Załącznik nr 1.5 do Zarządzenia Rektora UR nr 61/2025

SYLABUS

DOTYCZY CYKLU KSZTAŁCENIA 2026-2029

(skrajne daty)

r.a. 2028-2029

1. PODSTAWOWE INFORMACJE O PRZEDMIOCIE/MODULE

Nazwa przedmiotu/ modułu	Choroby cywilizacyjne
Kod przedmiotu/ modułu*	**MK 36 C**
Nazwa jednostki prowadzącej kierunek	Wydział Medyczny
Nazwa jednostki realizującej przedmiot	Instytut Nauk Medycznych – Zakład Diagnostyki Obrazowej i Medycyny Nuklearnej
Kierunek studiów	Elektroradiologia
Poziom kształcenia	Studia I stopnia
Profil	Praktyczny
Forma studiów	Stacjonarne
Rok i semestr/y studiów	III rok VI semestr
Rodzaj przedmiotu	Przedmiot do wyboru
Język wykładowy	Polski
Koordynator	Dr n. o zdr. Aleksandra Pusz-Sapa
Imię i nazwisko osoby prowadzącej / osób prowadzących	Dr n. o zdr. Aleksandra Pusz-Sapa

**** -opcjonalnie,** zgodnie z ustaleniami w Jednostce*

1.1.Formy zajęć dydaktycznych, wymiar godzin i punktów ECTS

Semestr (nr)	Wykł.	Ćw.	Konw.	Lab.	Sem.	ZP	Prakt.	Inne (jakie?)	**Liczba pkt ECTS**
VI	25								2

1.2. Sposób realizacji zajęć

Zajęcia w formie tradycyjnej

Zajęcia realizowane z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość

1.3 Forma zaliczenia przedmiotu /modułu (z toku)

Zaliczenie z oceną

2.WYMAGANIA WSTĘPNE

Wiedza i umiejętności z anatomii i fizjologii człowieka oraz patologii

3. CELE, EFEKTY KSZTAŁCENIA , TREŚCI PROGRAMOWE I STOSOWANE METODY DYDAKTYCZNE

3.1 Cele przedmiotu/modułu

C1	Zapoznanie studentów z epidemiologią, czynnikami ryzyka rozwoju chorób cywilizacyjnych, zagrożeniami zdrowia związanymi z jakością środowiska, stylem życia, sposobami żywienia.
C2	Zapoznanie z problemami polityki społecznej i zdrowotnej, nawiązanie współpracy z różnymi instytucjami w zakresie prewencji chorób i promocji zdrowia.
C3	Nabycie umiejętności planowania i monitorowania programów profilaktycznych w obszarze zdrowia publicznego, wdrażania działań informacyjnych i edukacyjnych w celu poprawy stylu życia społeczeństwa.

3.2 Efekty kształcenia dla przedmiotu/ modułu (*wypełnia koordynator*)

EK (efekt kształcenia)	Treść efektu kształcenia zdefiniowanego dla przedmiotu (modułu)	Odniesienie do efektów kierunkowych **(KEK)**
EK_01	Student zna i rozumie w zaawansowanym stopniu prawidłowe struktury komórek, tkanek, narządów i układów organizmu ludzkiego	K_W01
EK_02	Student zna i rozumie w zaawansowanym stopniu procesy fizjologiczne człowieka oraz mechanizmy patofizjologii chorób	K_W02
EK_03	Student potrafi zdefiniować problem i dostosować postępowanie do indywidualnego problemu pacjenta w obszarze działalności profilaktycznej, informacyjnej i edukacyjnej	K_U05
EK_04	Student potrafi pozyskiwać informację z literatury, baz danych oraz innych źródeł, integrowania tych informacji, interpretowania i wyciągania wniosków	K_U15
EK_05	Student gotów jest stałego doskonalenia się	K_K01

3.3 Treści programowe (*wypełnia koordynator)*

A. Problematyka wykładu

Treści merytoryczne
1. Choroby cywilizacyjne- epidemiologia.
2. Choroby układu sercowo-naczyniowego. Ryzyko sercowonaczyniowe. Miażdżyca. Choroba niedokrwienna serca.
3. Epidemia otyłości w Polsce i na świecie. Zespół metaboliczny.
4. Choroby układu oddechowego- przewlekła obturacyjna choroba płuc (POChP), astma oskrzelowa. Choroby alergiczne.
5. Profilaktyka chorób nowotworowych. Najczęściej występujące nowotwory w populacji kobiet i mężczyzn
6. Choroby i zaburzenia psychiczne w populacji
7. Starzenie się ludności i nowe zjawiska. Choroby neurodegeneracyjne OUN.

