

00 Die 10 wissenswertesten Informationen zu Lasertherapien



Von [Dr. Cordula Ott](#)

Dermatologin und Phlebologin



Wundermittel Lasertherapie: Makel auf der Haut gibt es viele. Manche Menschen hoffen, dass sich mit Hilfe von Lasern jedes davon einfach und narbenfrei beheben lässt. Ein paar Dinge gibt es aber zu beachten

Viele Patienten kommen mit den verschiedensten Hautproblemen in die Praxis und möchten diese mittels Lasertherapie behandeln lassen. Mit einer Lasertherapie assoziiert man gerne eine narbenfreie Behandlung **ohne Schnitt und ohne Narkose**. Ganz so ist es sich aber leider nicht.

Der Begriff Laser heißt übersetzt : "Lichtverstärkung durch stimulierte Emission von Strahlung". Die Effekte der Laserstrahlung auf der Haut und im umliegenden Gewebe hängen von verschiedenen physikalischen Parametern und vom verwendeten Gerät ab. Die so genannte Zielstruktur in der Haut nimmt während der Bestrahlung die Laserenergie auf und wird dadurch **stark verändert oder sogar zerstört**.

Man kann mittels Laser **sehr präzise einzelne Veränderungen der Haut behandeln** und sehr gute kosmetische Ergebnisse erzielen. Aber alle Hautprobleme können bei Weitem nicht gelasert werden. Hier eine Übersicht, worauf man außer der Wahl eines erfahrenen Anwenders noch achten sollte.

Glossar:

Phlebologin, die <-; -nen> – *lekarka angiolog*
[Arzt mit Spezialkenntnissen auf dem Gebiet der Venenerkrankungen]
Wundermittel, das <-s; -> – *cudowny środek*
Lasertherapie, die <-; -n> – ['le:zɛtera'pi:, 'le:zɛtera'pi:] – *terapia laserowa*
Makel, der <-s; -> – *plama, piętno*
Haut, die <-; -Häute> – *skóra*
narbenfrei – *bez blizn*
etw. (Akk.) beheben, behob, behoben – *usuwać coś*
Ding, das <-[e]s, -e> – *rzecz*
etw. (Akk.) beachten, beachtete, beachtet – *zwracać uwagę na coś, uwzględniać coś*
verschieden – *różny, odmienny*
Hautproblem, das <-s; -e> – *problem główny*
Praxis, die <-; Praxen> – *praktyka, gabinet lekarski itp.*
mittels – *za pomocą, przy pomocy*
Schnitt, der <-[e]s; -e> – *cięcie*
Begriff, der <-[e]s; -e> – *pojęcie*

Lichtverstärkung, die <-; -en> – *wzmocnienie światła*
etw. (Akk.) stimulieren, stimulierte, stimuliert – *stymulować coś*
Emission, die <-; -en> – *emisja*
Strahlung, die <-; -en> – *promieniowanie*
Effekt, der <-[e]s; -e> – *efekt*
umliegend – *leżący wokół, okoliczny*
Gewebe, das <-[e]s; -> – *tkanka*
von etw. (D.) abhängen, hing ab, abgehangen – *zależać od czegoś*
Parameter, das <-[e]s; -> – *parametr*
etw. (Akk.) verwenden, verwendete, verwendet – *stosować coś, używać czegoś*
Gerät, das <-[e]s; -e> – *urządzenie, przyrząd*
Zielstruktur, die <-; -en> – *struktura docelowa*
etw. (Akk.) aufnehmen, es nimmt auf, nahm auf, aufgenommen – *przyjmować, wchłaniać coś*
Laserenergie, die <-; -n> – *energia laserowa*
Bestrahlung, die <-; -n> – *napromieniowanie*

etw. (Akk.) verändern, veränderte, verändert – *zmieniać coś*
 sogar – *nawet*
 etw. (Akk.) zerstören, zerstörte, zerstört – *niszczyć coś*
 präzise – *precyzyjnie*
 einzeln – *pojedynczy*
 Veränderung, die <-; -n> – *zmiana, przemiana*
 Ergebnisse, das <ses, -se> – *wynik, efekt, rezultat*

etw. (Akk.) erzielen, erzielte, erzielt – *osiągnąć coś*
 bei Weitem – *absolutnie, zdecydowanie nie*
 etw. (Akk.) lasern, laserte, gelasert – *przeprowadzać zabieg laserem*
 Übersicht, die <-; -n> – *przegląd*
 Wahl, die <-; -en> – *wybór*
 erfahren – *doświadczony*
 Anwender, der <-s; -> – *użytkownik*

I. Beantworten Sie bitte die Fragen zum Text.

1. Was erhoffen sich manche Menschen von einer Lasertherapie?
2. Was wird unter Lasertherapie verstanden?
3. Wie wird die Lasertherapie definiert?
4. Wovon hängen die Effekte der Laserstrahlung auf der Haut und im umliegenden Gewebe ab?
5. Was geschieht während der Bestrahlung mit der Laserenergie?
6. Was hat mit der so genannten Zielstruktur in der Haut statt?
7. Was kann mittels Laser erzielt werden?
8. Ist die Lasertherapie ein Wundermittel gegen alle Hautprobleme?

