

SYLABUS
DOTYCZY CYKLU KSZTAŁCENIA 2024-2029

Rok akademicki 2026/2027

1. PODSTAWOWE INFORMACJE O PRZEDMIOCIE

Nazwa przedmiotu	Diagnoza i terapia rodzin
Kod przedmiotu*	
nazwa jednostki prowadzącej kierunek	Kolegium Nauk Społecznych
Nazwa jednostki realizującej przedmiot	Instytut Psychologii
Kierunek studiów	Psychologia
Poziom studiów	studia jednolite magisterskie
Profil	praktyczny
Forma studiów	stacjonarna
Rok i semestr/y studiów	III rok, semestr 5
Rodzaj przedmiotu	przedmiot kształcenia kierunkowego
Język wykładowy	polski
Koordynator	dr Danuta Ochojska
Imię i nazwisko osoby prowadzącej / osób prowadzących	dr Danuta Ochojska

1.1. Formy zajęć dydaktycznych, wymiar godzin i punktów ECTS

Semestr (nr)	Wykł.	Ćw.	Konw.	Lab.	Sem.	ZP	Prakt.	Inne (jakie?)	Liczba pkt. ECTS
5	15	15							3

1.2. Sposób realizacji zajęć

☒ zajęcia w formie tradycyjnej

☐ zajęcia realizowane z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość

1.3 Forma zaliczenia przedmiotu (z toku):

Egzamin

2. WYMAGANIA WSTĘPNE

Podstawowa wiedza z zakresu psychologii rodziny.
--

3. CELE, EFEKTY UCZENIA SIĘ, TREŚCI PROGRAMOWE I STOSOWANE METODY DYDAKTYCZNE

3.1 Cele przedmiotu

C1	Przybliżenie studentom problematyki diagnozy rodziny w ujęciu systemowym.
C2	Zapoznanie z podstawowymi metodami diagnozy rodziny.
C3	Uświadomienie błędów diagnostycznych w procesie diagnozowania rodziny.
C4	Zaznajomienie słuchaczy z różnymi koncepcjami odnośnie terapii rodzin.

3.2 Efekty uczenia się dla przedmiotu

EK (efekt uczenia się)	Treść efektu uczenia się zdefiniowanego dla przedmiotu Student:	Odniesienie do efektów kierunkowych ¹
EK_01	posiada pogłębioną wiedzę na temat interakcji w rodzinie, uwarunkowań funkcjonowania osób w systemie rodzinnym, z uwzględnieniem psychologicznych mechanizmów zachowań	K_W09
EK_02	potrafi umiejętnie dobierać profesjonalne techniki diagnozy rodziny, co stanowi podstawę podejmowania właściwych oddziaływań profilaktycznych i terapeutycznych	K_U06
EK_03	potrafi umiejętnie identyfikować nieprawidłowości w funkcjonowaniu systemu rodzinnego i wspierać rodzinę w poszukiwaniu sposobów rozwiązywania problemów	K_U09
EK_04	potrafi umiejętnie i profesjonalnie wspierać system rodzinny w radzeniu sobie z problemami i ukierunkowywać członków rodziny do określonych działań, w celu optymalizacji ich funkcjonowania.	K_U25
EK_05	Posiada kompetencje zawodowe do diagnozowania i udzielania wsparcia dysfunkcyjnym systemom rodzinnym, z uwzględnieniem ich indywidualnych potrzeb	K_K03

3.3 Treści programowe

A. Problematyka wykładu

Treści merytoryczne
Diagnoza rodziny jako proces. Przyczyny patologii systemu rodzinnego.
Zadania terapeuty rodzinnego.
Psychoterapia systemowa. Wymiary funkcjonowania rodziny w świetle literatury.
Psychoanalityczna terapia rodzin (koluzja w małżeństwie, brak zachowania zdrowych granic, brak równego podziału zachowań regresywnych i progresywnych, brak równowagi poczucia własnej wartości).

¹ W przypadku ścieżki kształcenia prowadzącej do uzyskania kwalifikacji nauczycielskich uwzględnić również efekty uczenia się ze standardów kształcenia przygotowującego do wykonywania zawodu nauczyciela.

Behawioralna terapia rodzin (przymierze terapeutyczne, wzmacnianie i modelowanie zachowań. Trening komunikacji i wymiany zachowań pozytywnych.
Kontekstualna terapia rodzin (niewidzialne lojalności, dziedzictwo, podzielona lojalność, „książka rachunkowa”, „wyzyskiwanie w rodzinie”).

B. Problematyka ćwiczeń

Treści merytoryczne
Pierwszy wywiad z rodziną.
Techniki przydatne do oceny sytuacji w rodzinie: Genogram, Rzeźba rodziny, Mapa rodziny, Projekcyjny rysunek rodziny, Testy zdań niedokończonych, Niedokończone historyjki.
Techniki terapeutyczne bazujące na komunikowaniu się w rodzinie: „Przeformułowania”, „Pytania cyrkularne”, „Pytania reflektujące”.
Techniki mające na celu zmianę struktury rodziny, odtwarzanie interakcji rodzinnych oraz techniki paradoksalne.
Wgląd w zakresie rozumienia międzypokoleniowych przekazów.
Mity rodzinne.

