

SYLABUS
DOTYCZY CYKLU KSZTAŁCENIA 2025-2028
(skrajne daty)
Rok akademicki 2026/2027

1. PODSTAWOWE INFORMACJE O PRZEDMIOCIE

Nazwa przedmiotu	Pierwsza pomoc przedmedyczna
Kod przedmiotu*	
nazwa jednostki prowadzącej kierunek	<i>Wydział Nauk Ścisłych i Technicznych</i>
Nazwa jednostki realizującej przedmiot	Instytut Nauk o Zdrowiu
Kierunek studiów	matematyka
Poziom studiów	studia I stopnia
Profil	ogólnokademycki
Forma studiów	stacjonarne
Rok i semestr/y studiów	II rok, 4 semestr
Rodzaj przedmiotu	zajęcia przygotowujące do wykonywania zawodu nauczyciela
Język wykładowy	polski
Koordinator	dr n. o zdr. Justyna Kosydar-Bochenek
Imię i nazwisko osoby prowadzącej / osób prowadzących	

* -opcjonalnie, zgodnie z ustaleniami w Jednostce

1.1. Formy zajęć dydaktycznych, wymiar godzin i punktów ECTS

Semestr (nr)	Wykł.	Ćw.	Konw.	Lab.	Sem.	ZP	Prakt.	Inne (jakie?)	Liczba pkt. ECTS
4		5							0

1.2. Sposób realizacji zajęć

- ☒ zajęcia w formie tradycyjnej
☐ zajęcia realizowane z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość

1.3 Forma zaliczenia przedmiotu (z toku) (egzamin, zaliczenie z oceną, zaliczenie bez oceny)

zaliczenie bez oceny

2. WYMAGANIA WSTĘPNE

Ogólna znajomość zasad udzielania pierwszej pomocy

3. CELE, EFEKTY UCZENIA SIĘ, TREŚCI PROGRAMOWE I STOSOWANE METODY DYDAKTYCZNE

3.1 Cele przedmiotu

C ₁	Zaznajomienie studenta z podstawowymi pojęciami związanymi z pierwszą pomocą
C ₂	Zaznajomienie student z zasadami udzielania pierwszej pomocy w nagłym zatrzymaniu krążenia
C ₃	Zaznajomienie student z zasadami i standardami udzielania pierwszej pomocy w wybranych stanach zagrożenia życia i zdrowia.

3.2 Efekty uczenia się dla przedmiotu

EK (efekt uczenia się)	Treść efektu uczenia się zdefiniowanego dla przedmiotu	Odniesienie do efektów kierunkowych ¹
EK_01	student potrafi udzielić pierwszej pomocy pacjentom nieurazowym oraz ofiarom wypadków	NU17

3.3 Treści programowe

A. Problematyka ćwiczeń, konwersatoriów, laboratoriów, zajęć praktycznych

Treści merytoryczne
1. Podstawy prawne udzielania pierwszej pomocy w Polsce
2. Pierwsza pomoc w nagłym zatrzymaniu krążenia u osoby dorosłej • Resuscytacja krążeniowo-oddechowa osoby dorosłej według Wytycznych ERC 2021 • Zasady stosowania automatycznego defibrylatora zewnętrznego (AED)
3. Pierwsza pomoc w nagłym zatrzymaniu krążenia u dziecka. Resuscytacja krążeniowo-oddechowa dziecka według Wytycznych ERC 2021
4. Pierwsza pomoc w wybranych stanach nagłych • Postępowanie w niedrożności dróg oddechowych spowodowanej ciałem obcym FBAO u osób dorosłych, dzieci i niemowląt • Omdlenie • Dusznosc • Drgawki • Oparzenia • Rany • Krwotoki

3.4 Metody dydaktyczne

Prezentacja multimedialna, pokaz, ćwiczenia praktyczne

¹ W przypadku ścieżki kształcenia prowadzącej do uzyskania kwalifikacji nauczycielskich uwzględnić również efekty uczenia się ze standardów kształcenia przygotowującego do wykonywania zawodu nauczyciela.

4. METODY I KRYTERIA OCENY

4.1 Sposoby weryfikacji efektów uczenia się

Symbol efektu	Metody oceny efektów uczenia się (np.: kolokwium, egzamin ustny, egzamin pisemny, projekt, sprawozdanie, obserwacja w trakcie zajęć)	Forma zajęć dydaktycznych (w, ćw, ...)
EK_01	obserwacja w trakcie zajęć	ćwiczenia

4.2 Warunki zaliczenia przedmiotu (kryteria oceniania)

aktywność w trakcie zajęć

5. CAŁKOWITY NAKŁAD PRACY STUDENTA POTRZEBNY DO OSIĄGNIĘCIA ZAŁOŻONYCH EFEKTÓW W GODZINACH ORAZ PUNKTACH ECTS

Forma aktywności	Średnia liczba godzin na zrealizowanie aktywności
Godziny z harmonogramu studiów	5
Inne z udziałem nauczyciela akademickiego (udział w konsultacjach, egzaminie)	0
Godziny niekontaktowe – praca własna studenta (przygotowanie do zajęć, egzaminu, napisanie referatu itp.)	0
SUMA GODZIN	5
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS	0

** Należy uwzględnić, że 1 pkt ECTS odpowiada 25-30 godzin całkowitego nakładu pracy studenta.*

6. PRAKTYKI ZAWODOWE W RAMACH PRZEDMIOTU

wymiar godzinowy	nie dotyczy
zasady i formy odbywania praktyk	nie dotyczy

7. LITERATURA

Literatura podstawowa:

1. Wytyczne resuscytacji krążeniowo-oddechowej 2015, Polska Rada Resuscytacji, Kraków 2015 (rozdział 2 i 6a)
<https://prc.krakow.pl/wytyczne.html>

- | |
|--|
| <ol style="list-style-type: none">2. Wytyczne resuscytacji krążeniowo-oddechowej 2021
https://www.prc.krakow.pl/wytyczne_2021.html3. Wytyczne resuscytacji krążeniowo-oddechowej COVID-19 2020
https://www.prc.krakow.pl/wytyczne_covid.html |
| Literatura uzupełniająca:
<ol style="list-style-type: none">1. Goniewicz M. Pierwsza pomoc. Podręcznik dla studentów, PZWL, 2020 |

Akceptacja Kierownika Jednostki lub osoby upoważnionej