



Wydział Nauk o Kulturze Fizycznej

2 WF I stopnia
STUDIA NIESTACJONARNE

HARMONOGRAM ZJAZDU nr:

3

28 – 29 III 2026r

Aktualizacja nr:

Opracował opiekun roku:

dr P. Świder

Dzień Godzina	PIĄTEK	SOBOTA		NIEDZIELA
8:30 - 10:00		Podstawy dydaktyki 7.30 dr Krzysztof Warchol Cicha 2 a 106		Wykład ogólnouczeniowy zdalny
10:15 - 11:45		Podstawy dydaktyki dr Krzysztof Warchol Cicha 2 a 106		Wykład ogólnouczeniowy zdalny do 11.15
12:00 - 13:30		Animacja czasu wolnego dr K. Stopyra aula ul. Cicha 2a		Antropomotoryka od 11.15 dr Justyna Jenik sala 108 ul. Cicha 2a
13:45-15:15		Koszykówka z metodyką dr P. Lenik Hala Zelwerowicza		Piłka siatkowa z metodyką dr Joanna Piech hala sportowa Zel. Hala- Budynek D12, Instytut Nauk o Kulturze Fizycznej, ul. Zelwerowicza
15:30 - 17:00	Specjalność Fitness (sobota) Teoria i praktyka fitness (cw) dr Justyna Głinska Cicha 2 a sala 111	Podstawy żywienia i suplementacji dr R. Grzywacz s. 08 sala 08 ul. Cicha 2 a (Boks)	Specjalność Instruktor Gimnastyki Korekcyjnej Diagnostyka wad postawy ciała dr Gabriel Szajna sala 106 ul. Cicha 2 a do 18.00	Piłka siatkowa z metodyką dr Joanna Piech hala sportowa Zel. Hala- Budynek D12, Instytut Nauk o Kulturze Fizycznej, ul.
17:15 - 18:45	Specjalność Fitness Teoria i praktyka fitness (cw) dr Justyna Głinska Cicha 2 a sala 111	Podstawy żywienia i suplementacji dr R. Grzywacz s. 08 sala 08 ul. Cicha 2 a (Boks)	godz. 18.00 Specj. GK - Gry i zabawy w gimnastyce korekcyjnej dr K. Sochacka UCLA	seminaria dyplomowe dr hab. prof. UR Janusz Zielinski sala 108 ul. Cicha 2a dr Iwona Pezdán Sliz - sala 107 ul. Cicha 2a dr Karolina Marks sala 106 ul. Cicha 2a
19:00 - 20:30	Podstawy żywienia i suplementacji (specj. Fitness) dr Agata Rzeszuło-Bełzowska sala 106 (sobota) Cicha 2a (Sobota)		Specj. GK - Gry i zabawy gimnastyce korekcyjnej dr K. Sochacka UCLA	