UNIWERSYTET RZESZOWSKI - WYDZIAŁ NAUK O KULTURZE FIZYCZNEJ

1 WF I stopnia

semestr 2

Rozkład zajęć 2025-2026

Aktualizacja z dnia: 16.02.2026

Opiekun roku: *mgr Izabela Huzarska - Rynasiewicz*

Godzina / Dzień	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
7:00 - 8:30	godz. 8.00-9.30 **Gim. z met** **gr G**, tyg. 1/3 **gr F**, tyg. 2/4 dr G. Bielec **Kas. sala gim.** godz. 9.45-11.15 **Gim. z met** **gr D**, tyg. 1/3 **gr C**, tyg. 2/4 dr G. Bielec **Kas. sala gim.** **Pływanie z metodyką** 8.30 - 9.15 gr **e, c, d** 9.15 - 10.00 gr **a, b** 10.00 - 10.45 gr **f, h** 10.45 - 11.30 gr **g** **Pływalnia ROSIR**				
8:45 - 10:15		**Psychologia** (ćw.) **gr D** dr M. Drozd **Cicha - s. 110** **Psychologia** (ćw.) **gr C** mgr I. Huzarska - Rynasiewicz **UCLA - s. 29** **MWF** **gr 4** dr M. Kunysz-Rozborska **Cicha s. 106**	**Ćwiczenia korekcyjno - kompensacyjne** (wykład), tyg. 1 - 7 dr A.Szybisty **Cicha Aula**	**ĆKK** **gr 3**, tyg. 1/3 **gr 2**, tyg. 2/4 dr A. Szybisty **Cicha s. 111** **ZiGRzM** **gr 2**, tyg. 1/3 **gr 3**, tyg. 2/4 dr M. Janusz **UCLA** **Gim. z met** **gr A**, tyg. 1/3 **gr B**, tyg. 2/4 dr G. Bielec **UCLA**	
10:30 - 12:00		**Psychologia** (ćw.) **gr G** dr M. Drozd **Cicha - s. 110** **Psychologia** (ćw.) **gr E** mgr I. Huzarska-Rynasiewicz **UCLA - s. 29** **TI** **gr D**, tyg. 1/3 **gr F**, tyg. 2/4 mgr W. Paśko **Cicha s. 08**	**PN z met.** **gr 2**, tyg. 6 -15 dr M. Huzarski **Zalesie (stadion)** **PN z met.** **gr 3**, tyg. 6 -15 dr hab. prof UR Z. Barabasz **Zalesie (stadion)** **Język angielski** **gr 4** mgr J. Sztaba - Surowiec **UCLA - s. 21**	**ĆKK** **gr 1**, tyg. 1/3 **gr 4**, tyg. 2/4 dr A. Szybisty **Cicha s. 111** **ZiGRzM** **gr 4**, tyg. 1/3 **gr 1**, tyg. 2/4 dr M. Janusz **UCLA** **Gim. z met** **gr E**, tyg. 1/3 dr G. Bielec **UCLA**	
12:15 - 13:45	**Język angielski** **gr 2** mgr J. Sztaba - Surowiec **Sala konferencyjna** **DS. Filon**	**Psychologia** (ćw.) **gr F** dr M. Drozd **Cicha - s. 110** **Psychologia** (ćw. **gr A** mgr I. Huzarska - Rynasiewicz **UCLA - s. 29** **PMBzES** **gr E**, tyg. 1/3 **gr D**, tyg. 2/4 5 spotkań dr P. Świder **Cicha s. 109** **TI** **gr C**, tyg. 1/3 **gr E**, tyg. 2/4 mgr W. Paśko **Cicha s. 08**	**PN z met.** **gr 1**, tyg. 6 -15 dr M. Huzarski **Zalesie (stadion)** **Język angielski** **gr 3** mgr J. Sztaba - Surowiec **UCLA - s. 21**	**Psychologia** (ćw.) **gr B** mgr I. Huzarska - Rynasiewicz **UCLA - s. 21** **PMBzES** **gr A**, tyg. 1/3 **gr G**, tyg. 2/4 5 spotkań dr P. Świder **Cicha s. 109** **TI** **gr G**, tyg. 1/3 **gr A**, tyg. 2/4 mgr W. Paśko **Cicha s. 08** godz. 12.45 - 14.15 **PR z met.** **gr 3**, tyg. 1-10 dr M. Śliż **Zel. hala**	
14:00 - 15:30	**Język angielski** **gr 1** mgr J. Sztaba - Surowiec **Sala konferencyjna** **DS. Filon** **MWF** (Ćw.) godz. 14.30 - 16.00 **gr 2** dr M. Kunysz-Rozborska **Cicha s. 108**	**PMBzES** **gr C** 1/3 **gr F** 2/4 5 spotkań dr P. Świder **Cicha s. 109**	**PR z met.** **gr 2**, tyg. 1-10 dr M. Śliż **Zel. hala**	**PMBzES** **gr B**, tyg. 2/4 5 spotkań dr P. Świder **Cicha s. 109** **TI** **gr B**, tyg. 1/3 mgr W. Paśko **Cicha s. 08** godz. 14.30 - 16.00 **PR z met.** **gr 4**, tyg. 1-10 dr M. Śliż **Zel. hala**	
15:45 - 17:15	**MWF** (Ćw.) **gr 1** dr K. Warchoł **Cicha s. 110** **MWF** (Ćw.) godz. 16.00-17.30 **gr 3** dr M. Kunysz-Rozborska **Cicha s. 108** **PN z met.** **gr 4**, tyg. 6 -15 mgr P. Młynarczyk **Zalesie (stadion)**	**PBiB** (Ćw.) godz. 16.15-17.45 **gr 2**, tyg. 1-10 dr A. Kwiatkowska **Cicha s. 108** **Anatomia** godz. 16.15 -17.00 **gr 1** dr W . Mendyka **Cicha s.110** **Anatomia** godz. 17.00 -17.45 **gr 3** dr W . Mendyka **Cicha s.110**	**PR z met.** **gr 1**, tyg. 1-10 dr M. Śliż **Zel. hala**	godz. 16.30-18.00 **PBiB** (Ćw.) **gr 1**, tyg. 1-10 dr A. Kwiatkowska **Cicha - s. 110**	
17:30 - 19:00	godz. 17.45 - 19.15 **Metodyka wychowania fizycznego** (wykład) tyg. 1- 7 dr K. Warchoł **Cicha Aula**	**PBiB** (Ćw.) godz. 17.45 - 19.15 **gr 3**, tyg. 1-10 dr A. Kwiatkowska **Cicha. s.108** **Anatomia** godz. 17.45 - 18.30 **gr 2** dr W . Mendyka **Cicha s.110** **Anatomia** godz. 18.30 - 19.15 **gr 4** dr W . Mendyka **Cicha s.110**	godz. 17.45 - 19.15 **Anatomia** (W), tyg. 1/3 dr n. med W. Mendyka **Cicha AULA**	godz. 18.00-19.30 **PBiB** (Ćw.) **gr 4**, tyg. 1-10 dr A. Kwiatkowska **UCLA - s. 110**	
19:15 - 20:45		godz. 19.15 - 20.45 **Podstawy biologii i biochemii** (wykład), tyg. 2 - 4 dr A. Kwiatkowska **Cicha Aula**			

