



2 WF II stopnia

Rozkład zajęć w semestrze LETNIM/2025-2026

Aktualizacja z dnia: **26.02.2026**

Opiekun roku: *dr Marta Przydział*

Godzina	Dzień	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK						
7:00 - 8:30				PAPI (w+ćw) tyg. 2-13 dr M. Drozd Cicha s. 110								
8:45 - 10:15		ARDZWDNT (wykt.) tyg. 1-3 prof. E. Zadarko Cicha s. 108	ARDZWDNT (ćw.) tyg. 4-10 mgr W. Paśko Cicha s. 108	DISO (5h w + 15h ćw.) tyg. 6-15 dr A. Rzeszutko - Belzowska Cicha s. 106	SPMwSW (wyktad) tyg. 11 - 13 dr hab. prof. UR S. Drozd UCLA s. 80	godz. 7.00 - 9.15 SPMwSW (ćw.) tyg. 1 - 10 mgr P. Niewczas - Czarny UCLA	AwTO (ćw.), tyg. 1 - 10 dr J. Glińska - Wlaz Cicha s. 111	SEMINARIUM MAGISTERSKIE prof. dr hab. W. Czarny - Cicha s. 34, dr hab. inż. K. Przednowek, prof. UR - UCLA s. 48, dr hab. E. Zadarko, prof. UR Cicha s. 109, dr R. Czaja - Cicha s. 09 dr W. Bajorek (prof. dr hab. W. Czarny) - Cicha s. 34.	PAPI (w+ćw) tydz. 1 dr M. Drozd Cicha s. 110	SEMINARIUM MAGISTERSKIE dr hab. S. Drozd, prof. UR UCLA s. 80		
10:30 - 12:00		AFwPG (ćw.) ćw., tyg. 1 - 7 dr R. Czaja Cicha s. 110	PK (ćw.) tyg. 9-13 dr M. Zadarko-Domaradzka Cicha s.110	PK (ćw.) tyg. 11 -15 prof. S. Drozd Cicha s. 08	OZMPU (wyktad) tyg. 1 - 3 dr G. Szajna Cicha s. 107	OZMPU (ćw.) tyg. 4-13 dr R. Wilk UCLA s. 21	FAKF(ćw.) gr 1, tyg. 1-7 dr P. Świder UCLA s. 21	WFS (ćw.) gr 3, tyg. 1-10 dr M. Janusz Cicha s. 107	Wychowanie fizyczne specjalne (wyktad) tyg. 1-7 dr M. Janusz Cicha Aula	Filozoficzne aspekty kultury fizycznej (wyktad) tyg. 8 - 12 dr P. Świder Cicha Aula	KWIS (ćw.), tyg. 1-13 dr hab. inż. prof. UR K. Przednowek UCLA s. 29	ZP (ćw.), tyg. 1-7 dr B. Wajuh-Sikora Kasp. sala gim.
12:15 - 13:45		PCHC (w + ćw.) tyg. 1-13 dr M. Zadarko-Domaradzka Cicha s. 110	TIPTO (ćw.) tyg. 1-10 dr J. Glińska - Wlaz Cicha s. 111	DISwS (w+ćw.) tyg. 1 - 10 dr A. Płonka UCLA s. 21	PK (ćw.) tyg. 11 - 15 dr K. Marks UCLA s. 21	OPN(ćw.) gr 3, tyg. 1-7 dr K. Warchoł UCLA s. 21	WFS (ćw.) gr 1, tyg. 1-10 dr M. Janusz Cicha s. 107	OWI (ćw.) gr 2, tyg. 1-7 dr M. Janusz Cicha s. 110	FAKF(ćw.) gr 3, tyg. 1-7 dr P. Świder Cicha s. 106			
14:00 - 15:30		PEZ (w+ćw.) tyg. 1-13 dr A. Rzeszutko-Belzowska Cicha s. 110	TU tyg. 1-10 dr J. Glińska - Wlaz Cicha s. 111	WPT (w+ćw.) godz. 14.00-17.00, tyg. 8 - 9 godz. 14.00 - 15.30, tyg. 10-15 dr A. Płonka UCLA s. 29	OPN(ćw.) gr 1, tyg. 1-7 dr K. Warchoł UCLA s. 21	WFS (ćw.) gr 2, tyg. 1-10 dr M. Janusz Cicha s. 107	OWI (ćw.) gr 3, tyg. 1-7 dr M. Janusz Cicha s. 110	FAKF(ćw.) gr 2, tyg. 1-7 dr P. Świder Cicha s. 106	ZTIMSZ - PN gr 1, tyg. 4-15 dr M. Huzarski Zalesie (stadion)			
15:45 - 17:15			PK (ćw.) tyg. 11-15 dr A. Płonka UCLA - s. 29	TIPDS (w+ćw.) prof. S. Drozd, dr M. Rzepko Termin i miejsce realizacji zajęć zostanie podany przez koordynatora modułu	OPN(ćw.) gr 2, tyg. 1-7 dr K. Warchoł UCLA s. 21	OWI (ćw.) gr 1, tyg. 1-7 dr M. Janusz Cicha s. 107		ZTIMSZ - PN gr 2, tyg. 4-15 mgr P. Młynarczyk Zalesie (stadion)	godz. 16.00 - 19.30 Przedmiot ogólnouczelniany (wyktad on - line)			
17:30 - 19:00								ZTIMSZ - PN gr 3, tyg. 4-15 mgr P. Młynarczyk Zalesie (stadion)				
19:15 - 20:45												

