



1 WF II stopnia

Rozkład zajęć w semestrze ZIMOWYM Rok ak. 2025/2026

Aktualizacja z dnia: 28.10.2025

Opiekun roku: dr Malgorzata Janusz

Dzień	PONIEDZIAŁEK			WTOREK		ŚRODA		CZWARTEK			PIĄTEK
Godzina											
7:00 - 8:30	godz. 8.00- 9.30 MSwNoKF, gr A dr B. Dziadek Cicha s. 08	godz. 8.00- 9.30 MwWFS gr 2, hyg. 1-10 dr R. Czaja UCLA s. 21	godz. 8.00- 9.30 TAWKF gr 2, hyg. 11-15 dr J. Herbert Cicha s. 106	SW- Karate gr D, hyg. 1-13 mgr P. Niewczas-Czarny UCLA		godz. 8.00 - 13.15 Zaawansowana metodyka wychowania fizycznego /zajęcia hospitacyjne/ dr M. Kunyż - Rozborska tydz. 1 - DS. Filon, godz. 12.00 /spotkanie organizacyjne - cały rocznik/ tydz. 2-15 Zespół Szkół Gospodarczych w Rzeszowie ul. Spytka Ligezy 12 Szczegółowy harmonogram praktyk oraz podział na grupy ustali prowadząca zajęcia		SW - Karate gr B, hyg. 1-13 mgr P. Niewczas-Czarny UCLA	SW - Karate gr C, hyg. 1-13 dr M. Niewczas UCLA	Medycyna w wf i sporcie (W) tyg. 14-15 Cicha Aula	
8:45 - 10:15	godz. 9.30-11.00 MSwNoKF, gr C dr B. Dziadek Cicha s. 08	godz. 9.30- 11.00 MwWFS gr 1, hyg. 1-10 dr R. Czaja UCLA s. 21	godz. 9.30- 11.00 TAWKF gr 1, hyg. 11-15 dr J. Herbert Cicha s. 106	SW - Karate gr A, hyg. 1-13 dr M. Niewczas UCLA	FWF gr 2 hyg. 1-10 dr G. Szajna UCLA s. 80			SEMINARIUM MAGISTERSKIE prof. dr hab. W. Czarny - Cicha s.34, dr hab. prof. UR E. Barabasz - UCLA s. 80, dr hab. inż. prof. UR K. Przednowek - UCLA s.48, dr hab. prof. UR E. Zadarko Cicha s.109, dr P. Maltoz - Żelw. s. 111			
10:30 - 12:00	godz. 11.00-12.30 MSwNoKF, gr B dr B. Dziadek Cicha s. 08			Psychologia sportu gr 2 hyg. 1-10 mgr L. Huzarska-Rynasiewicz UCLA s. 21	FWF gr 1, hyg. 1-10 dr G. Szajna UCLA s. 80			Fizjologia wysiłku fizycznego (W) tyg. 1 - 8 dr hab. prof. UR E. Zadarko Cicha Aula	Sport osób z niepełnosprawnościami (W) tyg. 8 - 15 dr R. Wilk Cicha Aula		
12:15 - 13:45	ZTIMSi- Pływanie tyg. 1-13 gr A, D, E godz. 11.30 - 13.00 gr B, C godz. 13.00 - 14.30 ROSIR pływalnia			Psychologia sportu gr 1, hyg. 1-10 mgr L. Huzarska-Rynasiewicz UCLA s. 21		godz. 11.15- 12.45 Język niemiecki dr A. Czech - Rogoyska tyg. 1-7, UCLA s. 80 tyg. 8-15, Cicha s. 09		MB gr 2, hyg. 1-10 dr B. Dziadek UCLA - s. 21	SOzN gr 1, hyg. 1- 10 dr R. Wilk UCLA - s. 80	MSwNoKF gr D, hyg. 11-15 dr B. Dziadek Cicha s. 08	
14:00 - 15:30				Psychologia sportu (W) tyg. 1 - 8 mgr L. Huzarska-Rynasiewicz Cicha Aula		Metodologia badań (W) tyg. 1 - 8 dr hab. prof. UR K. Przednowek Cicha Aula	Medycyna w wf i sporcie (W) tyg. 11-13, godz. 14:00 - 15:30 tyg. 14-15, godz. 14:00 - 16:15 Cicha Aula	MB gr 1, hyg. 1-10 dr B. Dziadek UCLA - s. 21	SOzN gr 2, hyg. 1 - 10 dr R. Wilk UCLA - s. 80		
15:45 - 17:15	godz. 15.00-16.30 Język angielski gr 1 mgr Mazur - Okalowe Kasprowicza s. 107			Zaawansowana metodyka wychowania fizycznego (W) tyg. 1 - 3 dr K. Marchol Cicha Aula		ZTIMSZ - PR gr 1, hyg. 1-13 dr M. Śliż Zel. Hala Sportowa		MSwNoKF gr D, hyg. 1-10 dr B. Dziadek Cicha s. 08			
	godz. 16.30-18.00 Język angielski gr 2 mgr Mazur - Okalowe Kasprowicza s. 107					ZTIMSZ - PR gr 2, hyg. 1-13 dr M. Śliż Zel. Hala Sportowa					
17:30 - 19:00											
19:15 - 20:45											

PRZEDMIOTY:

ZTIMSi- Zaawansowana teoria i metodyka sportów indywidualnych- pływanie

SOzN - Sport osób z niepełnosprawnościami

ZTIMSZ - Zaawansowana teoria i metodyka sportów zespołowych - piłka ręczna

SW - Sporty walki - karate

MSwNoKF - Metody statystyczne w naukach o kulturze fizycznej

MB - Metodologia badań

FWF - Fizjologia wysiłku fizycznego

MwWFS - Medycyna w wychowaniu fizycznym i sporcie

TAWKF - Teoretyczne aspekty w kulturze fizycznej

UA - Umiejętności akademickie

MIEJSCE ZAJĘĆ:

Cicha - Budynek E4, Instytut Nauk o Kulturze Fizycznej, ul. Cicha 2A

Kasprowicza - Budynek B2, Instytut Nauk o Kulturze Fizycznej, ul. Kasprowicza 1

UCLA - Uniwersyteckie Centrum Lekkoatletyczne UR, ul. Cicha 2a

Zel. - Budynek D12 Hala sportowa/Instytut Nauk o Kulturze Fizycznej, ul. Żelwerowicza 8c

AKT Podpromie - Akademia Karate Tradycyjnego, Hala Podpromie, ul. Podpromie 1a