



3 WF Lic.

Rozkład zajęć w semestrze Zimowym Rok ak. 2022/2023

Aktualizacja z dnia: **14.12.2022**
Opiekun roku: dr Joanna Piech

Dzień Godzina		PONIEDZIAŁEK					WTOREK					ŚRODA					CZWARTEK					PIĄTEK
7:00 - 8:30		IS BOKS godz. 7:30 - 9:00 dr M. Raszko RING STAL RZESZÓW																				
8:45 - 10:15		IN-FIT (W) tyg. 8-10 dr J. Gilek Wiel. Cicha s. 109	PK (PS) tyg. 11-15 dr J. Gilek Wiel. Cicha s. 109		IS_PR (W) tyg. 1-3 dr A. Para Zelw. s. 105	PK (PR) tyg. 11-15 dr M. Słz Zelw. s. 113	IS_PL (Cw) godz. 09:30 - 10:00 dr B. Czarnota ROSIR Pływalnia	Antropologia gr 3, tyg. 1-10 dr P. Malisz Zelw. 111	TIMSZDZIM gr 4 dr J. Lenik Cicha Aula	EZ gr 5 dr M. Zadzarko - Domaradzka Cicha s. 110	DSIR gr 3, tyg. 11-15 dr M. Skrzęta UCLA /zbiórka w holu/	TIMSZDZIM gr 1 dr J. Lenik DS. FILON	EZ gr 2 dr M. Zadzarko - Domaradzka Cicha s. 110	MASAŻ gr D, tyg. 6-10 gr E, tyg. 11-15 dr A. Szybiły Cicha s. 112	Teoria i metodyka sportu dzieci i młodzieży (wykład) tyg. 1/3 dr J. Lenik Cicha Aula	Antropologia (wykład) tyg. 2/4 (5 spotkań) dr P. Malisz Cicha Aula	SEMINARIUM DYPLOMOWE dr R. Czaga Cicha s. 109					
10:30 - 12:00		IN-FIT dr J. Gilek Cicha s. 111		IS_PL (W) godz. 11:00-12:30 tyg. 3-5 dr B. Czarnota Zelw. s. 105	PK (PL) godz. 11:00-12:30 tyg. 4-7 dr B. Czarnota Zelw. s. 105	IS_PR dr A. Para Zelwerowiczka Hala sportowa	PK tyg. 11-15 dr G. Szopa Cicha s. 106	PaK W 1-5, Cw. 6-10 dr G. Szopa Cicha s. 106	Antropologia gr 5, tyg. 1-10 dr P. Malisz Zelw. 111	TIMSZDZIM gr 3 dr J. Lenik Cicha Aula	EZ gr 4 dr M. Zadzarko - Domaradzka Cicha s. 110	DSIR gr 5, tyg. 11-15 dr M. Skrzęta UCLA /zbiórka w holu/	TIMSZDZIM gr 2 dr J. Lenik DS. FILON	EZ gr 1 dr M. Zadzarko - Domaradzka Cicha s. 110	MASAŻ gr F, tyg. 6-10 gr G, tyg. 11-15 dr A. Szybiły Cicha s. 112	SEMINARIUM DYPLOMOWE dr hab. prof. UR P. Kół Cicha s. 34, dr M. Prydział UCLIA - s. 180, dr K. Przednowek Cicha - s. 109, dr R. Bak Cicha s. 08, dr J. Lenik Cicha DS. Filon, dr J. Kulpiński Kas. s. 2, dr W. Bajorek D9 - s. 125, dr B. Dziadek Cicha UCLIA - s. 29, dr hab. prof. UR S. Działek Zelw. s. 113, dr P. Świder Kas. s. 107						
12:15 - 13:45		IS_PS (W) tyg. 8-10 dr W. Bajorek Zelw. s. 105	PK (PS) tyg. 11-15 dr W. Bajorek Zelw. s. 105	IS_LA dr M. Gruzka UCLA /zbiórka w holu/	PK (WFwSM) tyg. 11-15 dr B. Biał Cicha s. 09	IS_PN 8-10 (W) tyg. 11-15 dr M. Gruzka UCLA s. 80	PK (PN) 11-15 dr M. Gruzka UCLA s. 80	PK (PL) tyg. 8-10 dr B. Czarnota Cicha s. 109	MGK tyg. 1-5 dr G. Szopa Cicha s. 106	Antropologia gr 4, tyg. 1-10 dr P. Malisz Zelw. 111	TIMSZDZIM gr 5 dr J. Lenik Cicha Aula	EZ gr 3 dr M. Zadzarko - Domaradzka Cicha s. 110	DSIR gr 4, tyg. 11-15 dr M. Skrzęta UCLA /zbiórka w holu/	Kosz. z met. gr 3, tyg. 1-10 dr P. Lenik Zel. Hala sportowa	DSIR gr 2, tyg. 6-10 gr 3, tyg. 11-15 dr M. Skrzęta UCLA /zbiórka w holu/	MASAŻ gr A, tyg. 6-10 gr C, tyg. 11-15 dr A. Szybiły Cicha s. 112	Antropologia gr 1, tyg. 1-10 dr P. Malisz Zelw. s. 111	SZ-RUGBY gr 4, tyg. 1-7 mgr I. Godek Zel. hala sportowa	SZ-UNIHOKEJ gr 3, tyg. 8-15 dr M. Skrzęta Zel. Hala sportowa	MASAŻ gr H, tyg. 6-10 gr I, tyg. 11-15 dr A. Szybiły Cicha s. 112		
14:00 - 15:30		IS_PS dr G. Bobula Zelwerowiczka Hala sportowa	IS_LA (W) tyg. 8-10 dr L. Ławata UCLA s. 80	PK (LA) tyg. 11-15 dr L. Ławata UCLA s. 80	TibnO tyg. 1-5 dr M. Gruzka Cicha Bokska	MKIPW (wykład) tyg. 11, godz. 14:00-14:15 tyg. 12, godz. 14:00-14:30 Cicha s. 109	IS_PN (Cw) tyg. 7-11 mgr I. Pop Zalesie (stadion)	IS_BOKS (W) tyg. 8-10 dr M. Raszko Cicha s. 107	PK (BOKS) tyg. 11-15 dr M. Raszko Cicha s. 107	Edukacja zdrowotna (wykład) tyg. 1-7 dr M. Zadzarko - Domaradzka Cicha Aula	SEMINARIUM DYPLOMOWE tyg. 8-15 dr G. Szopa Cicha s. 109			Kosz. z met. gr 1, tyg. 1-10 dr P. Lenik Zel. Hala sportowa	DSFDZIM gr 4, tyg. 1-7 dr G. Bobula Zel. Hala sportowa	MASAŻ gr B, tyg. 11-15 dr A. Szybiły Cicha s. 112	Antropologia gr 2, tyg. 1-10 dr P. Malisz Zelw. s. 111	SZ-Karball gr 5, tyg. 1-7 dr P. Lenik Zel. hala sportowa	DSFDZIM gr 1, tyg. 1-7 dr G. Bobula Zel. Hala sportowa	IS_PN (Cw), tyg. 12-15 mgr I. Pop Zel. Hala sportowa		
15:45 - 17:15		SZ-UNIHOKEJ gr 2 1/3 gr 1 2/4 dr M. Gruzka Hala Zelwerowicza			MKIPW (Cw) tyg. 13-14 godz. 14:00-17:00 tyg. 15 godz. 14:00-18:30 Cicha s. 109			IS_PN (Cw) tyg. 1-6 mgr I. Pop Zalesie (stadion)			SEMINARIUM DYPLOMOWE tyg. 1-7 dr G. Szopa Cicha s. 109			Kosz. z met. gr 4, tyg. 1-10 dr P. Lenik Zel. Hala sportowa	DSFDZIM gr 3, tyg. 1-7 dr G. Bobula Zel. Hala sportowa			Kosz. z met. gr 2, tyg. 1-10 dr P. Lenik Zel. Hala sportowa	DSFDZIM gr 5 tyg. 1-7 dr G. Bobula Zel. Hala sportowa			
17:30 - 19:00																	Kosz. z met. gr 5, tyg. 1-10 dr P. Lenik Zel. Hala sportowa					DSFDZIM gr 2 tyg. 1-7 dr G. Bobula Zel. Hala sportowa
19:15 - 20:45																						

