

TYDZIEŃ 1					PIĄTEK 02.10.2026					TYDZIEŃ 1					SOBOTA 03.10.2026					TYDZIEŃ 1					NIEDZIELA 04.10.2026										
GRUPA					1		2			3		GRUPA					1		2			3		GRUPA					1		2			3	
8.00-8.45												8.00-8.45												8.00-8.45											
8.45-9.30												8.45-9.30												8.45-9.30											
9.30-10.15												9.30-10.15												9.30-10.15											
10.15-11.00												10.15-11.00												10.15-11.00											
11.00-11.45												11.00-11.45												11.00-11.45											
11.45-12.30												11.45-12.30												11.45-12.30											
12.30-13.15												12.30-13.15												12.30-13.15											
13.15-14.00												13.15-14.00												13.15-14.00											
14.00-14.45												14.00-14.45												14.00-14.45											
14.45-15.30												14.45-15.30												14.45-15.30											
15.30-16.15												15.30-16.15												15.30-16.15											
16.15-17.00												16.15-17.00												16.15-17.00											
17.00-17.45												17.00-17.45												17.00-17.45											
17.45-18.30												17.45-18.30												17.45-18.30											
18.30-19.15												18.30-19.15												18.30-19.15											
19.15-20.00												19.15-20.00												19.15-20.00											

TYDZIEŃ 2					PIĄTEK 09.10.2026					TYDZIEŃ 2					SOBOTA 10.10.2026					TYDZIEŃ 2					NIEDZIELA 11.10.2026										
GRUPA					1		2			3		GRUPA					1		2			3		GRUPA					1		2			3	
8.00-8.45												8.00-8.45												8.00-8.45											
8.45-9.30												8.45-9.30												8.45-9.30											
9.30-10.15												9.30-10.15												9.30-10.15											
10.15-11.00												10.15-11.00												10.15-11.00											
11.00-11.45												11.00-11.45												11.00-11.45											
11.45-12.30												11.45-12.30												11.45-12.30											
12.30-13.15												12.30-13.15												12.30-13.15											
13.15-14.00												13.15-14.00												13.15-14.00											
14.00-14.45												14.00-14.45												14.00-14.45											
14.45-15.30												14.45-15.30												14.45-15.30											
15.30-16.15												15.30-16.15												15.30-16.15											
16.15-17.00												16.15-17.00												16.15-17.00											
17.00-17.45												17.00-17.45												17.00-17.45											
17.45-18.30												17.45-18.30												17.45-18.30											
18.30-19.15												18.30-19.15												18.30-19.15											
19.15-20.00												19.15-20.00												19.15-20.00											

TYDZIEŃ 3					PIĄTEK 16.10.2026					TYDZIEŃ 3					SOBOTA 17.10.2026					TYDZIEŃ 3					NIEDZIELA 18.10.2026										
GRUPA					1		2			3		GRUPA					1		2			3		GRUPA					1		2			3	
8.00-8.45												8.00-8.45												8.00-8.45											
8.45-9.30												8.45-9.30												8.45-9.30											
9.30-10.15												9.30-10.15												9.30-10.15											
10.15-11.00												10.15-11.00												10.15-11.00											
11.00-11.45												11.00-11.45												11.00-11.45											
11.45-12.30												11.45-12.30												11.45-12.30											
12.30-13.15												12.30-13.15												12.30-13.15											
13.15-14.00												13.15-14.00												13.15-14.00											
14.00-14.45												14.00-14.45												14.00-14.45											
14.45-15.30												14.45-15.30												14.45-15.30											
15.30-16.15												15.30-16.15												15.30-16.15											
16.15-17.00												16.15-17.00												16.15-17.00											
17.00-17.45												17.00-17.45												17.00-17.45											
17.45-18.30												17.45-18.30												17.45-18.30											
18.30-19.15												18.30-19.15												18.30-19.15											
19.15-20.00												19.15-20.00												19.15-20.00											

