

Opiekun roku:																01.10.2026											
mgr Jerzy Kulasa																											
Dzień		PONIEDZIAŁEK								WTOREK				ŚRODA				CZWARTEK		PIĄTEK							
Godzina																											
7:00 - 8:30																											
8:45 - 10:15		godz. 10.00 - 11.30 IS PL (cw) dr B. Czarnota ROSIR Pływalnia								MGK hyg. 1-5 dr A. Szybiśły Cicha s. 109		PoK (cw.) hyg. 4-10 dr K. Sochacka UCLA		SEMINARIUM DYPLOMOWE dr B. Dziadek - UCLA s. 48, dr J. Lenik Cicha s. 108, dr K. Marks Cicha s.109, dr P. Matłosz - UCLA s. 29, dr M. Przydział - UCLA s. 80, dr P. Świder - Cicha 03				Teoria i metodyka sportu dzieci i młodzieży (wykład) hyg. 1/3 dr J. Lenik Cicha Aula		Edukacja zdrowotna (wykład) hyg. 2/4 dr M. Zadarko - Domaradzka Cicha Aula		SZ- UNIHOKEY gr 1, hyg. 6-13 dr M. Janusz Zelw. Hala sportowa		ACZW gr 2, hyg. 1-8 dr K. Stopyra Zelw. Hala sportowa		SEMINARIUM DYPLOMOWE dr hab. prof. UR P. Król, Cicha, s. 35 dr A. Rzeszutko - Bełzowska (zastępstwo: dr M. Przydział) UCLA s. 80	
10:30 - 12:00		IS_PN (w) hyg. 6-8 dr hab. prof. UR Z. Barabasz Zelw s. 113	PK (PN) hyg. 11-15 dr M. Huzanski Zelw. s. 113	IN-FIT (W) hyg. 1-3 dr J. Głińska-Właz Cicha s. 109	PK (FIT) hyg. 11-15 dr J. Głińska-Właz Cicha s. 109	MKIPW (wykład) hyg. 11-13 dr M. Brożyna UCLA s. 52	IS_LA (W) hyg. 4-8 dr M. Kowal UCLA s. 57A	PK (LA) hyg. 11-15 dr M. Kowal UCLA s. 57A	PoK (wykl.) hyg. 1-5 dr G. Szajna Cicha 106	PK hyg. 4-10 dr G. Szajna Cicha s.106	TIMSDZIM, gr 1 dr J. Lenik Cicha, s. 108	EZ, gr 3 dr M. Zadarko - Domaradzka Cicha, s. 110	LA z met. gr 2, hyg. 1-10 dr P. Marszałek UCLA	Antropologia gr 4, hyg. 6-15 dr P. Matłosz UCLA Pracownia	MASAŻ gr C hyg. 11-15 dr A. Szybiśły Cicha, s. 111	TIMSDZIM, gr 4 dr J. Lenik Cicha, s. 106	EZ, gr 2 dr M. Zadarko - Domaradzka Cicha, s. 110	Antropologia gr 3, hyg. 6-15 dr P. Matłosz UCLA Pracownia	DSIR gr 1, hyg. 1-8 dr M. Skrzęta Cicha plac (zbiórka przed bud. E4)	MASAŻ gr A hyg. 11 -15 dr A. Szybiśły Cicha, s. 111	SZ-RUGBY gr 3, hyg. 1-8 dr Ł. Godek Zelw. Hala sportowa	ACZW gr 1, hyg. 1-8 dr K. Stopyra Zelw. Hala sportowa					
12:15 - 13:45		IS_PN (cw) dr W. Polko Zalesie (stadion)		IN_FIT dr J. Głińska-Właz Cicha s.111		PK hyg. 11-15 dr R. Bak UCLA s. 52	IS_LA dr M. Kowal UCLA Arena			TIMSDZIM, gr 3 dr J. Lenik Cicha, s. 108	EZ, gr 1 dr M. Zadarko - Domaradzka Cicha, s. 110	LA z met. gr 4, hyg. 1-10 dr P. Marszałek UCLA	Antropologia gr 2, hyg. 6-15 dr P. Matłosz UCLA Pracownia	MASAŻ gr F hyg. 11-15 dr A. Szybiśły Cicha, s. 111	TIMSDZIM, gr 2 dr J. Lenik Cicha, s. 106	EZ, gr 4 dr M. Zadarko - Domaradzka Cicha, s. 110	Antropologia gr 1, hyg. 6-15 dr P. Matłosz UCLA Pracownia	DSIR gr 3, hyg. 1-8 dr M. Skrzęta Cicha plac (zbiórka przed bud. E4)	DSFDZIM gr 3, hyg. 6 - 10 dr G. Bobula Zelw. Hala sportowa	SZ-Karball gr 2, hyg. 1-8 dr P. Lenik Zelw., Hala sportowa	ACZW gr 4, hyg. 1-8 dr K. Stopyra Zelw. Hala sportowa						
14:00 - 15:30						MKIPW (cw) hyg. 11 - 15 UCLA s. 52	IS_PL (W) godz. 12.45-14.15 hyg. 1-3 dr B. Czarnota Zelw. s. 105	PK (PL) godz. 12.45-14.15 hyg. 4-8 dr B. Czarnota Zelw. s. 105					LA z met. gr 1, hyg. 1-10 dr P. Marszałek UCLA	DSIR gr 4, hyg. 1-8 dr M. Skrzęta Cicha plac (zbiórka przed bud. E4)	MASAŻ gr E hyg. 11-15 dr A. Szybiśły Cicha, s. 111	Antropologia (wykład) hyg. 1-5 dr P. Matłosz Cicha AULA		DSFDZIM gr 1, hyg. 6 - 10 dr G. Bobula Zelw. Hala sportowa	MASAŻ gr D, hyg. 11-15 dr A. Szybiśły Cicha, s. 111	DSFDZIM gr 4, hyg. 6 - 10 dr G. Bobula Zelw. Hala sportowa	ACZW gr 3, hyg. 1-8 dr K. Stopyra Zelw. Hala sportowa						
15:45 - 17:15		godz. 15:00 - 16:30 TiBnO hyg. 2-6 dr M. Gruska Cicha Boisko										LA z met. gr 3, hyg. 1-10 dr P. Marszałek UCLA	DSIR gr 2, hyg. 1-8 dr M. Skrzęta Cicha plac (zbiórka przed bud. E4)	MASAŻ gr B hyg. 11-15 dr A. Szybiśły Cicha, s. 111			DSFDZIM gr 2, hyg. 6 - 10 dr G. Bobula Zelw. Hala sportowa	SZ- Unihokej gr 4, hyg. 6-13 dr J. Piech UCLA Hala									
17:30 - 19:00																											