PRZEDMIOTY:

- FAKF - Filozoficzne aspekty kultury fizycznej
- WFS - Wychowanie fizyczne specjalne
- OWI - Ochrona własności intelektualnej
- OPN - Organizacja pracy nauczyciela
- ZTIMSZ - Zaawansowana teoria i metodyka sportów zespoł. - piłka nożna

MODUŁ: TRENER PRZYGOTOWANIA MOTORYCZNEGO

- KWIS - Komputerowe wspomaganie treningu sportowego
- OZMPU - Odbudowa zdolności motorycznych po urazach
- SPMwSW - Specyfika przygotowania motorycznego w sporcie wyczynowym
- DISwS - Dietetyka i suplementacja w sporcie
- PK - Pracownia kierunkowa

MODUŁ: TRENER ZDROWIA

- PCHC - Profilaktyka chorób cywilizacyjnych
- AFwPG - Aktywność fizyczna w profilaktyce gerontologicznej
- PEZ - Prozdrowotna edukacja żywieniowa
- ARDZWDNT - Aktywizacja ruchowa dzieci w dobie nowych technologii
- PK - Pracownia kierunkowa
- ZP - Zdrowie psychospołeczne

MODUŁ: INSTRUKTOR SPORTY - NARCIARSTWO ALPEJSKIE/SNOWBOARD

- TIPDS - Teoria i praktyka dyscypliny sportowej N/S
- WPT - Wspomaganie procesu treningowego
- PAPI - Psychologiczne aspekty pracy instruktora
- PK - Pracownia kierunkowa

MODUŁ: TRENERA PERSONALNEGO

- TIPTO - Teoria i praktyka treningu osobistego
- AwTO - Akcesoria fitness w treningu osobistym
- TU - Trening ukierunkowany
- DISO - Dietetyka i suplementacja okalotreningowa
- PK - Pracownia kierunkowa

MIĘJSCA ZAJĘĆ:

- Zel. - budynek D12, Wydział Nauk o Kulturze Fizycznej, ul. Żelwerowicza
- Cicha - budynek E4, Wydział Nauk o Kulturze Fizycznej, ul. Cicha 2a
- Kasp. - budynek B2, Wydział Nauk o Kulturze Fizycznej, ul. Kasprzowicza 1
- UCLA - budynek A6, Uniwersyteckie Centrum Lekkoatletyczne UR, ul. Cicha 2b
- Zalesie (stadion) - Stadion Klubu KS Zimowit ZALESIE, ul. Wieniawskiego 19