



SYLABUS

DOTYCZY CYKLU KSZTAŁCENIA 2025-2030

(skrajne daty)

rok akademicki 2025/2026

1.1. PODSTAWOWE INFORMACJE O PRZEDMIOCIE

| | |
|---|--|
| Nazwa przedmiotu | Fizjoterapia ogólna |
| Kod przedmiotu* | PF-FO |
| Nazwa jednostki prowadzącej kierunek | Wydział Nauk o Zdrowiu i Psychologii |
| Nazwa jednostki realizującej przedmiot | Instytut Fizjoterapii |
| Kierunek studiów | Fizjoterapia |
| Poziom kształcenia | Jednolite studia magisterskie |
| Profil | Ogólnoakademicki |
| Forma studiów | Stacjonarne |
| Rok i semestr studiów | I rok, 2 semestr |
| Rodzaj przedmiotu | Podstawy fizjoterapii |
| Język wykładowy | Polski |
| Koordinator | dr n o kult. fiz. Dorota Szczygielska |
| Imię i nazwisko osoby prowadzącej / osób prowadzących | dr n o kult. fiz. Dorota Szczygielska - wykład |

* - *opcjonalnie, zgodnie z ustaleniami w Jednostce*

1.2. Formy zajęć dydaktycznych, wymiar godzin i punktów ECTS

| Semestr (nr) | Wykl. | Aud. | Konw. | Lab. | Sem. | ZP | Prakt. | Inne (GN) | Liczba pkt ECTS |
|--------------|-------|------|-------|------|------|----|--------|-----------|-----------------|
| 1 | 25 | - | - | - | - | - | - | 25 | 2 |

1.3. Sposób realizacji zajęć

zajęcia w formie tradycyjnej

zajęcia realizowane z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość

1.4. Forma zaliczenia przedmiotu (z toku) (egzamin, zaliczenie z oceną, zaliczenie bez oceny)**2. WYMAGANIA WSTĘPNE**

| |
|---|
| Znajomość podstaw anatomii, fizjologii człowieka. |
|---|

3. CELE, EFEKTY UCZENIA SIĘ, TREŚCI PROGRAMOWE I STOSOWANE METODY DYDAKTYCZNE**3.1. Cele przedmiotu**

| | |
|----|---|
| C1 | Zaznajomienie się z podstawowymi pojęciami i zagadnieniami dotyczącymi rehabilitacji medycznej, fizjoterapii, niepełnosprawności i zdrowia publicznego. |
| C2 | Zdobycie wiedzy na temat podstawowych mechanizmów zaburzeń strukturalnych i funkcjonalnych wywołanych chorobą lub urazem. |
| C3 | Zrozumienie różnego typu dysfunkcji oraz metod likwidowania, bądź łagodzenia ich następstw. |
| C4 | Zdobycie podstawowych informacji na temat oddziaływania oraz możliwych skutków ubocznych środków i zabiegów z zakresu fizjoterapii. |

3.2 EFEKTY UCZENIA SIĘ DLA PRZEDMIOTU (WYPEŁNIA KOORDYNATOR)

| EK (efekt uczenia się) | Treść efektu uczenia się zdefiniowanego dla przedmiotu | Odniesienie do efektów kierunkowych |
|------------------------|---|-------------------------------------|
| EK_01 | Zna i rozumie pojęcia z zakresu rehabilitacji medycznej, fizjoterapii oraz niepełnosprawności. | C.W1. |
| EK_02 | Zna i rozumie mechanizmy zaburzeń strukturalnych i funkcjonalnych wywołanych chorobą lub urazem. | C.W2. |
| EK_03 | Zna i rozumie mechanizmy oddziaływania oraz możliwe skutki uboczne środków i zabiegów z zakresu fizjoterapii. | C.W3. |

3.3 TREŚCI PROGRAMOWE**A. Problematyka wykładów**

| | Treści merytoryczne |
|----|---|
| 1. | Zapoznanie z sylabusem przedmiotu – tematyką, efektami uczenia się, kryteriami zaliczenia oraz literaturą. Rehabilitacja medyczna – definicje, systematyka, zapoznanie z pojęciami powiązаныmi (podstawowymi i szczegółowym) |
| 2. | Fizjoterapia – definicje, systematyka, zapoznanie z pojęciami powiązаныmi (podstawowymi i szczegółowymi). |
| 3. | Pojęcie świadczeń zdrowotnych – definicje, omówienie systematyki pojęć powiązanych. |
| 4. | Niepełnosprawność – definicje, rodzaje, pojęcia powiązane. |
| 5. | Pojęcie choroby, zdrowia, zaburzenia, urazu – definicje, mechanizmy powstawania zaburzeń funkcjonalnych i strukturalnych. |
| 6. | Systematyka środków i zabiegów z zakresu fizjoterapii – definicje, wskazania i przeciwwskazania do ich stosowania, możliwe skutki uboczne. |

3.4 METODY DYDAKTYCZNE

Wykład: prezentacja multimedialna

Praca własna studenta: praca z książką i piśmiennictwem medycznym.