PRZEDMIOTY:

MWF - Metodyka wychowania fizycznego
PR z met. - Piłka ręczna z metodyką
PN z met.- Piłka nożna z metodyją
Gim z met. - Gimnastyka z metodyką
LA z met. - Lekkoatletyka z metodyką
PBiB - Podstawy biologii i biochemii
TI - Technologia informacyjna
PMBzES - Podstawy metodologii badań z elementami statystyki
ZiGRzM - Zabawy i gry ruchowe z metodyką
ĆKK - Ćwiczenia kompensacyjno - korekcyjne

MIEJSCE ZAJĘĆ:

Cicha - budynek E4, Instytut Nauk o Kulturze Fizycznej, ul. Cicha 2a
Kas. Sala gim. - budynek B2, Instytut Nauk o Kulturze Fizycznej, ul. Kasprowicza 1
Zel. Hala- budynek D12, Instytut Nauk o Kulturze Fizycznej, ul. Zelwerowicza 8c
D9 - budynek D9, Kolegium Nauk Przyrodniczych UR, ul. Zelwerowicza 4 (Zalesie)
UCLA - budynek A6, Uniwersyteckie Centrum Lekkoatletyczne UR, ul. Cicha 2b
Zalesie (stadion) - Stadion Klubu KS Zimowit ZALESIE, ul. Wieniawskiego 19
ROSiR - Rzeszowski Ośrodek Sportu i Rekreacji ul. ks. Jałowego 23A

tyg. 1 - 7 - zajęcia realizowane są od 1 do 8 tygodnia semestru / w 8 tygodniu zajęcia trwają 45 min. i kończą się wcześniej/
tyg. 8 - 15 - zajęcia realizowane są od 8 do 15 tygodnia semestru /8 tydzień zajęcia rozpoczynają się 45 min. później i trwają 45 min./

1/3, 2/4 - zajęcia naprzemiennie w tygodniach nieparzystych lub parzystych