

Harmonogram studiów

Kierunek: **Wychowanie Fizyczne**
Poziom kształcenia: **II stopnia**
Profil kształcenia: **ogólnoakademicki**
Forma studiów: **stacjonarne**
Realizacja od roku akademickiego: **2021/2022**

Lp.	Kod przedmiotu	Przedmiot	Forma zaliczenia	Forma zajęć							I ROK					II ROK					Punkty ECTS powiązane z działalnością naukową		
				Razem	Wykład	Cw. Audytoryjne	Cw. Warsztatowe	Laboratoria	Seminarium	Cw. terenowe	1 semestr			2 semestr		3 semestr			4 semestr				
											Wykład	Cw./Konw./ Lab.	ECTS	Wykład	Cw./Konw./ Lab.	ECTS	Wykład	Cw./Konw./ Lab.	ECTS	Wykład		Cw./Konw./ Lab.	ECTS
1		2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Grupa przedmiotów ogólnych																							
1		Ekologia	E3	20	10	10											10	10	3				
2		Metodologia badań	E1	30	10	20					10	20	4									4	
3	N	Socjologia kultury fizycznej	E4	30	15	15													15	15	3	3	
4		Metody statystyczne w naukach o kulturze fizycznej	ZO	20				20				20	2									2	
5	DW	Język obcy	ZO	60				60			30	2			30	2							
6	N	Pedagogika II*	ZO	15				15							15	1							
7	N	Psychologia II*	ZO	15				15			15	1											
8	N	Narzędzia informatyczne w naukach o kulturze fizycznej	ZO	15				15							15	2						2	
9		Filozoficzne aspekty kultury fizycznej	ZO	15	5	10											5	10	2				
10	N	Ochrona własności intelektualnej	ZO	10		10															10	1	
11	DW	Przedmiot ogólnonaukowy **	Z	30	30															30		2	
Grupa przedmiotów podstawowych																							
12	N	Zaawansowana teoria i metodyka sportów indywidualnych (pływanie, lekkoatletyka, gimnastyka)	ZO	45		15		30				15	2		15	2		15	2				
13	N	Zaawansowana teoria i metodyka sportów zespołowych (p. ręczna, p. siatkowa, koszykówka, p. nożna)	ZO	80		80						20	2		20	2		20	2		20	2	
14	N	Teoria treningu sportowego	E2	25	10	15								10	15	3						3	
15	N	Fizjologia wysiłku fizycznego	E1	30	10	20					10	20	4									4	
16	N	Wychowanie fizyczne specjalne	E4	25	10	15														10	15	3	
17	N	Zaawansowana metodyka wychowania fizycznego ***	E2	40	10			30			4	15	2	6	15	3							
Grupa przedmiotów kierunkowych																							
18	N	Teoria i metodyka animacji form taneczno-ruchowych	ZO	15				15									15	2					
19	N	Promocja zdrowia w kulturze fizycznej	ZO	25	10	15								10	15	3						3	
20		Medycyna w wychowaniu fizycznym i sporcie	E1	30	10	20					10	20	4									4	
21		Nowoczesne technologie w procesie badawczym	ZO	10				10									10	2				2	
22		Masaż specjalistyczny z elementami odnowy biologicznej	ZO	15				15							15	1							
23		Sport osób niepełnosprawnych	ZO	20	5	15					5	15	1										
Grupa przedmiotów kierunkowych do wyboru																							
24	DW	Seminarium magisterskie	Z	120				120				30	3		30	3		30	3		30	6	15
25	N,DW	Aktywne formy turystyki szkolnej ****	ZO	15						15					15	2							
26	N,DW	Sporty walki (karate, boks, szermierka)	ZO	45				45				15	2		15	2		15	2			6	
27	DW	Moduł do wyboru*****		230												5			10		10	25	
Razem:				1030	135	260	0	270	120	15	39	235	29	26	215	31	15	125	28	55	90	27	73
Praktyka zawodowa																							
28	N	Praktyka zawodowa w szkole ponadpodstawowej	ZO	60													60	5					
29		Immersyjna nauka języka angielskiego w wirtualnej rzeczywistości*****	ZO	40		40						40	2										
Ogółem:				1130	135	300	0	270	120	15	39	275	31	26	215	31	15	185	33	55	90	27	73

