



2 WF Lic.
STUDIA NIESTACJONARNE

Instytut Nauk o Kulturze Fizycznej - UNIwersytet RZESZOWSKI

HARMONOGRAM ZJAZDU nr: 4

19.10.11.2022

godz. 7.00
Psychologia stresu i
relaksacja
dr A. Rejman
Cicha 107
WFwSM

zacja nr: **1**

Opracował opiekun r

ara Sąddecka

Godzina	Dzień	PIĄTEK	SOBOTA	7.45 Profilaktyka urazów w sporcie dr A. Płonka Cicha 106 FITNESS	ZISIR dr A. Rejman Cicha 107 BOKS	SIZSMwP dr R. Bak Cicha 8 WFwSM
8:30 - 10:00			Piłka siatkowa z metodyką dr J. Piech gr. 2 Zelwerowicza hala	Pedagogika dr J. Zieliński gr. 1 Cicha 109		
10:15 - 11:45			Piłka siatkowa z metodyką dr J. Piech gr. 1 Zelwerowicza hala	Pedagogika dr J. Zieliński gr. 2 Cicha 109	Profilaktyka urazów w sporcie dr A. Płonka Cicha 106 BOKS	ZISIR dr A. Rejman Cicha 107 FITNESS
12:00 - 13:30			Metodyka WF dr P. Ostrowski gr. A Zelwerowicza hala	PMBZES prof. P. Król gr. C Cicha 109	Metodyka WF dr P. Ostrowski gr. A Zelwerowicza hala	Emisja głosu mgr D.Kopeć gr. B Cicha s.106
13:45 - 15:15			Metodyka WF dr P. Ostrowski gr. B Zelwerowicza hala	PMBZES prof. P. Król gr. A Cicha 109	Metodyka WF dr P. Ostrowski gr. C Zelwerowicza hala	Emisja głosu mgr D.Kopeć gr. A Cicha s.106
15:30 - 17:00			Metodyka WF dr P. Ostrowski gr. C Zelwerowicza hala	PMBZES prof. P. Król gr. B Cicha 109	Metodyka WF dr P. Ostrowski gr. B Zelwerowicza hala	Emisja głosu mgr D.Kopeć gr. C Cicha s.106
17:15 - 18:45			Fizjologia Wykład dr K. Przednowek Cicha aula		Pedagogika dr J. Zieliński gr. 1 Cicha 107	Fizjologia dr K. Przednowek gr. 2 Cicha 106
19:00 - 20:30			19:00 - 21:15 Teoria Wychowania Fizycznego W. dr W. Bajorek Cicha aula		Pedagogika Wykład dr J. Zieliński gr. 2 Cicha 107	Fizjologia dr K. Przednowek gr.1 Cicha 106

PRZEDMIOTY:
ZISIR - Zarządzanie instytucjami sportowymi i rekreacyjnymi
SIZSMwP - Struktura i zadania służb mundurowych w Polsce
PMBZES - Podstawy metodologii badań z elementami statystyki
Moduły - Boks, Fitness, Wychowanie fizyczne w służbach mundurowych (WFwSM)

MIJESZCZAJĄC: