

Harmonogram studiów

Kierunek: Wychowanie Fizyczne
Profil kształcenia: ogólnoakademicki
Forma studiów: stacjonarne
Realizacja od roku akademickiego: 2022/2023

P.	Kod przedmiotu	Przedmiot	Forma zaliczenia	Forma zajęć							I ROK				II ROK				III ROK				Punkty ECTS powiązane z osiągnięciem naukowym					
				Razem	Wykład	Ćw. Audytoryjne	Ćw. Warsztatowe	Laboratoria	Seminarium	Ćw. Tematowa	1 semestr			2 semestr		3 semestr		4 semestr		5 semestr		6 semestr						
											Wykład	Ćw. / Innow. / Lab.	ECTS	Wykład	Ćw. / Innow. / Lab.	ECTS	Wykład	Ćw. / Innow. / Lab.	ECTS	Wykład	Ćw. / Innow. / Lab.	ECTS		Wykład	Ćw. / Innow. / Lab.	ECTS		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	
Grupa przedmiotów ogólnych przygotowujących do zawodu nauczyciela																												
1	N	Pedagogika *	E4	60	30	30	30										30	30	2		30	2					4	
2	N	Psychologia *	E2	90	30	30	30				30	2					30	2									4	
3	N	Podstawy dydaktyki	E4	30	15	15														15	15	2						
4	N	Emancypacja	Z0	30			30					15	1					30	1									
Grupa przedmiotów kierunkowych																												
5	N	Anatomia	E2	60	30	30					15	15	3	15	3												5	
6	N	Podstawy biologii i biochemii	E1	45	15	30					15	15	3	15	3	2											4	
7	N	Antropologia	Z0	30	10	20															10	20	4				4	
8	N	Fizjologia	Z0	30	10	20															10	20	3				3	
9	N	Antropomotoryka	Z0	30	15	15																15	15	3			3	
10	N	Biomechanika	Z0	30	10	20															10	20	4				4	
11	N	Teoria wychowania fizycznego	Z0	40	10	30															10	30	4				4	
12	N	BHP i Ergonomia	E1	5	5						5																	
13	N	Technologia informacyjna	Z0	30			30					15	2			15	2										4	
14	N	Podstawy metodologii badań z elementami statystyki	Z0	25			25							10	2			15	2								4	
15	N	Ochrona własności intelektualnej	Z0	10		10																			10	2	2	
16	N	Edukacja zdrowotna	E1	45	15	30																15	30	4			4	
17	N	Historia kultury fizycznej i olimpiizmu	E1	45	15	30																			15	30	4	
18	N	Organizacja i prawo w oświacie	E1	15		15																			15	1		
19	N	Pierwsza pomoc przedmedyczna	E1	15		15						15	1															
20	N	Kultura akademicka	E1	5		5						5	1															
21	N	Etyka	E1	30	15	15					15	15	2														2	
22	DW	Język obcy	Z0	120				120				30	2			30	2			30	2							
23	DW	Przedmiot ogólnonaukowy**	E1	30	30															30	2							
Grupa przedmiotów kierunkowych																												
24	N	Metodyka wychowania fizycznego ***	E4	120	30	60		30			15	30	3	15	30	3		15	1	15	2						4	
25	N	Teoria i metodyka sportu dzieci i młodzieży	E5	45	15	30															15	30	4				4	
26	N	Diagnostowanie sprawności fizycznej dzieci i młodzieży	Z0	30		30																15	1		15	1	2	
27	N	Podstawy rekreacji z elementami treningu zdrowotnego	Z0	30	10	20																		10	20	3	3	
28	N	Ćwiczenia kompensacyjno-korekcyjne	E2	25	10	15								10	15	2											2	
29	N	Rytmika i taniec z metodyką	Z0	30			30														15	1		15	1			
30	N	Zabawy i gry ruchowe z metodyką	Z0	30		30								30	2													
31	N	Animacja czasu wolnego	Z0	20		20															10	1		10	1			
32	N	Masaż	Z0	10			10																	10	1			
33	N	Podstawy prawne w kulturze fizycznej	Z0	15	5	10																			5	10	1	
34	N	Gimnastyka z metodyką	Z0	45			45				15	1		15	1		15	1										
35	N	Lekkoatletyka z metodyką	Z0	45		45								15	1						15	1				15	1	
36	N	Współczesne formy fitnessu	Z0	15			15														15	1						
37	N	Pływanie z metodyką	Z0	30			30				15	1		15	1													
Grupa przedmiotów kierunkowych																												
38	N	Koszykówka z metodyką	Z0	40		40								20	2							20	2					
39	N	Piłki nożna z metodyką	Z0	40		40								20	2													
40	N	Piłki ręczna z metodyką	Z0	40		40								20	2													
41	N	Piłki siatkowa z metodyką	Z0	40		40															20	2				20	2	
Grupa przedmiotów kierunkowych do wyboru																												
42	DW	Obóz letni (do wyboru: żeglarsstwo, windsurfing)	Z0	64				64						64	5													
43	N,DW	Sporty zespołowe (do wyboru): koszykówka, siatkówka, futsal, rugby	Z0	30		30															15	1		15	1			
44	N,DW	Dyscypliny rekreacyjne (do wyboru): ringo, frisbee, boole, nordic walking	Z0	20		20																	10	1		10	1	
45	N,DW	Zimowe formy aktywności ruchowej (do wyboru): narciarstwo, snowboard	Z0	64				64															32	3				
46	DW	Seminarium dyplomowe	Z	90			90														30	4		30	5		30	
47	DW	Mediów do wyboru ****	Z	202																								
Razem:				2090	325	830	90	335	90	128	35	255	27	40	339	33	40	242	32	60	195	26	40	212	29	30	190	27
Praktyka zawodowa																												
48	N	Praktyka zawodowa wychowawczo-wdrożeniowa w szkole *****	Z0	30																	30	2						
49	N	Praktyka zawodowa w szkole podstawowej	Z0	60																								
Ogółem:				2090	325	830	90	335	90	128	35	255	27	40	339	33	40	242	32	60	195	26	40	212	29	30	190	27

