

o8 Die Manuelle Therapie



[fresenius.de/uploads/pics/Header_manuelle_therapie.jpg](http://www.hs-fresenius.de/uploads/pics/Header_manuelle_therapie.jpg) [01.04.2015]

<http://www.hs->



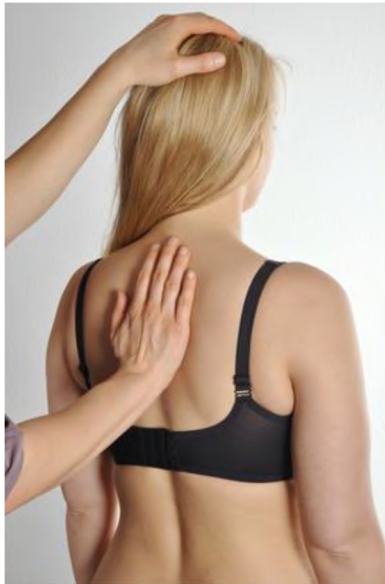
http://www.wirbelsaeule-berlin.de/rehabilitation/img/manuelle_therapie_1.jpg [01.04.2015]



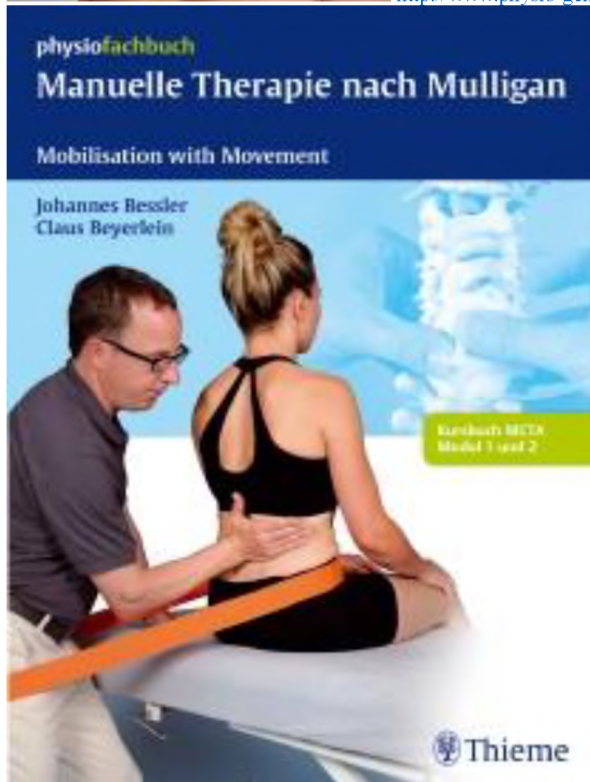
<http://www.trigenumphysio.de/Bilder/ManuelleTherapie.jpg> [01.04.2015]



http://www.osteophys.de/pics/Manuelle_Therapie_L10.jpg [01.04.2015]



http://www.physio-gehrken.de/Bilder/Fotalia/Fotalia_40374518_XS.jpg [01.04.2015]



http://www.google.de/imgres?imgurl=http%3A%2F%2Fwww.thieme.de%2Fmedias%2Fsys_master%2F8862106058782%2F9783131980618_cover_m.jpg&imgrefurl=http%3A%2F%2Fwww.thieme.de%2Fshop%2FOsteopathie--Manuelle-Verfahren%2FBessler-Beyerlein-Manuelle-Therapie-nach-Mulligan-9783131980618%2Fp%2F000000000280160101&h=288&w=208&tbnid=JAzB_f-Ta9FwsM%3A&docid=fIH8IKvaVeV-LM&ei=W7euVY6ADoK-ygOJ1oKYBg&tbn=isch&iact=rc&uact=3&dur=1115&page=20&start=384&ndsp=16&ved=0CKECEK0DMF84rAjqFQo1CM6Zr6q17cYCFQKfcgodCasAYw [01.04.2015]

B.

Behandlung von Funktionsstörungen

Die Manuelle Therapie ist für Physiotherapeuten eine besondere Zusatzqualifikation. Sie dient der Behandlung von **Muskeln, Nerven und Gelenken**, um Bewegungseinschränkungen zu minimieren oder gar zu beheben.

