

Harmonogram studiów																											
Kierunek: Wychowanie Fizyczne																											
Poziom kształcenia: II stopnia																											
Profil kształcenia: ogólnoakademicki																											
Forma studiów: niestacjonarne																											
Realizacja od roku akademickiego: 2025/2026																											
L.p.	Kod przedmiotu	Przedmiot	Forma zaliczenia	Forma zajęć									I ROK								II ROK						Punkty ECTS powiązane z działalnością naukową
				Razem	Wykład	Ćwiczenia	Zajęcia warsztatowe	Laboratoria	Lektoraty j. obcych	Seminarium dyplomowe	Zajęcia terenowe	Zajęcia hospitacyjne	1 semestr				2 semestr				3 semestr			4 semestr			
													Wykład	Ćw./Konw./Lab.	Lektoraty j. obcych	ECTS	Wykład	Ćw./Konw./Lab.	Lektoraty j. obcych	ECTS	Wykład	Ćw./Konw./Lab.	ECTS	Wykład	Ćw./Konw./Lab.	ECTS	
1		2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	
Grupa przedmiotów podstawowych																											
1	N	Fizjologia wysiłku fizycznego	E1	22	10	12							10	12		3											3
2		Medycyna w wychowaniu fizycznym i sporcie	E1	20	10	10							10	10		3											3
3	N	Promocja zdrowia w kulturze fizycznej	ZO	20	10	10											10	10		3							3
4		Psychologia sportu	E1	20	10	10							10	10		3											3
5	N	Socjologia kultury fizycznej	E3	20	10	10															10	10	3				3
6		Filozoficzne aspekty kultury fizycznej	ZO	20	10	10																		10	10	2	
7		Metodologia badań	E1	20	10	10							10	10		3											3
8	N	Narzędzia informatyczne w naukach o kulturze fizycznej	ZO	10				10										10		2							2
9		Metody statystyczne w naukach o kulturze fizycznej	ZO	20				20						20		2											2
10		Nowoczesne technologie w procesie badawczym	ZO	14				14														14	2				2
11		Ekologia	E3	20	10	10															10	10	2				
12	N	Ochrona własności intelektualnej	ZO	10		10																			10	1	
13	DW	Język obcy	ZO	36					36						18	2			18	2							
14	DW	Przedmiot ogólnouczelniany **	Z	18	18																			18		2	
15	N	Organizacja pracy nauczyciela	ZO	15		15																			15	1	
16	N	Bezpieczeństwo w aktywności fizycznej	ZO	10		10															10	1					
17		Umiejętności akademickie	ZO	15		15												15		1							1
18	N	Teoretyczne aspekty kultury fizycznej	ZO	10		10								10		1											1
Grupa przedmiotów kierunkowych																											
19	N, P2	Zaawansowana metodyka wychowania fizycznego ***	ZO	35	5							30	5	10		2		20		2							
20	N, P2	Zaawansowana teoria i metodyka sportów indywidualnych (pływanie, lekkoatletyka, gimnastyka)	ZO	30		10		20						10		2		10		2		10	2				
21	N, P2	Zaawansowana teoria i metodyka sportów zespołowych (p. ręczna, p. siatkowa, koszykówka, p. nożna)	ZO	40		40								10		2		10		2		10	2		10	2	
22	N	Teoria treningu sportowego	E2	25	10	15											10	15		3							3
23	N	Teoria i metodyka animacji form taneczno-ruchowych	ZO	10				10														10	2				
24		Masaż specjalistyczny z elementami odnowy biologicznej	ZO	10				10										10		1							
25	N	Wychowanie fizyczne specjalne	E4	15	5	10																		5	10	2	
26		Sport osób z niepełnosprawnościami	ZO	15	5	10							5	10		2											
Grupa przedmiotów kierunkowych do wyboru																											
27	DW	Seminarium magisterskie	Z	80						80				20		3		20		3		20	3		20	6	15
28	N,DW	Aktywne formy turystyki szkolnej ****	ZO	20							20							20		2							
29	N,DW	Sporty walki (karate, boks, szermierka)	ZO	30				30						10		2		10		2		10	2				6
30	DW	Moduł do wyboru *****		205																	5		10			10	25
Razem:				835	123	227	0	114	36	80	20	30	50	142	18	30	20	150	18	30	20	104	29	33	75	26	75
Praktyka zawodowa																											
31	N	Praktyka zawodowa w szkole ponadpodstawowej	ZO	120																		120	5				
Ogółem*:				955	123	227	0	114	36	80	20	30	50	142	18	30	20	150	18	30	20	224	34	33	75	26	75
Kod przedmiotu:																											
N - przedmiot przygotowujący do wykonywania zawodu nauczyciela																											
DW - przedmiot do wyboru																											
P2 - przedmiot realizowany dla poziomu nauczania szkoły ponadpodstawowej																											
Łączna liczba punktów ECTS uzyskanych:																											
1. Za zajęcia z dziedziny nauk humanistycznych lub nauk społecznych - 8 pkt ECTS																											
2. W ramach zajęć związanych z prowadzonymi badaniami naukowymi 75 pkt ECTS																											
* Zajęcia prowadzone z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość w wymiarze godz, i punktów ECTS																											
** Student wybiera jeden wykład spośród przedmiotów zaproponowanych przez uczelnię																											
***W sem. 1 i 2 ćwiczenia realizowane w formie zajęć hospitacyjnych (praktyka śródroczna)																											
****Student w ramach przedmiotu ma do wyboru następujące formy zajęć: turystykę pieszą wysokogórską, turystykę rowerową, turystykę kajakową, żeglarstwo, aktywne formy turystyki zimowej (w tym: skitouring, narciarstwo biegowe, narciarstwo zjazdowe) z elementami metodyki prowadzenia zajęć w ramach pracy nauczyciela wychowania fizycznego																											
*****Student w ramach studiów wybiera moduł : a.) trener zdrowia; b.) trener personalny; c)instruktor sportu.																											
Szczegółowy harmonogram modułów znajduje się w osobnym arkuszu																											
Praktyka zawodowa:																											
120 godzin - praktyka zawodowa w szkole ponadpodstawowej (realizowana z zaliczeniem do III semestru)																											
Student zobowiązany jest do odbycia szkolenia BHP oraz szkolenia bibliotecznego na zasadach określonych w Uczelni.																											
Stwierdza się zgodność z programem studiów:																											
Ustalono na posiedzeniu Rady Wydziału w dniu: 10 lipca 2025 r. (Uchwała nr 11/07/2025 Rady WNKf)																											
(podpis pracownika dziekanatu stwierdzającego zgodność)																											
Dziekan Wydziału:																											

