



2 WF II stopnia

Rozkład zajęć w semestrze ZIMOWYM Rok ak. 2025/2026

Aktualizacja z dnia: **14.11.2025**
Opiekun roku: *dr Marta Przydział*

Dzień		PONIEDZIAŁEK						WTOREK		ŚRODA						CZWARTEK		PIĄTEK	
Godzina																			
7:00 - 8:30		ZP wykł. Hyg. 1-5, chw. Hyg. 6-10 dr A. Kwiatkowska DS. Flon				godz. 7.30 - 9.00 TRIOFZ (chw) Hyg. 1-7 mgr P. Niewczas - Czarny UCLA (zbiórka w holu)		PPrk (w+chw) dr M. Dziadzi Cicha s. 106							TIMAFIT-R gr 8, Hyg. 1-10 mgr D. Kopeć Cicha 111		ZTMSI- GIM gr D, Hyg. 1-13 dr G. Bielec Kasp. sala gim.		
8:45 - 10:15	SEMINARIUM MAGISTERSKIE dr hab. prof. UR S. Dziadzi Cicha s. 09	PK (chw) Hyg. 11-15 dr M. Zadzarko- Domaradzka Cicha 110	AwTO Hyg. 11-15 dr J. Glinka - Wiat Cicha s. 111	TIPTO (chw) Hyg. 1-10 dr A. Plonka UCLA- Siłownia	MIKT (w + chw) Hyg. 11-15 dr A. Plonka UCLA s. 29	PK, Hyg. 1-8 dr K. Marks UCLA s. 29	Ekologia (wykład) Hyg. 1 - 7 dr M. Zioga Cicha Aula	Socjologia kultury fizycznej [w] Hyg. 8 - 15 dr R. Grzywacz Cicha Aula	SEMINARIUM MAGISTERSKIE prof. dr hab. W. Czarny - Cicha s. 34, dr hab. inż. prof. UR K. Przednowek - UCLA s. 48, dr hab. prof. UR E. Zadzarko - Cicha s.109, dr W. Bojarek - Zielw., s. 105, dr R. Czajka - Cicha s. 09					SW-Szermierka gr 8, Hyg. 1-13 dr G. Szajna UCLA		ZTMSI- GIM gr E, Hyg. 1-13 dr G. Bielec Kasp. sala gim.			
10:30 - 12:00	MITZ chw. Hyg. 4-10 prof. E. Zadzarko Cicha s. 110	PK (chw) Hyg. 11-13 dr M. Zadzarko- Domaradzka Cicha 110	TIPTO (W) Hyg. 1-5 dr A. Plonka UCLA s. 80	PK (chw) Hyg. 1-8 prof. S. Dziadzi Cicha s. 09	MIKT (w + chw) Hyg. 11-15 dr A. Plonka UCLA s. 80	SPMwSW (W), Hyg. 6 - 10 dr A. Plonka UCLA s. 80	Ekologia (chw) gr 1, Hyg. 1-10 dr M. Zioga Cicha s. 107	TIMAFIT-R gr C, Hyg. 1-10 dr A. Rejman Cicha 111	SKF (chw) gr 1, Hyg. 11-15 dr R. Grzywacz Cicha 107	Ekologia (chw) gr 3, Hyg. 1-10 dr M. Zioga Cicha s. 107	SKF (chw) gr 2, Hyg. 6-15 dr R. Grzywacz DS. Flon	BAF (chw) gr 1, Hyg. 11-15 dr K. Stopyra Cicha s. 107	NtwP8, gr A, Hyg. 1-4 dr hab. inż. prof. UR K. Przednowek Hyg. 5-10 dr P. Manziak UCLA s. 29	SW-Szermierka gr A, Hyg. 1-13 dr G. Szajna UCLA	NtwP8, gr D, Hyg. 1-4 dr hab. inż. prof. UR K. Przednowek Hyg. 5-10 dr P. Manziak UCLA s. 29	ZTMSI- GIM gr C, Hyg. 1-13 dr G. Bielec Kasp. sala gim.			
12:15 - 13:45	MITZ wykł. Hyg. 1-5 prof. E. Zadzarko Cicha s. 108	AwFG wykł. Hyg. 6-10, chw. Hyg. 11-15 dr R. Czajka Cicha s. 108	PK Hyg. 11-15 dr A. Plonka UCLA s. 80	KiwSA (w+chw) Hyg. 1-10 dr R. Wilk UCLA s. 80	godz. 12.15 - 13.45 SPMwSW (chw) Hyg. 1 - 7 (PN + N/S + TENIS) dr hab. prof. UR S. Dziadzi Hyg. 3 - Hyg. 8 - 9 (KOSZ) - dr P. Lenik Hyg. 10-11 (PS) - dr W. Bojarek Hyg. 12 - 13 (PR) - dr M. Śliż Hyg. 14-15 (SZERMA) - dr G. Szajna godz. 14.00 - 15.30 UCLA s. 21		ZTMSZ- KOSZ gr 3, Hyg. 1-13 dr P. Lenik Zel. Hala sportowa	SW-Szermierka gr C, Hyg. 1-13 dr G. Szajna UCLA	SKF (chw) gr 1, Hyg. 6-10 dr R. Grzywacz Cicha 109	Ekologia (chw) gr 2, Hyg. 1-10 dr M. Zioga Cicha s. 107	SKF (chw) gr 3, Hyg. 6-15 dr R. Grzywacz DS. Flon	godz. 12.45-14.15 ZTMSI- GIM gr A, Hyg. 1-13 dr G. Bielec Kasp. sala gim.		BAF (chw) gr 2, Hyg. 11-15 dr K. Stopyra Cicha s. 107	NtwP8, gr B, Hyg. 1-4 dr hab. inż. prof. UR K. Przednowek Hyg. 5-10 dr P. Manziak UCLA s. 29	SW-Szermierka gr D, Hyg. 1-13 dr G. Szajna UCLA	TIMAFIT-R gr A, Hyg. 1-10 dr B. Wojtuś - Sikora Cicha 111	NtwP8, gr E, Hyg. 1-4 dr hab. inż. prof. UR K. Przednowek Hyg. 5-10 dr P. Manziak UCLA s. 29	
14:00 - 15:30	Warsztaty szkoleniowe Hyg. 1-4 mgr A. Łyczko Cicha s. 109	PK Hyg. 11-13 dr A. Plonka UCLA s. 80	TIPDS (w+chw) dr hab. prof. UR S. Dziadzi dr M. Rępsko Termin i miejsce realizacji zajęć zostanie podany przez koordynatora modułu				ZTMSZ- KOSZ gr 1, Hyg. 1-13 dr P. Lenik Zel. Hala sportowa					godz. 14.30-16.00 ZTMSI- GIM gr 8, Hyg. 1-13 dr G. Bielec Kasp. sala gim.		BAF (chw) gr 3, Hyg. 11-15 dr K. Stopyra Cicha s. 107	SW-Szermierka gr E, Hyg. 1-13 dr G. Szajna UCLA	TIMAFIT-R gr D, Hyg. 1-10 dr B. Wojtuś - Sikora Cicha 111	NtwP8, gr C, Hyg. 1-4 dr hab. inż. prof. UR K. Przednowek Hyg. 5-10 dr P. Manziak		
15:45 - 17:15							ZTMSZ- KOSZ gr 2, Hyg. 1-13 dr P. Lenik Zel. Hala sportowa									TIMAFIT-R gr E, Hyg. 1-10 dr B. Wojtuś - Sikora Cicha 111			
17:30 - 19:00																			
19:15 - 20:45																			

