

SYLABUS

DOTYCZY CYKLU KSZTAŁCENIA 2025-2030

Rok akademicki 2028/2029

1. PODSTAWOWE INFORMACJE O PRZEDMIOCIE

Nazwa przedmiotu	Zaburzenia emocjonalne dzieci i młodzieży
Kod przedmiotu*	
nazwa jednostki prowadzącej kierunek	Wydział Nauk o Zdrowiu i Psychologii
Nazwa jednostki realizującej przedmiot	Katedra Psychologii
Kierunek studiów	Psychologia
Poziom studiów	jednolite magisterskie
Profil	praktyczny
Forma studiów	stacjonarna
Rok i semestr/y studiów	rok IV, semestr 8
Rodzaj przedmiotu	specjalnościowy
Język wykładowy	polski
Koordinator	dr Anna Englert-Bator
Imię i nazwisko osoby prowadzącej / osób prowadzących	dr Anna Englert-Bator

* -opcjonalnie, zgodnie z ustaleniami w Jednostce

1.1. Formy zajęć dydaktycznych, wymiar godzin i punktów ECTS

Semestr (nr)	Wykł.	Ćw.	Konw.	Lab.	Sem.	ZP	Prakt.	Inne (jakie?)	Liczba pkt. ECTS
8	15	30							3

1.2. Sposób realizacji zajęć☒ zajęcia w formie tradycyjnej☐ zajęcia realizowane z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość**1.3 Forma zaliczenia przedmiotu (z toku): EGZAMIN****2. WYMAGANIA WSTĘPNE**

Zaliczenie uzyskane z przedmiotu psychologia kliniczna dzieci i młodzieży; podstawowa wiedza z zakresu psychologii rozwojowej i klinicznej; podstawowa wiedza z zakresu biologicznych podstaw psychologii

3. CELE, EFEKTY UCZENIA SIĘ, TREŚCI PROGRAMOWE I STOSOWANE METODY DYDAKTYCZNE**3.1 Cele przedmiotu**

C1	Zapoznanie studentów z prawidłowościami rozwoju emocjonalnego w różnych okresach rozwoju człowieka, koncepcje wyjaśniające genezę i patomechanizm zaburzeń emocjonalnych oraz metody i techniki terapii.
C2	Wskazanie sposobów na diagnozowanie i opisywanie problemów i zaburzeń emocjonalnych u dzieci i młodzieży oraz metod wspierających rozwój emocjonalny.

3.2 Efekty uczenia się dla przedmiotu

EK (efekt uczenia się)	Treść efektu uczenia się zdefiniowanego dla przedmiotu Student:	Odniesienie do efektów kierunkowych
EK_01	Dogłębnie rozumie terminologię psychologiczną i pedagogiczną w odniesieniu do zaburzeń emocjonalnych u dzieci – zna elementarne pojęcia, terminy i definicje stanowiące podstawę zaburzeń. Posiada wiedzę na temat zróżnicowanych objawów oraz patogenezy zaburzeń emocjonalnych. Zna ich rozpoznanie wg ICD i DSM.	K_Wo1 K_Wo4
EK_02	W sposób zaawansowany poznał punkty krytyczne dla rozwoju zaburzeń emocjonalnych w okresie dzieciństwa i dorastania. Zna dokładny obraz kliniczny zaburzeń z uwzględnieniem neuronaukowych teorii ich rozwoju. Rozumie zasady postępowania diagnostyczno-terapeutycznego w zaburzeniach emocjonalnych dzieci i młodzieży.	K_Wo5 K_Wo6
EK_03	Identyfikuje i interpretuje emocjonalne problemy i trudności w funkcjonowaniu psychicznym, potrafi odwołać się do najnowszej literatury i rozumie uwarunkowania biopsychospołeczne rozwijających się zaburzeń. Analizuje i opracowuje strategie działań praktycznych, posiadając elementarne umiejętności badawcze pozwalające na analizowanie przykładów badań.	K_Uo1 K_Uo5
EK_04	Zachowuje się w sposób profesjonalny, refleksywny na tematy etyczne i przestrzegania zasad etyki zawodowej. Ma wystarczające kompetencje zawodowe i wartości etyczne dzięki którym podejmuje działania wspierające osoby w kryzysie.	K_Ko3 K_Ko9

3.3 Treści programowe

A. Problematyka wykładu

Treści merytoryczne wykładu
Normalny rozwój emocjonalny vs emocje zaburzone.