TYDZIEŃ 4					PIĄTEK 23.10.2026					TYDZIEŃ 4					SOBOTA 24.10.2026					TYDZIEŃ 4					NIEDZIELA 25.10.2026										
GRUPA					1		2			3		GRUPA					1		2			3		GRUPA					1		2			3	
8.00-8.45												8.00-8.45												8.00-8.45											
8.45-9.30												8.45-9.30												8.45-9.30											
9.30-10.15												9.30-10.15												9.30-10.15											
10.15-11.00												10.15-11.00												10.15-11.00											
11.00-11.45												11.00-11.45												11.00-11.45											
11.45-12.30												11.45-12.30												11.45-12.30											
12.30-13.15												12.30-13.15												12.30-13.15											
13.15-14.00												13.15-14.00												13.15-14.00											
14.00-14.45												14.00-14.45												14.00-14.45											
14.45-15.30												14.45-15.30												14.45-15.30											
15.30-16.15												15.30-16.15												15.30-16.15											
16.15-17.00												16.15-17.00												16.15-17.00											
17.00-17.45												17.00-17.45												17.00-17.45											
17.45-18.30												17.45-18.30												17.45-18.30											
18.30-19.15												18.30-19.15												18.30-19.15											
19.15-20.00												19.15-20.00												19.15-20.00											

TYDZIEŃ 5					PIĄTEK 30.10.2026					TYDZIEŃ 5					SOBOTA 31.10.2026					TYDZIEŃ 5					NIEDZIELA 01.11.2026										
GRUPA					1		2			3		GRUPA					1		2			3		GRUPA					1		2			3	
8.00-8.45												8.00-8.45												8.00-8.45											
8.45-9.30												8.45-9.30												8.45-9.30											
9.30-10.15												9.30-10.15												9.30-10.15											
10.15-11.00												10.15-11.00												10.15-11.00											
11.00-11.45												11.00-11.45												11.00-11.45											
11.45-12.30												11.45-12.30												11.45-12.30											
12.30-13.15												12.30-13.15												12.30-13.15											
13.15-14.00												13.15-14.00												13.15-14.00											
14.00-14.45												14.00-14.45												14.00-14.45											
14.45-15.30												14.45-15.30												14.45-15.30											
15.30-16.15												15.30-16.15												15.30-16.15											
16.15-17.00												16.15-17.00												16.15-17.00											
17.00-17.45												17.00-17.45												17.00-17.45											
17.45-18.30												17.45-18.30												17.45-18.30											
18.30-19.15												18.30-19.15												18.30-19.15											
19.15-20.00												19.15-20.00												19.15-20.00											

ZAJĘCIA PRAKTYCZNE															WSZYSTKICH ŚWIĘTYCH														
--------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	---------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

TYDZIEŃ 6	PIĄTEK 06.11.2026				TYDZIEŃ 6	SOBOTA 07.11.2026				TYDZIEŃ 6	NIEDZIELA 08.11.2026				
GRUPA	1	2	3		GRUPA	1	2	3		GRUPA	1	2	3		
	1			2	1	1			2	1	1			2	3
8.00-8.45					8.00-8.45					8.00-8.45					
8.45-9.30					8.45-9.30					8.45-9.30					
9.30-10.15					9.30-10.15					9.30-10.15					
10.15-11.00					10.15-11.00					10.15-11.00					
11.00-11.45					11.00-11.45					11.00-11.45					
11.45-12.30					11.45-12.30					11.45-12.30					
12.30-13.15					12.30-13.15					12.30-13.15					
13.15-14.00					13.15-14.00					13.15-14.00					
14.00-14.45					14.00-14.45					14.00-14.45					
14.45-15.30					14.45-15.30					14.45-15.30					
15.30-16.15					15.30-16.15					15.30-16.15					
16.15-17.00					16.15-17.00					16.15-17.00					
17.00-17.45					17.00-17.45					17.00-17.45					
17.45-18.30					17.45-18.30					17.45-18.30					
18.30-19.15					18.30-19.15					18.30-19.15					
19.15-20.00					19.15-20.00					19.15-20.00					

TYDZIEŃ 7	PIĄTEK 13.11.2026				TYDZIEŃ 7	SOBOTA 14.11.2026				TYDZIEŃ 7	NIEDZIELA 15.11.2026				
	1		2			3		1			2		3		
GRUPA	1		2		GRUPA	1		2		GRUPA	1		2		3
8.00-8.45					8.00-8.45	ZAJĘCIA PRAKTYCZNE				8.00-8.45	ZAJĘCIA PRAKTYCZNE				
8.45-9.30					8.45-9.30										
9.30-10.15					9.30-10.15										
10.15-11.00					10.15-11.00										
11.00-11.45					11.00-11.45										
11.45-12.30					11.45-12.30										
12.30-13.15					12.30-13.15										
13.15-14.00					13.15-14.00										
14.00-14.45					14.00-14.45										
14.45-15.30					14.45-15.30										
15.30-16.15					15.30-16.15										
16.15-17.00	Fizjologia wysiłku i treningu fizycznego żywienie w sporcie (K) MS Teams				16.15-17.00										
17.00-17.45					17.00-17.45										
17.45-18.30					17.45-18.30										
18.30-19.15					18.30-19.15										
19.15-20.00					19.15-20.00										

