

## 05 Die Elektrotherapie

### A.



[10.04.2015]

[http://www.biophysikalische-medizin.at/page4/page15/files/2010-03-31img\\_3455.jpg](http://www.biophysikalische-medizin.at/page4/page15/files/2010-03-31img_3455.jpg)



[31img\\_3469.jpg](http://www.biophysikalische-medizin.at/page4/page15/files/2010-03-31img_3469.jpg) [10.04.2015]

[http://www.biophysikalische-medizin.at/page4/page15/files/2010-03-](http://www.biophysikalische-medizin.at/page4/page15/files/2010-03-31img_3469.jpg)



[http://www.juntermanns-medizintechnik.de/pages/therapieformen/images/Elektrotherapie\\_Knie.jpg](http://www.juntermanns-medizintechnik.de/pages/therapieformen/images/Elektrotherapie_Knie.jpg) [10.04.2015]



<http://symptomat.de/images/thumb/Elektrotherapie.jpg/450px-Elektrotherapie.jpg> [10.04.2015]

### Hydroelektrisches Vollbad oder Stangerbad



[http://www.physiotherapie-sabine-werner.de/modules/gallery/galleries/bad-packung-kass-leistung/IMG\\_D65789-52733C-3DEF74-4B4438-C97F69-0629AA.jpg](http://www.physiotherapie-sabine-werner.de/modules/gallery/galleries/bad-packung-kass-leistung/IMG_D65789-52733C-3DEF74-4B4438-C97F69-0629AA.jpg) [10.04.2015]



<http://www.fid->

[gesundheitswissen.de/physikalische-therapien/stangerbad/](http://www.fid-gesundheitswissen.de/physikalische-therapien/stangerbad/) [10.04.2015]

**B.**

## ***Vielseitig einsetzbar***

Bei der Elektrotherapie ist vor allem die Behandlung mit dem so genannten Reizstrom bekannt. Diese Anwendung ist sehr häufig. Meistens leiden die Patienten unter **chronischen Schmerzzuständen aller Art** - etwa Arthrose, Rheuma oder dem bekannten Ischias-Problem.

Wichtig ist hier die Regelmäßigkeit - eine tägliche Anwendung wird empfohlen. Entgegen vieler Vorurteile ist diese **Therapie keineswegs unangenehm**, denn der Patient bestimmt die Grenze der Belastbarkeit selbst. Auf die schmerzenden Stellen werden Elektroden geklebt. Während der Behandlung ist lediglich ein gewisses Kribbeln spürbar.

Bei einem Stangerbad sitzt oder liegt man in einer mit Wasser gefüllten Badewanne, die ganz leicht unter Strom gesetzt wird. Dadurch können **Lähmungserscheinungen oder Durchblutungsstörungen** äußerst effektiv behandelt werden. Patienten, die Herzschrittmacher haben oder unter Kreislaufproblemen und Hauterkrankungen leiden, dürfen eine Elektrotherapie allerdings nicht in Anspruch nehmen.

### *1. Beantworten Sie die folgenden Fragen!*

1. Welchen Strom wendet man zur Behandlung bei der Elektrotherapie an?  
.....
2. Worunter leiden die meisten Patienten?  
.....
3. Was ist bei dieser Art Therapie sehr wichtig?  
.....
4. Was für Vorurteile gibt es gegen diese Therapie?  
.....
5. Wohin werden die Elektroden geklebt?  
.....
6. Was kann man während der Behandlung spüren?  
.....

7. Wie verläuft die Therapie bei einem Stangerbad?  
.....
8. Was kann dank dieser Methode äußerst effektiv behandelt werden?  
.....
9. Welche Patienten dürfen das Stangerbad auf keinen Fall in Anspruch nehmen?  
.....

**II. Ergänzen Sie die folgenden Sätze! Was ist richtig: a, b oder c?**

1. Bei der Elektrotherapie ist .....1 allem die Behandlung mit dem so genannten Reizstrom .....2.
2. Diese Anwendung ist .....3 häufig.
3. Eine .....4 Anwendung wird empfohlen.
4. Der Patient .....5 die Grenze .....6 Belastbarkeit selbst.
5. Ein gewisses .....7 ist während der Behandlung .....8 spürbar.
6. Bei einem Stangerbad sitzt oder liegt man in einer mit Wasser .....9 Badewanne, die ganz leicht unter Strom .....10 wird.

- |     |              |                 |               |
|-----|--------------|-----------------|---------------|
| 1.  | a) zu        | b) in           | c) vor        |
| 2.  | a) verkannt  | b) bekannt      | c) genannt    |
| 3.  | a) viel      | b) leicht       | c) sehr       |
| 4.  | a) tägliche  | b) wöchentliche | c) monatliche |
| 5.  | a) zeichnet  | b) skizziert    | c) bestimmt   |
| 6.  | a) der       | b) die          | c) das        |
| 7.  | a) Krabbeln  | b) Kribbeln     | c) Kurbeln    |
| 8.  | a) lediglich | b) ab und zu    | c) nie        |
| 9.  | a) füllenden | b) kochenden    | c) gefüllten  |
| 10. | a) gesessen  | b) setzenden    | c) gesetzt    |

**C.**

**III. Bilden Sie fünf Fragen zum Text „Wie wirkt Elektrotherapie?“!**

1. ....
2. ....
3. ....
4. ....
5. ....

