

Harmonogram studiów																											
Kierunek: Wychowanie Fizyczne																											
Poziom kształcenia: II stopnia																											
Profil kształcenia: ogólnoakademicki																											
Forma studiów: stacjonarne																											
Realizacja od roku akademickiego: 2025/2026																											
L.p.	Kod przedmiotu	Przedmiot	Forma zaliczenia	Forma zajęć								I ROK						II ROK						Punkty ECTS powiązane z działalnością naukową			
				Razem	Wykład	Ćwiczenia	Zajęcia warsztatowe	Laboratoria	Lektoraty j. obcych	Seminarium dyplomowe	Zajęcia terenowe	Zajęcia hospitacyjne	1 semestr				2 semestr		3 semestr			4 semestr					
													Wykład	Ćw./Konw./ Lab.	Lektoraty j. obcych	ECTS	Wykład	Ćw./Konw./ Lab.	Lektoraty j. obcych	ECTS	Wykład	Ćw./Konw./ Lab.	ECTS		Wykład	Ćw./Konw./ Lab.	ECTS
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	
Grupa przedmiotów podstawowych																											
1	N	Fizjologia wysiłku fizycznego	E1	35	15	20							15	20		3											3
2		Medycyna w wychowaniu fizycznym i sporcie	E1	35	15	20							15	20		3											3
3	N	Promocja zdrowia w kulturze fizycznej	ZO	35	15	20											15	20		3							3
4		Psychologia sportu	E1	35	15	20							15	20		3											3
5	N	Socjologia kultury fizycznej	E3	35	15	20														15	20	3					3
6		Filozoficzne aspekty kultury fizycznej	ZO	25	10	15																	10	15	2		
7		Metodologia badań	E1	40	20	20							20	20		3											3
8	N	Narzędzia informatyczne w naukach o kulturze fizycznej	ZO	30				30										30		2							2
9		Metody statystyczne w naukach o kulturze fizycznej	ZO	30				30						30		2											2
10		Nowoczesne technologie w procesie badawczym	ZO	20				20													20	2					2
11		Ekologia	E3	35	15	20														15	20	2					
12	N	Ochrona własności intelektualnej	ZO	15		15																		15	1		
13	DW	Język obcy	ZO	60					60						30	2			30	2							
14	DW	Przedmiot ogólnounuczelniany **	Z	30	30																		30		2		
15	N	Organizacja pracy nauczyciela	ZO	15		15																		15	1		
16	N	Bezpieczeństwo aktywności fizycznej	ZO	10		10															10	1					
17		Umiejętności akademickie	ZO	15		15												15		1							1
18	N	Teoretyczne aspekty kultury fizycznej	ZO	10		10								10		1											1
Grupa przedmiotów kierunkowych																											
19	N, P2	Zaawansowana metodyka wychowania fizycznego***	ZO	45	10						35	5	15		2	5	20		2								
20	N, P2	Zaawansowana teoria i metodyka sportów indywidualnych (pływanie, lekkoatletyka, gimnastyka)	ZO	75		25		50						25		2		25		2		25	2				
21	N, P2	Zaawansowana teoria i metodyka sportów zespołowych (p. ręczna, p. siatkowa, koszykówka, p. nożna)	ZO	100		100								25		2		25		2		25	2		25	2	
22	N	Teoria treningu sportowego	E2	45	15	30											15	30		3							3
23	N	Teoria i metodyka animacji form taneczno-ruchowych	ZO	20				20													20	2					
24		Masaż specjalistyczny z elementami odnowy biologicznej	ZO	15				15										15		1							
25	N	Wychowanie fizyczne specjalne	E4	35	15	20																	15	20	2		
26		Sport osób z niepełnosprawnościami	ZO	35	15	20							15	20		2											
Grupa przedmiotów kierunkowych do wyboru																											
27	DW	Seminarium magisterskie	Z	120						120				30		3		30		3		30	3		30	6	15
28	N,DW	Aktywne formy turystyki szkolnej****	ZO	30					30								30			2							
29	N,DW	Sporty walki (karate, boks, szermierka)	ZO	75				75						25		2		25		2		25	2				6
30	DW	Moduł do wyboru*****		275																5		10			10	25	
Razem:				1380	205	415	0	240	60	120	30	35	85	260	30	30	35	265	30	30	30	195	29	55	120	26	75
Praktyka zawodowa																											
31	N	Praktyka zawodowa w szkole ponadpodstawowej	ZO	120																	120	5					
Ogółem*:				1500	205	415	0	240	60	120	30	35	85	260	30	30	35	265	30	30	30	315	34	55	120	26	75
Kod przedmiotu:																											
N - przedmiot przygotowujący do wykonywania zawodu nauczyciela																											
DW - przedmiot do wyboru																											
P2 - przedmiot realizowany dla poziomu nauczania szkoły ponadpodstawowej																											
Łączna liczba punktów ECTS uzyskanych:																											
1. Za zajęcia z dziedziny nauk humanistycznych lub nauk społecznych - 8 pkt ECTS																											
2. W ramach zajęć związanych z prowadzonymi badaniami naukowymi 75 pkt ECTS																											
* Zajęcia prowadzone z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość w wymiarze godz. i punktów ECTS.....																											
** Student wybiera jeden wykład spośród przedmiotów zaproponowanych przez uczelnię																											
*** W sem. 1 i 2 ćwiczenia realizowane w formie zajęć hospitacyjnych (praktyka śródroczna)																											
**** Student w ramach przedmiotu ma do wyboru następujące formy zajęć: turystykę pieszą wysokogórską, turystykę rowerową, turystykę kajakową, żeglarsstwo, aktywne formy turystyki zimowej (w tym: skitouring, narciarstwo biegowe, narciarstwo zjazdowe) z elementami metodyki prowadzenia zajęć w ramach pracy nauczyciela wychowania fizycznego																											
***** Student w ramach studiów wybiera moduł : a.) trener zdrowia; b.) trener personalny; c.) trener przygotowania motorycznego; d.)instruktor sportu.																											
Szczegółowy harmonogram modułów znajduje się w osobnym arkuszu																											
Praktyka zawodowa:																											
120 godzin - praktyka zawodowa w szkole ponadpodstawowej (realizowana z zaliczeniem do III semestru)																											
Student zobowiązany jest do odbycia szkolenia BHP oraz szkolenia bibliotecznego na zasadach określonych w Uczelni.																											
													Stwierdza się zgodność z programem studiów:														
																											
