności	Średnia liczba godzin na zrealizowanie aktywności
Godziny kontaktowe wynikające z harmonogramu studiów	25
Inne z udziałem nauczyciela akademickiego (udział w konsultacjach, egzaminie)	2
Godziny niekontaktowe – praca własna studenta (przygotowanie do zajęć, egzaminu, napisanie referatu itp.)	3
SUMA GODZIN	30
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS	1

6. PRAKTYKI ZAWODOWE W RAMACH PRZEDMIOTU

Wymiar godzinowy	-
Zasady i formy odbywania praktyk	-

7. LITERATURA

Literatura podstawowa:

1. Gwardzik M. Masaż teoria i praktyka. Podręcznik dla masażyistów i fizjoterapeutów, Wyd edukacyjne ESAN, Warszawa, 2016.
2. Biały S. Fizykalna terapia obrzęków. Manualny drenaż limfatyczny kończyn dolnych w postępowaniu po usunięciu biodrowych węzłów chłonnych, REHAMED, Chorzów, 2014.
3. Biały S. Fizykalna terapia obrzęków. kompresjoterapia kończyn dolnych w postępowaniu po usunięciu biodrowych węzłów chłonnych, REHAMED, Chorzów, 2015.
4. Zborowski A., Drenaż limfatyczny, Wyd. AZ, Kraków, 2017.

5. Jagier A, Nazar K., Dziak A. Medycyna sportowa, PZWL Warszawa, 2013.
6. Kassolik K, Gielecki J., Wilk I. Możliwości zastosowania masażu w rehabilitacji pacjentów po przebytych COVID – 19. Rehabilitacja w Praktyce, Wydanie specjalne, 2022, 54-58.

Literatura uzupełniająca:

1. Kassolik i wsp. Rekomendacje dotyczące stosowania masażu i automasażu w Podstawowej opiece zdrowotnej, The Polish Society of Family Medicine The Association of Friends of Family Medicine & Family Doctors, 2019, vol. 21, 3, 1-14. ISSN 1734-3402, eISSN 2449-8580.
2. Wilfried Rappenecker „Yu Sen dla początkujących.” Warszawa 2003.
3. Ryszard Pawelec, Edyta Szczuka, Wojciech Laber „Metodyka masażu w odnowie biologicznej” Wrocław 2011.
4. Foldi I, Terapia obrzękowa, 2004. wyd.2.
5. Kasperczyk T., Magiera L., Mucha D., Walaszek R., Masaż z elementami rehabilitacji, Wyd. Rehmed, Kraków, 2006.
6. Wittlinger H. Dr. Vodder's Manual Lymph Drainage. Thieme, Stuttgart 2018.
7. Allen L. Clay and Pounds' Basic Clinical Massage Therapy, Lippincott Williams & Wilkins 2015.
8. Gieremek K. Zmęczenie i regeneracja sił. Odnowa biologiczna. Wyd. Hasmed Bielsko-Biała 2001.
9. Jelvéus A, Integrated Sports Massage Therapy: A Comprehensive Handbook, Churchill Livingstone, 2011

Akceptacja Kierownika Jednostki lub osoby upoważnionej