

## 05 Anwendung von IPL

### Entfernung von Haaren und Äderchen



Bild: <https://www.haarentfernungsgeraet.net/> [11.07.2018]

behandelt werden.

Gerade beim Thema dauerhafte Haarentfernung fällt oft der Begriff des IPL. Er steht für "**Intense Pulsed Light**". Dabei wird ein breites Spektrum einer Xenon-Lichtquelle mit einem stempelartigen Aufsatz von einigen Quadratzentimetern auf die Haut angelegt. Auf diese Weise können schneller größere Flächen



Bild: <mailto:https://www.gofeminin.de/make-up/dauerhafte-haarentfernung-methoden-s2031454.html> [11.07.2018]

Das dunkle Pigment der Haare - oder des Haarfollikels - nimmt die Lichtenergie auf, wodurch es unter Schonung der Hautoberfläche geschädigt wird. Feine oder **blonde Haare lassen sich damit nicht dauerhaft epilieren**. Die Behandlung ist schmerzarm und hinterlässt nur eine leichte Rötung auf der Haut.

Mittels verschiedener Filter, die die Behandlung auf eine bestimmte Wellenlänge einschränken, lassen sich mit diesem Verfahren **auch rote**

#### Äderchen im

**Gesicht** (Couperose) oder sonnengeschädigte Haut mit Veränderungen behandeln. Man hierbei von Photorejuvenation Anregung der Haut zur neuer Kollagenfasern.

Man sollte sich aber auf **mehrere Anwendungen im Abstand von Monaten** einstellen und eine Erwartungshaltung haben. Das kann deutlich verbessert, aber Zustand einer jungen Haut wiederhergestellt werden.



bräunlichen spricht durch die Produktion

**Wochen bis** realistische Hautbild nicht der

Bild: Philips Lumea Prestige IPL Haarentfernungsgerät BRI956 - Lichtbasierte Haarentfernung für dauerhaft glatte Haut - inkl. 4 spezieller Aufsätze für Körper, Gesicht, Bikini-Zone & Achseln [https://www.amazon.de/Philips-Lumea-Prestige-Haarentfernungsger%C3%A4t-BRI956/dp/B01MZ8DOO1/ref=dp\\_ob\\_image\\_hpc](https://www.amazon.de/Philips-Lumea-Prestige-Haarentfernungsger%C3%A4t-BRI956/dp/B01MZ8DOO1/ref=dp_ob_image_hpc) [11.07.2018]

#### Glossar:

die Entfernung <-; -en> – usuwanie

Äderchen, das <-s; -> – żyłka

gerade – *akurat*  
dauerhaft – *trwały*  
Haarentfernung, die <-; -en> – *usuwanie włosów*  
Begriff, der <-[e]s; -e> – *pojęcie*

bestimmt – *określony*  
IPL (= Intense Pulsed Light), das <-s; -s> –  
*intensywne światło impulsowe*  
Xenon-Lichtquelle, die <-; -n> – *źródło światła ksenonowego*  
stempelartig – *w rodzaju stempla, podobny do pieczętki*  
Aufsatz, der <-es; -sätze> – *tu: nasadka*  
Zentimeter, der/das <-s, -> – *centymetr*  
Haut, die <-; -Häute> – *skóra*  
anlegen, legte an, angelegt – *przykładać*  
Weise, die <-; -n> – *sposób*  
Fläche, die <-; -n> – *powierzchnia*  
etw. (Akk.) behandeln, behandelte, behandelt –  
*leczyć coś*  
Pigment, das <-s, -e> – *pigment*  
Haarfollikel, der <-s, -> – *mieszek włosa*  
etw. (Akk.) aufnehmen, es nimmt auf, nahm auf,  
aufgenommen – *pobierać, wchłaniać coś*  
Lichtenergie, die <-; -n> – *energia świetlna*  
wodurch – *przez co, dzięki czemu*  
unter Schonung – *oszczędzając*  
Hautoberfläche, die <-; -n> – *powierzchnia skóry*  
etw. (Akk.) schädigen, -te, -t – *uszkadzać coś*  
fein – *delikatny*  
etw. (Akk.) epilieren, epilierter, epilierter – *depilować*  
*coś*