8. Choroby psychosomatyczne. Choroby układu pokarmowego, dietozależne.
9. Zagrożenia związane z jakością środowiska. Zagrożenia zdrowia- nikotynizm, alkoholizm, narkomania.

B. Problematyka ćwiczeń

Nie dotyczy

3.4 Metody dydaktyczne

Wykład: wykład z prezentacją multimedialną (w kontakcie bezpośrednim lub w formie zdalnej)

Praca własna studenta: praca z książką i materiałami udostępnionymi przez prowadzących przedmiot

4. METODY I KRYTERIA OCENY

4.1 Sposoby weryfikacji efektów kształcenia

Symbol efektu	Metody oceny efektów kształcenia (np.: kolokwium. egzamin ustny. egzamin pisemny. projekt. sprawozdanie. obserwacja w trakcie zajęć)	Forma zajęć dydaktycznych (w. ćw. …)
EK_01 – EK_05	Kolokwium zaliczeniowe oraz przygotowanie krótkiej prezentacji multimedialnej	Wykład

4.2 Warunki zaliczenia przedmiotu (kryteria oceniania)

Warunkiem uzyskania zaliczenia jest obecność na zajęciach oraz oceny pozytywne za każdy z ustanowionych efektów kształcenia.

– obecność na wszystkich wykładach jest obowiązkowa

Zaliczenie z oceną

Warunkiem zaliczenia przedmiotu jest uzyskanie pozytywnej oceny z zaliczenia pisemnego oraz pozytywnej oceny cząstkowej za przygotowanie prezentacji multimedialnej.

Zakres ocen: 2.0 – 5.0 :

5.0 – wykazuje znajomość treści kształcenia na poziomie 93%-100%
4.5 – wykazuje znajomość treści kształcenia na poziomie 85%-92%
4.0 – wykazuje znajomość treści kształcenia na poziomie 77%-84%
3.5 – wykazuje znajomość treści kształcenia na poziomie 69%-76%
3.0 – wykazuje znajomość treści kształcenia na poziomie 60%-68%
2.0 – wykazuje znajomość treści kształcenia poniżej 60%

5. CAŁKOWITY NAKŁAD PRACY STUDENTA POTRZEBNY DO OSIĄGNIĘCIA ZAŁOŻONYCH EFEKTÓW W GODZINACH ORAZ PUNKTACH ECTS

Forma aktywności	Średnia liczba godzin na zrealizowanie aktywności
Godziny kontaktowe wynikające planu z studiów	**25**
Inne z udziałem nauczyciela (udział w konsultacjach. egzaminie)	**5**
Godziny niekontaktowe – praca własna studenta (przygotowanie do zajęć. egzaminu. napisanie referatu itp.)	**30**
SUMA GODZIN	**60**
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS	**2**

** Należy uwzględnić. że 1 pkt ECTS odpowiada 25-30 godzin całkowitego nakładu pracy studenta.*

6. PRAKTYKI ZAWODOWE W RAMACH PRZEDMIOTU/ MODUŁU

wymiar godzinowy	Nie dotyczy
zasady i formy odbywania praktyk	Nie dotyczy

7. LITERATURA

Literatura podstawowa:

1. Medycyna rodzinna. Latkowski B., Lukas W., Godycki-Ćwirko M. Wyd. PZWL, Warszawa 2017
2. Interna Szczeklika, Szczeklik A., Gajewski P. Wyd. MP, Kraków 2020
3. Guzek J. Patofizjologia człowieka w zarysie. PZWL. Warszawa 2015.
4. Sytuacja zdrowotna ludności Polski i jej uwarunkowania [red.:] B. Wojtyniak, P Goryński. PZH. Warszawa 2018
5. Global action plan on physical activity 2018–2030: more active people for a healthier world. Geneva: World Health Organization; 2018.
6. Włodarczyk C.: Współczesna polityka zdrowotna. Wybrane zagadnienia. Wolters Kluwer. Warszawa 2014

Literatura uzupełniająca:

1. WHO global report on trends in prevalence of tobacco use 2000–2025, third edition. World Health Organization. Geneva 2019

Akceptacja Kierownika Jednostki lub osoby upoważnionej