Depresyjność i depresja. Postępowanie w pracy z dziećmi i młodzieżą z zaburzeniami depresyjnymi.
Zaburzenia lękowe w niemowlęctwie i wczesnym dzieciństwie. Zaburzenia lękowe u dzieci i młodzieży (ataki paniki, fobie, lęk społeczny).
Pokonywanie problemów w radzeniu sobie ze złością.
Zaburzenia związane ze stresem. Zaburzenia po stresie traumatycznym.
B. Problematyka ćwiczeń
Zaburzenia lękowe u dzieci i młodzieży- profilaktyka, przejawy, możliwości leczenia.
Zaburzenia obsesyjno-kompulsywne.
Nastolatek a depresja.
Zachowania samobójcze i zamierzone samouszkodzenia.
Emocjonalne konsekwencje zaburzeń odżywiania.
Kryzys i interwencja kryzysowa w pracy z dziećmi i młodzieżą.
Dysregulacja emocjonalna.
Zaburzenia psychiczne dzieci i młodzieży związane z kontekstem społecznym.
Zaburzenia konwersyjne i zaburzenia przebiegające pod postacią somatyczną.
Zaburzenia emocjonalne a maltretowanie fizyczne i wykorzystywanie seksualne dziecka.
Wspomaganie rozwoju samokontroli emocjonalnej u dziecka.
Zaburzenia emocjonalne a nieprawidłowa kształtująca się osobowość.
Współpraca z rodziną dziecka z zaburzeniami emocjonalnymi.
Metody leczenia zaburzeń emocjonalnych.

3.4 METODY DYDAKTYCZNE

Wykład: wykład wprowadzający, wykład z prezentacją multimedialną, pokaz filmów dydaktycznych

Ćwiczenia: dyskusja, analiza przypadków, aktywne metody pracy z grupą, eksperymenty

4. METODY I KRYTERIA OCENY

4.1 Sposoby weryfikacji efektów uczenia się

Symbol efektu	Metody oceny efektów uczenia się (np.: kolokwium, egzamin ustny, egzamin pisemny, projekt, sprawozdanie, obserwacja w trakcie zajęć)	Forma zajęć dydaktycznych (w, ćw, ...)
EK_01-02	praca projektowa i warsztatowa, egzamin testowy, obserwacja w trakcie zajęć, obserwacja ćwiczeń praktycznych	w, ćw
EK_03-EK_04	Referat praca projektowa, dyskusja, obserwacja ćwiczeń praktycznych, praca grupowa, egzamin testowy	w, ćw
EK_05	praca projektowa, dyskusja, ocena aktywności na zajęciach i umiejętności w zakresie studium przypadków	ćw
EK_06	Obserwacja w trakcie zajęć	ćw

4.2 Warunki zaliczenia przedmiotu (kryteria oceniania)

Wykład: egzamin pisemny: test jednokrotnego wyboru (możliwe pytania półotwarte), zaliczenie 60 % poprawnych odpowiedzi.

Ćwiczenia: Ocena na podstawie obserwacji pracy grupowej. Ocena wypowiedzi ustnych podczas zajęć. Przygotowanie materiału do ćwiczeń na podstawie literatury. Kolokwium test jednokrotnego wyboru, próg zaliczenia 60 % poprawnych odpowiedzi.

