

1 WF I stopnia

Rozkład zajęć w semestrze ZIMOWYM Rok ak. 2025/2026

Aktualizacja z dnia:

17.10.2025

Opiekun roku:

mgr Izabela Huzarska - Rynasiewicz

Dzień		PONIEDZIAŁEK										WTOREK										ŚRODA										CZWARTEK										PIĄTEK																																																																																																																							
Godzina																																																																																																																																																																	
7:00 - 8:30												PN z met. gr 4 hrg. 1-10 mgr P. Młynarczyk Zalesie (boisko)																				Gim. z met. gr C hrg. 1/3 gr D hrg. 2/4 dr A. Serebnyński Kas. sala gim										BHP i ergonomia (W) hrg. 1 - 3 dr M. Janusz Cicha Aula										Psychologia (W) hrg. 5 (1 spotkanie 30.10.2025) dr M. Dziadzi Cicha Aula										KA gr 3 hrg. 1-3 gr 2 hrg. 3-5 dr M. Niewczas Cicha s. 108																																																																																																			
8:45 - 10:15		Gim. z met. gr A hrg. 1/3 gr B hrg. 2/4 dr A. Serebnyński Kas. sala gim										EG gr 8 hrg. 1/3 gr A hrg. 2/4 mgr D. Kopeć Kas s. 107										Pływanie z metodyką 8.30 - 9.15 gr e, f 9.15 - 10.00 gr c, g 10.00 - 10.45 gr d, h, i 10.45 - 11.30 gr o, b Pływalnia ROSIR										PN z met. gr 5 hrg. 1-10 mgr P. Młynarczyk Zalesie (boisko)										PR z met. gr 4 hrg. 1-10 dr M. Śliż Zel. hala										PN z met. gr 1 hrg. 1-10 dr M. Huzarska Zalesie (boisko)										PN z met. gr 3 hrg. 1-10 dr hab. prof. UR Z. Rabczaka Zel. hala										Gim. z met. gr G hrg. 1/3 gr H hrg. 2/4 dr A. Serebnyński Kas. sala gim										Psychologia gr 2 dr M. Dziadzi Cicha s. 110										MWF gr 3 dr M. Kumpik - Rabczaka Cicha s. 108										TI gr G hrg. 1/3 gr H hrg. 2/4 mgr J. Kulasa Cicha s. 09										TI gr A hrg. 1/3 gr 8 hrg. 2/4 mgr P. Marzalek Cicha s. 08										LA z met. gr 3 hrg. 1/3 gr 5 hrg. 2/4 dr P. Marzalek UCLA										Język angielski gr 2 mgr J. Szlachetko-Surówka Cicha s. 106										KA gr 4 hrg. 1-3 gr 1 hrg. 3-5 dr M. Niewczas Cicha s. 108																			
10:30 - 12:00		Gim. z met. gr F hrg. 1/3 gr 8 hrg. 2/4 dr A. Serebnyński Kas. sala gim										EG gr 8 hrg. 1/3 gr F hrg. 2/4 mgr D. Kopeć Kasp s. 107																				Psychologia gr 3 dr M. Dziadzi hrg. 5 (28.10.3) Zelw. s. 105 D9 - s. 131										PR z met. gr 5 hrg. 1-10 dr M. Śliż Zel. hala										Język angielski gr 4 mgr J. Szlachetko-Surówka D9 - s. 129										PN z met. gr 2 hrg. 1-10 dr M. Huzarska Zalesie (boisko)																				Psychologia gr 1 dr M. Dziadzi Cicha s. 110										Etyka gr 2 hrg. 1/3 gr 5 hrg. 2/4 dr K. Sochacka Cicha s. 108										ZIG gr 5 hrg. 1/3 gr 2 hrg. 2/4 dr M. Janusz UCLA										TI gr F hrg. 1/3 gr 5 hrg. 2/4 mgr J. Kulasa Cicha s. 09																				LA z met. gr 1 hrg. 1/3 gr 4 hrg. 2/4 dr P. Marzalek UCLA										Język angielski gr 3 mgr J. Szlachetko-Surówka Cicha s. 106										KA gr 5 hrg. 1-3 dr M. Niewczas Cicha s. 108									
12:15 - 13:45		PPP gr 2 hrg. 1/3 gr 5 hrg. 2/4 dr M. Brożyna Kasp s. 107																				Psychologia gr 4 dr M. Dziadzi hrg. 5 (28.10.3) Zelw. s. 105 D9 - s. 131										PR z met. gr 3 hrg. 1-10 dr M. Śliż Zel. hala										Język angielski gr 5 mgr J. Szlachetko-Surówka D9 - s. 129										PR z met. gr 1 hrg. 1-10 dr M. Śliż Zel. hala																				Psychologia gr 5 dr M. Dziadzi Cicha - s. 110										Etyka gr 1 hrg. 1/3 gr 4 hrg. 2/4 dr K. Sochacka Cicha s. 108										ZIG gr 4 hrg. 1/3 gr 1 hrg. 2/4 dr M. Janusz UCLA										TI gr C hrg. 1/3 gr D hrg. 2/4 mgr J. Kulasa Cicha s. 09										EG gr D hrg. 1/3 gr C hrg. 2/4 mgr J. Kulasa Cicha s. 109										LA z met. gr 2 hrg. 1/3 gr 2 hrg. 2/4 dr P. Marzalek UCLA										Język angielski gr 1 mgr J. Szlachetko-Surówka Cicha s. 106																													
14:00 - 15:30		MWF gr 4 dr M. Kumpik - Rabczaka Cicha s. 106																				Psychologia (W) dr M. Dziadzi D9 - s. 131 zajęcia z hrg. 5 przeniesione na czwartek										PR z met. gr 2 hrg. 1-10 dr M. Śliż Zel. hala																				MWF gr 1 dr K. Warchoł Cicha s. 110										Etyka gr 3 hrg. 1/3 dr K. Sochacka Cicha s. 108										ZIG gr 3 hrg. 2/4 dr M. Janusz UCLA										EG gr G hrg. 1/3 gr H hrg. 2/4 dr D. Kopeć Cicha s. 109																																																																															
15:45 - 17:15		MWF gr 2 dr M. Kumpik - Rabczaka Cicha s. 106																				godz. 14.30 - 17.45 PBB gr 5 dr A. Kwiatkowska Cicha s. 106										godz. 14.15-17.00 Anatomia gr 5 dr W. Mendyka Cicha s. 110										godz. 17.00-17.45 Anatomia gr 1 dr W. Mendyka Cicha s. 110										godz. 16.15-17.45 Anatomia (W), hrg. 1 - 8 dr n. med W. Mendyka Cicha AULA										Metodyka Wychowania Fizycznego(W) hrg. 1-8 dr K. Warchoł Cicha Aula										Etyka (W) hrg. 8-15 dr K. Świdler Cicha Aula																																																																																									
17:30 - 19:00		MWF gr 5 dr M. Kumpik - Rabczaka Cicha s. 106																				godz. 17.45-19.15 PBB gr 4 dr W. Mendyka Cicha s. 106										godz. 17.45-18.30 Anatomia gr 4 dr W. Mendyka Cicha s. 110										godz. 18.30-19.15 Anatomia gr 2 dr W. Mendyka Cicha s. 110										godz. 17.45-19.15 PPP gr 1 hrg. 1/3 gr 4 hrg. 2/4 dr W. Mendyka Cicha s. 110										godz. 17.45-19.15 PBB gr 3 hrg. 1/3 dr A. Kwiatkowska Cicha s. 106										Podstawy biologii i biochemii (W) hrg. 1-8 dr A. Kwiatkowska Cicha Aula																																																																																									
19:15 - 20:45																																godz. 19.15-20.00 Anatomia gr 3 dr W. Mendyka Cicha s. 110																				godz. 19.15-20.45 PPP gr 3 hrg. 1/3 dr W. Mendyka Cicha s. 110																																																																																																													