3.4 Metody dydaktyczne

Wykład: wykład problemowy, wykład z prezentacją multimedialną.

Ćwiczenia: analiza tekstów z dyskusją, praca w grupach (studium przypadku systemu rodzinnego, odgrywanie scenek, dyskusja).

4. METODY I KRYTERIA OCENY

4.1 Sposoby weryfikacji efektów uczenia się

Symbol efektu	Metody oceny efektów uczenia się (np.: kolokwium, egzamin ustny, egzamin pisemny, projekt, sprawozdanie, obserwacja w trakcie zajęć)	Forma zajęć dydaktycznych (w, ćw, ...)
EK_01	egzamin pisemny, kolokwium	w
EK_02	egzamin pisemny, kolokwium	w
EK_03	praca pisemna nt. „Pierwszy wywiad z rodziną” (zapis pierwszego spotkania z wybranym systemem rodzinnym), kolokwium	w, ćw
EK_04	obserwacja, kolokwium	ćw
EK_05	praca pisemna nt.: „Pierwszy wywiad z rodziną” (zapis pierwszego spotkania z wybranym systemem rodzinnym), obserwacja	ćw

4.2 Warunki zaliczenia przedmiotu (kryteria oceniania)

Wykład: egzamin pisemny w formie testu (poprawna odpowiedź na minimum 60% pytań testowych). Ocena 5.0 – wykazuje znajomość treści kształcenia na poziomie 93%-100% (znakomita wiedza)
--

ocena 4.5 – wykazuje znajomość treści kształcenia na poziomie 85%-92% (bardzo dobry poziom wiedzy z drobnymi błędami)
 ocena 4.0 – wykazuje znajomość treści kształcenia na poziomie 77%-84% (dobry poziom wiedzy, z pewnymi niedociągnięciami)
 ocena 3.5 – wykazuje znajomość treści kształcenia na poziomie 69%-76% (zadowalająca wiedza, z niewielką liczbą błędów)
 ocena 3.0 – wykazuje znajomość treści kształcenia na poziomie 60%-68% (zadowalająca wiedza z licznymi błędami)
 ocena 2.0 – wykazuje znajomość treści kształcenia poniżej 60%; (niezadowalająca wiedza, liczne błędy)
 Ćwiczenia: przygotowanie do zajęć, aktywność w trakcie zajęć, praca pisemna nt. „Pierwszy wywiad z rodziną” (zapis pierwszego spotkania z wybranym systemem rodzinnym)

5. CAŁKOWITY NAKŁAD PRACY STUDENTA POTRZEBNY DO OSIĄGNIĘCIA ZAŁOŻONYCH EFEKTÓW W GODZINACH ORAZ PUNKTACH ECTS

Forma aktywności	Średnia liczba godzin na zrealizowanie aktywności
Godziny z harmonogramu studiów	30
Inne z udziałem nauczyciela akademickiego	
- udział w konsultacjach	2
- udział w egzaminie	2
Godziny niekontaktowe – praca własna studenta:	
- przygotowanie do kolokwium	16
- przygotowanie do egzaminu	15
- przygotowanie pracy pisemnej nt. „Pierwszy wywiad z rodziną (zapis pierwszego spotkania z wybranym systemem rodzinnym)”	10
SUMA GODZIN	75
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS	3

* Należy uwzględnić, że 1 pkt ECTS odpowiada 25-30 godzin całkowitego nakładu pracy studenta.

6. PRAKTYKI ZAWODOWE W RAMACH PRZEDMIOTU

wymiar godzinowy	Nie dotyczy
zasady i formy odbywania praktyk	Nie dotyczy

7. LITERATURA

Literatura podstawowa:

Grzesiuk, L., Suszek, H. (2011). *Psychoterapia*. Warszawa: ENETEIA.
 Goldenberg H., Goldenberg, I. (2008). *Terapia rodzin*. Kraków: Wydawn. UJ.
 Peseschin, N. (2015). *Pozytywna terapia rodzin. Rodzina w roli terapeuty*. Wrocław: Wyd. Continuo.

Literatura uzupełniająca:

Czabała, Cz. (2014). *Czynniki leczące w psychoterapii*. Warszawa: PWN.

Prohaska, J.O., Norcross, J. (2006). *Systemy psychoterapeutyczne. Analiza transteoretyczna*. Warszawa: Instytut Psychologii Zdrowia PTP.

McGoldrick, M., Gerson, R., Shellenberger, S. (2007). *Genogram: Rozpoznanie i interwencja*. Poznań: Zys i S-ka.

Pasternak, J., Ochojska, D. (2016). Zaburzenia psychiczne u studentów a ich retrospektywna ocena postaw rodzicielskich. Implikacje do psychoterapii. *Psychoterapia*, 4(179), 87-100.

Satir, V. (2000). *Terapia rodzin*. Gdańsk: GWP.

Stierlin, H. (1999). *Pierwszy wywiad z rodziną*. Gdańsk: GWP.

Akceptacja Kierownika Jednostki lub osoby upoważnionej