II. Ergänzen Sie bitte die Präpositionen.

von - bei - mit - im - mit - in - während - auf - mit - ohne - außer - ohne

- | | |
|-----------------------------|------------------------------|
| 1. der Wahl | 7. Weitem |
| 2. die Praxis kommen | 8. Hilfe |
| 3. Schnitt und | Lasern |
| Narkose | 9. der Haut |
| 4. der Bestrahlung | 10. den verschiedensten |
| 5. umliegenden Gewebe | Hautproblemen |
| 6. einer Lasertherapie | |

III. Aus welchen Komponenten bestehen die Substantive?

Beispiel: der Gehörschutz → **das Gehör** → **der Schutz** → **ochrona słuchu**

	Komponente 1	Komponente 2	Übersetzung
1. das Wundermittel			
2. die Lasertherapie			
3. das Hautproblem			
4. die Lichtverstärkung			
5. die Laserstrahlung			
6. die Zielstruktur			
7. die Laserenergie			
8. die Narbenbildung			
9. das Haarwachstum			
10. das Lebensjahr			

IV. Gebrauchen Sie bitte die Struktur „haben + ... zu + Infinitiv“.

Beispiele:

- Martina kann nach ihrer letzten Weltreise sehr viel erzählen.
Sie **hat** nach ihrer letzten Weltreise sehr viel **zu erzählen**.
- Der Patient soll diese Tabletten dreimal täglich einnehmen.
Der Patient **hat** diese Tabletten dreimal täglich **einzunehmen**.
- Du musst sofort dein Zimmer aufräumen.
Du **hast** dein Zimmer sofort **aufzuräumen**.

- Du musst die Packungsbeilage genau lesen.
.....
- Caroline, du sollst dieses Gedicht auswendig lernen.
.....
- Holger und Uwe, ihr könnt Max bei seinen Physik- und Matheaufgaben helfen.
.....
- Jens muss immer pünktlich mit seiner Arbeit beginnen.
.....
- Yvonne soll ihrer jüngeren Schwester beim Mittagessenkochen helfen.
.....
- Svenja und ihr Mann müssen genau und überall auf ihr Kind aufpassen.
.....
- Udo soll sich einer Lasertherapie unterziehen.
.....
- Claudia soll sich zu meiner Hochzeit eine neue Frisur machen lassen.
.....
- Maren muss diesen Facharzt unbedingt aufsuchen.
.....
- Ines muss sich bald einer gefährlichen Operation unterziehen.
.....

V. Ergänzen Sie bitte im folgenden Interview zum Thema Lasertherapie im Teil A Substantive, im Teil B Präpositionen und im Teil C das Fehlende.

<https://info-krampfadern.de/de/77-artikel-deutsch/focus/210-dr-pereira> [11.12.2018]

Venen-Spezialist Dr. Pereira behandelt Krampfadern mit der endovenösen Lasertherapie

A Erfahrungen – Behandlung – Hautschnitte – Aktivitäten – Ergebnisse – Eingriff – Betäubung – Krampfadern – Patienten – Vorteile



Fast 20% aller Menschen sind von großen Krampfadern (sog. Stammvarikose) betroffen. Venenspezialist Dr. med. Carlos Pereira behandelt in Krefeld und Düsseldorf Krampfadern schonend mit dem ELVeS Radial™-Laserverfahren. Wir haben Herrn Dr. Pereira zum Thema Lasertherapie gegen Krampfadern befragt:

Wie lange wenden Sie die ELVeS Radial™-Lasertherapie schon an und was sind Ihre Erfahrungen mit der Behandlung?

Ich wende die Lasertherapie seit 2002 zunächst in Köln, seit 2006 in Düsseldorf und seit 2014 in Krefeld an. Bisher konnte ich insgesamt ca. 10.000 Eingriffe durchführen.

Welche Vorteile bringt die Laserbehandlung mit sich?

Die Behandlung mit dem Laser ermöglicht erstklassige, narbenfreie kosmetische Ergebnisse, u.a. da keine Hautschnitte erforderlich sind. Außerdem profitieren Patienten von einer kurzen Behandlungsdauer, da es sich um einen minimalen, schmerzarmen Eingriff in örtlicher Betäubung handelt – alltägliche Aktivitäten können schnell wieder aufgenommen werden. Zudem besteht nach der Laserbehandlung eine geringere Wiederkehrrate als bei anderen Therapien.

B vor – in – im – über – von – entlang

Was sind die häufigsten Symptome Krampfadern?

Die meisten Patienten klagen ein Schweregefühl und Schwellungen der Beine sowie auch Schmerzen der sichtbaren Krampfadern.

Und was können Sie zu den Ursachen von Krampfadern sagen?

Als Ursachen gelten allem eine familiäre Veranlagung und hormonelle Veränderungen. Auch regelmäßiges langes Stehen und Sitzen, z.B. Beruf lassen Krampfadern früh Erscheinung treten.

C das – fortgeschrittenen – je – inklusive – sinnvoll – an – freundliche – werden – mittlerweile – benötigt

Wann sollte eine Krampfadererkrankung behandelt werden?

Krampfadern sollten nicht erst behandelt , wenn Beschwerden auftreten, vielmehr ist es sogar , falls eine familiäre Belastung besteht, frühzeitig

einen Spezialisten aufzusuchen, denn weniger Schaden eine Krampfader am Bein angerichtet hat, desto weniger Aufwand wird, um die Krampfader zu behandeln.

Unbehandelt können Krampfadern im Stadium im schlimmsten Fall zu schmerzhaften Hautgeschwüren, auch „offenes Bein“ genannt, führen.

Übernimmt die Krankenkasse die Kosten für die Laserbehandlung?

Die Kosten für Verfahren werden von allen privaten Krankenversicherungen Beihilfe übernommen. Auch viele gesetzliche Krankenkassen übernehmen auf Antrag die Kosten für die Behandlung mit dem Laser.

Vielen Dank Herrn Dr. Pereira für das und informative Interview!

Ćwiczenia na licencji Creative Commons



Mgr Anatol Kafel