



1 WF SUM

Rozkład zajęć w semestrze LETNIM Rok ak. 2023/2024

Aktualizacja z dnia: **28.05.2024**

Opiekun roku: *dr Joanna Plech*

Godzina	Dzień	PONIEDZIALEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK														
7:00 - 8:30				SEMINARIUM MAGISTERSKIE prof. dr hab. W. Czarny / gr 1 - Cicha s.34																
8:45 - 10:15		godz. 7.45 - 9.15 BFWTP (w) tyg. 1-7 mgr P. Niewczas-Czarny UCLA s. 21	Teoria treningu sportowego, tyg. 8-15 gr 1, Leni Cicha Aula	SEMINARIUM MAGISTERSKIE prof. dr hab. W. Czarny / gr 2 - Cicha s.34, dr hab. Z. Karcioch, prof. UR - Cicha s.108, dr M. Śliż - UCLA, s. 29, dr hab. E. Zadako, prof. UR - Cicha, s.109, dr P. Matko - D12s.111, dr J. Zieliński - UCLA s. 80	godz. 8.15 - 9.45 ZIMSI - LA gr 1 dr L. Lassota UCLA	godz. 9.00 - 12.00 NiwNoKF gr C, tyg. 13-15 mgr M. Kuchciak Cicha 08														
10:30 - 12:00		MITZ (cw.) tyg. 1-10 dr J. Herbert Cicha s. 106			PZwKF, tyg. 1-10 gr 3 dr M. Skrzęta Cicha s. 108	godz. 8.45 - 11.45 NiwNoKF gr E, tyg. 13-15 mgr M. Kuchciak Cicha 08	godz. 12.00 - 15.00 NiwNoKF gr D, tyg. 13-15 mgr M. Kuchciak Cicha 08													
12:15 - 13:45		MEZ tyg. 1-5 (wykl.) tyg. 6-13 (cw.) dr M. Zadako - Domaszka Cicha s.110	MISZBSR (w+cw) tyg. 1-7 dr P. Łuka UCLA s. 29	TIPO (w+cw) tyg. 1-7 dr A. Płonka UCLA	godz. 11.00 - 12.30 SW - BOKS gr C mgr L. Różański STAL RZESZÓW - RING	godz. 12.45 - 14.00 SW - BOKS gr 8 mgr L. Różański STAL RZESZÓW - RING	godz. 14.30 - 16.00 Zaawansowana metodyka wychowania fizycznego, tyg. 1-3 dr K. Wierchol Promocja zdrowia w kulturze fizycznej, tyg. 4-10 dr M. Zadako - Domaszka Cicha Aula													
14:00 - 15:30		TIPDS - IS N/S (w+cw) dr hab. S. Drozd, prof. UR Termin i miejsce realizacji zajęć zostanie podany przez koordynatora modułu	ZIMSI - LA gr 3 dr L. Lassota UCLA	TTS gr 1 dr B. Czarnota Cicha Aula	ZIMSI - LA gr 2 dr M. Gruska UCLA	godz. 11.00 - 12.30 SW - BOKS gr A mgr L. Różański STAL RZESZÓW - RING	godz. 12.45 - 14.00 SW - BOKS gr E mgr L. Różański STAL RZESZÓW - RING	godz. 14.30 - 16.00 Zaawansowana metodyka wychowania fizycznego, tyg. 1-3 dr K. Wierchol Promocja zdrowia w kulturze fizycznej, tyg. 4-10 dr M. Zadako - Domaszka Cicha Aula												
15:45 - 17:15		TINWwEZ (cw.) tyg. 1-7 dr B. Bok Cicha s. 08	DZM (cw.) tyg. 1-7 dr hab. prof. UR E. Zadako Cicha s.108	DIKSE (cw.) tyg. 8-12 dr hab. prof. UR E. Zadako Cicha s.108	Język niemiecki gr 2 dr A. Czach - Rogoyska UCLA s. 21	MISzEOB gr C, tyg. 1/3 gr B, tyg. 2/4 dr A. Szabłoty Cicha s. 112	NiwNoKF gr C, tyg. 1/3 gr A, tyg. 2/4 mgr M. Kuchciak Cicha s. 09	TTS gr 3 dr B. Czarnota Cicha Aula	MISzEOB gr A, tyg. 1/3 gr E, tyg. 2/4 dr A. Szabłoty Cicha s. 112	NiwNoKF gr A, tyg. 1/3 gr E, tyg. 2/4 mgr M. Kuchciak Cicha s. 09	TTS gr 2 dr B. Czarnota Cicha Aula	godz. 15.00-18.00 NiwNoKF gr B, tyg. 13-15 mgr M. Kuchciak Cicha 08	Język angielski gr 1 mgr Mazur-Okalowa Cicha s. 108	Język angielski gr 2 mgr Mazur-Okalowa Cicha s. 108	MISzEOB gr D, tyg. 2/4 mgr M. Kuchciak Cicha s. 09	PZwKF, tyg. 1-10 gr 1 dr J. Kulpiński DS, Filon	godz. 15.00 - 18.00 NiwNoKF gr A, tyg. 13-15 mgr M. Kuchciak Cicha 08			
17:30 - 19:00																				
19:15 - 20:45																				

