

al. m. J. Piłsudskiego 2a, 35-959 Rzeszów
 tel. +48 17 873 11 07
 e-mail: biuro@kni.mia.edu.pl

Harmonogram studiów

Kierunek: Wychowanie Fizyczne
 Profil kształcenia: ogólnoakademicki
 Forma studiów: niestacjonarne
 Realizacja od roku akademickiego: 2020/2021

Lp.	Kod przedmiotu	Przedmiot	Forma zaliczenia	Forma zajęć							I ROK				II ROK				Punkty ECTS powiązane z działalnością naukową				
				Razem	Wykład	Ćw. Audytorialne	Ćw. Warsztatowe	Laboratoria	Seminarium	Ćw. terenowe	1 semestr			2 semestr			3 semestr			4 semestr			
											Wykład	Ćw./Konw./Lab	ECTS	Wykład	Ćw./Konw./Lab	ECTS	Wykład	Ćw./Konw./Lab		ECTS	Wykład	Ćw./Konw./Lab	ECTS
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Przedmioty ogólne																							
1		Ekologia	E3	15	5	10											5	10	3			4	
2		Metodologia badań	E1	20	10	10				10	10	4									15	15	3
3	N	Socjologia kultury fizycznej	E4	30	15	15																	
4		Metody statystyczne w naukach o kulturze fizycznej	ZO	20				20				20	2										2
5	DW	Język obcy	ZO	40				40			20	2											
6	N	Pedagogika II*	ZO	15				15						15	1								
7	N	Psychologia II*	ZO	15				15		15	1												
8	N	Narzędzia informatyczne w naukach o kulturze fizycznej	ZO	10				10						10	2								2
9		Filozoficzne aspekty kultury fizycznej	ZO	15	5	10										5	10	2					
10	N	Ochrona własności intelektualnej	ZO	8		8															8	1	
11	DW	Wykład ogólnonuczelniany**	Z	18	18																18	2	
Przedmioty podstawowe																							
12	N	Zaawansowana teoria i metodyka sportów indywidualnych (pływanie, lekkoatletyka, gimnastyka)	ZO	30		10		20			10	2		10	2		10	2					
13	N	Zaawansowana teoria i metodyka sportów zespołowych (p. ręczna, p. siatkowa, boks, wioślarstwo, tenis stołowy)	ZO	40		40					10	2		10	2		10	2		10	2		
14	N	Teoria treningu sportowego	E2	15	5	10							5	10	3								3
15	N	Fizjologia wysiłku fizycznego	E1	15	5	10				5	10	4								5	10	3	4
16	N	Wychowanie fizyczne specjalne	E4	15	5	10																	
17	N	Zaawansowana metodyka wychowania fizycznego***	E2	35	5			30		5	15	2		15	3								
Przedmioty kierunkowe																							
18	N	Teoria i metodyka animacji form taneczno-ruchowych	ZO	10				10									10	2					
19	N	Promocja zdrowia w kulturze fizycznej	ZO	15	5	10							5	10	3								3
20		Medycyna w wychowaniu fizycznym i sporcie	E1	15	5	10				5	10	4											4
21		Nowoczesne technologie w procesie rehabilitacji	ZO	10				10									10	2					2
22		Masaż specjalistyczny z elementami odnowy biologicznej	ZO	10				10						10	1								
23		Sport osób niepełnosprawnych	ZO	15	5	10				5	10	1											
Przedmioty kierunkowe do wyboru																							
24	DW	Seminarium magisterskie	Z	80				80		20	3		20	3		20	3		20	3	20	6	15
25	N,DW	Aktywne formy turystyki szkiełnej****	ZO	15				15						15	2								
26	N,DW	Sporty walki (karate, boks, czermieńca)	ZO	30				30		10	2		10	2		10	2						6
27	DW	Moduł do wyboru*****		180										5			10					10	25
Razem:				736	88	163	0	210	80	15	30	160	29	10	155	31	10	90	33	38	63	27	73
Praktyka zawodowa																							
28	N	Praktyka zawodowa w szkole ponadpodstawowej	ZO	60													60	5					
Ogółem:				796	88	163	0	210	80	15	30	160	29	10	155	31	10	150	33	38	63	27	73

Kod przedmiotu:
 N - przedmiot przygotowujący do wykonywania zawodu nauczyciela
 DW - przedmiot do wyboru
 łączna liczba punktów ECTS uzyskanych:
 1. Za zajęcia z dziedziny nauk humanistycznych lub nauk społecznych - 7 pkt ECTS
 2. W ramach zajęć związanych z prowadzonymi badaniami naukowymi 73 pkt ECTS
 * Uzupełnienie Standardu Kształcenia Nauczycieli
 ** Student wybiera jeden wykład spośród przedmiotów zaproponowanych przez uczelnie
 *** W sem. 1 i 2 ćwiczenia realizowane w szkole ponadpodstawowej w formie praktyki śródrocznej
 **** Student w ramach przedmiotu ma do wyboru następujące formy zajęć: turystykę pieszą wysokogórską, turystykę rowerową, turystykę kajakową, żeglarsstwo, aktywne formy turystyki zimowej (w tym: skitouring, narciarstwo biegowe, narciarstwo zjazdowe) z elementami metodyki prowadzenia zajęć w ramach pracy nauczyciela wychowania fizycznego
 ***** Student w ramach studiów wybiera moduł: a.) trener zdrowia; b.) trener personalny; c.) Instruktor sportu.
 Szczegółowy harmonogram modułów znajduje się w osobnym arkuszu