TYDZIEŃ 8	PIĄTEK 20.11.2026				TYDZIEŃ 8	SOBOTA 21.11.2026				TYDZIEŃ 8	NIEDZIELA 22.11.2026				
GRUPA	1	2	3		GRUPA	1	2	3		GRUPA	1	2	3		
	1			2	1	1			2	GRUPA		1		2	3
8.00-8.45					8.00-8.45	Tradycje żywieniowe G4.135				8.00-8.45					
8.45-9.30					8.45-9.30					8.45-9.30	Podstawy komunikacji i interpersonalnej i komunikacji z pacjentem (w)				
9.30-10.15					9.30-10.15					9.30-10.15	MS Teams				
10.15-11.00					10.15-11.00					10.15-11.00					
11.00-11.45					11.00-11.45					11.00-11.45					
11.45-12.30					11.45-12.30	Tradycje żywieniowe G4.135				11.45-12.30					
12.30-13.15					12.30-13.15					12.30-13.15	Podstawy przedsiębiorczości (cw)				
13.15-14.00					13.15-14.00					13.15-14.00	A2.235				
14.00-14.45					14.00-14.45					14.00-14.45					
14.45-15.30					14.45-15.30					14.45-15.30					
15.30-16.15	Podstawy przedsiębiorczości (w)				15.30-16.15	Tradycje żywieniowe G4.135				15.30-16.15	ZAJĘCIA PRAKTYCZNE				
16.15-17.00	MS Teams				16.15-17.00					16.15-17.00					
17.00-17.45					17.00-17.45					17.00-17.45					
17.45-18.30	Antyodżywcze i antyzdrowotne aspekty żywności i żywienia				17.45-18.30					17.45-18.30					
18.30-19.15	MS Teams				18.30-19.15					18.30-19.15					
19.15-20.00					19.15-20.00				19.15-20.00						

TYDZIEŃ 9	PIĄTEK 27.11.2026				TYDZIEŃ 9	SOBOTA 28.11.2026				TYDZIEŃ 9	NIEDZIELA 29.11.2026						
GRUPA	1	1	2	3	GRUPA	1	1	2	3	GRUPA	1	1	2	3			
8.00-8.45					8.00-8.45	ZAJĘCIA PRAKTYCZNE				8.00-8.45	ZAJĘCIA PRAKTYCZNE						
8.45-9.30					8.45-9.30												
9.30-10.15					9.30-10.15												
10.15-11.00					10.15-11.00												
11.00-11.45					11.00-11.45												
11.45-12.30					11.45-12.30												
12.30-13.15					12.30-13.15												
13.15-14.00					13.15-14.00												
14.00-14.45					14.00-14.45												
14.45-15.30					14.45-15.30												
15.30-16.15					15.30-16.15												
16.15-17.00	ZAJĘCIA PRAKTYCZNE				16.15-17.00												
17.00-17.45					17.00-17.45												
17.45-18.30					17.45-18.30				17.45-18.30								
18.30-19.15					18.30-19.15				18.30-19.15								
19.15-20.00					19.15-20.00				19.15-20.00								

TYDZIEŃ 10	PIĄTEK 04.12.2026				TYDZIEŃ 10	SOBOTA 05.12.2026				TYDZIEŃ 10	NIEDZIELA 06.12.2026				
GRUPA	1	1	2	3	GRUPA	1	1	2	3	GRUPA	1	1	2	3	
8.00-8.45					8.00-8.45	Diety roślinne i alternatywne (ćw) A2.209				8.00-8.45	Tradycje żywieniowe A2.209				
8.45-9.30					8.45-9.30										
9.30-10.15					9.30-10.15										
10.15-11.00					10.15-11.00										
11.00-11.45					11.00-11.45										
11.45-12.30					11.45-12.30	Metodologia badań (ćw) A2.209				11.45-12.30	Tradycje żywieniowe A2.209				
12.30-13.15					12.30-13.15										
13.15-14.00					13.15-14.00										
14.00-14.45					14.00-14.45										
14.45-15.30					14.45-15.30										
15.30-16.15					15.30-16.15	Antyodżywcze i antyzdrowotne aspekty żywności i żywienia (ćw) A2.209				15.30-16.15	Żywnienie kobiet ciężarnych i karmiących (ĆW) A2.209				
16.15-17.00					16.15-17.00										
17.00-17.45	Tradycje żywieniowe na świecie (W) MS Teams				17.00-17.45										
17.45-18.30															
18.30-19.15															
19.15-20.00					19.15-20.00										