Kod przedmiotu:

N - przedmiot przygotowujący do wykonywania zawodu nauczyciela
DW - przedmiot do wyboru

Łączna liczba punktów ECTS uzyskanych:

1. Za zajęcia z dziedziny nauk humanistycznych lub nauk społecznych - 7 pkt ECTS
2. W ramach zajęć związanych z prowadzonymi badaniami naukowymi 73 pkt ECTS

* Uzupełnienie Standardu Kształcenia Nauczycieli

** Student wybiera jeden wykład spośród przedmiotów zaproponowanych przez uczelnię

*** W sem. I i II ćwiczenia realizowane w szkole ponadpodstawowej w formie praktyki śródrocznej

**** Student w ramach przedmiotu ma do wyboru następujące formy zajęć: turystykę pieszą wysokogórską, turystykę rowerową, turystykę kajakową, żeglarsstwo, aktywne formy turystyki zimowej (w tym: skitouring, narciarstwo biegowe, narciarstwo zjazdowe) z elementami metodyki prowadzenia zajęć w ramach pracy nauczyciela wychowania fizycznego

***** Student w ramach studiów wybiera moduł: a.) trener zdrowia; b.) trener personalny; c.) trener przygotowania motorycznego; d.) instruktor sportu.

***** Przedmiot realizowany w ramach projektu Jedynolity Program Zintegrowany Uniwersytetu Rzeszowskiego - droga do wysokiej jakości kształcenia, współfinansowany ze środków Unii Europejskiej. Zajęcia realizowane w wymiarze 40 godzin, za 2 pkt. ECTS. Jednostka odpowiedzialna za realizację zajęć to Studium Języków Obcych UR

Szczegółowy harmonogram modułów znajduje się w osobnym arkuszu

Praktyka zawodowa:

60 godzin - praktyka zawodowa w szkole ponadpodstawowej (realizowana w miesiącu wrześniu z zaliczeniem do III semestru)

Stwierdza się zgodność z programem studiów:

Ustalono na posiedzeniu Rady Dydaktycznej w dniu: **2021-06-17**
Uniwersytet Rzeszowski

Dziekan
Kolegium Nauk Medycznych

dr hab. n. o zdr. Edyta Barnas, prof. UR

(podpis pracownika dziekanatu stwierdzającego zgodność)

Zatwierdzam:

(z uzgodnieniem Rektora)

Proroktor ds. Studentów i Kształcenia
ds. Studentów i Kształcenia

dr hab. Ewelina Rokosz, prof. UR

Harmonogram studiów

Kierunek: **Wychowanie Fizyczne**
 Poziom kształcenia: **II stopnia**
 Profil kształcenia: **ogólnoakademicki**
 Forma studiów: **stacjonarne**
 Realizacja od roku akademickiego **2021/2022**

