



1 WF SUM

UNIwersytet RZESZOWSKI - WYDZIAŁ NAUK O KULTURZE FIZYCZNEJ

Rozkład zajęć w semestrze LETNIM/2025-2026

Aktualizacja z dnia:

11.02.2026

Opiekun roku:

dr Małgorzata Janusz

Dzień Godzina	PONIEDZIAŁEK				WTOREK			ŚRODA		CZWARTEK		PIĄTEK	
7:00 - 8:30					BIPwTTP (w) tyg. 1-7 mgr P. Niewczas-Czarny Cicha s. 106	TFwTO (cw) tyg. 8-15 dr J. Głińska - Wlazł Cicha s. 111			MISZBSR (w+cw) tyg. 1-7 dr P. Łuka UCLA s. 80				
8:45 - 10:15	TIPDS - IS N/S (w+cw) dr hab. S. Drozd, prof. UR Termin i miejsce realizacji zajęć zostanie podany przez koordynatora modułu	THOF (w+cw) tyg. 1- 10 dr K. Marks UCLA - s.21	godz. 8.00 - 10.15 CHSR (cw) tyg. 11- 15 dr A. Plonka UCLA		TIS gr 2, tyg. 3-15 (w tyg. 14.15 zajęcia będą trwać dłużej do godz.12.00) dr B. Czarnała Cicha s. 107	ZTMSI - LA gr 1, tyg. 11-13 dr M. Kowal UCLA	UMIEJĘT. AKADEM. gr 1, tyg. 1-7 dr W. Paśko UCLA s. 21	godz. 8.00 - 13.15 Zaawansowana metodyka wychowania fizycznego /zajęcia hospitacyjne/ dr M. Kunysz - Rozborska Zespół Szkół Gospodarczych w Rzeszowie ul. Spółka Ligęzy 12 Szczegółowy harmonogram praktyk oraz podział na grupy ustali prowadząca zajęcia		SEMINARIUM MAGISTERSKIE prof. dr hab. W. Czarny - Cicha s.34, dr hab. inż. K. Przednowek, prof. UR - UCLA s. 48 dr hab. E. Zadarko, prof. UR- Cicha s. 108 dr P. Matłosz - Żelw s. 111			
10:30 - 12:00		DZM (cw) tyg. 1 - 7 dr hab. prof. UR E. Zadarko Cicha s.108	DIKSE (cw), tyg. 8 - 12 dr hab. prof. UR E. Zadarko Cicha s.108	TIPTO (w+cw) dr A. Plonka UCLA	SW - BOKS gr 8, tyg. 1-13 mgr Ł. Różański UCLA - RING	ZTMSI - LA gr 2, tyg. 1-13 dr P. Marzalek UCLA	NiwNoKF gr A mgr M. Kuchciak Cicha s. 09			TIS gr 1 dr J. Lenik Cicha s. 106		UMIEJĘT. AKADEM. gr 2, tyg. 1-7 dr W. Paśko Cicha s. 108	
12:15 - 13:45	ZTMSI - LA gr 1, tyg. 1-10 dr M. Kowal UCLA	ZTMSI - PS gr 2, tyg. 1-13 dr J. Piech D12 - Hala sportowa			SW - BOKS gr A, tyg. 1-13 mgr Ł. Różański UCLA - RING	MSzEOB gr D, tyg. 1/3 gr C, tyg. 2/4 dr A. Szylbisty Cicha s. 111	NiwNoKF gr 8 mgr M. Kuchciak Cicha s. 09	SEMINARIUM MAGISTERSKIE dr hab. Z. Barabasz, prof. UR Cicha s.109	Język niemiecki dr A. Rogoyska-Czech UCLA s. 29	SW - BOKS gr D, tyg. 1-13 mgr Ł. Różański UCLA - RING	NiwNoKF gr C mgr M. Kuchciak Cicha s. 09		
14:00 - 15:30	Język angielski gr 2 mgr Mazur - Okalowie Cicha s. 106	ZTMSI - PS gr 1, tyg. 1-13 dr J. Piech D12 - Hala sportowa			MSzEOB gr A, tyg. 1/3 gr 8, tyg. 2/4 dr A. Szylbisty Cicha s. 111			Promocja zdrowia w kulturze fizycznej (W), tyg. 1-7 dr M. Zadarko - Damaradzka Cicha Aula	Teoria treningu sportowego (W) tyg. 8-15 dr hab. Z. Barabasz, prof. UR Cicha Aula			NiwNoKF gr D mgr M. Kuchciak Cicha s. 09	
15:45 - 17:15	Język angielski gr 1 mgr Mazur - Okalowie Cicha s. 106	SW - BOKS gr C, tyg. 1-13 dr M. Rzepko UCLA - RING						PZwKF (cw) godz. 16:30 - 18:00 gr 1, tyg. 1-10 dr A. Kwiatkowska Cicha s. 106	Aktywne formy turystyki szkolnej (ćwiczenia terenowe - wyjazdowe) Termin i miejsce realizacji zajęć zostanie przekazany przez koordynatora przedmiotu				
17:30 - 19:00	Zaawansowana metodyka wychowania fizycznego , tyg. 8 - 10 dr K. Wachol Cicha Aula							PZwKF (cw) godz. 18:00 - 19:30 gr 2, tyg. 1-10 dr A. Kwiatkowska Cicha s. 106					
19:15 - 20:45													