PRZEDMIOTY:

TIMAFIT - Teoria i metodyka animacji form taneczno - ruchowych
TIMAFIT2 - Zastosowania teorii i metodyki sportów zespoł. - kajakarstwo
NtwP8 - Nowoczesne technologie w procesie badawczym
ZTMSI - Zastosowania teorii i metodyki sportów indywidualnych - gimnastyka
SW - Sporty wale: sambo
SKF - Socjologia kultury fizycznej

MODUŁ: TRENER PRZYGOTOWANIA MOTORYCZNEGO

SPMwSW - Specyfika przygotowania motorycznego w sporcie wyczynowym
TRIOFZ - Trening funkcyjny i ocena funkcjonalna zawodnika
PK - Pracownia kierunkowa
Warsztaty szkoleniowe 30 godz. będą realizowane poza harmonogramem, zgodnie z wytycznymi koordynatora przedmiotu dr K. Przednowek

MODUŁ: TRENER ZDROWIA

MITZ - Metodyka treningu zdrowotnego
AwFG - Aktywność fizyczna w profilaktyce gerontologicznej
ZP - Zdrowie psychospołeczne
PK - Pracownia kierunkowa
Warsztaty szkoleniowe 30 godz. będą realizowane poza harmonogramem, zgodnie z wytycznymi koordynatora przedmiotu mgr A. Łyczko

MODUŁ INSTRUKTOR SPORTU - NARCIARSTWO ALPEJSKIE/SNOWBOARD

TIPDS - Teoria i praktyka dyscypliny sportowej N/S
MIKT - Monitorowanie i kontrola treningu
KiwSA - Komunikacja interpersonalna w sporcie adaptowanym
PK - Pracownia kierunkowa
Warsztaty szkoleniowe 30 godz. będą realizowane poza harmonogramem, zgodnie z wytycznymi koordynatora przedmiotu dr hab. prof. S. Dziadzi

MODUŁ TRENERA PERSONALNEGO

TIPTO - Teoria i praktyka treningu osobistego
AwTO - Akcesoria w treningu osobistym
PPrk - Psychologia pracy z klientem
PK - Pracownia kierunkowa
Warsztaty szkoleniowe 30 godz. będą realizowane poza harmonogramem, zgodnie z wytycznymi koordynatora przedmiotu dr A. Plonkę

MIEJSCA ZAJĘĆ:

Zielw. - budynek D12, Instytut Nauk o Kulturze Fizycznej, ul. Zielnowicza
Cicha - Budynek E4, Instytut Nauk o Kulturze Fizycznej, ul. Cicha 2A
Kasp. - Budynek B2, Instytut Nauk o Kulturze Fizycznej, ul. Kasprzicza 1
UCLA - Uniwersyteckie Centrum Lekkoatletyczne UR, ul. Cicha 2b