4 METODY I KRYTERIA OCENY

4.1 Sposoby weryfikacji efektów uczenia się

| | | |
|----------------------|---|--|
| Symbol efektu | Metody oceny efektów uczenia się (np.: kolokwium, egzamin ustny, egzamin pisemny, projekt, sprawozdanie, obserwacja w trakcie zajęć) | Forma zajęć dydaktycznych (w, ćw, ...) |
| EK_01, EK_02, EK_03, | Egzamin | W |

4.2 Warunki zaliczenia przedmiotu (kryteria oceniania)

Wykład:

Ocena wiedzy (EK_01, EK_02, EK_03):

Egzamin – test jednokrotnego wyboru.

5.0 – wykazuje znajomość treści kształcenia na poziomie 93%-100%

4.5 – wykazuje znajomość treści kształcenia na poziomie 84%-92%

4.0 – wykazuje znajomość treści kształcenia na poziomie 75%-83%

3.5 – wykazuje znajomość treści kształcenia na poziomie 69%-74%

3.0 – wykazuje znajomość treści kształcenia na poziomie 60%-68%

2.0 – wykazuje znajomość każdej kształcenia poniżej 60%

Na zajęciach obowiązuje 100% frekwencja. W przypadku nieobecności student jest zobowiązany do przedstawienia prowadzącemu stosownego usprawiedliwienia na podstawie odpowiedniego dokumentu w formie papierowej na najbliższych zajęciach.

Usprawiedliwiona nieobecność musi zostać odrobiona w sposób wskazany przez prowadzącego zajęcia.

*Ocenę pozytywną z przedmiotu można otrzymać
wyłącznie pod warunkiem uzyskania pozytywnej oceny
za każdy z ustanowionych efektów uczenia się.*

*Istnieje możliwość zmiany formy zajęć oraz zaliczeń: kontaktowa / zdalna / hybrydowa zależnie od bieżącej
sytuacji epidemicznej i po uzyskaniu zgody kierownika kierunku.*

5. Całkowity nakład pracy studenta potrzebny do osiągnięcia założonych efektów w godzinach oraz punktach ECTS

| Forma aktywności | Średnia liczba godzin na zrealizowanie aktywności |
|---|---|
| Godziny kontaktowe wynikające z harmonogramu studiów | 25 |
| Inne z udziałem nauczyciela akademickiego (udział w konsultacjach, egzaminie) | 3 |

| | |
|--|-----------|
| Godziny niekontaktowe – praca własna studenta (przygotowanie do zajęć, egzaminu, napisanie referatu itp.) | 22 |
| SUMA GODZIN | 50 |
| SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS | 2 |

6.PRAKTYKI ZAWODOWE W RAMACH PRZEDMIOTU

| | |
|----------------------------------|---|
| wymiar godzinowy | - |
| zasady i formy odbywania praktyk | - |

7.LITERATURA

| |
|--|
| <p>Literatura podstawowa:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Kiwerski J, Włodarczyk-Bisaga K. Fizjoterapia ogólna, PZWL, Warszawa 2012 2. Śliwiński Z., Sieroń A., Stanek A., Szczegielniak J., Żak M., Wielka Fizjoterapia, Elsevier Urban & Partner, 2014; Tom 1-3. |
| <p>Literatura uzupełniająca:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Białoszewski D., Fizjoterapia w ortopedii, PZWL, Warszawa 2014 2. Księżopolska-Orłowska K., Fizjoterapia w reumatologii, PZWL, Warszawa 2013, wyd. 1. 3. Skrzek A., Wieczorowska-Tobis K., Fizjoterapia w geriatrici, PZWL, Warszawa 2019, wyd. 2. 4. Evans V, Dooley J, Hartley S. Physiotherapy. Express Publishing, Newbury 2015 5. Szczygielska D, Pop T, Hejda G. Rozwój rehabilitacji i fizjoterapii w Polsce w okresie funkcjonowania Narodowego Funduszu Zdrowia. W: Jandziś S, Kiljański M, Migąły M (red.) Historia, Politechnika Opolska, Oficyna Wydawnicza, Opole 2013 |
| <p>Strony internetowe:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Krajowa Izba Fizjoterapeutów: www.kif.info.pl 2. Narodowy Fundusz Zdrowia: www.nfz.gov.pl 3. Ministerstwo Zdrowia: www.wz.gov.pl 4. Biuro Pełnomocnika Rządu ds. Osób Niepełnosprawnych: www.niepelnosprawni.gov.pl 5. Prawa Pacjenta, Rzecznik Praw Pacjenta, portal gov.pl: https://www.gov.pl/web/rpp/prawa-pacjenta |

Akceptacja Kierownika Jednostki lub osoby upoważnionej