

**INSTYTUT NAUK O KULTURZE FIZYCZNEJ - KOLEGIUM NAUK MEDYCZNYCH UR****3 WF I stopnia****STUDIA NIESTACJONARNE**

HARMONOGRAM ZJAZDU nr:

1**11-12.10.2025**

Aktualizacja nr:

1

Opracował opiekun roku:

dr A. Szybisty

Godzina	Dzień	PIĄTEK		NIEDZIELA	
8:30 - 10:00		Koszykówka z metodyką (ćw.) dr P. Lenik Hala sportowa Zalesie Bud. D12 ul. Żelwerowicza 8 c GR 1		TiMSDziM Teoria i metodyka sportu dzieci i młodzieży dr J. Lenik (Wykład) 1 godz. GR 1, ul. Cicha 2 a , s. 108 8.30 - 9.15	
10:15 - 11:45		Koszykówka z metodyką. (ćw.) dr P. Lenik Hala sportowa Zalesie Bud. D12 ul. Żelwerowicza 8 c GR 1		TiMSDziM Teoria i metodyka sportu dzieci i młodzieży dr J. Lenik (ćw.), GR 1, ul. Cicha 2 a , s. 108 9.30 - 11.00.	
12:00 - 13:30		Diagnozowanie sprawności fizycznej dzieci i młodzieży(ćw.) dr G. Bobula Zalesie Bud. D12 ul. Żelwerowicza 8 c GR 1		Teoria i praktyka Fitness (W) dr J. Glińska Moduł FITNESS ul. Cicha 2 a, s. 108	TiPDS dr M. Rzepko Moduł (W) BOKS Uniwer. Centrum Lekk. Rozgrzewkowa ul. Cicha 2 B , s.
13:45-15:15		Diagnozowanie sprawności fizycznej dzieci i młodzieży(ćw.) dr G. Bobula Zalesie Bud. D12 ul. Żelwerowicza 8 c GR 1		Teoria i praktyka Fitness (ćw.) dr J. Glińska Moduł FITNESS ul. Cicha 2 a, s. 111	TiPDS mgr Ł. Różański Moduł BOKS (ćw.) Uniwer. Centrum Lekk. Rozgrzewkowa ul. Cicha 2 B
15:30 - 17:00		Teoria i praktyka Fitness (ćw.) dr J. Glińska Moduł FITNESS ul. Cicha 2 a, s. 110	TiPDS dr M. Rzepko Moduł (W) BOKS Uniwer. Centrum Lekk. Rozgrzewkowa ul. Cicha 2 B , s. 80		TiPDS mgr Ł. Różański Moduł BOKS (ćw.), Uniwer. Centrum Lekk. Rozgrzewkowa ul. Cicha 2 B
17:15 - 18:45		Teoria i praktyka Fitness (W) dr J. Glińska Moduł FITNESS ul. Cicha 2 a, s. 111	TiPDS dr M. Rzepko Moduł BOKS (ćw.) Uniwer. Centrum Lekk. Rozgrzewkowa ul. Cicha 2 B	Seminarium dyplomowe dr M. Janusz s. 107, dr A. Rejman s. 110, dr W. Bajorek s. 106 Cicha 2 a	
19:00 - 20:30		Pracownia kierunkowa Fitness dr J. Glińska Moduł FITNESS ul. Cicha 2 a, s. 110	TiPDS mgr Ł. Różański Moduł BOKS (ćw.) Uniwer. Centrum Lekk. Rozgrzewkowa ul. Cicha 2 B	Seminarium dyplomowe dr M. Janusz s. 107, dr A. Rejman s. 110, dr W. Bajorek s. 106 Cicha 2 a	

PRZEDMIOTY

Antropologia dr P. Matłosz

Edukacja zdrowotna dr M. Zadarko - Domaradzka

Masaż dr A. Szybisty

Teoria i metodyka sportu dzieci i młodzieży dr J. Lenik