Harmonogram studiów

Kierunek: **Wychowanie Fizyczne**
 Poziom kształcenia: **II stopnia**
 Profil kształcenia: **ogólnoakademicki**
 Forma studiów: **niestacjonarne**
 Realizacja od roku akademickiego **2025/2026**

L.p.	Kod przedmiotu	Przedmiot	Forma zaliczenia	Forma zajęć							I ROK			II ROK					
				Razem	Wykład	Ćwiczenia	Zajęcia warsztatowe	Laboratoria	Seminarium dyplomowe	Inne	Wykład	Ćw./Konw./Lab.	ECTS	Wykład	Ćw./Konw./Lab.	ECTS	Wykład	Ćw./Konw./Lab.	ECTS
1		2	3	4	5	6	7	8	9	10	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Moduł I- Trener Zdrowia																			
1		Metodyka edukacji zdrowotnej	E2	15	5	10					5	10	2						
2		Technologia informacyjna i nowe media w edukacji zdrowotnej	ZO	10		10						10	1						
3		Zdrowie psychospołeczne	ZO	25	5	20								5	10	2		10	1
4		Prozdrowotna edukacja żywieniowa	ZO	15	5	10											5	10	2
5		Profilaktyka chorób cywilizacyjnych	ZO	15	5	10											5	10	2
6		Metodyka treningu zdrowotnego	E3	30	10	20					10	2	10	10	3				
7		Aktywność fizyczna w profilaktyce gerontologicznej	E4	25	5	20								5	10	2		10	2
8		Aktywizacja ruchowa dzieci w dobie nowych technologii	ZO	15	5	10											5	10	2
9		Pracownia kierunkowa	E4	25				25							15	1		10	1
10		Warsztaty szkoleniowe	ZO	30			30								30	2			
Razem:				205	40	110	30	25	0	0	5	30	5	20	75	10	15	60	10
Moduł II- Trener personalny																			
1		Teoria i praktyka treningu osobistego	E4	75	20	55					10	15	3	10	15	3		25	4
2		Akcesoria w treningu osobistym	ZO	20		20									10	1		10	2
3		Trening ukierunkowany	ZO	10		10												10	2
4		Testy funkcjonalne w treningu osobistym	ZO	10		10					10	1							
5		Psychologia pracy z Klientem	E3	15	5	10								5	10	3			
6		Dietetyka i suplementacja okołotreningowa	ZO	15	5	10											5	10	1
7		Biznes i prawo w pracy trenera personalnego	ZO	5	5						5		1						
8		Pracownia kierunkowa	E4	25				25							15	1		10	1
9		Warsztaty szkoleniowe	ZO	30			30								30	2			
Razem:				205	35	115		25			15	25	5	15	80	10	5	65	10
Moduł III- Trener przygotowania motorycznego																			
1		Komputerowe wspomaganie treningu sportowego	ZO	15		15												15	2
2		Diagnozowanie i kształtowanie systemów energetycznych	ZO	5		5					5	1							
3		Diagnozowanie zdolności motorycznych	ZO	5		5					5	1							
4		Charakterystyka i struktura rozgrzewki	ZO	10		10					10	1							
5		Odbudowa zdolności motorycznych po urazach	ZO	15	5	10											5	10	2
6		Trening funkcjonalny i ocena funkcjonalna zawodnika	E3	30	5	25					5	10	2		15	2			
7		Specyfika przygotowania motorycznego w sporcie wyczynowym	E4	55	10	45								5	25	5	5	20	4
8		Dietetyka i suplementacja w sporcie	ZO	15	5	10											5	10	1
9		Pracownia kierunkowa	E4	25				25							15	1		10	1
10		Warsztaty szkoleniowe	ZO	30			30								30	2			
Razem:				205	25	125	30	25	0	0	5	30	5	5	85	10	15	65	10
Moduł IV - Instruktor Sportu																			
1		Teoria i praktyka dyscypliny sportowej	E4	85	20	65					5	10	4	10	25	4	5	30	4
2		Wspomaganie procesu treningowego	ZO	15	5	10											5	10	2
3		Monitorowanie i kontrola treningu	ZO	15	5	10								5	10	2			
4		Marketing i strategia zarządzania bazy sportowo-rekreacyjnej	ZO	10	5	5					5	5	1						
5		Psychologiczne aspekty pracy instruktora	E4	15	5	10											5	10	3
6		Komunikacja interpersonalna w sporcie adoptowanym	ZO	10	5	5								5	5	1			
7		Pracownia kierunkowa	E4	25				25							15	1		10	1
8		Warsztaty szkoleniowe	ZO	30			30								30	2			
Razem:				205	45	105	30	25	0	0	10	15	5	20	85	10	15	60	10