

WPŁYW SAMOOCENY I ZADOWOLENIA Z ŻYCIA NA WYSTĘPOWANIE ZABURZEŃ ODŻYWIANIA WŚRÓD NASTOLATKÓW

WPROWADZENIE

Zaburzenia odżywiania to stan, w którym występują nieprawidłowe nawyki żywieniowe, charakteryzujące się ograniczeniem lub nadmiernym przyjmowaniem pokarmów. Mogą również wpływać na jakość przyjmowanych pokarmów. Ocena i nastawienie wobec swojej wagi oraz sylwetki odgrywa kluczową rolę w powstawaniu i utrzymywaniu się zaburzeń odżywiania. Częstość występowania tych zaburzeń wśród młodzieży stale rośnie.

CEL

Celem pracy było określenie zależności pomiędzy samooceną i zadowoleniem z życia na występowanie zaburzeń odżywiania wśród nastolatków.

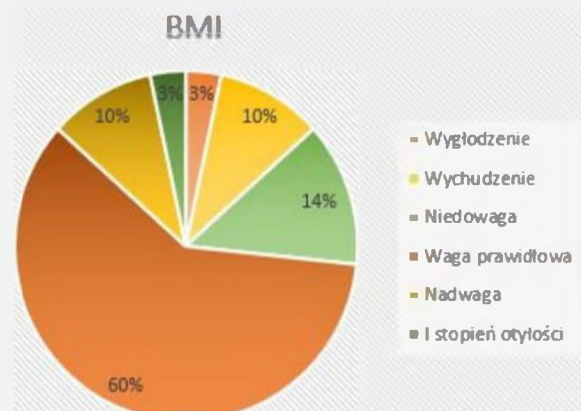
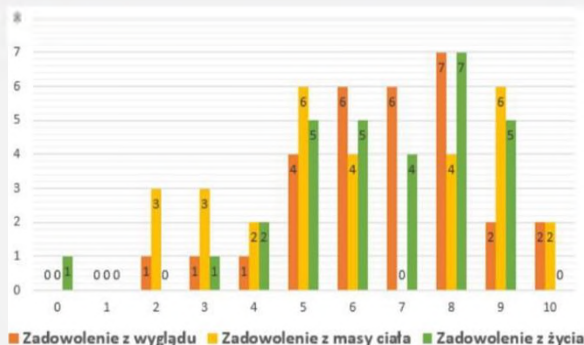
MATERIAŁ I METODA

Badaniem objęto 30 osób (16 kobiet i 14 mężczyzn) w wieku 13-18 lat ze Szkoły Podstawowej im. Jana Kochanowskiego w Szówsku oraz z Zespołu Szkół Technicznych. Bohaterów Września 1939 r. w Kolbuszowej. Uczestnicy wypełnili anonimowy kwestionariusz ankiety zawierający: metryczkę, standaryzowany test zaburzeń odżywiania EAT-26 oraz standaryzowaną skalę Samooceny SES M. Rosenberga. Pytania nawiązywały do zachowań, odczuć i przekonań wobec swojej osoby. Badanie służy celom pilotażowym, a wyniki poddano analizie statystycznej.



WYNIKI

W skali 0-10 mierzącej ocenę zadowolenia z życia, uczestnicy zaznaczyli najniższą ocenę zadowolenia z życia 0, natomiast najwyższa 9 (średnia 6.5), natomiast zadowolenia ze swojego wyglądu najwyższą liczbą punktów wynosiła 10, a najniższa 2, przy średniej 6.7. Średnia punktów z zadowolenia z masy ciała wyniosła 6.1, przy najwyższej zaznaczonej punktacji 10, a najniższej 2. Najwyższa wartość BMI wśród uczestników wyniosła 30.07, natomiast najniższa 15.29 (średnia 20.30). W teście EAT-26 najwyższe wartości osiągnęły 26, 17 i 12 punktów (średnia 5.9).



WNIOSKI

W teście EAT-26 wyniki powyżej 20 wskazują na ryzyko zaburzeń odżywiania i potrzebę dalszych badań wykonanych przez wykwalifikowanego specjalistę. Najwyższe BMI wśród uczestników wskazało I stopień otyłości, natomiast najniższe wygłodzenie. Zarówno zadowolenie z własnego wyglądu jak i z życia jest dość niskie i zmniejsza się wraz z wiekiem.