

SYLABUS
DOTYCZY CYKLU KSZTAŁCENIA 2023-2028
(skrajne daty)
Rok akademicki 2027-2028

1. PODSTAWOWE INFORMACJE O PRZEDMIOCIE

Nazwa przedmiotu	Terapia poznawczo-behawioralna zaburzeń lękowych dzieci i młodzieży
Kod przedmiotu*	
nazwa jednostki prowadzącej kierunek	Kolegium Nauk Społecznych
Nazwa jednostki realizującej przedmiot	Instytut Pedagogiki
Kierunek studiów	Psychologia
Poziom studiów	jednolite magisterskie
Profil	praktyczny
Forma studiów	stacjonarna
Rok i semestr/y studiów	V rok, 9 semestr
Rodzaj przedmiotu	specjalnościowy do wyboru
Język wykładowy	polski
Koordynator	dr Tomasz Gosztyła
Imię i nazwisko osoby prowadzącej / osób prowadzących	mgr Magdalena Lech

1.1. Formy zajęć dydaktycznych, wymiar godzin i punktów ECTS

Semestr (nr)	Wykł.	Ćw.	Konw.	Lab.	Sem.	ZP	Prakt.	Inne (jakie?)	Liczba pkt. ECTS
9	-	15	-	-	-	-	-	-	3

1.2. Sposób realizacji zajęć

☒ zajęcia w formie tradycyjnej

☐ zajęcia realizowane z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość

1.3 Forma zaliczenia przedmiotu (z toku): zaliczenie z oceną

2. WYMAGANIA WSTĘPNE

Zaliczenie przedmiotów z psychologii klinicznej, psychopatologii.

3. CELE, EFEKTY UCZENIA SIĘ, TREŚCI PROGRAMOWE I STOSOWANE METODY DYDAKTYCZNE

3.1 Cele przedmiotu

C1	Analiza zjawiska lęku i zaburzeń lękowych.
----	--

C2	Zapoznanie studenta z podstawowymi technikami pracy z lękiem w paradygmacie poznawczo-behawioralnym.
----	--

3.2 Efekty uczenia się dla przedmiotu

EK (efekt uczenia się)	Treść efektu uczenia się zdefiniowanego dla przedmiotu	Odniesienie do efektów kierunkowych ¹
EK_01	Ma rozszerzoną wiedzę na temat zaburzeń lękowych u dzieci i młodzieży – ich objawów osiowych, diagnozy, profilaktyki i pomocy psychologicznej	K_W10 K_W13 K_W19
EK_02	Zna i potrafi zastosować zaawansowane zasady i techniki pracy terapeutycznej z zaburzeniami lękowymi	K_U01 K_U03 K_K03

3.3 Treści programowe

A. Problematyka wykładu

B. Problematyka ćwiczeń audytoryjnych

Wprowadzenie w tematykę lęku i zaburzeń lękowych.
Przebieg i współwystępowanie zaburzeń lękowych w klasyfikacji ICD-10, DSM-V.
Podejście poznawczo-behawioralne w rozumieniu lęku.
Założenia teoretyczne, modele poznawcze zaburzeń lękowych: myśl automatyczne, schematy poznawcze, zniekształcenia poznawcze.
Etapy interwencji terapeutycznej: konceptualizacja problemu, techniki poznawcze, techniki behawioralne.

3.4 Metody dydaktyczne

Zajęcia warsztatowe: analiza tekstów z dyskusją, praca w grupach (rozwiązywanie zadań, dyskusja, burza mózgów), metody aktywizujące, studia przypadku.

4. METODY I KRYTERIA OCENY

4.1 Sposoby weryfikacji efektów uczenia się

Symbol efektu	Metody oceny efektów uczenia się (np.: kolokwium, egzamin ustny, egzamin pisemny, projekt, sprawozdanie, obserwacja w trakcie zajęć)	Forma zajęć dydaktycznych
EK_01	praca projektowa, obserwacja w trakcie zajęć	ćw.
EK_02	praca projektowa, obserwacja w trakcie zajęć	ćw.

4.2 Warunki zaliczenia przedmiotu (kryteria oceniania)

¹ W przypadku ścieżki kształcenia prowadzącej do uzyskania kwalifikacji nauczycielskich uwzględnić również efekty uczenia się ze standardów kształcenia przygotowującego do wykonywania zawodu nauczyciela.

1. Aktywność w trakcie zajęć.
2. Praca projektowa (dobór metod i technik pracy terapeutycznej z dzieckiem lub adolescentem z zaburzeniami lękowymi na podstawie studium przypadku):
ocena 5.0 – wykazuje znajomość treści kształcenia na poziomie 93%-100% (znakomita wiedza)
ocena 4.5 – wykazuje znajomość treści kształcenia na poziomie 85%-92% (bardzo dobry poziom wiedzy z drobnymi błędami)
ocena 4.0 – wykazuje znajomość treści kształcenia na poziomie 77%-84% (dobry poziom wiedzy, z pewnymi niedociągnięciami)
ocena 3.5 – wykazuje znajomość treści kształcenia na poziomie 69%-76% (zadowalająca wiedza, z niewielką liczbą błędów)
ocena 3.0 – wykazuje znajomość treści kształcenia na poziomie 60%-68% (zadowalająca wiedza z licznymi błędami)
ocena 2.0 – wykazuje znajomość treści kształcenia poniżej 60% (niezadowalająca wiedza, liczne błędy).

5. CAŁKOWITY NAKŁAD PRACY STUDENTA POTRZEBNY DO OSIĄGNIĘCIA ZAŁOŻONYCH EFEKTÓW W GODZINACH ORAZ PUNKTACH ECTS

Forma aktywności	Średnia liczba godzin na zrealizowanie aktywności
Godziny kontaktowe wynikające z harmonogramu studiów	15
Inne z udziałem nauczyciela akademickiego: - udział w konsultacjach	1
Godziny niekontaktowe – praca własna studenta	
- przygotowanie do zajęć	25
- przygotowanie do kolokwium	25
- studiowanie literatury	9
SUMA GODZIN	75
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS	3

** Należy uwzględnić, że 1 pkt ECTS odpowiada 25-30 godzin całkowitego nakładu pracy studenta.*

6. PRAKTYKI ZAWODOWE W RAMACH PRZEDMIOTU

wymiar godzinowy	nie dotyczy
zasady i formy odbywania praktyk	nie dotyczy

7. LITERATURA

Literatura podstawowa:

Clark, D. A., Beck, A. T. (2018). *Zaburzenia lękowe*. Kraków: Wyd. Uniwersytet Jagielloński.
Klasyfikacja ICD-10 (1998). Warszawa: Versalius.
Popiel, A. Pragłowska, E. (2008). *Psychoterapia poznawczo-behawioralna*. Warszawa: Wyd. Paradygmat.
Rachman, S. (2005). *Zaburzenia lękowe*. Gdańsk: Wyd. GWP.

Schab, L. M. (2017). <i>Lęk i zamartwianie się u nastolatków</i> . Kraków: Wyd. Uniwersytet Jagielloński. Wells, A. (2010). <i>Terapia poznawcza zaburzeń lękowych</i> . Kraków: Wyd. Uniwersytet Jagielloński.
--

Literatura uzupełniająca:

Stallard, P. (2006). <i>Czujesz tak, jak myślisz</i> . Poznań: Wyd. Zysk i S-ka.
--

Akceptacja Kierownika Jednostki lub osoby upoważnionej