Behandlung, die <-; -en> – *leczenie, zabieg*  
schmerzarm – *bezbolesny*  
etw. (Akk.) hinterlassen es hinterlässt, hinterließ,  
hinterlassen – *pozostawiać coś*  
Rötung, die <-; -en> – *zaczerwienienie*  
mittels – *przy pomocy, za pomocą*  
Filter, das/der <-s, -> – *filtr*  
bestimmt – *określony*  
Wellenlänge, die <-; -en> – *długość fali*  
Verfahren, das <-s, kein Pl.> – *metoda*  
Äderchen, das <-s; -> – *żyłka*  
Gesicht, das <-s; -er> – *twarz*  
Couperose, die <-; -en> – *trądzik różowaty*  
sonnengeschädigt – *uszkodzony przez słońce*  
bräunlich – *brązowy*  
Veränderung, die <-; -en> – *zmiana*  
Photorejuvenation, die <-; -en> – *fotoodmładzanie*  
Anregung, die <-; -en> – *tu: stymulowanie*  
Kollagenfaser, die <-; -n> – *włókno kolagenowe*  
Anwendung, die <-; -en> – *stosowanie, użycie, tu: zabieg*  
Abstand, der <-[e]s; -stände> – *odstęp*  
sich auf etw.(Akk.) einstellen, stellte ein, eingestellt  
– *nastawiać się na coś*  
Erwartungshaltung, die <-; -en> – *oczekiwanie*  
Hautbild, das <-[e]s; -bilder> – *wygląd skóry*  
deutlich – *wyraźnie*  
etw. (Akk.) verbessern, verbesserte, verbessert –  
*poprawiać coś*  
Zustand, der <-[e]s; -stände> – *stan*  
etw. (Akk.) wieder herstellen, stellte wieder her,  
wieder hergestellt – *ponownie odtwarzać*

I. Beantworten Sie die Fragen.

1. Wofür steht der Begriff des IPL „Intense Pulsed Light“, wenn von einer dauerhaften Haarentfernung die Rede ist?
2. Was wird bei der Haarentfernung gebraucht und ausgenutzt?
3. Welche Haare dürfen auf diese Weise nicht entfernt werden?
4. Wie ist die Haarentfernung und wie sind ihre Folgen?
5. Was muss man einsetzen, um auch rote Äderchen im Gesicht (Couperose) oder sonnengeschädigte Haut mit bräunlichen Veränderungen zu behandeln?
6. Worin besteht die Photorejuvenation?
7. Womit muss aber dabei gerechnet werden?
8. Wie ist dann das Endeffekt?

II. Entscheiden Sie bitte, ob die Aussagen richtig (r) oder falsch (f) sind.

1. Ein schmales Spektrum einer Xenon-Lichtquelle mit einem stempelartigen Aufsatz von einigen Quadratzentimetern wird auf die Haut angelegt.
2. Auf diese Weise lassen sich leider schneller nur kleine Flächen behandeln.
3. Die durch das dunkle Pigment der Haare - oder des Haarfollikels - aufgenommene Lichtenergie wird ohne Schonung der Hautoberfläche geschädigt.
4. Feine oder blonde Haare lassen sich damit dauerhaft epilieren.
5. Die Haarentfernung mit dem IPL-Gerät ist schmerzlos und hinterlässt keine Rötung auf der Haut.
6. Auch rote Äderchen im Gesicht (Couperose) oder sonnengeschädigte Haut mit bräunlichen Veränderungen können unter Verwendung von Polarisationsfiltern behandelt werden.
7. Die Photorejuvenation besteht in der Anregung der Haut zur Produktion neuer Kollagenfasern.
8. Wer sich dafür entscheidet, seine Haare dauerhaft zu entfernen, muss mit mehreren Anwendungen im Abstand von Wochen bis Monaten rechnen und eine realistische Erwartungshaltung entwickeln.
9. Man kann durch die Photorejuvenation das Hautbild entscheidend verbessern.
10. Der Zustand einer jungen Haut kann fast hundertprozentig wieder hergestellt werden.

1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.

III. Setzen Sie bitte die Sätze ins Aktiv.

1. Dabei wird ein breites Spektrum einer Xenon-Lichtquelle mit einem stempelartigen Aufsatz von einigen Quadratzentimetern auf die Haut angelegt.  
.....  
.....
2. Auf diese Weise können schneller größere Flächen behandelt werden.  
.....
3. Das dunkle Pigment der Haare - oder des Haarfollikels - nimmt die Lichtenergie auf, wodurch es unter Schonung der Hautoberfläche geschädigt wird.  
.....  
.....

