

Dzień		PONIEDZIALEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
Godzina						
7:00 - 8:30		ZISR IS LA 1/3 dr A. Rejman Cicho s. 107	Piws IS LA 2/4 (5 spotkań) dr A. Plonka Cicho s. 108	ZISR IS PS 2/4 dr A. Rejman Cicho s. 107	Piws IS PS 1/3 (5 spotkań) dr A. Plonka Cicho s. 108	
8:45 - 10:15		ZISR IS PE 1/3 dr A. Rejman Cicho 107	Piws IS PE 2/4 (5 spotkań) dr A. Plonka Cicho 108	ZISR IS BOKS 2/4 dr A. Rejman Cicho s. 107	Piws IS BOKS 1/3 (5 spotkań) dr A. Plonka Cicho s. 108	APCHWPC (W) hyg. 8-10 dr G. Szara Cicho 106
10:30 - 12:00		ZISR IS PE 2/4 dr A. Rejman Cicho s. 107	Piws IS PE 1/3 (5 spotkań) dr A. Plonka Cicho s. 108	ZISR IS BOKS 1/3 dr A. Rejman Cicho s. 107	Piws IS BOKS 2/4 dr A. Plonka Cicho s. 108	APCHWPC (W) hyg. 8-10 dr G. Szara Cicho 106
12:15 - 13:45		Piws IS PN 4-8 dr K. Czaja Cicho s. 107	ZISR IS PN 1/3 dr A. Rejman Cicho s. 108	Piws IS PN 2/4 dr A. Plonka Cicho s. 107	ZISR IS PN 3/4 dr A. Rejman Cicho s. 108	APCHWPC (W) hyg. 8-10 dr G. Szara Cicho 106
14:00 - 15:30		Piws IS PN 4-8 dr K. Czaja Cicho s. 107	ZISR IS PN 1/3 dr A. Rejman Cicho s. 108	Piws IS PN 2/4 dr A. Plonka Cicho s. 107	ZISR IS PN 3/4 dr A. Rejman Cicho s. 108	APCHWPC (W) hyg. 8-10 dr G. Szara Cicho 106
15:45 - 17:15		Piws IS PN 4-8 dr K. Czaja Cicho s. 107	ZISR IS PN 1/3 dr A. Rejman Cicho s. 108	Piws IS PN 2/4 dr A. Plonka Cicho s. 107	ZISR IS PN 3/4 dr A. Rejman Cicho s. 108	APCHWPC (W) hyg. 8-10 dr G. Szara Cicho 106
17:30 - 19:00						
19:15 - 20:45						

PRZEDMIOTY:

Gim. i met. - Gimnastyka z melodią

RTM - Rytmika i taniec z melodią

PS z met. - Pilo słotowa z melodią

TWF - Teoria wychowania fizycznego

EG - Emisja głosu

ACW - Animacja czasu wolnego

WFF - Współczesne formy fitness

RPISD - Rozwój sprawności psychofizyczna dzieci

APCHWPC - Anatomiczno-patologiczna charakterystyka wód podłóg ciała

TIMPEAF - Teoretyczne i metodyczne podstawy ekstremalnych aktywności fizycznej

SZMWP - Struktura i zadania służb mundurowych w Polsce

PSR - Psychologia stresu i relaksacja

PMBZS - Podstawy metodologii badań z elementami stylistyki

ZISR - Zarządzanie instytucjami sportowymi i rekreacyjnymi

Piws - Profilaktyka urazów w sporcie

Kolor SZARY zajęcia dla modułu IS-Boks

Kolor KRAK zajęcia dla modułu WFF-SM

Kolor NIEBISKI zajęcia dla modułu IS-PL

Kolor POMARAŃCZOWY zajęcia dla modułu IS-PS

Kolor ZIELONY zajęcia dla modułu IS-PH

Kolor ŻÓŁTY zajęcia dla modułu Instruktor gimnastyki korekcyjnej

Kolor RÓŻOWY zajęcia dla modułu Instruktor fitness

MIĘSCA ZAJĘĆ:

Cicho - Budynek E4, Instytut Nauk o Kulturze Fizycznej, ul. Cicha 2A

D9 - Budynek B2, Instytut Nauk o Kulturze Fizycznej, ul. Kaszowicza 1

D9 - Budynek D9, Kolegium Nauk Przyrodniczych UR, ul. Żelazowicza 4 (Zalesie)

UCLA - Budynek A4, Uniwersyteckie Centrum Lekkoatletyczne, ul. Cicha 2B

Zelw. - Budynek D12, Instytut Nauk o Kulturze Fizycznej, ul. Żelazowicza (Hala sportowa)

1/3, 2/4 - zajęcia realizowane w godzinach nieobowiązkowych lub parzystych

hyg. 1-7 - zajęcia realizowane są od 1 do 8 tygodnia semestru / w 8 tygodniu zajęcia trwały 45 min. i kończą się wcześniej

hyg. 8 - 15 - zajęcia realizowane są od 8 do 15 tygodnia semestru / 8 tygodnia zajęcia rozpoczynają się 45 min. później i trwały 45 min.

hyg. 1 - 10 - zajęcia realizowane są od 1 do 10 tygodnia semestru

hyg. 11 - 15 - zajęcia realizowane są od 11 do 15 tygodnia semestru