TYDZIEŃ 11	PIĄTEK 11.12.2026				TYDZIEŃ 11	SOBOTA 12.12.2026				TYDZIEŃ 11	NIEDZIELA 13.12.2026			
GRUPA	1	1	2	3	GRUPA	1	1	2	3	GRUPA	1	1	2	3
8.00-8.45					8.00-8.45	ZAJĘCIA PRAKTYCZNE				8.00-8.45	ZAJĘCIA PRAKTYCZNE			
8.45-9.30					8.45-9.30					8.45-9.30				
9.30-10.15					9.30-10.15					9.30-10.15				
10.15-11.00					10.15-11.00					10.15-11.00				
11.00-11.45					11.00-11.45					11.00-11.45				
11.45-12.30					11.45-12.30					11.45-12.30				
12.30-13.15					12.30-13.15					12.30-13.15				
13.15-14.00					13.15-14.00					13.15-14.00				
14.00-14.45					14.00-14.45					14.00-14.45				
14.45-15.30					14.45-15.30					14.45-15.30				
15.30-16.15	ZAJĘCIA PRAKTYCZNE				15.30-16.15					15.30-16.15				
16.15-17.00					16.15-17.00					16.15-17.00				
17.00-17.45					17.00-17.45					17.00-17.45				
17.45-18.30					17.45-18.30					17.45-18.30				
18.30-19.15					18.30-19.15					18.30-19.15				
19.15-20.00					19.15-20.00					19.15-20.00				

TYDZIEŃ 12	PIĄTEK 18.12.2026				TYDZIEŃ 12	SOBOTA 19.12.2026				TYDZIEŃ 12	NIEDZIELA 20.12.2026			
GRUPA	1	1	2	3	GRUPA	1	1	2	3	GRUPA	1	1	2	3
8.00-8.45					8.00-8.45	Antyodżywcze i antyzdrowotne aspekty żywności i żywienia (cw)				8.00-8.45	Fizjologia wysiłku i treningu fizycznego żywienie w sporcie (I)			
8.45-9.30					8.45-9.30					8.45-9.30				
9.30-10.15					9.30-10.15	A2.235				9.30-10.15				
10.15-11.00					10.15-11.00					10.15-11.00				
11.00-11.45					11.00-11.45	Metodologia badań (cw)				11.00-11.45				
11.45-12.30					11.45-12.30					11.45-12.30				
12.30-13.15					12.30-13.15					12.30-13.15	Żywnie kobiet ciężarnych i karmiących (CW)			
13.15-14.00					13.15-14.00					13.15-14.00				
14.00-14.45					14.00-14.45	Fizjologia wysiłku i treningu fizycznego żywienie w sporcie (I)				14.00-14.45				
14.45-15.30					14.45-15.30					14.45-15.30	A2.235			
15.30-16.15					15.30-16.15					15.30-16.15				
16.15-17.00					16.15-17.00	Fizjologia wysiłku i treningu fizycznego żywienie w sporcie (I)				16.15-17.00				
17.00-17.45					17.00-17.45					17.00-17.45	Podstawy komunikacji i interpersonalnej i komunikacji z pacjentem (cw)			
17.45-18.30					17.45-18.30					17.45-18.30				
18.30-19.15					18.30-19.15					18.30-19.15				
19.15-20.00					19.15-20.00					19.15-20.00				

TYDZIEŃ 13	PIĄTEK 08.01.2027				TYDZIEŃ 13	SOBOTA 09.01.2027				TYDZIEŃ 13	NIEDZIELA 10.01.2027			
GRUPA	1	1	2	3	GRUPA	1	1	2	3	GRUPA	1	1	2	3
8.00-8.45					8.00-8.45	ZAJĘCIA PRAKTYCZNE				8.00-8.45	ZAJĘCIA PRAKTYCZNE			
8.45-9.30					8.45-9.30					8.45-9.30				
9.30-10.15					9.30-10.15					9.30-10.15				
10.15-11.00					10.15-11.00					10.15-11.00				
11.00-11.45					11.00-11.45					11.00-11.45				
11.45-12.30					11.45-12.30					11.45-12.30				
12.30-13.15					12.30-13.15					12.30-13.15				
13.15-14.00					13.15-14.00					13.15-14.00				
14.00-14.45					14.00-14.45					14.00-14.45				
14.45-15.30					14.45-15.30					14.45-15.30				
15.30-16.15					15.30-16.15					15.30-16.15				
16.15-17.00					16.15-17.00					16.15-17.00				
17.00-17.45					17.00-17.45					17.00-17.45				
17.45-18.30					17.45-18.30					17.45-18.30				
18.30-19.15					18.30-19.15					18.30-19.15				
19.15-20.00					19.15-20.00					19.15-20.00				