PRZEDMIOTY:

MWF - Metodyka wychowania fizycznego
LA z met. - Lekkoatletyka z metodyką
PR z met. - Półka ręczna z metodyką
EG - Emisja głosu
PN z met. - Półka nożna z metodyką
Gim z met. - Gimnastyka z metodyką
PPP - Pieniążek pomoc przedmedycyna
PBB - Podstawy biologii i biochemii
TI - Technologia informacyjna

MIEJSCE ZAJĘĆ:

Cicha - Budynek 14, Instytut Nauk o Kulturze Fizycznej, ul. Cicha 2a
Kas. Sala gim. - Budynek 82, Instytut Nauk o Kulturze Fizycznej, ul. Kasprzycza 1
Zel. Hala - Budynek D12, Instytut Nauk o Kulturze Fizycznej, ul. Żelazowej 23A

MIEJSCE ZAJĘĆ:

D9 - Budynek D9, Katedra Nauk Przyrodniczych UR, ul. Żelazowej 4 (Zalesie)
Zalesie (Zalesie) - Stadion Klubu KS Żmowa ZALESIE, ul. Wierzbowa 19
ROSIR - Rozsławski Ośrodek Sportu i Rekreacji ul. ks. Józefowa 23A

hrg. 1 - 8 - zajęcia realizowane są od 1 do 8 hrg. semestru / w 8 hrg. zajęcia trwają 45 min. i kończą się wcześniej/

hrg. 8 - 15 - zajęcia realizowane są od 8 do 15 hrg. Semestru/ w 8 hrg. zajęcia rozpoczynają się 45 min. później i trwają 45 min./

1/3, 2/4 - zajęcia naprzemiennie w tygodniach nieparzystych lub parzystych

hrg. 1 - 3 - zajęcia realizowane są od 1 do 3 hrg. semestru / w 3 hrg. zajęcia trwają 45 min. i kończą się wcześniej/