Studenci w ramach zaliczenia przygotowują i przeprowadzają warsztaty związane z działaniami profilaktycznymi na temat zaburzeń emocjonalnych u dzieci i młodzieży Dwujęzycznym Liceum Uniwersyteckim.

Ocena wg skali:

5.0 – wykazuje znajomość treści kształcenia na poziomie 93%-100% (znakomita wiedza)

4.5 – wykazuje znajomość treści kształcenia na poziomie 85%-92% (bardzo dobry poziom wiedzy z drobnymi błędami)

4.0 – wykazuje znajomość treści kształcenia na poziomie 77-84% (dobry poziom wiedzy, z pewnymi niedociągnięciami)

3.5 – wykazuje znajomość treści kształcenia na poziomie 69%-76% (zadowalająca wiedza, z niewielką liczbą błędów)

3.0 – wykazuje znajomość treści kształcenia na poziomie 60%-68% (zadowalająca wiedza z licznymi błędami)

2.0 – wykazuje znajomość treści kształcenia poniżej 60% (niezadowalająca wiedza, liczne błędy)

5. CAŁKOWITY NAKŁAD PRACY STUDENTA POTRZEBNY DO OSIĄGNIĘCIA ZAŁOŻONYCH EFEKTÓW W GODZINACH ORAZ PUNKTACH ECTS

Forma aktywności	Średnia liczba godzin na zrealizowanie aktywności
Godziny z harmonogramu studiów	45
Inne z udziałem nauczyciela akademickiego (udział w konsultacjach)	2
Godziny niekontaktowe – praca własna studenta	
-przygotowanie do zajęć,	5
-przygotowanie do pracy projektowej,	7
-przygotowanie do kolokwium,	8
-przygotowanie do egzaminu	8
SUMA GODZIN	75
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS	3

* Należy uwzględnić, że 1 pkt ECTS odpowiada 25-30 godzin całkowitego nakładu pracy studenta.

6. PRAKTYKI ZAWODOWE W RAMACH PRZEDMIOTU

wymiar godzinowy	Nie dotyczy
zasady i formy odbywania praktyk	Nie dotyczy

7. LITERATURA

Literatura podstawowa:

Wolańczyk, T., Komender, J. (2014). *Zaburzenia emocjonalne i behawioralne u dzieci*. Warszawa: PZWL.

Biała M. (2006). *Problemy z zachowaniem dzieci i młodzieży*. Warszawa: Fraszka Edukacyjna Sp. z o. o.

Howarth, R., Fisher, P. (2005). *Jak pokonywać problem behawioralne i emocjonalne u dzieci i młodzieży*. Warszawa: Liber.

Brazelton T.B, Sparrow J.D. (2012). *Dzieci pełne złości*. Sopot: GWP.

Kendall P.C. (2012). *Zaburzenia okresu dzieciństwa i adolescencji. Techniki terapeutyczne dla profesjonalistów i rodziców*. Sopot: GWP.

Pfiffner L. J. (2004). *Wszystko o ADHD*. Poznań: Wyd. Zysk i S-ka

Chatizow, J. (2018). *Depresja i samobójstwa dzieci i młodzieży. Żyć, nie umierać – poradnik dla rodziców i nauczycieli*. Warszawa: Difin.

Literatura uzupełniająca:

Gładyszewska – Cylulko J. (2007). *Wspomaganie rozwoju dzieci nieśmiałych poprzez wizualizację i inne techniki arteterapii*.

Kołąkowski A., Pisula A. (2011). *Sposób na trudne dziecko. Przyjazna terapia behawioralna*. Gdańsk: GWP.

Kołąkowski Artur (red.) (2013). *Zaburzenia zachowania u dzieci. Teoria i praktyka*. Warszawa: Fundacja SYNAPSIS.

Ambroziak, K., Kołąkowski, A., Siwek, K. (2018). *Depresja nastolatków. Jak ją rozpoznać, zrozumieć, pokonać*. Sopot: GWP.

Akceptacja Kierownika Jednostki lub osoby upoważnionej