													(podpis pracownika dziekanatu stwierdzającego zgodność)														
Dziekan Wydziału:																											

Harmonogram studiów

Kierunek: **Wychowanie Fizyczne**
 Poziom kształcenia: **II stopnia**
 Profil kształcenia: **ogólnokademycki**
 Forma studiów: **stacjonarne**
 Realizacja od roku akademickiego **2025/2026**

L.p.	Kod przedmiotu	Przedmiot	Forma zaliczenia	Forma zajęć							I ROK		II ROK							
				Razem	Wykład	Ćwiczenia	Zajęcia warsztatowe	Laboratoria	Seminarium dyplomowe	Inne	2 semestr			3 semestr			4 semestr			
											Wykład	Ćw./Konw./Lab.	ECTS	Wykład	Ćw./Konw./Lab.	ECTS	Wykład	Ćw./Konw./Lab.	ECTS	
1		2	3	4	5	6	7	8	9	10	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Moduł I- Trener Zdrowia																				
1		Metodyka edukacji zdrowotnej	E2	25	10	15					10	15	2							
2		Technologia informacyjna i nowe media w edukacji zdrowotnej	ZO	15		15						15	1							
3		Zdrowie psychospołeczne	ZO	35	10	25								10	10	2		15	1	
4		Prozdrowotna edukacja żywieniowa	ZO	25	10	15											10	15	2	
5		Profilaktyka chorób cywilizacyjnych	ZO	25	10	15											10	15	2	
6		Metodyka treningu zdrowotnego	E3	40	10	30						20	2	10	10	3				
7		Aktywność fizyczna w profilaktyce gerontologicznej	E4	35	10	25								10	10	2		15	2	
8		Aktywizacja ruchowa dzieci w dobie nowych technologii	ZO	20	5	15											5	15	2	
9		Pracownia kierunkowa	E4	25				25							15	1		10	1	
10		Warsztaty szkoleniowe	ZO	30			30								30	2				
Razem:					275	65	155	30	25			10	50	5	30	75	10	25	85	10
Moduł II- Trener personalny																				
1		Teoria i praktyka treningu osobistego	E4	90	20	70					10	20	3	10	20	3		30	4	
2		Akcesoria w treningu osobistym	ZO	30		30									10	1		20	2	
3		Trening ukierunkowany	ZO	20		20												20	2	
4		Testy funkcjonalne w treningu osobistym	ZO	15		15					15	1								
5		Psychologia pracy z klientem	E3	30	10	20								10	20	3				
6		Dietetyka i suplementacja okołotreningowa	ZO	20	5	15											5	15	1	
7		Biznes i prawo w pracy trenera personalnego	ZO	15	15						15		1							
8		Pracownia kierunkowa*	E4	25				25							15	1		10	1	
9		Warsztaty szkoleniowe	ZO	30			30								30	2				
Razem:					275	50	170	30	25			25	35	5	20	95	10	5	95	10
Moduł III- Trener przygotowania motorycznego																				
1		Komputerowe wspomaganie treningu sportowego	ZO	25		25												25	2	
2		Diagnozowanie i kształtowanie systemów energetycznych	ZO	10		10					10	1								
3		Diagnozowanie zdolności motorycznych	ZO	15		15					15	1								
4		Charakterystyka i struktura rozgrzewki	ZO	15		15					15	1								
5		Odbudowa zdolności motorycznych po urazach	ZO	25	5	20											5	20	2	
6		Trening funkcjonalny i ocena funkcjonalna zawodnika	E3	35	5	30					5	15	2		15	2				
7		Specyfika przygotowania motorycznego w sporcie wyczynowym	E4	75	15	60								10	30	5	5	30	4	
8		Dietetyka i suplementacja w sporcie	ZO	20	5	15											5	15	1	
9		Pracownia kierunkowa	E4	25				25							15	1		10	1	
10		Warsztaty szkoleniowe	ZO	30			30								30	2				
Razem:					275	30	190	30	25			5	55	5	10	90	10	15	100	10
Moduł IV- Instruktor Sportu																				
1		Teoria i praktyka dyscypliny sportowej	E4	120	30	90					10	30	4	10	30	4	10	30	4	
2		Wspomaganie procesu treningowego	ZO	20	5	15											5	15	2	
3		Monitorowanie i kontrola treningu	ZO	20	5	15									5	15	2			
4		Marketing i strategia zarządzania bazy sportowo-rekreacyjnej	ZO	15	5	10					5	10	1							
5		Psychologiczne aspekty pracy instruktora	E4	25	5	20											5	20	3	
6		Komunikacja interpersonalna w sporcie adoptowanym	ZO	20	5	15									5	15	1			
7		Pracownia kierunkowa	E4	25				25								15	1		10	1
8		Warsztaty szkoleniowe	ZO	30			30									30	2			
Razem:					275	55	165	30	25			15	40	5	20	105	10	20	75	10