

 3 WF I stopnia Rozkład zajęć w semestrze Zimowym Rok ak. 2025/2026					
UNIERSYTET RZESZOWSKI - COLLEGIUM MEDICUM - WYDZIAŁ NAUK O KULTURZE FIZYCZNEJ					
Aktualizacja z dnia:					03.11.2025
Opiekun roku:					dr Katarzyna Stopyła
Dzień	PONIEDZIAŁEK		WTOREK		ŚRODA
Godzina					CZWARTEK
7:00 - 8:30					PIĄTEK
8:45 - 10:15	IN-RT (W) tyg. 1-3 dr J. Czarnecki Włoc Cicha s. 109	PK (PI) tyg. 4-10 dr J. Czarnecki Włoc Cicha s. 109	IS-PL (Cw) godz. 8:30-10:00 dr B. Czarnecki KOBR. Przywileje	Pod (Cw) tyg. 4-10 dr K. Szachacki UCLA	MGA tyg. 1-6 dr A. Sybiński Cicha s. 110
10:30 - 12:00	IS-PL (W) tyg. 4-10 dr B. Czarnecki Włoc Z. Ranczo Zelw. s. 113	PK (PI) tyg. 11-15 dr M. Rucinski Zelw. s. 113	IN-RT (W) dr J. Czarnecki Włoc Cicha s. 111	IS-PL (W) godz. 11:15-12:45 tyg. 1-3 dr B. Czarnecki Zelw. s. 108	PK (PI) godz. 11:15-12:45 tyg. 4-8 dr B. Czarnecki Zelw. s. 108
12:15 - 13:45	IS-PL (Cw) dr W. Falcus Zalesie (stadion)	TBO- tyg. 1-3 dr M. Gruzka Cicha Rabcz	PK (PI) tyg. 11-15 dr B. Rępe Cicha s. 99	IS-LA (W) tyg. 4-8 dr M. Kowal UCLA s. 29	PK (LA) tyg. 11-15 dr M. Kowal UCLA s. 29
14:00 - 15:30	IS-PL (Cw) dr W. Falcus Zalesie (stadion)	MKPFW (wykład) tyg. 11-12 godz. 14:00-17:45 tyg. 13-14 godz. 14:00-17:00 tyg. 15 godz. 14:00-15:30 Cicha s. 89	Antropologia gr 2, tyg. 1-10 dr J. Lencik Cicha s. 108	Antropologia gr 3, tyg. 1-10 dr P. Malczak Zelw. s. 111	Antropologia gr 4, tyg. 1-10 dr P. Malczak Zelw. s. 111
15:45 - 17:15	IS-PL (Cw) dr W. Falcus Zalesie (stadion)	MKPFW (wykład) tyg. 11-12 godz. 14:00-17:45 tyg. 13-14 godz. 14:00-17:00 tyg. 15 godz. 14:00-15:30 Cicha s. 89	Antropologia gr 1, tyg. 1-10 dr P. Malczak Zelw. s. 111	Antropologia gr 2, tyg. 1-10 dr P. Malczak Zelw. s. 111	Antropologia gr 3, tyg. 1-10 dr P. Malczak Zelw. s. 111
17:30 - 19:00	IS-PL (Cw) dr W. Falcus Zalesie (stadion)	MKPFW (wykład) tyg. 11-12 godz. 14:00-17:45 tyg. 13-14 godz. 14:00-17:00 tyg. 15 godz. 14:00-15:30 Cicha s. 89	Antropologia gr 1, tyg. 1-10 dr P. Malczak Zelw. s. 111	Antropologia gr 2, tyg. 1-10 dr P. Malczak Zelw. s. 111	Antropologia gr 3, tyg. 1-10 dr P. Malczak Zelw. s. 111
19:15 - 20:45	IS-PL (Cw) dr W. Falcus Zalesie (stadion)	MKPFW (wykład) tyg. 11-12 godz. 14:00-17:45 tyg. 13-14 godz. 14:00-17:00 tyg. 15 godz. 14:00-15:30 Cicha s. 89	Antropologia gr 1, tyg. 1-10 dr P. Malczak Zelw. s. 111	Antropologia gr 2, tyg. 1-10 dr P. Malczak Zelw. s. 111	Antropologia gr 3, tyg. 1-10 dr P. Malczak Zelw. s. 111

W ramach modułów będą realizowane warsztaty szkoleniowe /30 godz./ - wyliczne dotyczące zasad, formy i miejsca realizacji zajęć będą przekazane przez koordynatorów poszczególnych modułów.

PRZEDMIOTY:

TMSZDM - Teoria i metodyka sportu dzieci i młodzieży

EZ - Edukacja zdrowotna

MKPFW - Medycyna katastrof i pól walei

Kosz. z met. - Kształtowanie z metodyką

DSZDM - Diagnostowanie sprawności fizycznej dzieci i młodzieży

PPW - Podstawy pedagogiki wczesnoszkolnej

DSR - Dyscypliny sportowe i rekreacyjne (jogging)

TBO - Treningi zorientacji i biegi na orientację

IS - Sporty zespołowe

PK - Pracownia kinestetyczna

Kolor ŻELENY zajęcia dla modułu INSTRUKTOR SPORTU - PIŁKA NOŻNA

Kolor POMARAŃCZOWY zajęcia dla modułu INSTRUKTOR SPORTU - LEKKOATLETYKA

Kolor ŻÓŁTY zajęcia dla modułu INSTRUKTOR GIMNASTYKI KOREKCYJNEJ

Kolor NIEBIESKI zajęcia dla modułu INSTRUKTOR SPORTU - PLYWANIE

Kolor RÓŻOWY zajęcia dla modułu INSTRUKTOR FITNESS

Kolor KHAKI zajęcia dla modułu INSTRUKTOR WYCH. RYCYZ. W SŁUŻBACH MUNDUROWYCH

MIĘSCA ZAJĘĆ:

Cicha - budynek E4, Instytut Nauk o Kulturze Fizycznej, ul. Cicha 2a

D9 - budynek D9, Katedra Nauk Przyrodniczych UR, ul. Żelwerowicza 4 (Zalesie)

Zel - Hala - Budynek D12, ROKF, ul. Żelwerowicza (Zalesie)

UCLA - Uniwersyteckie Centrum Lekkoatletyczne UR, ul. Cicha 2a

Kasp. - budynek B2, Instytut Nauk o Kulturze Fizycznej, ul. Kasprzowicza 1

Zalesie (stadion) - Stadion Klubu KS Żmłowi Zalesie, ul. Wierawskiego 19