

# REGULAMIN XIII SPARTAKIADY Uniwersytetów Trzeciego Wieku

## 1. Organizator

Organizatorem Spartakiady jest Stowarzyszenie Łańcucki Uniwersytet Trzeciego Wieku.

## 2. Termin i miejsce

Data: 20 czerwca 2026 r.

Godzina rozpoczęcia: 10.00

Miejsce: Hala MOSiR w Łańcucie ul. Armii Krajowej 57

## 3. Cel wydarzenia

Celem Spartakiady jest:

- popularyzacja aktywności fizycznej wśród seniorów,
- integracja uczestników Uniwersytetów Trzeciego Wieku,
- promowanie zdrowego stylu życia,
- rozwijanie ducha sportowej rywalizacji i współpracy.

## 4. Uczestnicy

- 1) W Spartakiadzie mogą brać udział słuchacze Uniwersytetów Trzeciego Wieku oraz zaproszeni seniorzy, którzy ukończyli 60 lat.
- 2) Uczestnicy biorą udział w wydarzeniu dobrowolnie i na własną odpowiedzialność.
- 3) Każdy uczestnik powinien posiadać stan zdrowia pozwalający na udział w konkurencjach.

## 5. Zasady uczestnictwa

- 1) Warunkiem udziału jest zgłoszenie oraz wniesienie wpisowego w wysokości 40 zł od osoby.
- 2) Wpisowe przeznaczone jest na pokrycie kosztów organizacyjnych wydarzenia.
- 3) Wpisowe nie podlega zwrotowi.

## **6. Konkurencje**

1. Zawody rozegrane zostaną w dwóch kategoriach: indywidualnej (mężczyzn i kobiet) i drużynowej (składy mieszane – 4 kobiety i 4 mężczyzn – razem 8 osób + rezerwowie). W przypadku braku mężczyzn w drużynie skład można uzupełnić kobietami, nie dopuszcza się sytuacji odwrotnej.

**2. Konkurencje w kategorii indywidualnej:** (Załącznik Nr 1.) rzuty do kosza, rzut beretem, rzut do tarczy, kręgle, strzały do bramki, rzut woreczkiem do celu, uderzenie piłeczki kijem hokejowym do celu, tenis stołowy.

2.1 Jeden zawodnik może wziąć udział maksymalnie w dwóch konkurencjach indywidualnych

2.2 Każdy uniwersytet może wystawić do jednej konkurencji dwóch mężczyzn i dwie kobiety.

**3. Konkurencje w kategorii drużynowej:** (Załącznik Nr 2) sztafeta, zostaw-zabierz, rzut woreczkiem do celu, przewrót-postaw, bieg slalomem z przełożeniem hula-hop, budowanie najwyższej piramidy z plastikowych kubków.

4. Za każdy popełniony błąd w trakcie rozgrywanej konkurencji drużyna otrzymuje jedną sekundę kary (**nie** dotyczy rzutu woreczkiem oraz „budowania piramidy z plastikowych kubków”).

2) Konkurencje dostosowane są do wieku i możliwości uczestników- wykaz konkurencji stanowi załącznik nr 1 I 2 do regulaminu.

3) Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w programie.

## **7. Klasyfikacja i nagrody**

1) Rywalizacja odbywa się w duchu fair play.

2) Przewidziane są dyplomy, medale dla każdego uczestnika oraz pamiątkowe puchary.

## **8. Bezpieczeństwo**

1) Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania regulaminu oraz poleceń organizatorów.

2) Organizator nie ponosi odpowiedzialności za urazy wynikające ze stanu zdrowia uczestników.

3) Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność materialną za wyrządzone szkody.

## **9. Ochrona danych osobowych**

1) Dane osobowe przetwarzane są wyłącznie w celu organizacji wydarzenia.

2) Udział oznacza zgodę na utrwalanie i publikację wizerunku w materiałach Organizatora.

## **10. Postanowienia końcowe**

- 1) Udział w Spartakiadzie oznacza akceptację regulaminu.
- 2) Organizator zastrzega sobie prawo do interpretacji regulaminu.
- 3) Organizator zapewnia opiekę medyczną uczestnikom Spartakiady.