PRZEDMIOTY:

ZIMSIS - Zaawansowana teoria i metodyka sportów indywidualnych - lekkoatletyka

ZIMSIS - Zaawansowana teoria i metodyka sportów zespołowych - piłka siatkowa

PZwKF - Promocja zdrowia w kulturze fizycznej

TIS - Teoria treningu sportowego

MSzEO8 - Masaż specjalistyczny z elementami odnowy biologicznej

NiwNoKF - Narzędzia informatyczne w naukach o kulturze fizycznej

SW - Sporty walki - boks

MODUŁ: TRENER PRZYGOTOWANIA MOTORYCZNEGO

DIKSE - Diagnostowanie i kształtowanie systemów energetycznych

DZM - Diagnostowanie zdolności motorycznych

CHISR - Charakterystyka i struktura rozgrzewki

TIPROF - Trening funkcjonalny i ocena funkcjonalna zawodnika

MODUŁ: TRENER PERSONALNY

TIPTO - Teoria i praktyka treningu osobistego

TfwTO - Testy funkcjonalne w treningu osobistym

BIPwTTP - Biznes i prawo w pracy trenera personalnego

MODUŁ: INSTRUKTOR SPORTY - NARCIARSTWO ALPEJSKIE/SNOWBOARD

TIPDS - Teoria i praktyka dyscypliny sportowej N/S

MISZBSR - Marketing i strategia zarządzania bazy sportowo - rekreacyjnej N/S

tyg. 1 - 7 - zajęcia realizowane są od 1 do 8 tygodnia semestru / w 8 tygodniu zajęcia trwają 45 min. i kończą się wcześniej/
tyg. 8 - 15 - zajęcia realizowane są od 8 do 15 tygodnia semestru / 8 tygodni zajęcia rozpoczynają się 45 min. później i trwają 45 min. /

tyg. 1 - 13 - zajęcia realizowane są od 1 do 13 tygodnia semestru / w 13 tygodniu zajęcia trwają 45 min. i kończą się wcześniej/
tyg. 11 - 13 - zajęcia realizowane są od 11 do 13 tygodnia semestru / w 13 tygodniu zajęcia trwają 45 min. i kończą się wcześniej/

MIEJSCE ZAJĘĆ:

Cicha - budynek E4, Wydział Nauk o Kulturze Fizycznej , ul. Cicha 2A

Kasprowicza - budynek B2, Wydział Nauk o Kulturze Fizycznej, ul. Kasprowicza 1

UCLA - budynek A4, Uniwersyteckie Centrum Lekkoatletyczne UR, ul. Cicha 2a

D12 - budynek D12 /Hala sportowa/Wydział Nauk o Kulturze Fizycznej, ul. Żelwawicza 8c

DS, FIŁON - budynek E2, sala konferencyjna, Dom Studencki "Filon" , ul. Cicha 4

1/3, 2/4 - zajęcia naprzemiennie w tygodniach nieparzystych lub parzystych