<http://www.tk.de/tk/behandeln-a-z/e/elektrotherapie/25274> [01.04.2015] (...)

**Wie wirkt Elektrotherapie?**

Galvanische Ströme bewirken durch die Bewegung elektrisch geladener Teilchen (positive und negative Ionen) eine Schmerzlinderung und können durch Durchblutungsförderung und Stoffwechselsteigerung im durchbluteten Gewebe die Heilung unterstützen.

[illegible]



## Wann wird die Elektrotherapie angewendet?

Die Wirkung des elektrischen Stroms ist vielfältig:

- Förderung der Durchblutung
- Anregung der Muskelaktivität
- Beeinflussung der Nerven und der Schmerzleitung (Schmerzlinderung)
- Erwärmung der Haut und von tiefer gelegenen Gewebe
- Anregung von Stoffwechselprozessen und Stärkung der Körperabwehr

Dementsprechend wird die [Elektrotherapie](#) eingesetzt bei:

- Schmerzsyndromen am Bewegungsapparat
- Muskelverspannungen und Muskelzerrungen
- Muskelschwächen und Muskellähmungen
- [Inkontinenz](#) (= nicht vermögen / nicht im Stande sein, Harn oder Stuhl willkürlich zurückzuhalten – A. Kafel) = bei Schwäche oder Lähmung der Beckenboden- beziehungsweise Blasenmuskulatur

Schwellungen ([Ödeme](#)) können besonders wirkungsvoll abgebaut werden, wenn man die Elektrotherapie mit physiotherapeutischen Verfahren, beispielsweise Lymphdrainage oder aktive Bewegungstherapie, kombiniert.

VI. Wie wirkt der elektrische Strom auf den menschlichen Organismus? Beantworten Sie diese Frage, indem Sie aus den Nominalkonstruktionen Sätze bilden.

**Beispiel:** Förderung der Durchblutung – Die Durchblutung wird gefördert.

1. Anregung der Muskelaktivität - .....
2. Beeinflussung der Nerven und der Schmerzlinderung - .....  
.....
3. Erwärmung der Haut und von tiefer gelegenen Gewebe - .....  
.....
4. Kein willkürliches Zurückhalten von Harn oder Stuhl - .....  
.....
5. ein besonders wirkungsvoller Abbau von Schwellungen ([Ödeme](#)) - .....  
.....

## Welche Risiken hat die Elektrotherapie?

Bei unsachgemäßer Anwendung, zum Beispiel zu hoher Dosis, kann die Elektrotherapie zu Hautschäden mit Störung der Durchblutung und der Empfindung (Sensibilität) führen. Entzündungsprozesse können durch die Behandlung gefördert werden. Bei Schwangeren löst eine Hochfrequenztherapie über der Gebärmutterregion kindliche Missbildungen aus.

Weitere Gründe, die die Anwendung der Elektrotherapie ausschließen:

- Metalle im Körper des Patienten (zum Beispiel Gelenkprothesen)

- Akute Entzündungen
- Blutgerinnsel (Thrombosen)
- Offene Hautstellen
- Schwere arterielle Durchblutungsstörungen ([Arteriosklerose](#))

Bei folgenden Erkrankungen sollte eine Elektrotherapie nur mit besonderer Vorsicht angewendet werden:

- Herzrhythmusstörungen oder vorhandener Herzschrittmacher
- Bösartige Tumorerkrankungen
- Fieberhafte Krankheitsprozesse
- Erhöhte Blutungsneigung

VII. Beantworten Sie die folgenden Fragen!

1. Was für fatale/tragische Folgen kann es geben, wenn man zum Beispiel eine zu hohe Dosis Strom anwendet?  
.....  
.....
2. In welchen Fällen ist die Anwendung der Elektrotherapie ausgeschlossen?  
.....  
.....
3. Bei welchen Erkrankungen sollte eine Elektrotherapie nur mit besonderer Vorsicht angewendet werden?  
.....  
.....

VIII. Nennen Sie den bestimmten Artikel, Plural und die polnische Bedeutung der folgenden Substantive!

- |          |                      |       |       |
|----------|----------------------|-------|-------|
| 1. ....  | Metall               | ..... | ..... |
| 2. ....  | Missbildung          | ..... | ..... |
| 3. ....  | Gelenk               | ..... | ..... |
| 4. ....  | Blutgerinnsel        | ..... | ..... |
| 5. ....  | Haut                 | ..... | ..... |
| 6. ....  | Durchblutungsstörung | ..... | ..... |
| 7. ....  | Herzrhythmus         | ..... | ..... |
| 8. ....  | Herzschrittmacher    | ..... | ..... |
| 9. ....  | Tumor                | ..... | ..... |
| 10. .... | Blutungsneigung      | ..... | ..... |