



## Konkurencje w kategorii indywidualnej Zał. Nr 1

### 1/ " Rzuty do kosza"

Konkurencja rozgrywana jest w kategorii kobiet i mężczyzn. Każdy zawodnik wykonuje trzy rzuty z odległości 4 metrów od kosza.

### 2/ „Rzut beretem”

Konkurencja rozgrywana jest w kategorii kobiet i mężczyzn. Każdy startujący wykonuje po jednym rzucie.

### 3/ „Rzut do tarczy”

Konkurencja rozgrywana jest w kategorii kobiet i mężczyzn. Każdy zawodnik wykonuje trzy rzuty do tarczy z odległości 2 metrów. O zwycięstwie decyduje większa liczba uzyskanych punktów (punkty są sumowane).

### 4/ „Kręgle”

Konkurencja rozgrywana w kategorii kobiet i mężczyzn. Każdy zawodnik wykonuje trzy próby z odległości 7 metrów. O zwycięstwie decyduje większa liczba strąconych kręgli w trzech podejściach.

### 5/ „Strzały do bramki”

Konkurencja rozgrywana jest w kategorii kobiet i mężczyzn. Mężczyźni wykonują strzał z odległości 12 metrów, natomiast kobiety z 9 metrów. Każdy startujący ma trzy próby. Strzał uznaje się za zaliczony w momencie kiedy piłka przekroczy linie bramkową górą (nie dotykając wcześniej parkietu).

### 6/ „ Rzut woreczkiem do celu „

Konkurencja rozgrywana w kategorii kobiet i mężczyzn. Każdy zawodnik wykonuje 5 rzutów do wiaderka z odległości 4 metrów. Rzut jest zaliczony, gdy woreczek znajduje się w środku, bądź dotyka krawędzi okręgu wiaderka. O zwycięstwie decyduje większa liczba uzyskanych punktów. (Punkty są sumowane.)

### 7/ „Tenis stołowy”

Konkurencja rozgrywana jest w kategorii kobiet i mężczyzn. Zawody przeprowadzone zostaną systemem pucharowym.