Student zobowiązany jest do realizacji szkolenia bibliotecznego w wymiarze 2h.

Kod przedmiotu:

N - przedmioty przygotowujące do wykonywania zawodu nauczyciela

DW - przedmiot do wyboru

Łączna liczba punktów ECTS uzyskanych:

1. Za zajęcia z dziedziny nauk humanistycznych lub nauk społecznych - 14 pkt ECTS

2. W ramach zajęć związanych z prowadzoną działalnością naukową - 93 pkt ECTS

Obóz letni po 7 semestrze - 8 dni / 64 godzin

* Pedagogika / sem. 4/ - zajęcia realizowane w formie: 30 godz. warsztatów

* Psychologia / sem. 2/ - zajęcia realizowane w formie: 30 godz. warsztatów

** student wybiera jeden wykład spośród przedmiotów zaproponowanych przez uczelnię

***sem 1 i 2 - grupy audytoryjne (min. 25 osób), w sem. 3 i 4 ćwiczenia realizowane w szkole (grupy laboratoryjne - min. 15 osób) w formie śródrocznej

**** student w ramach studiów wybiera jeden z modułów: a) Instruktor sportu, b) Instruktor fitness, c) Instruktor gimnastyki korekcyjnej, d) Instruktor wychowania fizycznego w służbach mundurowych, e) Instruktor tańca

Praktyka zawodowa:

*****30 godzin - praktyka zawodowa wychowawczo-wdrożeniowa w szkole (2 ECTS): 15h w szkole podstawowej, 15h w szkole ponadpodstawowej

60 godzin - praktyka zawodowa w szkole podstawowej (4 ECTS)

2022-04-14

Stwierdza się zgodność z programem studiów:

(podpis pracownika odpowiedzialnego za zgodność)

Dziekan Kolegium:

Zatwierdza:

(z upoważnienia Rektora)

