

# 1 WF I stopnia

## Rozkład zajęć w semestrze LETNIM Rok ak. 2023-2024 /obowiązuje od 08.04.2024/

Aktualizacja z dnia: **08.04.2024**

Opiekun roku: dr Katarzyna Stopyra

Dzień	PONIEDZIAŁEK		WTOREK		ŚRODA		CZWARTEK		PIĄTEK			
7:00 - 8:30	godz. 8.00-9.30 Gim. z met gr G, hyg. 1/3 dr A. Seredyński Kas. sala gim		Pływanie z metodyką 8.30-9.15 gr e, f 9.15-10.00 gr c, a 10.00-10.45 gr i, d 10.45-11.30 gr b, h 11.30-12.15 gr g Pływalnia ROSIR		PN z met. gr 2, hyg. 6-15 dr M. Huzarski Zalesie (stadion)		PN z met. gr 4, hyg. 6-15 dr hab. prof. UR Z. Barabasz Zalesie (stadion)		Ćwiczenia korekcyjno-kompensacyjne (wykład), hyg. 1-5 dr A. Szymbisty Cicha Aula		godz. 8.30-10.00 Gim. z met gr A, hyg. 1/3 gr B, hyg. 2/4 dr G. Bielec Kasp. sala gim	
8:45 - 10:15	godz. 9.45-11.15 Gim. z met gr E, hyg. 1/3 gr D, hyg. 2/4 dr A. Seredyński Kas. sala gim		Język angielski gr 3 mgr B. Rychlak UCLA s. 21		PN z met. gr 3, hyg. 6-15 dr M. Huzarski Zalesie (stadion)		KOSZ z met. gr 3, hyg. 1-10 dr P. Lenik Zel. hala		ZIGRzM gr 1, hyg. 8-15 dr M. Janusz UCLA		TI gr C, hyg. 1/3 gr A, hyg. 2/4 mgr W. Paśko Cicha s. 09	
10:30 - 12:00			Psychologia (ćw.) gr D dr M. Drozd Cicha - s. 108		Język angielski gr 4 mgr B. Rychlak UCLA s. 21		KOSZ z met. gr 4, hyg. 1-10 dr F. Lenik Zel. hala		Psychologia (ćw.) gr E mgr K. Bliźniak UCLA s. 21		TI gr D, hyg. 1/3 gr F, hyg. 2/4 mgr W. Paśko Cicha s. 09	
12:15 - 13:45	MWF gr 3 dr P. Ostrowski Kas. s. 2		PBB gr 2, hyg. 1-10 dr A. Kwiatkowska D9 s. 129		Psychologia (ćw.) gr F dr M. Drozd Cicha - s. 108		LA z met gr 1, hyg. 1/3 gr 2, hyg. 2/4 mgr P. Marszałek UCLA		PMBzES gr D 1/3 gr E 2/4 S. Szapka dr P. Świder Cicha s. 109		TI gr E, hyg. 1/3 gr G, hyg. 2/4 mgr W. Paśko Cicha s. 08	
14:00 - 15:30	KOSZ z met. gr 2, hyg. 1-10 dr P. Lenik Zel. hala		PBB gr 1, hyg. 1-10 dr A. Kwiatkowska D9 s. 129		MWF gr 2 dr M. Kunysz-Rozborska Cicha s. 108		LA z met gr 3, hyg. 1/3 gr 4, hyg. 2/4 mgr P. Marszałek UCLA		TI gr B, hyg. 2/4 mgr W. Paśko Cicha s. 08		ZIGRzM gr 3 dr M. Janusz UCLA	
15:45 - 17:15	KOSZ z met. gr 1, hyg. 1-10 Zel. hala		MWF gr 4 dr M. Kunysz-Rozborska Cicha s. 108		Anatomia godz. 16.00-16.45 gr 1 dr W. Mendiya Cicha s.110		Anatomia godz. 16.45-17.30 gr 2 dr W. Mendiya Cicha s.110		godz. 16.15-17.45 Anatomia (W), hyg. 8-15 dr n. med W. Mendiya Cicha AULA		Psychologia (ćw.) gr C mgr K. Bliźniak UCLA - s. 21	
17:30 - 19:00			Anatomia godz. 17.30-18.15 gr 4 dr W. Mendiya Cicha s.110		Anatomia godz. 18.15-19.00 gr 3 dr W. Mendiya Cicha s.110		godz. 16.15-17.45 Anatomia (W), hyg. 8-15 dr n. med W. Mendiya Cicha AULA		MWF gr 1 dr K. Warchoł Cicha s. 107		PBB gr 4, hyg. 1-10 dr A. Kwiatkowska Cicha s. 108	
19:15 - 20:45									Podstawy biologii i biochemii (wykład), hyg. 1-3 dr A. Kwiatkowska Cicha Aula		Metodyka wychowania fizycznego (wykład), hyg. 4-10 dr K. Warchoł Cicha Aula	

**PRZEDMIOTY:**

MWF - Metodyka wychowania fizycznego  
KOSZ z met. - Koszykówka z metodyką  
PN z met. - Pilka nożna z metodyką  
Gim z met. - Gimnastyka z metodyką  
LA z met. - Lekkoatletyka z metodyką  
PBB - Podstawy biologii i biochemii

TI - Technologia informacyjna  
PMBzES - Podstawy metodologii badań z elementami statystyki  
ZIGRzM - Zabawy i gry ruchowe z metodyką  
ĆKK - Ćwiczenia kompensacyjno - korekcyjne

**MIEJSCE ZAJĘĆ:**

Cicha - budynek E4, Instytut Nauk o Kulturze Fizycznej, ul. Cicha 2a  
Kas. Sala gim. - budynek B2, Instytut Nauk o Kulturze Fizycznej, ul. Kasprzowicza 1  
Zel. Hala - budynek D12, Instytut Nauk o Kulturze Fizycznej, ul. Żelazowicza 8c  
DS, FILON - budynek E2, sala konferencyjna, Dom Studencki "Filon", ul. Cicha 4  
UCLA - budynek A6, Uniwersyteckie Centrum Lekkoatletyczne UR, ul. Cicha 2b  
Zalesie (stadion) - Stadion Klubu KS Zimowit ZALESIE, ul. Wieniawskiego 19  
ROSIR - Rzeszowski Ośrodek Sportu i Rekreacji ul. Jas. Jolowego 23A

fyg. 1- 7 - zajęcia realizowane są od 1 do 8 tygodnia semestru / w 8 tygodniu zajęcia trwają 45 min. i kończą się wcześniej/  
fyg. 8 - 15 - zajęcia realizowane są od 8 do 15 tygodnia semestru /8 tydzień zajęcia rozpoczynają się 45 min. później i trwają 45 min./  
1/3, 2/4 - zajęcia naprzemiennie w tygodniach nieparzystych lub parzystych