

**WYDZIAŁ NAUK O KULTURZE FIZYCZNEJ - COLLEGIUM MEDICUM UR****3 WF I stopnia****STUDIA NIESTACJONARNE**

HARMONOGRAM ZJAZDU nr:

**4****11.04-12.04.2026**

Aktualizacja nr:

**2**

Opracował opiekun roku:

**dr A. Szybisty**

Dzień Godzina	PIĄTEK	NIEDZIELA	
8:30 - 10:00	Dysc. rekr. Nordick walking (ćw.) dr M. Skrzęta ul. Cicha 2 B PLAC	TiPDS mgr Ł. Różański Moduł BOKS (ćw.) Uniwer. Centrum Lekk. Rozgrzewkowa	Teoria i praktyka Fitness (ćw.) dr J. Glińska - Właż Moduł FITNESS ul. Cicha 2 a, s. 111
10:15 - 11:45	Dysc. rekr. Nordick walking (ćw.) dr M. Skrzęta ul. Cicha 2 B PLAC	TiPDS dr M. Rzepko Moduł (W) BOKS 10.15 - 11.00 UCL Rozgrzewkowa / s.21 ul. Cicha 2 B	Teoria i praktyka Fitness (W) dr J. Glińska - Właż Moduł FITNESS 10.15- 11.00 ul. Cicha 2 a, s. 109
12:00 - 13:30	Podstawy rekreacji z elementami treningu zdrowotnego (ćw.) , dr G. Bobula Zalesie Bud. D12 ul. Zelwerowicza 8 c GR 1	TiPDS dr M. Rzepko Moduł BOKS (ćw.) 11.15 - 12.45 Uniwer. Centrum Lekk. Rozgrzewkowa	Teoria i praktyka Fitness (ćw.) dr J. Glińska - Właż Moduł FITNESS 11.15 - 12.45 ul. Cicha 2 a, s. 111
13:45-15:15	Teoria i praktyka Fitness (ćw.) dr J. Glińska - Właż Moduł FITNESS ul. Cicha 2 a, s. 111	OB i masaż w sporcie (ćw.) , ul. Cicha 2 a, s. 110, Moduł BOKS dr K. Sochacka	Podstawy prawne w kulturze fizycznej dr hab. M. Niewczas, prof. UR 13.00 - 15.15 (W), GR 1, ul. Cicha 2 a , s. 109
15:30 - 17:00	TiPDS dr M. Rzepko Moduł BOKS (W) Uniwer. Centrum Lekk. Rozgrzewkowa ul. Cicha 2 B	OB i masaż w sporcie , ul. Cicha 2 a, s. 110 Moduł Fitness dr K. Sochacka	Podstawy prawne w kulturze fizycznej dr hab. M. Niewczas, prof. UR (ćw.), GR 1, ul. Cicha 2 a , s. 109
17:15 - 18:45		OB i masaż w sporcie (ćw.) , ul. Cicha 2 a, s. 110, Moduł BOKS dr K. Sochacka	Seminarium dyplomowe dr. M. Janusz s. 109, dr A. Rejman s.09 Cicha 2 a
19:00 - 20:30		OB i masaż w sporcie , ul. Cicha 2 a, s. 110 Moduł Fitness dr K. Sochacka	Seminarium dyplomowe dr. M. Janusz s. 109, dr A. Rejman s.09 , dr hab.P. Król, prof. UR p.35 Cicha 2 a

**PRZEDMIOTY**

Ochrona własności intelektualnej dr M. Przydział

Historia kultury fizycznej i olimpizmu Dr hab. Agnieszka Mirkiewicz, prof. UR

Organizacja i prawo w oświacie Dr hab.M. Niewczas, prof. UR

Teoria i metodyka sportu dzieci i młodzieży dr J. Lenik

Odnowa biologiczna i masaż w sporcie dr K. Sochacka