4. Feine oder blonde Haare können damit nicht dauerhaft epiliert werden.  
.....
5. Mit diesem Verfahren können auch rote Äderchen im Gesicht (Couperose) oder sonnengeschädigte Haut mit bräunlichen Veränderungen behandelt werden.  
.....  
.....
6. Es wird hierbei von Photorejuvenation durch die Anregung der Haut zur Produktion neuer Kollagenfasern gesprochen.  
.....  
.....
7. Deutlich kann das Hautbild verbessert werden.  
.....
8. Der Zustand einer jungen Haut kann leider nicht wieder hergestellt werden.  
.....
9. Lichtenergie wird zu den Haarwurzeln gesendet und dort in Wärme umgewandelt.  
.....
10. Bei Menschen mit gebräunter oder dunklerer Haut darf die Haarentfernung per Licht auf keinen Fall eingesetzt werden.  
.....  
.....

IV.A Ergänzen Sie bitte die Konjunktionen. (insgesamt 10 Aufgaben)

Textlänge: 163 Wörter

**Haarentfernung mit IPL – Risiken \_\_\_\_\_(1) Nebenwirkungen**

Bei IPL wirkt **hochenergetisches pulsierendes Licht**. Kein Wunder, \_\_\_\_\_(2) manche Interessierte anfangs durchaus skeptisch sind, ob die Anwendung tatsächlich so risikoarm \_\_\_\_\_(3) schmerzfrei ist, wie angepriesen.

**Mit welchen Nebenwirkungen habe ich zu rechnen?**

Es lässt sich vorweg nehmen, \_\_\_\_\_(4) – die vorgesehene Bedienungsweise vorausgesetzt – **kaum Nebenwirkungen** zu befürchten sind. Die Anwendung wird durch die Bank fast durchgehend \_\_\_\_\_(6) schmerzarm beschrieben. **Auch gibt es keine Studien, die eine dauerhafte Schädigung \_\_\_\_\_(7) Veränderung der (vor Behandlung gesunden!) Haut belegen.**

**Wie so häufig, bestätigen \_\_\_\_\_(8) auch im Zusammenhang mit IPL Ausnahmen die Regel. Das ist sicherlich auch dadurch bedingt, \_\_\_\_\_(9) eine dauerhafte Haarentfernung mit Licht nicht für jedermann gleichermaßen geeignet ist. Darüber hinaus gibt es Aspekte, die eine Behandlung von vornherein ausschließen.**

Werden solche Hinweise außen vor gelassen \_\_\_\_\_(10) wendet man das Gerät unsachgemäß an, kann es in Folge der Anwendung zu Nebenwirkungen kommen.

IV.B Ergänzen Sie bitte die Präpositionen. (insgesamt 13 Aufgaben)

**Ausschlusskriterien einer IPL-Behandlung**

**Es gibt einige Aspekte sowie Erkrankungen, die eine Anwendung \_\_\_\_\_(1) IPL zwingend ausschließen.**

Die wichtigsten werden nachfolgend genannt:

- Hormonstörungen; Autoimmunerkrankungen
- Einnahme \_\_\_\_\_(2) immunsuppressiven oder blutverdünnenden Medikamenten bzw. solchen, die Lichtempfindlichkeit auslösen
- Herzschrittmacher
- Hautkrebs; Vorstufen \_\_\_\_\_(3) Hautkrebs; abgeheilte Hautkrebs
- Sonnenallergie; lichtempfindliche Haut
- Hauterkrankungen und -infektionen (Pilze, Herpes, Ekzeme, Neurodermitis, Schuppenflechte,...)
- Verletzungen der Haut (offene Wunden, rissige Haut, Verbrennungen,...)
- Nicht behandelt werden sollten Hautareale, die dunkle Sommersprossen, Leberflecken und Muttermale oder Krampfadern aufweisen; außerdem Hautstellen, die dauerhaft kosmetisch verändert sind (Tattoos, Permanent Make-up) und Brustwarzen sowie Analbereich
- \_\_\_\_\_(4) einer Behandlung absehen sollten: Schwangere, Stillende, Kinder und Jugendliche

Außerdem muss \_\_\_\_\_(5) der Nutzung eines IPL-Geräts Abstand genommen werden, wenn der Hautton zu dunkel ist. Das entweder \_\_\_\_\_(6) grundsätzlich dunkler Pigmentierung oder \_\_\_\_\_(7) Solarium sowie langen Sonnenbädern (generell darf es zehn Tage \_\_\_\_\_(8) Anwendung nicht zu ausgedehnter Sonneneinstrahlung kommen). Die Gefahr, dass Hautareale hierbei oberflächlich geschädigt werden und Nebenwirkungen \_\_\_\_\_(9) Form \_\_\_\_\_(10) leichten Verbrennungen, Rötungen oder Krustenbildung auftreten, ist zu hoch.

<https://www.haarentfernung-ipl.net/risiken-und-nachteile/> [22.07.2018]

Ćwiczenia na licencji Creative Commons



**Mgr Anatol Kafel**