Es werden leichte und **fast nicht spürbare Mobilisationstechniken** angewendet. Auf diese Weise können Gelenke gedehnt und Schmerzen behoben werden. Daneben ist eine klassische Bewegungstherapie unerlässlich, weil Muskeln langfristig aufgebaut und Gelenke entlastet werden müssen.

Selbst die Wirbelsäule wird mit dieser Heilmethode behandelt. Für Patienten ist die Manuelle Therapie nahezu schmerzfrei und **alle Krankenkassen akzeptieren sie mittlerweile** als Behandlungsmethode.

I. Beantworten Sie die folgenden Fragen!

1. Was für eine Bedeutung hat die manuelle Therapie für Physiotherapeuten?
.....
2. Wozu dient sie in erster Linie?
.....
3. Wie heißen die bei dieser Therapien angewandten Techniken?
.....
4. Was für eine Wirkung erreicht man dank diesen Techniken?
.....
5. Warum ist daneben eine klassische Bewegungstherapie unerlässlich?
.....
6. Was behandelt man sogar mit dieser Methode?
.....
7. Wie ist die Patientenmeinung über diese Methode?
.....
8. Wie stehen die Krankenkassen zu solch einer Behandlung?
.....

II. Ergänzen Sie die folgenden Sätze! Was ist richtig: **a**, **b** oder **c**?

1. Die Manuelle Therapie ist für Physiotherapeuten **1** besondere Zusatzqualifikation.
2. Sie dient der Behandlung..... **2** Muskeln, Nerven und Gelenken, um Bewegungseinschränkungen zu minimieren oder gar **3** beheben.
3. **4** werden leichte und fast nicht **5** Mobilisationstechniken angewendet.
4. Auf diese Weise können Gelenke **6** und Schmerzen **7** werden.
5. Muskeln müssen **8** aufgebaut und Gelenke **9** werden.
6. Alle Krankenkassen akzeptieren sie **10** als Behandlungsmethode.

- | | | |
|------------|---------|----------|
| 1. a) ein | b) eine | c) eines |
| 2. a) ohne | b) mit | c) von |
| 3. a) bei | b) zu | c) nach |
| 4. a) es | b) er | c) sie |

- | | | |
|--------------------|-----------------|--------------------|
| 5. a) gespürten | b) spürbarenden | c) spürbare |
| 6. a) gedehnt | b) gebreitet | c) gezogen |
| 7. a) intensiviert | b) gebracht | c) behoben |
| 8. a) gelegentlich | b) kurzfristig | c) langfristig |
| 9. a) belastet | b) entlastet | c) belästigt |
| 10. a) vorgestern | b) gestern | c) mittlerweile |

C.

III. Ergänzen Sie bitte die fehlenden Konjunktionen! (insgesamt 14 Aufgaben)

<http://www.allgemeinmedizin-gevelsberg.de/htm/mulligan.html> 17.04.2015









Dres. med.
Sabine Wansor-Schlünder
Suzan Hofmaier
Wittener Str. 33 * 58285 Gevelsberg
Tel.: 02332/1884 Fax: 02332/1885
Rezeptanrufbeantworter:
02332/666724

Mulligan Therapie

„Mobilisation with Movement“

Manualtherapeutische Mobilisation mit aktiver Bewegung nach Brian Mulligan

Brian Mulligan, ein neuseeländischer Physiotherapeut, ist der Gründer der nach ihm benannten Behandlungstechniken, die in erster Linie in Neuseeland, Australien, England _____(1) den USA Anwendung finden _____(2) nun auch in Deutschland zunehmend an Bedeutung gewinnen.

Bei der Mulligan-Therapie, einem manuellen Therapiekonzept, steht die Bewegungserweiterung _____(3) vor allem die Schmerzfreiheit an oberster Stelle. Durch diese Methode erhält der Therapeut eine struktur- _____(4) gelenkschonende Möglichkeit durch aktive Bewegung die klassische Manuelle Therapie zu erweitern.

Brian Mulligan vertritt die Ansicht, _____(5) schon ein minimaler Stellungsfehler der Gelenkpartner zueinander, Ursache einer Bewegungsbehinderung _____(6) somit von bewegungsabhängigen Schmerzen sein kann.