Przewodniczący ds. Studiów i Kształcenia

dr hab. Eżbieta Rokosz, prof. UR

Harmonogram studiów - moduły

Harmonogram studiów - moduły																												
Kierunek: Wychowanie fizyczne Poziom kształcenia: I stopnia Profil kształcenia: ogólnokształcący Forma studiów: stacjonarne Realizacja od roku akademickiego 2022/2023																												
L.p.	Kod przedmiotu	Przedmiot	Forma zaliczenia	Forma zajęć							II ROK						III ROK											
				Razem	Wykład	Ćw. Audytorialne	Ćw. Warsztatowe	Laboratoria	Seminarium	W. terenowe	3 semestr			4 semestr			5 semestr			6 semestr								
											Wykład	Ćw./Konw./Lab.	ECTS	Wykład	Ćw./Konw./Lab.	ECTS	Wykład	Ćw./Konw./Lab.	ECTS	Wykład	Ćw./Konw./Lab.	ECTS						
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28							
Moduł I- Instruktor sportu (202 godz.)																												
1		Teoria i praktyka dyscypliny sportowej	E6	110	20	90								10	30	2	5	30	2	5	30							
2		Podstawy żywienia i suplementacji	ZO	15	5	10								5	10	2												
3		Odnowa biologiczna i masaż w sporcie	ZO	15	5	10															5	10	1					
4		Zarządzanie instytucjami sportowymi i rekreacyjnymi	ZO	15		15						15	2															
5		Profilaktyka urazów w sporcie	ZO	15	5	10					5	10	2															
6		Pracownia kierunkowa	E6	12				12										10	1			2	1					
7		Warsztaty szkoleniowe	ZO	20		20												20	1									
Razem:				202	35	135	0	12	0	0	5	25	4	15	40	4	5	60	4	10	42	4						
Moduł II- Instruktor fitness (202 godz.)																												
1		Teoria i praktyka fitness	E6	110	20	90								10	30	2	5	30	2	5	30	2						
2		Podstawy żywienia i suplementacji	ZO	15	5	10								5	10	2												
3		Odnowa biologiczna i masaż w sporcie	ZO	15	5	10															5	10	1					
4		Zarządzanie instytucjami sportowymi i rekreacyjnymi	ZO	15		15						15	2															
5		Profilaktyka urazów w sporcie	ZO	15	5	10					5	10	2															
6		Pracownia Kierunkowa	E6	12				12										10	1			2	1					
7		Warsztaty szkoleniowe	ZO	20		20												20	1									
Razem:				202	35	135	0	12	0	0	5	25	4	15	40	4	5	60	4	10	42	4						
Moduł III- Instruktor gimnastyki korekcyjnej (202 godz.)																												
1		Rozwój i sprawność psychofizyczna dzieci	E3	25	10	15					10	15	2															
2		Anatomo patologiczna charakterystyka wad postawy ciała	ZO	20	10	10					10	10	2															
3		Postępowanie korekcyjne	E6	45	15	30											10	10	1	5	20	2						
4		Diagnostyka wad postawy ciała	ZO	15	5	10								5	10	1												
5		Metodyka gimnastyki korekcyjnej	ZO	25	5	20								5	10	1		10	1									
6		Techniki relaksacyjne	ZO	15		15																15	1					
7		Podstawy zdrowia psychospołecznego dzieci	ZO	10		10									10	1												
8		Gry i zabawy w gimnastykę korekcyjną	ZO	15		15									15	1												
9		Pracownia Kierunkowa	E6	12				12										10	1			2	1					
10		Warsztaty szkoleniowe	ZO	20		20												20	1									
Razem:				202	45	145	0	12	0	0	20	25	4	10	45	4	10	50	4	5	37	4						
Moduł IV- Instruktor wychowania fizycznego w służbach mundurowych (202 godz.)																												
1		Struktura i zadania służb mundurowych w Polsce	E3	10	10						10		1															
2		Teoretyczne i metodyczne podstawy ekstremalnie aktywności fizycznej	E3	15	15						15		1															
3		Medycyna katastrof i pola walki	E5	15	5	10											5	10	1									
4		Psychologia stresu i relaksacja	ZO	10	10						10		1															
5		Testy sprawności fizycznej w służbach mundurowych	ZO	15	5	10															5	10	1					
6		Samobrona	ZO	30		30						15	1		15	1												
7		Strzelectwo praktyczno-obronne	ZO	15		15									15	1												
8		Terenoznawstwo i biegi na orientację	ZO	10					10									10	1									
9		Pływanie użytkowe na wodach otwartych z elementami ratownictwa wodnego	ZO	10					10																10	1		
10		Trekking i techniki wspinalnicowe	ZO	15					15																	15	1	
11		Obóz wędrowny survivalowy LETNI	ZO	25					25						25	2												
12		Pracownia kierunkowa	E6	12				12										10	1			2	1					
13		Warsztaty szkoleniowe	ZO	20		20												20	1									
Razem:				202	45	85	0	12	0	60	35	15	4	0	55	4	5	50	4	5	37	4						
Moduł V- Instruktor tańca (202 godz.)																												
1		Teoria tańca i muzyki	ZO	15	15						15		1															
2		Współczesne techniki tańca	E6	40	4			36						2	10	1		10	1	2	16	1						
3		Taniec klasyczny, ludowy, towarzyski	E6	52	2			50							10	1	2	20	1		20	2						
4		Ćwiczenia uzupełniające w szkoleniu tanecznym	ZO	30				30				30	2															
5		Pokazowe formy taneczne i taneczno-gimnastyczne	ZO	16				16							16	1												
6		Taniec w rozwoju osobistym człowieka	ZO	17	2			15			2	10	1		5	1												
7		Pracownia kierunkowa	E6	12				12										10	1			2	1					
8		Warsztaty szkoleniowe	ZO	20		20												20	1									
Razem:				202	23	20	0	159	0	0	17	40	4	2	41	4	2	60	4	2	38	4						