

1 WF I stopnia

Rozkład zajęć w semestrze ZIMOWYM Rok ak. 2022/2023

Aktualizacja z dnia: 01.12.2022																Opiekun roku: dr Małgorzata Janusz							
Dzień		PONIEDZIAŁEK				WTOREK				ŚRODA				CZWARTEK				PIĄTEK					
Godzina																							
7:00 - 8:30														PR z met. 6-15 gr 4 dr M. Śliż Zel. hala				BHP i ergonomia (W) tyg. 1 - 3, dr M. Janusz Cicha Aula					
8:45 - 10:15		Gim. z met gr 1/3 gr 1/2/4 dr A. Seredyński Kas. sala gim	EG gr 1/3 gr 1/2/4 mgr D. Kopeć Kas. s. 107	Pływanie z metodyką gr 1 J 2.15-10.00 gr 8, C 10.00-10.45 gr A, D, F 10.45-11.30 gr G, H, E TYG. 1-13 Pływalnia ROSIR TYG. 14-15 Zelw. sala 105		Psychologia gr 1 dr M. Drozd D9 - s. 129	PR z met. gr 2, tyg. 1-10 dr M. Śliż Zel. hala	KA gr 3 tyg. 1-3 gr 4 tyg. 4-6 dr M. Niewczas D9 - s. 131	PN z met. 1-10 gr 3 dr M. Huzarski Zalesie (boisko)	PN z met. 1-10 gr 6 prof. Z. Barabasz Zalesie (boisko)	EG gr A 1/3 gr B 2/4 mgr D. Kopeć Zel. 105	KA gr 5 tyg. 1-3 gr 4 tyg. 4-6 dr M. Niewczas Cicha s. 106	PR z met. 6-15 gr 5 dr M. Śliż Zel. hala	Psychologia gr 3 dr M. Drozd Cicha s. 110	Etyka gr 4 1/3 gr 5 2/4 ks. prof. A. Podolski Cicha s. 108	PBiB ** gr 5 1/3 (tyg. 1-5, 2-15) gr 4 2/4 (tyg. 2-6, 10-15) dr M. Zięba, dr A. Kwiatkowska Cicha s. 106	TI gr A 1/3 gr B 2/4 mgr J. Kulasa Cicha s. 09	Gim. z met gr B 1/3 gr C 2/4 dr G. Bielec Kas. sala gim	PPP + gr 5 1/3 gr 6 2/4 dr M. Brożyna Kas. s. 107				
10:30 - 12:00		Gim. z met gr 1/3 gr 1/2/4 dr A. Seredyński Kas. sala gim	EG gr 1/3 gr 1/2/4 mgr D. Kopeć Kas. s. 107			Psychologia gr 4 dr M. Drozd D9 - s. 129	PR z met. gr 3, tyg. 1-10 dr M. Śliż Zel. hala	KA gr 2 tyg. 1-3 gr 1 tyg. 4-6 dr M. Niewczas D9 - s. 131	PN z met. 1-10 gr 2 dr M. Huzarski Zalesie (boisko)	PN z met. 1-10 gr 5 prof. Z. Barabasz Zalesie (boisko)	EG gr E 1/3 gr F 2/4 mgr D. Kopeć Zel. 105	PR z met. 6-15 gr 1 dr M. Śliż Zel. hala				Psychologia gr 5 dr M. Drozd Cicha s. 110	Etyka gr 1 1/3 gr 2 2/4 ks. prof. A. Podolski Cicha s. 108	PBiB ** gr 2 1/3 (tyg. 1-5, 2-15) gr 1 2/4 (tyg. 2-6, 10-15) dr M. Zięba, dr A. Kwiatkowska Cicha s. 106	TI gr D 1/3 mgr J. Kulasa Cicha s. 09	Gim. z met gr F 1/3 gr A 2/4 dr G. Bielec Kas. sala gim	MWF gr 2 dr P. Ostrowski Kas. s. 2	PPP + gr 1 1/3 gr 2 2/4 dr M. Brożyna Kas. s. 107	
12:15 - 13:45		Gim. z met gr E 1/3 dr A. Seredyński Kas. sala gim	PBiB gr 2 (tyg. 10, 11, 05.12.2022) gr 1 (tyg. 11, 12.12.2022) dr A. Kwiatkowska DS. FILON			Psychologia gr 2 dr M. Drozd D9 - s. 129	PR z met. gr 6, tyg. 1-10 dr M. Śliż Zel. hala	PN z met. 1-10 gr 1 dr M. Huzarski Zalesie (boisko)		EG gr C 1/3 gr D 2/4 mgr D. Kopeć Zel. s. 105				Psychologia gr 4 dr M. Drozd Cicha s. 110	Etyka gr 3 1/3 gr 6 2/4 ks. prof. A. Podolski Cicha s. 108	PBiB ** gr 6 1/3 (tyg. 1-5, 2-15) gr 3 2/4 (tyg. 2-6, 10-15) dr M. Zięba, dr A. Kwiatkowska Cicha s. 106	TI gr C 1/3 gr H 2/4 mgr M. Kuchciak Cicha s. 08	Gim. z met gr D 1/3 dr G. Bielec Kas. sala gim	PPP + gr 2 1/3 gr 3 2/4 dr M. Brożyna Kas. s. 107				
14:00 - 15:30		PBiB gr 4 (tyg. 10, 11, 05.12.2022) gr 4 (tyg. 11, 12.12.2022) dr A. Kwiatkowska DS. FILON		Psychologia (W) dr M. Drozd D9 - s. 108 (aula)				Język angielski gr 6 mgr J. Szabala - Surowiec DS. FILON	PN z met. 1-10 gr 4 dr M. Huzarski Zalesie (boisko)					MWF gr 4 dr M. Kunysz-Rozborska Cicha s. 110	Język angielski gr 1 mgr J. Szabala - Surowiec Cicha s. 108	TI gr 1 1/3 gr J 2/4 mgr M. Kuchciak Cicha s. 08							
15:45 - 17:15		PBiB gr 5 (tyg. 10, 11, 05.12.2022) gr 3 (tyg. 11, 12.12.2022) dr A. Kwiatkowska DS. FILON	Język angielski gr 4 mgr J. Szabala - Surowiec Cicha - s. 110	MWF gr 6 dr M. Kunysz-Rozborska Cicha s. 106	TI gr G 1/3 gr F 2/4 mgr M. Kuchciak Cicha s. 08	Anatomia 15.45 - 16.30 gr 1 dr W. Mendyka Cicha s. 110	Anatomia 16.30 - 17.15 gr 3 dr W. Mendyka Cicha s. 110	Język angielski gr 2 mgr J. Szabala - Surowiec DS. FILON					MWF gr 3 dr M. Kunysz-Rozborska Cicha s. 110	MWF gr 1 dr K. Warchoł Cicha s. 107	Język angielski gr 5 mgr J. Szabala - Surowiec Cicha s. 108								
17:30 - 19:00		Język angielski gr 3 mgr J. Szabala - Surowiec Cicha - s. 110		MWF gr 5 dr M. Kunysz-Rozborska Cicha s. 106	TI gr E 1/3 mgr M. Kuchciak Cicha s. 108	Anatomia 17.15 - 18.00 gr 2 dr W. Mendyka Cicha s. 110	Anatomia 18.00 - 18.45 gr 6 dr W. Mendyka Cicha s. 110	godz. 18.00 - 19.30 Anatomia (W), tyg. 1 - 7 dr n. med W. Mendyka Cicha AULA	godz. 17.30 - 19.45 Podstawy biologii i biochemii (W) tyg. 8-12 dr M. Moloch Cicha Aula				Metodyka Wychowania Fizycznego (W) tyg. 1-7 dr K. Warchoł Cicha Aula		Etyka (W) tyg. 8-15 ks. prof. A. Podolski Cicha Aula								
19:15 - 20:45						Anatomia 18.45 - 19.30 gr 4 dr W. Mendyka Cicha s. 110				Anatomia 19.30 - 20.15 gr 5 dr W. Mendyka Cicha s. 110													

