

# Projekt "Mit Sicherheit auf Österreichs Pisten"

Mach mit und werde Österreichs "Sicherheits-Sieger" auf der Skipiste!

Und gewinne tolle Preise...

Kinder, Jugendliche aber auch Schulklassen sind herzlich dazu eingeladen mit weltmeisterlichem Wissen zu zeigen, ob sie "Sicherheits-Sieger" auf der Skipiste sind und die Voraussetzung für gute Skifahrer oder Snowboarder erfüllen! Wenn Ihr mit den FIS-Regeln vertraut seid, wird Euch die Beantwortung der Fragen keine Mühe bereiten.

**mehr  
top**



## Carving für Schulen

Der ÖSV als Vertreter dieses attraktiven und herausfordernden Sports möchte mit diesem Handbuch zum besonderen Gelingen der Wintersportwochen beitragen. Dieses Büchlein enthält eine Sammlung von Übungen aus der Praxis, speziell zugeschnitten auf Schüler/innen und Jugendliche vom/von der Anfänger/in bis zum/zur fortgeschrittenen Skifahrer/in.

Die Broschüre ist für Schulen kostenlos erhältlich bei

ÖSV, Mag. Tomas Woldrich

Tel. 0512/33501-0, woldrich@oesv.at

[mehr](#)  
[top](#)



## **Übungsplakat Rückentraining 3**

Leichtathletiktrainer Mag. Karlheinz Meidinger, Lehrer für Biologie und Sport, hat als weiteres Lehrmittel das Hochglanzposter (42x59cm) „Rückentraining: Kräftigen – Stabilisieren – Mobilisieren 3“ veröffentlicht. Alle drei Rückenplakate enthalten mehr als 100 Übungen unterschiedlicher Schwierigkeitsgrade mit genauen Beschreibungen und Trainingstipps (auf der Rückseite) zur Leistungssteigerung und Prävention gegen Rückenprobleme für die Anwendung in der Schule, im Betrieb, im Sportverein und für das Üben daheim.

[mehr](#)  
[top](#)

## **Schulsport-Magazin "Schule bewegt"**

Am 27. September 2012 findet die Premiere für das neue Schulsport-Magazin "Schule bewegt" auf ORF Sport+ statt.

Zentrales Thema der ersten Folge ist die tägliche Turnstunde. Schülerinnen und Schüler des Gymnasiums Zwettl stellen dieses Projekt an ihrer Schule mit einem selbst gestalteten Video vor. Präsentiert wird "Schule bewegt" von der ehemaligen Weltklasse-Schwimmerin Mirna Jukic. Das Magazin steht 14-täglich auf dem Programm und wird den Schulsport in all seinen Facetten abbilden.

[mehr](#)  
[top](#)

## **Lehrplan für die Volksschulen "Bewegung und Sport"**

Der neue Lehrplan "Bewegung und Sport" zeigt auf, wie Bewegung in mehrfacher Hinsicht die körperliche, motorische, soziale, emotionale, motivationale und intellektuelle Entwicklung der Kinder beeinflusst und welchen unverzichtbaren Beitrag Bewegung und Sport zur ganzheitlichen Entwicklung unser Kinder leisten.

Ćwiczenia na licencji Creative Commons



Mgr Zofia Orlof