<p>PRZEDMIOTY:</p> <p>ZIMSI - Zaawansowana teoria i metodyka sportów indywidualnych - lekkoatletyka</p> <p>ZIMSZ - Zaawansowana teoria i metodyka sportów zespołowych - piłka siatkowa</p> <p>PZwKF - Promocja zdrowia w kulturze fizycznej</p> <p>TTS - Teoria treningu sportowego</p> <p>MISzEOB - Masaż specjalistyczny z elementami odnowy biologicznej</p> <p>NiwNoKF - Narzędzia informacyjne w naukach o kulturze fizycznej</p> <p>SW - Sporty walki - boks</p>	<p>MODUŁ: TRENER PRZYGOTOWANIA MOTORYCZNEGO</p> <p>DIKSE - Diagnostowanie i kształtowanie systemów energetycznych</p> <p>DZM - Diagnostowanie zdolności motorycznych</p> <p>CHISR - Charakterystyka i struktura rozgrzewki</p> <p>THIOFZ - Trening funkcjonalny i ocena funkcjonalna zawodnika</p>	<p>MODUŁ: INSTRUKTOR SPORTY: NARCISZTWO ALPEJSKIE/SNOWBOARD</p> <p>TIPDS - Teoria i praktyka dyscypliny sportowej N/S</p> <p>MISZBSR - Marketing i strategia zarządzania bazy sportowo - rekreacyjnej N/S</p>	<p>MIĘDZYMIEJ:</p> <p>Cicha - budynek E4, Instytut Nauk o Kulturze Fizycznej, ul. Cicha 2A</p> <p>Kasprowicza - budynek B2, Instytut Nauk o Kulturze Fizycznej, ul. Kasprowicza 1</p> <p>UCLA - budynek A6, Uniwersyteckie Centrum Lekkoatletyczne UR, ul. Cicha 2a</p> <p>D12 - budynek D12, Hala sportowa/Instytut Nauk o Kulturze Fizycznej -ul. Żelazowicza 8c</p> <p>STAL RZESZÓW - ZKS Stal Rzeszów ul. Helmańska 69</p> <p>DS, FIŁON - budynek E2, sala konferencyjna, Dom Studencki "Filon", ul. Cicha 4</p>
<p>MODUŁ: TRENER ZDROWIA</p> <p>MEZ - Metodyka edukacji zdrowotnej</p> <p>MITZ - Metodyka treningu zdrowotnego</p> <p>TINWwEZ - Technologia informacyjna i nowe media w edukacji zdrowotnej</p>	<p>MODUŁ: TRENER PERSONALNY</p> <p>TIPTO - teoria i praktyka treningu osobistego</p> <p>TFwTO - Testy funkcjonalne w treningu osobistym</p> <p>BFWFTP - Biznes i prawo w pracy trenera personalnego</p>		