



1 TiR Lic.

Rozkład zajęć w semestrze LETNIM Rok ak. 2025/2026

Aktualizacja z dnia:

realizacja od 30.03.2026

Opiekun roku:

dr Jaromir Grymanowski

Dzień Godzina	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK				
7:00 - 8:30									
8:45 - 10:15	JA 08.00-09.30 gr 1 mgr V.Dorodnych Kasp.107	JN 1-10 dr A. Czech-Rogoyska DS Filon, Cicha	FzE gr 1 (1-5) gr 2 (6-10) prof. T.Zych Cicha 106	FzE (w) 11-13 prof. T.Zych Cicha aula	Podstawy Rekreacji (W) 1-7 Cicha aula 8-10 DS Filon, Cicha dr K.Stopyra	TFR 2/4 gr B dr B.Wojtuś-Sikora Kasp.1- sala gimn.	TFR 1/3 (tyg.1-5) gr D dr B.Wojtuś-Sikora ul.Kasp.1 -sala gimn.		
10:30 - 12:00	JA 09.30-11.00 gr 2 mgr V.Dorodnych Kasp.107	WF 1-7 dr K.Stopyra tydz.1 Zel, D12, hala sportowa od 2 tyg.hala/ Bulwary	Ekonomia 1-5 gr 2 dr inż. B.Prukop Zel.D9, s.129	GT dr M.Buczek-Kowalik Cicha, UCLA,s.80 (tyg.1-7) Filon, Cicha (tyg.8-15)	GT 1-5 gr 2 dr M.Buczek- Kowalik Cicha, UCLA, s.80	TI 1-5 gr C mgr J. Kulasa Cicha 09	Promocja Zdrowia (W) 1-7 dr M. Zadarko-Domaradzka Psychologia (W) 8-15 dr M.Drozd Cicha aula	TFR 2/4 gr A dr B.Wojtuś-Sikora Kasp.1- sala gimn.	TFR 1/3 (tyg.1-5) gr C dr B.Wojtuś-Sikora ul.Kasp.1 -sala gimn.
12:15 - 13:45	WF- PLYWANIE gr A 10.45 - 11.30 gr B,C 11.30- 12.15 gr D 12.15 - 13.00 (tyg.1-5) Pływalnia ROSiR	Ekonomia 1-7 dr inż. B.Prukop Zel.D9, s.129	TI gr B mgr J. Kulasa Cicha 09	Psychologia dr M.Drozd Cicha 106	PR 1-5 gr 2 dr K.Stopyra Cicha 108				
14:00 - 15:30	Geografia Turystyczna (W) dr M. Buczek-Kowalik Cicha aula		TI gr A mgr J. Kulasa Cicha 09	WF 1-5 gr 2 dr M.Skrzeta tydz.1 UCLA od tyg.2 UCLA/Bulwary	PR 1-13 dr K.Stopyra Cicha108	Psychologia 1-5 gr 2 dr M. Drozd Cicha 106			
15:45 - 17:15	PPP (6w) 1-5 gr 1 lek. N.Król Cicha 109		PZ 1-7 lek. N.Król Cicha aula	TI 1-5 gr D mgr J. Kulasa Cicha 09	JH 1-10 mgr Misiura Cicha 107				
17:30 - 19:00	PPP (6w)1-5 gr 2 lek. N.Król Cicha 109			PZ 1-5 gr 2 lek. N.Król Cicha 110	FIACz 1-7 lek. N.Król Cicha 110	FIACz 1-5 gr 2 lek. N.Król Cicha 110			
19:15 - 20:45		PPP (w) tyg.11-13 dr W.Mendyk Cicha aula							

PRZEDMIOTY- wyjaśnienie:

FIACz - Fizjologia i anatomia człowieka (15 gc)
WF- Wychowanie fizyczne (15gc)
PR - Podstawy rekreacji (20gw, 25 gc)
GT - Geografia turystyczna (30 gw, 30 gc)
JA - Język obcy - angielski (30 gc)
TI - Technologia informacyjna (30 gc)

PRZEDMIOTY CD:

PPP - Pierwsza pomoc przedmedyczna (5gw, 10 gc)
WF-plywanie- Wychowanie fizyczne-plywanie (15 gc)
JH- Język obcy do wyboru;hiszpański (20 gc)
JN- Język obcy do wyboru: niemiecki (20 gc)
FzE- Filozofia z etyką (5 gw, 10 gc)
PZ-Promocja Zdrowia (15 gw, 15 gc)
TFR- Tanczone Formy Rekreacji (15 gc)

Miejsce realizacji zajęć:

Cicha- Budynek WNOKF, ul. Cicha 2A
RosIR- pływalnia przy ul. Ks. Jafłowego 23a
Cicha Boisko- zbiórka przed budynkiem INoKF ul.Cicha 2A
Kasp.- Sala w budynku przy ul. Kasprowicza 1
DS- Filon- Sala konferencyjna w budynku Domu Studenckiego Filon przy ul. Cicha 4
UCLA- Uniwersyteckie Centrum Lekkoatletyczne, ul. Cicha 2b
Zel D12- Hala sportowa ul. Zelwerowicza 8c, bud. D12
Zel D9- budynek D9, ul. Zelwerowicza 4 (Zalesie)

1/3, 2/4 - zajęcia naprzemiennie w tygodniach parzystych lub nieparzystych

tyg. 1-7 - zajęcia odbywają się od 1 do 8 tygodnia semestru (w 8 tyg. Zajęcia trwają przez 45 minut w pierwszej połowie 1,5 godz. bloku zajęć)

tyg. 8-15 - zajęcia odbywają się od 8 do 15 tygodnia semestru (w 8 tyg. Zajęcia trwają przez 45 minut w drugiej połowie 1,5 godz. bloku zajęć)