TYDZIEŃ 14	PIĄTEK 15.01.2027				TYDZIEŃ 15	SOBOTA 16.01.2027				TYDZIEŃ 15	NIEDZIELA 17.01.2027			
GRUPA	1	1	2	3	GRUPA	1	1	2	3	GRUPA	1	1	2	3
8.00-8.45					8.00-8.45	Podstawy przedsiębiorczości (cw)				8.00-8.45	Żywnie kobiet ciężarnych i niemowląt (W)			
8.45-9.30					8.45-9.30					8.45-9.30				
9.30-10.15					9.30-10.15	A2.209				9.30-10.15				
10.15-11.00					10.15-11.00					10.15-11.00				
11.00-11.45					11.00-11.45	Podstawy komunikacji i nterpersonalnej i komunikacji z pacjentem (cw)				11.00-11.45				
11.45-12.30					11.45-12.30					11.45-12.30				
12.30-13.15					12.30-13.15					12.30-13.15	Żywnie kobiet ciężarnych i niemowląt (W)			
13.15-14.00					13.15-14.00					13.15-14.00				
14.00-14.45					14.00-14.45	Antyodżywcze i antyzdrowotne...cw A2.209				14.00-14.45				
14.45-15.30					14.45-15.30					14.45-15.30				
15.30-16.15					15.30-16.15	Fizjologia wysiłku i treningu fizycznego żywienie w sporcie (I)				15.30-16.15				
16.15-17.00					16.15-17.00					16.15-17.00				
17.00-17.45					17.00-17.45					17.00-17.45				
17.45-18.30					17.45-18.30					17.45-18.30				
18.30-19.15					18.30-19.15					18.30-19.15				
19.15-20.00					19.15-20.00					19.15-20.00				

TYDZIEŃ 15	PIĄTEK 22.01.2026				TYDZIEŃ 15	SOBOTA 23.01.2027				TYDZIEŃ 15	NIEDZIELA 24.01.2027			
GRUPA	1	2	3		GRUPA	1	2	3		GRUPA	1	2	3	
	1		2	3		1		2	3		1		2	3
8.00-8.45					8.00-8.45	ZAJĘCIA PRAKTYCZNE				8.00-8.45	ZAJĘCIA PRAKTYCZNE			
8.45-9.30					8.45-9.30									
9.30-10.15					9.30-10.15									
10.15-11.00					10.15-11.00									
11.00-11.45					11.00-11.45									
11.45-12.30					11.45-12.30									
12.30-13.15					12.30-13.15									
13.15-14.00					13.15-14.00									
14.00-14.45					14.00-14.45									
14.45-15.30					14.45-15.30									
15.30-16.15					15.30-16.15									
16.15-17.00					16.15-17.00									
17.00-17.45					17.00-17.45									
17.45-18.30					17.45-18.30					17.45-18.30				
18.30-19.15					18.30-19.15					18.30-19.15				
19.15-20.00					19.15-20.00					19.15-20.00				
ZAJĘCIA PRAKTYCZNE														

PRZEDMIOT	WYKŁADOWCA	W/K	ĆW/L	GR
Metodologia badań naukowych	dr hab. inż. prof. UR Anna Żaczek	8	10	1
Podstawy komunikacji i interpersonalnej i komunikacji z pacjentem	dr Jakub Czopek	5	10	1
Podstawy przedsiębiorczości	dr Lidia Kaliszczak	5	10	1
Dietetyka pediatryczna	mgr Aleksandra Czochara	10	15	1
Fizjologia wysiłku i treningu fizycznego żywienie w sporcie	mgr Kacper Helma	10	20	1
Żywienie kobiet ciężarnych i karmiących	mgr Izabela Michońska	6		
	mgr Paulina Serafin		15	1
Tradycje żywieniowe na świecie	dr hab. prof. UR Katarzyna Dereń	6		
	mgr Jagoda Smulska		10	3
Antyodżywcze i antyzdrowotne aspekty żywności i żywienia	dr inż. Grzegorz Sobek	6		
	dr n med. Adrian Frydrych		10	1
Diety roślinne i alternatywne	dr Aneta Sokal - Dembowska	6	10	1