W ramach modułów będą realizowane warsztaty szkoleniowe /20 godz./ - wytyczne dotyczące zasad, formy i miejsca realizacji zajęć będą przekazane przez koordynatorów poszczególnych modułów.

PRZEDMIOTY:

TIMSZDZIM - Teoria i metodyka sportu dzieci i młodzieży

EZ - Edukacja zdrowotna

MKIPW - Medycyna katastrof i pola walki

Kosz. z met. - Kształtowanie z metodyką

PK - Praca z klientem

PPW - Podstawy pedagogiki wczesnoszkolnej

DSFDZIM - Diagnostowanie sprawności fizycznej dzieci i młodzieży

TibnO - Terenoznawstwo i biegi na orientację

SZ - Sporty zespołowe

PSIR - Psychologia stresu i relaksacja

Kolor niebieski zajęcia dla modułu IS-PN

Kolor pomarańczowy zajęcia dla modułu IS-PS

Kolor fioletowy zajęcia dla modułu IS-PR

Kolor zielony zajęcia dla modułu IS-PL

Kolor jasnolubny zajęcia dla modułu IN-FIT

Kolor jasno żółty zajęcia dla modułu Instruktora aktywizacji ruchowej dzieci

Kolor ciemnoniebieski zajęcia dla modułu WFWSM

Pływanie na wodach otwartych z elementami ratownictwa wodnego

Zajęcia w formie wykładu

Kolor różowy zajęcia dla modułu IS-BOKS

MIEJSCA ZAJĘĆ:

Cicha - budynek E4, Instytut Nauk o Kulturze Fizycznej, ul. Cicha 2a

D9 - budynek D9, Kolegium Nauk Przyrodniczych UR, ul. Zelwerowicza 4 (Zalesie)

Zel. Hala - Budynek D12JNaKF, ul. Zelwerowicza (Zalesie)

UCLIA - Uniwersyteckie Centrum Lekkoatletyczne UR, ul. Cicha 2a

Kasp. - budynek B2, Instytut Nauk o Kulturze Fizycznej, ul. Kasprzowska 1

Ring Stal Rzeszów - ZKS Stal Rzeszów, ul. Helmańska 69

Zalesie (stadion) - Stadion Klubu KS Zimowit ZALESIE, ul. Wieniawskiego 19