PRZEDMIOTY:

MWF - Metodyka wychowania fizycznego

PR zmet. - Pilka ręczna z metodyką

PN z met. - Pilka nożna z metodyką

Gim z met. - Gimnastyka z metodyką

PPP - Pierwsza pomoc przedmedyczna

PBiB - Podstawy biologii i biochemii

TI - Technologia informacyjna

EG - Emisja głosu

* zajęcie zajęte będzie realizowane w Centrum Symulacji Medycznej UR, ul. Warszawska 26 A (termin realizacji zajęć przekazuje prowadzący przedmiot)

** grupa 5,2,6 - tyg. 1/3 (do 5 tyg., tj. do 03.11.2022, później od 9 tyg., tj. od 01.12.2022), ** grupa 4,1,3 - tyg. 2/4 (do 6 tyg., tj. do 10.11.2022, później od 10 tyg., tj. od 08.12.2022)

MIEJSCE ZAJĘĆ:

Cicha - Budynek E4, Instytut Nauk o Kulturze Fizycznej, ul. Cicha 2a

Kas. Sala gim. - Budynek B2, Instytut Nauk o Kulturze Fizycznej, ul. Kasprzowska 1

Ped. - budynek B1, Instytut Pedagogii UR, ul. Ks. Józefowego 24

Zel. Hala - Budynek D12, Instytut Nauk o Kulturze Fizycznej, ul. Żelaznowicza

D1-1d - budynek D1, Instytut Ekonomii i Finansów UR, ul. M. Cwiklińskiej 2a (Zalesie), sala 1d

D1-2d - budynek D1, Instytut Ekonomii i Finansów UR, ul. M. Cwiklińskiej 2a (Zalesie), sala 2d

D1-3d - budynek D1, Instytut Ekonomii i Finansów UR, ul. M. Cwiklińskiej 2a (Zalesie), sala 3d

MIEJSCE ZAJĘĆ:

D9 - budynek D9, Kolegium Nauk Przyrodniczych UR, ul. Żelaznowicza 4 (Zalesie)

Zalesie (stadion) - Stadion Klubu KS Żmłówek ZALESIE, ul. Wieniawskiego 19

ROSIR - Rzeszowski Ośrodek Sportu i Rekreacji ul. Ks. Józefowego 23A

tyg. 1 - 7 - zajęcia realizowane są od 1 do 8 tygodnia semestru / w 8 tygodniu zajęcia trwają 45 min. i kończą się wczesniej/

tyg. 8 - 15 - zajęcia realizowane są od 8 do 15 tygodnia semestru / 8 tygodni zajęcia rozpoczynają się 45 min. później i trwają 45 min./

1/3, 2/4 - zajęcia naprzemiennie w tygodniach nieparzystych lub parzystych