Praktyka zawodowa:
 60 godzin - praktyka zawodowa w szkole ponadpodstawowej (realizowana w miesiącu wrześniu z zaliczeniem do III semestru)

Ustalono na posiedzeniu Rady Wydziału w dniu 18.03.2021

Uniwersytet Rzeszowski
 Prodziekan
 Kolegium Nauk Medycznych
 dr n. med. Małgorzata Marc

Stwierdza się zgodność z programem studiów: [podpis]

(podpis pracownika dziekanatu stwierdzającego zgodność)

Zatwierdzam;
 (z upoważnienia Rektora)
 Uni. Rzeszowski
 Prorektor ds. Studentów i Kształcenia
 ds. Studentów i Kształcenia
 dr hab. Elżbieta Rokosz, prof. UR

Uniwersytet Rzeszowski
Dziekanat Kolegium Nauk Medycznych

Harmonogram studiów

Kierunek: **Wychowanie Fizyczne**
Poziom kształcenia: **II stopnia**
Profil kształcenia: **ogólnoakademicki**
Forma studiów: **niestacjonarne**
Realizacja od roku akademickiego **2020/2021**

al. mjr. W. Kopisto 2a, 35-959 Rzeszów
tel: +48 17 872 11 67
e-mail: dziekanatem@ur.edu.pl

Lp.	Kod przedmiotu	Przedmiot	Forma zaliczenia	Forma zajęć							I ROK			II ROK						
				Razem	Wykład	Cw. Audytorne	Cw. Warsztatowe	Laboratoria	Seminarium	Inne	2 semestr			3 semestr			4 semestr			
											Wykład	Cw./Konw./Lab	ECTS	Wykład	Cw./Konw./Lab	ECTS	Wykład	Cw./Konw./Lab	ECTS	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
Moduł I- Trener Zdrowia																				
1		Metodyka edukacji zdrowotnej	E2	15	5	10					5	10	2							
2		Technologia Informacyjna i nowe media w edukacji zdrowotnej	ZO	10		10						10	1							
3		Zdrowie psychospołeczne	ZO	25	5	20								5	10	2		10	1	
4		Prozdrowotna edukacja żywieniowa	ZO	15	5	10											5	10	2	
5		Profilaktyka chorób cywilizacyjnych	ZO	15	5	10											5	10	2	
6		Metodyka treningu zdrowotnego	E3	30	10	20					10	2		10	10	3				
7		Aktywność fizyczna w profilaktyce gerontologicznej	E4	25	5	20								5	10	2		10	2	
8		Aktywizacja ruchowa dzieci w dobie nowych technologii	ZO	15	5	10											5	10	2	
9		Pracownia kierunkowa*	E4	10		10									10	1			1	
10		Warsztaty szkoleniowe	ZO	20		20									20	2				
Razem:				180	40	140					5	30	5	20	60	10	15	50	10	
Moduł II- Trener personalny																				
1		Teoria i praktyka treningu osobistego	E4	75	20	55					10	15	3	10	15	3		25	4	
2		Aksesoria w treningu osobistym	ZO	15		15									20	1		5	2	
3		Trening ukierunkowany	ZO	15		15												15	2	
4		Testy funkcjonalne w treningu osobistym	ZO	10		10					10	1								
5		Psychologia pracy z klientem	E3	15	5	10								5	10	3				
6		Dietetyka i suplementacja okołotreningowa	ZO	15	5	10											5	10	1	
7		Biznes i prawo w pracy trenera personalnego	ZO	5	5					5		1								
8		Pracownia kierunkowa*	E4	10		10									10	1			1	
9		Warsztaty szkoleniowe	ZO	20		20									20	2				
Razem:				180	35	145					15	25	5	15	65	10	5	55	10	
Moduł III - Instruktor Sportu																				
1		Teoria i praktyka dyscypliny sportowej	E4	85	20	65					5	10	4	10	25	4	5	30	4	
2		Wspomaganie procesu treningowego	ZO	15	5	10												5	10	2
3		Monitorowanie i kontrola treningu	ZO	15	5	10								5	10	2				
4		Marketing i strategię zarządzania bazy sportowo-rekreacyjnej	ZO	10	5	5				5	5	1								
5		Psychologiczne aspekty pracy Instruktora	E4	15	5	10											5	10	3	
6		Komunikacja interpersonalna w sporcie	ZO	10	5	5								5	5	1				
7		Pracownia kierunkowa*	E4	10		10									10	1			1	
8		Warsztaty szkoleniowe	ZO	20		20									20	2				
Razem:				180	45	135					10	15	5	20	70	10	15	50	10	

* W ramach pracowni kierunkowej w 4 semestrze na każdym z Modułów student realizuje 1 ECTS -30 godzin pracy własnej przygotowania do egzaminu