Hier sollen passive Mobilisation _____(7) aktive Bewegung des Patienten zu einer Korrektur des Stellungsfehlers führen. Hierbei wird die persönliche Situation des Patienten berücksichtigt. Wenn eine eingeschränkte Beweglichkeit des Gelenkes ausschließlich im Sitzen auftritt, wird die Behandlung auch in dieser Position erfolgen.

Die Behandlung wird an der Wirbelsäule _____(8) an den Extremitäten durchgeführt. Ein Zusammenhang zwischen Funktionsverbesserung _____(9) Schmerzfreiheit ist wissenschaftlich belegt. Diese Behandlungsmethode nimmt unmittelbar den Schmerz, _____(10) der Patient seine Übungen schmerzfrei durchführen kann _____(11) dadurch verhindert wird, _____(12) der Schmerz chronisch wird. Somit gewinnt der Patient wieder

Selbstvertrauen in seine eigene Bewegung.

Der Therapeut führt eine gehaltene Zusatzbewegung aus, _____(13) der Patient das Gelenk aktiv in die eingeschränkte bzw. schmerzhafte Bewegungsrichtung bewegt.

Die Mulligan Therapie eignet sich besonders für Patienten mit akuten Beschwerden.

Wenn Sie mehr darüber wissen möchten, _____(14) eine Behandlung wünschen, sprechen Sie mich bitte an, bzw. vereinbaren Sie einen Termin mit mir,

Ihre

Dr. med. Susan Hofmaier

IV. Entscheiden Sie, ob die folgenden Sätze richtig (r) oder falsch (f) sind!

1. In Deutschland sind Brian Mulligans Behandlungstechniken kaum bekannt.
2. Durch diese Methode erhält der Therapeut eine struktur- und gelenkschonende Möglichkeit durch aktive Bewegung die klassische Manuelle Therapie zu erweitern.
3. Bei der Mulligan-Therapie handelt es sich in erster Linie darum, Stellungsfehler durch die Kombination passiver Mobilisation und aktiver Bewegung des Patienten zu korrigieren.
4. Nach Brian Mulligan kann schon ein minimaler Stellungsfehler der Gelenkpartner zueinander, Ursache einer Bewegungsbehinderung, aber von keinen bewegungsabhängigen Schmerzen sein.
5. Hier sollen passive Mobilisation und aktive Bewegung des Patienten zu einer Korrektur des Stellungsfehlers führen.
6. Hierbei wird die persönliche Situation des Patienten gar nicht berücksichtigt.
7. Abgesehen davon, ob eine eingeschränkte Beweglichkeit des Gelenkes ausschließlich im Sitzen auftritt, wird die Behandlung auch in dieser Position erfolgen.
8. Durchgeführt wird die Behandlung am Kopf, an der Wirbelsäule und an den Extremitäten.
9. Der große Vorteil dieser Behandlungsmethode besteht darin, dass sie unmittelbar den Schmerz nimmt und der Patient schmerzfrei seine Übungen durchführen kann und der Schmerz nicht chronisch wird.
10. Patienten mit akuten Beschwerden können von der Mulligan Therapie besonders profitieren.

1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.

V. Ergänzen Sie die fehlenden Substantive!

Osteoporose - Schmerzempfinden - Tumore - Patienten - Kapsel - Entzündungen

Kontraindikationen (in: Das Mulligan Konzept *Struktur- und gelenksschonende Integration von aktiver Bewegung in die klassische Manuelle Therapie*) <http://www.gsund.net/cms/beitrag/10189808/5756275/>
[17.04.2015]

- Lokale1 oder Metastasen
- Akute2
- TEP (*die totale Endoprothese*), bei der zusätzlich die3 entfernt wurde

- Spondylolisthesen
- Instabilitäten
- Starke4
- Neurologische5 mit Wahrnehmungsstörungen oder einem gestörten6
- Frakturen

1.	2.	3.	4.	5.	6.

VI. Schauen Sie sich die Bilder an und äußern Sie sich dann zur Mulligan-Therapie!

<http://www.fbz-klagenfurt.at/index.php?id=142> [17.04.2015]