L.p.	Kod przedmiotu	Przedmiot	Forma zajęć	Forma zajęć:							I ROK		II ROK							
				Razem	Wykład	Cw. Audytoryjne	Cw. Warsztatowe	Laboratoria	Seminarium	inne	2 semestr			3 semestr			4 semestr			
											Wykład	Cw./Konw./Lab.	ECTS	Wykład	Cw./Konw./Lab.	ECTS	Wykład	Cw./Konw./Lab.	ECTS	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
Moduł I- Trener Zdrowia																				
1		Metodyka edukacji zdrowotnej	E2	20	6	14					6	14	2							
2		Technologia informacyjna i nowe media w edukacji zdrowotnej	ZO	10		10						10	1							
3		Zdrowie psychospołeczne	ZO	35	6	29								6	14	2		15	1	
4		Prozdrowotna edukacja żywieniowa	ZO	20	6	14											6	14	2	
5		Profilaktyka chorób cywilizacyjnych	ZO	20	4	16											4	16	2	
6		Metodyka treningu zdrowotnego	E3	40	10	30						20	2	10	10	3				
7		Aktywność fizyczna w profilaktyce gerontologicznej	E4	35	10	25								10	10	2		15	2	
8		Aktywizacja ruchowa dzieci w dobie nowych technologii	ZO	20	5	15											5	15	2	
9		Pracownia kierunkowa*	E4	10		10									10	1			1	
10		Warsztaty szkoleniowe	ZO	20		20									20	2				
Razem:				230	47	183					6	44	5	26	64	10	15	75	10	
Moduł II- Trener personalny																				
1		Teoria i praktyka treningu osobistego	E4	90	20	70					10	20	3	10	20	3		30	4	
2		Akcesoria w treningu osobistym	ZO	30		30									10	1		20	2	
3		Trening ukierunkowany	ZO	20		20												20	2	
4		Testy funkcjonalne w treningu osobistym	ZO	10		10					10	1								
5		Psychologia pracy z klientem	E3	25	10	15								10	15	3				
6		Dietetyka i suplementacja okołotreningowa	ZO	15	5	10											5	10	1	
7		Biznes i prawo w pracy trenera personalnego	ZO	10	10						10	1								
8		Pracownia kierunkowa*	E4	10		10									10	1			1	
9		Warsztaty szkoleniowe	ZO	20		20									20	2				
Razem:				230	45	185					20	30	5	20	75	10	5	80	10	
Moduł III- Trener przygotowania motorycznego																				
1		Komputerowe wspomaganie treningu sportowego	ZO	20		20												20	2	
2		Diagnozowanie i kształtowanie systemów energetycznych	ZO	10		10					10	1								
3		Diagnozowanie zdolności motorycznych	ZO	10		10					10	1								
4		Charakterystyka i struktura rozgrzewki	ZO	15		15					15	1								
5		Odbudowa zdolności motorycznych po urazach	ZO	20	5	15											5	15	2	
6		Trening funkcjonalny i ocena funkcjonalna zawodnika	E3	35	5	30					5	15	2		15	2				
7		Specyfika przygotowania motorycznego w sporcie wyczynowym	E4	75	15	60								10	30	5	5	30	4	
8		Dietetyka i suplementacja w sporcie	ZO	15	5	10											5	10	1	
9		Pracownia kierunkowa*	E4	10		10									10	1			1	
10		Warsztaty szkoleniowe	ZO	20		20									20	2				
Razem:				230	30	200					5	50	5	10	75	10	15	75	10	
Moduł IV- Instruktor Sportu																				
1		Teoria i praktyka dyscypliny sportowej	E4	120	30	90					10	30	4	10	30	4	10	30	4	
2		Wspomaganie procesu treningowego	ZO	20	5	15											5	15	2	
3		Monitorowanie i kontrola treningu	ZO	15	5	10									5	10	2			
4		Marketing i strategia zarządzania bazy sportowo-rekreacyjnej	ZO	10	5	5					5	5	1							
5		Psychologiczne aspekty pracy instruktora	E4	20	5	15											5	15	3	
6		Komunikacja interpersonalna w sporcie adoptowanym	ZO	15	5	10									5	10	1			
7		Pracownia kierunkowa*	E4	10		10									10	1			1	
8		Warsztaty szkoleniowe	ZO	20		20									20	2				
Razem:				230	55	175					15	35	5	20	80	10	20	60	10	

* W ramach pracowni kierunkowej w 4 semestrze na każdym z Modułów student realizuje 1 ECTS -30 godzin pracy własnej przygotowania do egzaminu

Dziekan
 Kolegium Nauk Medycznych

dr hab. n. o. zdr. Edyta Barańska, prof. UR