W ramach modułów będą realizowane warsztaty szkoleniowe /30 godz./ - wyłącznie dotyczące zasad, formy i miejsca realizacji zajęć będą przekazane przez koordynatorów poszczególnych modułów.

PRZEDMIOTY:

TIMSDZIM - Teoria i metodyka sportu dzieci i młodzieży

EZ - Edukacja zdrowotna

MKIPW - Medycyna katastrof i pola walki

Kosz. z met. - Koszykówka z metodyką

DSFDZIM - Diagnostowanie sprawności fizycznej dzieci i młodzieży

ACZW - Animacja czasu wolnego

DSIR - Dyscypliny sportowe i rekreacyjne

TiBnO - Terenoznastwo i biegi na orientację

SZ - Sporty zespołowe

PK - Pracownia kierunkowa

Kolor ZIELONY zajęcia dla modułu INSTRUKTOR SPORTU - PIŁKA NOŻNA

Kolor POMARAŃCZOWY zajęcia dla modułu INSTRUKTOR SPORTU - LEKKOATLETYKA

Kolor ŻÓŁTY zajęcia dla modułu INSTRUKTOR GIMNASTYKI KOREKCYJNEJ

Kolor NIEBIESKI zajęcia dla modułu INSTRUKTOR SPORTU - PŁYWANIE

Kolor RÓŻOWY zajęcia dla modułu INSTRUKTOR FITNESS

Kolor KHAKI zajęcia dla modułu INSTRUKTOR WYCH. FIZYCZ. w SŁUŻ. MUNDUROWYCH

MIEJSCE ZAJĘĆ:

Cicha - budynek E4, Wydział Nauk o Kulturze Fizycznej, ul. Cicha 2a

UCLA - budynek E5, Uniwersyteckie Centrum Lekkoatletyczne UR, ul. Cicha 2a

Zel. Hala - budynek D12, Wydział Nauk o Kulturze Fizycznej, ul. Zelwerowicza (Zalesie)

Zalesie (stadion) - Stadion Klubu KS Zimowit ZALESIE, ul. Wieniawskiego 19

Cicha plac - zbiórka przed wejściem do budynku E4, Wydział Nauk o Kulturze Fizycznej, ul. Cicha 2a